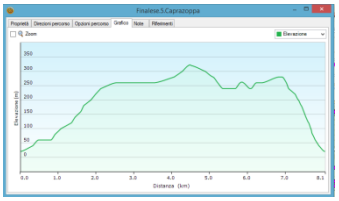
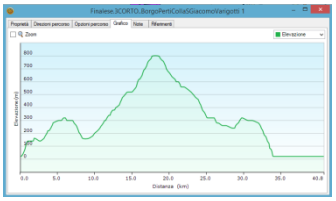
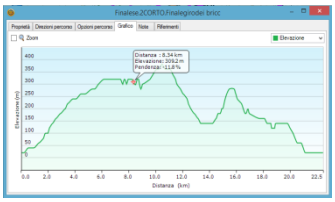
6-8 marzo 2020
Il mare tra Bric, Ciappi e Colle
Finale Ligure (SV)

Finale Ligure è quasi un tempio delle attività che si praticano in montagna. In particolare dell'arrampicata sportiva che, se qui non è nata, è di certo qui cresciuta, sul calcare dei suoi "Bric", insieme al movimento "Nuovo mattino" che proprio a Finale ha avuto uno dei suoi epicentri Italiani.
Ora è la MTB a farla da padrona, in particolare nella sua tipologia più "discesistica", al punto tale che le autorità locali stanno valutando di porre dei divieti per limitarne la frequentazione. Oltre alle discese da adrenalina, il territorio offre una infinità di percorsi di tutte le difficoltà, sempre con grandi valori ambientali e paesaggistici. La nostra scelta si è orientata su tracciati di media difficoltà dove però non mancheranno tratti non banali ed a volte un po' esposti. La raccomandazione è sempre la stessa: prudenza, valutare in base alle proprie capacità i singoli passaggi, nel dubbio fare tratti a piedi.
Venerdì, sistemati i bagagli e dopo uno spuntino tra i vicoli di Finalborgo, saliremo sul Monte Caprazzoppa, quasi un tempio della MTB. Senza fretta aspetteremo le luci del tramonto dalla chiesetta di San Martino da cui si domina Verezzi. Con le ultime luci affronteremo la tecnica discesa.
Sabato passaggio da Finalborgo e Rocca Perti per immettersi nel classico giro alla Colla San Giacomo. La lunga ma pedalabile salita sarà ripagata dalla discesa su di un panoramico crinale che offre diverse varianti fino a sbucare sul lungomare di Varigotti. Sarà inevitabile fare una sosta prima di rientrare a Finale su di un panoramico e rilassante tratto della Via Aurelia. Domenica faremo un giro che porterà a prendere visione delle diverse caratteristiche del territorio. Sarà una continuo alternarsi di borghi, rocce, Bric e Ciappi… Ci saranno alcuni passaggi su dura roccia e cenge esposte con degli scorci incredibili su interminabili successioni di terrazzamenti rubati ad una natura difficile. Ogni tanto, all'orizzonte, spunterà il mare a cui giungeremo con l'ultima bella discesa.
Non si faranno soste pranzo. Portare acqua e cibo per la giornata.







Venerdì: Caprazoppa *Sabato: Da Rocca Perti a Varigotti* *Domenica: Giro dei Bric*

CAPO GITA
Claudio Torreggiani - 324 823 4444
claudiotorreggiani@tiscali.it

Percorsi e difficoltà
Venerdì pomeriggio: Caprazoppa: 10km; +500; MC+/BC (tratto OC evitabile)
Sabato: da Rocca Perti a Varigotti 39km; +1150; MC/MC+ tratti BC
Domenica: Giro attorno ai Bric 23km; +950; MC+/MC+ tratti BC

Caratteristiche e servizi
Week end con possibilità di alloggio convenzionato. Viaggio in Carsharing.

Ritrovo Venerdì 6/11 Ore 7:45
Reggio E. P.le del Deportato

Partenza Sabato: ore 9:00

Rientro previsto a RE
Domenica 8/11 in tarda serata

Note:
E' possibile partecipare alle tre giornate oppure solo a due. In questo caso si consiglia di partire il venerdì pomeriggio per essere già in zona sabato mattina. Per chi decidesse di partire sabato mattina, considerare un tempo di viaggio di quattro ore, a causa del traffico nella tratta Genova – Savona. La cicloescursione si svolgerà anche in caso di pioggia; il capo gita si riserva di modificare il programma e le mete in funzione delle effettive condizioni meteo e di percorribilità dei sentieri. Per info su servizi e costi contattare il capo gita.

AVVERTENZE
MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita.
Non si faranno soste pranzo. Portare acqua e cibo per la giornata.
CASCO OBBLIGATORIO
Occhiali con lenti chiare consigliati.
La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.
Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI
Escursione riservata ai soci CAI;
Iscrizione con pagamento caparra fino ad esaurimento dei posti entro il 15/02.
Per quote ed informazioni:
attivitàsezionali@caireggioemilia.it
gruppomtb@caireggioemilia.it
Iscrizioni in sede oppure on line su:
http://bit.ly/FinaleL20

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) - Fax 0522/430266
Tel. 0522/436685 0522/1935187 Cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura)
Orari: Mercoledí 19.00 - 22.00 - Giovedí e Venerdí 20.30 - 22.00
www.caireggioemilia.it info@caireggioemilia.it

6-8 marzo 2020
Il mare tra Bric, Ciappi e Colle
Finale Ligure (SV)

