Sabato 6, domenica 7 ottobre 2018

Monte Matanna – Monte Nona (Alpi Apuane)

Piacevole e panoramica escursione autunnale sui pendii meridionali delle Apuane con pernottamento presso il rifugio Alto Matanna.

PROGRAMMA

Primo giorno. Partiti dal borgo di Casoli (550 mt.; nei pressi di Camaiore, LU) saliremo sino alla Foce di San Rocchino (802 mt.). Da qui, lungo il segnavia CAI n°3, costeggeremo le pendici meridionali del Monte Matanna sino alla Foce del Pallone (1091 mt.). Per tracce raggiungeremo la croce di vetta del Matanna (1317 mt.) da cui si possono ammirare Procinto, Bimbi, Nona e Panie. Tramite un itinerario ad anello scenderemo quindi al rifugio Alto Matanna per il pernottamento.

Secondo giorno. Imboccheremo il sentiero CAI n°109 in direzione della Foce delle Porchette. Devieremo per raggiungere la vetta di calcare rossiccio del Monte Nona (1279 mt.). Scesi quindi dal versante settentrionale ad incontrare il segnavia n°8, percorreremo tutto il perimetro del monte sino a tornare al Rif. Alto Matanna dove ci attenderà il pullman.

Avvertenze:
E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, giacca tecnica o mantella impermeabili, **lampada frontale o a mano**, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, **pranzo al sacco**, **sacco lenzuolo ed occorrente per la notte in rifugio**, ricambio da lasciare in pullman o in auto.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30

	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	**E**	**E**
Dislivello	salita 900 mt. circa discesa 400 mt. circa	salita 500 m. circa discesa 400 mt. circa
Durata	4h 30m circa (escluse le pause)	4h 30m circa (escluse le pause)
Acqua	alla partenza	alla partenza

Luogo di ritrovo: Parcheggio automobilistico di P.zale del Deportato (RE)
Orario di ritrovo: 06.45
Orario di partenza: 07.00
Mezzo di trasporto: pullman
Orario indicativo di rientro: ore 20.00 di domenica
Cartografia: Alpi Apuane, scala 1:25000 – edizioni Multigraphic

Accompagnatori: Carla Colzi (331 6073287), Raffaele Frazzi (340 5194202)

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro il giorno 27 settembre con versamento della caparra.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.