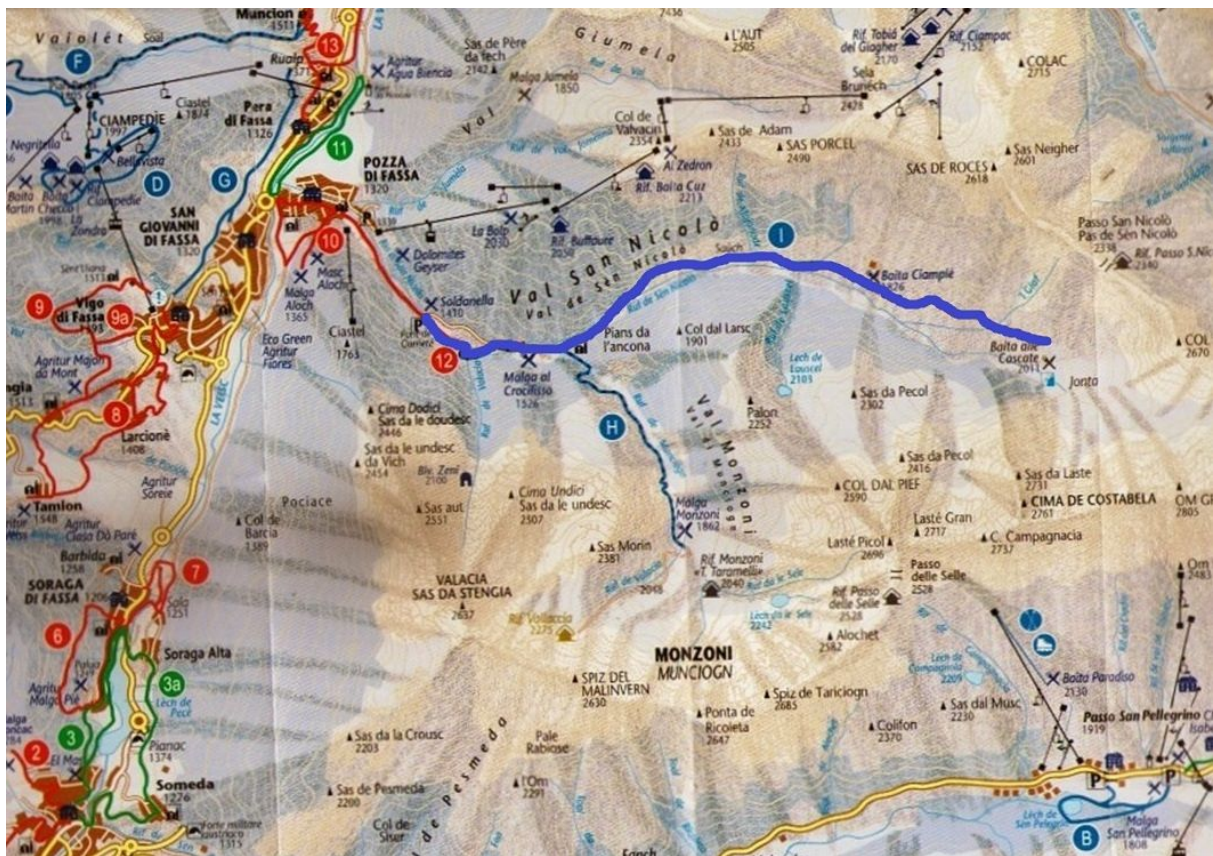




**Club Alpino Italiano  
Sezione Reggio Emilia  
Sottosezione di Novellara**



*Giornata sulla neve  
Val di Fassa (TN)  
Passeggiata in Val S. Nicolò  
26 Febbraio 2023*



*La Val di San Nicolò si trova nei pressi di Pozza di Fassa, tra le vette del Gruppo della Marmolada.*

*Inizieremo la nostra escursione poco dopo l'imbocco per la Val San Nicolò, dopo aver superato la stazione a valle della funivia Buffaure, all'altezza del ponte del Ristorante Soldanella dove proseguiremo sul lato destro per comoda strada forestale. Dopo un po' di salita raggiungeremo Malga Crocifisso dove, nei pressi della chiesetta, si trova il bivio per la Val Monzoni (Val di Munciogn). Si prosegue mantenendo la sinistra prima su strada praticamente pianeggiante e poi in costante salita leggera: ancora un'ora e 300 metri di dislivello circa per arrivare in località Sauch (1735 metri), all'inizio della valle. Dopo un primo tratto nel bosco, con suggestivi scorci su ruscelli ghiacciati, la valle si apre regalandoci un paesaggio a dir poco fiabesco. Sul fondo spicca la sagoma del Col Ombert 2670 mt, che sovrasta imponente la vallata.*

**Proseguendo sempre dritto, raggiungiamo la Baita Ciampié, a 1826 mt, dove ci fermeremo per il pranzo. Volendo è possibile proseguire fino dalla Baita Alle Cascate ( 2.011 m 40' ). Il ritorno sarà sullo stesso percorso.**

### **Informazioni Utili**

**Difficoltà:** EAI (escursione ambiente innevato) Facile, il percorso non presenta problemi, è alla portata di tutti.

**Dislivello:** 416 m fino a Baita Ciampié 600 m per chi vuole arrivare fino alle Cascate

**Altitudine:** tra 1410 m e 1826 m (Baita Ciampié) 2011 (Baita alle Cascate)

**Lunghezza percorso:** 6 km

**Tempi di percorrenza:** 1h 30 min./2h (andata) e 1h 30 min. ritorno (Baita Ciampié)

**Possono partecipare all'uscita anche coloro che vogliono utilizzare gli impianti sciistici.**

**Orario di partenza:** 5.30 Piazza Unità d'Italia a Novellara con pullman 52 posti.

**Abbigliamento** è richiesto un adeguato equipaggiamento da escursionismo invernale, caldo e confortevole, per un'uscita in montagna anche con temperature sotto zero. Prevedere un cambio di biancheria nello zaino. Preferibilmente scegliere un abbigliamento con tessuti traspiranti. Indossare calzature da montagna, tipo scarponi in goretex, impermeabili. Zaino, micropile, pile giacca a vento, pantaloni pesanti e/o calzamaglia, guanti, cuffia di lana, occhiali da sole, sono consigliati bastoncini con rondelle e ramponcini per eventuali tratti ghiacciati. Termos di tè consigliato.

**Pranzo:** ci fermeremo per il pranzo alla Baita Ciampié dove si potranno gustare i piatti tipici locali. Menù alla carta. Chi intende mangiare alla Baita è invitato a dare conferma. Chi vuole può pranzare al sacco.

**Rientro previsto :** ore 20,30 /21,00 della Domenica

**Per informazioni :** Giordano Lusuardi 329.2330389

**Per prenotazioni :** Graziella Calzetti 347.1657696

**NB: Il termine delle iscrizioni è fissato per Venerdì 17 Febbraio 2023. Se non sarà raggiunto il numero minimo di iscrizioni per effettuare l'uscita con il pullman la gita si effettuerà ugualmente ma con mezzi propri.**

**Quota di partecipazione (solo quota viaggio):** Soci CAI € 30,00 Non soci CAI € 35,00 Giovani € 25,00

L'itinerario potrà variare in relazione alle condizioni meteorologiche e ambientali, oltre che per qualsiasi ragione legata alla sicurezza dei partecipanti.

Visitate il ns. Sito <http://cainovellara.wordpress.com/>