CAPO GITA
Claudio Torreggiani - 324 823 4444
claudiotorreggiani@tiscali.it

INFORMAZIONI

Alberghi convenzionati:
Albergo Il Faro ** - Via S. Francesco, 5, 17024 Finale Ligure SV - 019 692369 – 335 8429545 - 366 4247659
Albergo semplice in ottima posizione per le nostre esigenze. Le camere sono essenziali ma la cucina di buon livello.
Trattamento di Mezza Pensione in camera singola/doppia/tripla (escluse le bevande). 40,00€/persona – solo B&B 30,00€/persona
Cena di sabato organizzata a buffet con antipasti, due primi, carne, pesce e menù vegetariano.
Garage per ricovero bici e auto.
Hotel Derby *- Via D. Brunenghi, 131 – 17024 Finale Ligure SV - 019 692292 – 349 218 8145 info@hotelderbyfinale.com**
Buon albergo, locale biciclette, facilità di parcheggio nelle vicinanze.
B&B camera doppia 35,00€/gg per persona – Singola 50,00€/gg

Quota di partecipazione: 15€ (da pagare al momento dell'iscrizione) + 15€ a saldo da pagare in loco (quota totale 30€) .
La partecipazione è riservata ai soci CAI. La quota è comprensiva del solo contributo CAI relativo alle tre giornate di escursione. Tutti gli altri servizi saranno da pagarsi in loco direttamente alle strutture.

Iscrizione e pagamento della quota di partecipazione
L'iscrizione è da effettuarsi compilando il modulo on-line indicato nella locandina oppure recandosi in sede CAI. L'iscrizione si ritiene accettata dopo il pagamento della **quota di 15,00 € entro il 15/02/2020.** Il pagamento può essere effettuato con BB o in contanti recandosi in sede.
In caso di rinuncia non è garantito il rimborso della quota versata.
Dati ed istruzioni per il BB:
UNICREDIT – Iban IT 60 B 02008 12834 000100351632 - c/c intestato a CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Reggio Emilia
Nella causale specificare il nome e cognome, caparra o saldo, titolo dell'escursione a cui ci si vuole iscrivere.
Per rendere valida l'iscrizione occorre inviare mail con allegata copia del BB ai seguenti indirizzi:
attivitàsezionali@caireggioemilia.it gruppomtb@caireggioemilia.it

Viaggio A/R Reggio Finale Ligure
Il viaggio sarà effettuato in CARSHARING con divisione dei costi tra i passeggeri delle singole auto. Si ricorda che, in questa modalità, la responsabilità del conducente è limitata a quanto coperto dalla assicurazione RCA. A titolo di esempio si precisa che eventuali danni a beni trasportati quali la bicicletta e il bagaglio, potranno venire rimborsati al proprietario solo nei limiti previsti dalla polizza RCA.
Finale Ligure dista 300 km da Reggio E. Il rientro di domenica sera potrebbe essere molto trafficato. Considerare che potremmo rientrare molto tardi.

Attrezzatura
Oltre alla normale dotazione che fa parte integrante del nostro andare in MTB, sono assolutamente necessari:
1) kit antipioggia, con protezione mani, capo e piedi; abbigliamento stratificato perché le temperature potrebbero variare molto.
2) luci front, post ed abbigliamento alta visibilità; verrà buio presto e potremmo fare tardi….
3) non è detto che si riesca ad asciugare quello che si è bagnato; meglio portare un cambio completo.

Percorsi
Finale Ligure è quasi un tempio delle attività che si praticano in montagna. In particolare dell'arrampicata sportiva che, se qui non è nata, è di certo qui cresciuta, sul calcare dei suoi "Bric", insieme al movimento "Nuovo mattino" che proprio a Finale ha avuto uno dei suoi epicentri Italiani.
Ora è la MTB a farla da padrona, in particolare nella sua tipologia più "discesistica", al punto tale che le autorità locali stanno valutando di porre dei divieti per limitarne la frequentazione. Oltre alle discese da adrenalina, il territorio offre una infinità di percorsi di tutte le difficoltà, sempre con grandi valori ambientali e paesaggistici.
La nostra scelta si è orientata su tracciati di media difficoltà dove però non mancheranno tratti non banali ed a volte un po' esposti.
La raccomandazione è sempre la stessa: prudenza, valutare in base alle proprie capacità i singoli passaggi, nel dubbio fare tratti a piedi.

Venerdì, sistemati i bagagli e dopo uno spuntino tra i vicoli di Finalborgo, saliremo sul Monte Caprazzoppa, quasi un tempio della MTB. Senza fretta aspetteremo le luci del tramonto dalla chiesetta di San Martino da cui si domina Verezzi. Con le ultime luci affronteremo la tecnica discesa.
Sabato passaggio da Finalborgo e Rocca Perti per immettersi nel classico giro alla Colla San Giacomo. La lunga ma pedalabile salita sarà ripagata dalla discesa su di un panoramico crinale che offre diverse varianti fino a sbucare sul lungomare di Varigotti. Sarà inevitabile fare una sosta prima di rientrare a Finale su di un panoramico e rilassante tratto della Via Aurelia.
Domenica faremo un giro che porterà a prendere visione delle diverse caratteristiche del territorio. Sarà una continuo alternarsi di borghi, rocce, Bric e Ciappi… Ci saranno alcuni passaggi su dura roccia e cenge esposte con degli scorci incredibili su interminabili successioni di terrazzamenti rubati ad una natura difficile. Ogni tanto, all'orizzonte, spunterà il mare a cui giungeremo con l'ultima bella discesa.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) - Fax 0522/430266
Tel. 0522/436685 0522/1935187 Cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura)
Orari: Mercoledí 19.00 - 22.00 - Giovedí e Venerdí 20.30 - 22.00
www.caireggioemilia.it info@caireggioemilia.it