

Sabato 16 - Domenica 17 Giugno 2018

Le ciclabili delle Dolomiti

Dobbiaco-Lienz e Dobbiaco-Cortina

Due giorni lungo le ciclabili delle Dolomiti, alla scoperta di un modo diverso per ammirare cime e vallate. Sabato percorreremo una delle piste più amate e frequentate in Alto Adige: la ciclabile della Drava, mentre il secondo giorno, seguiremo il percorso della vecchia ferrovia che ci porterà da Dobbiaco sino a San Vito di Cadore passando per Cortina d'Ampezzo.

PROGRAMMA

Primo giorno – Da Dobbiaco a Lienz – ritorno in treno

Arrivati ad Dobbiaco, dopo aver preso le biciclette a noleggio, ci immetteremo sulla ciclabile proveniente da Brunico, percorrendo l'ultima parte della Val Pusteria in direzione del confine Italo-Austriaco, raggiungendo



San Candido. La ciclabile segue il percorso della Drava, il più lungo fiume che nasce in Italia e con i suoi 749 km attraversa anche la Slovenia e la Croazia per poi immettersi nel Danubio. Lasciato San Candido proseguiamo in direzione di Prato alla Drava, passiamo il confine ed una volta entrati nel Tirolo orientale incontriamo Arnbach prima località austriaca sul nostro cammino. Sempre con la Drava al nostro fianco arriviamo in breve a Sillian e successivamente a Panzerdorf, borgo caratterizzato dal settecentesco ponte coperto in legno "Punbrugge", dominato dal castello di Heinfels, roccaforte dei Conti di Gorizia.

Continuiamo a scendere lungo la vallata in mezzo ai boschi con tranquillità e godendoci il paesaggio, interrotto ogni tanto da paesini molto caratteristici. Giunti a Lienz entriamo nella cittadina austriaca e sempre seguendo le ciclabili, raggiungeremo la stazione ferroviaria dove potremo prendere il comodo treno con trasporto biciclette che ci riporterà a Dobbiaco.

Secondo Giorno – Da Dobbiaco a San Vito di Cadore passando per Cortina d'Ampezzo

Da Dobbiaco imbrocciamo la Ciclabile delle Dolomiti, detta anche "La lunga Via delle Dolomiti", che segue il tracciato dell'ex vecchia ferrovia costruita durante la 1° Guerra Mondiale che collegava l'Alto Adige con il Veneto. Le pendenze moderate e il fondo ottimo ci permetteranno di pedalare verso Passo Cimabanche, punto più alto della giornata, praticamente senza accorgersene. Supereremo prima il lago di Dobbiaco, poi i piacevoli saliscendi fanno da preludio alla piana del lago di Landro. Poco dopo, nei pressi di un parcheggio sulla sinistra, godremo di una magnifica vista sulle pareti verticali delle Tre Cime di Lavaredo. Raggiungeremo Carbonin, ed infine Passo Cimabanche, qui inizierà la lunga e piacevole discesa verso Cortina, passeremo su ponti sospesi e in gallerie della vecchia ferrovia. Ci avviciniamo a Fiammes, la vista sulle pareti delle montagne sulla nostra sinistra è veramente spettacolare. I profumi del bosco ed il suono del torrente accompagnano la discesa. Il panorama è in ogni momento da scoprire, spettacolare. Raggiungiamo in breve Cortina d'Ampezzo, la Regina delle Dolomiti. Dopo una passeggiata nel corso principale seguiamo sempre in discesa passando davanti al vecchio trampolino olimpico in località Zuel sino a raggiungere San Vito di Cadore. La vista su Faloria, Tofane, Sorapiss, Pelmo, Antelao ci accompagna per tutto questo ultimo tratto di percorso.



Avvertenze:

E' previsto il noleggio delle biciclette a Dobbiaco con consegna a San Vito di Cadore.

Si alloggerà, con trattamento mezza pensione, presso l'Ostello di Dobbiaco in camere da 2-3-4 posti. Bagni e docce disponibili al piano con acqua calda. Compreso nel prezzo la biancheria da letto.

Ciascuno dovrà invece provvedere per gli asciugamani.

E' richiesto un abbigliamento adatto per l'escursione in bicicletta, **casco obbligatorio**, sono consigliati occhiali da sole e guanti.

È possibile lasciare tutto il necessario per la notte in pullman che sosterrà a Dobbiaco.

	Primo giorno	Secondo giorno
Dislivello	salita 100 m. circa discesa 700 m. circa	salita 400 m. circa discesa 700 m. circa
Distanza	50 km circa	50 km circa

Luogo di ritrovo: Circolo Tennis Scandiano

Orario di ritrovo: 05.45 **Orario di partenza:** 06.00

Mezzo di trasporto: Pullman

Orario indicativo di rientro: 23.00 circa

Capigita: Pioppi Pietro (tel. 334/3966000) - Cavalchi Giuseppe (tel. 335/7384631)

Posti disponibili: 30.

Iscrizioni: in sede tutti i venerdì dalle 21.00 alle 22.30 entro e non oltre il 18 maggio con versamento di caparra

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.