



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



**SENTIERO DEI
DUCATI**

Domenica 19 Giugno 2022

Intersezionale in Lunigiana

IN COMPAGNIA DELLA SEZIONE CAI FIVIZZANO

Nell'ambito delle attività di collaborazione tra CAI Reggio e le sezioni della Lunigiana per la valorizzazione ed il mantenimento del Sentiero dei Ducati, il cammino storico che da Reggio conduce a Sarzana attraverso l'Appennino Tosco Emiliano e la riserva della biosfera MAB UNESCO, ci uniremo agli amici del CAI di Fivizzano per camminare insieme nella zona compresa tra Equi terme ed il borgo di Uglianaldo, entrambi attraversati dal Sentiero dei Ducati. Una possibilità più unica che rara per conoscere uno dei luoghi più panoramici della tratta lunigianese del Sentiero dei Ducati.

PROGRAMMA

Attenzione: Il programma della gita è stato modificato

Giunti con mezzi propri ad Equi Terme (mt.270), dopo i saluti di rito con gli amici di Fivizzano, percorreremo



il Solco di Equi fino all'ingresso delle cave, da lì il sentiero n° 192 fino a Poggio Zoppello (mt.720) per poi deviare sull'antico percorso dei cavatori con bellissimi scorci sulle cave e il pizzo d'Uccello e così raggiungere il pittoresco borgo di Uglianaldo (mt. 760) con spettacolare vista sulla parete nord del Pizzo d'Uccello e sulle Apuane.

Prenderemo quindi il Sentiero dei Ducati che, con percorso in costante discesa, attraversando un bosco di castagni ci porterà a raggiungere i famosi Bozzetti di Equi (mt.270) ove pozze di acqua termale potranno dare piacere e sollievo ai nostri piedi e gambe. Con un ulteriore breve tratto a piedi torneremo ad Equi per recuperare le nostre auto,

salutare gli amici Fivizzanesi e rientrare a Reggio.

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto a un'escursione in collina; necessari scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena, pranzo al sacco.**

Difficoltà: E (tratti ripidi in salita e discesa su terreno sconnesso)

Durata: 5 h (escluse soste)

Dislivello: Salita 650 m. circa, Discesa 650 m. circa.

Luogo di ritrovo: piazzale della sede CAI Reggio con auto proprie (possibilità di car-sharing)

Orario di ritrovo: **06.45** **Orario di partenza:** 07.00

Mezzo di trasporto: auto propria (previsto ritorno per ora cena)

Cartografia: GEOMEDIA Carta 5 "Lunigiana Orientale" (dal Passo del Lagastrello a Ponte Monzone)
Disponibile gratuitamente anche sull' app Geomedia "Sentieri Appennino"

Capigita: Maurizio Franchi (tel. 324 5459544)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Prenotazione obbligatoria entro giovedì 16 Giugno
NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO TALE DATA

Norme anti COVID 19: i partecipanti dovranno essere in possesso dei necessari DPI (gel disinfettante e mascherina FFP2 per utilizzo su mezzi pubblici/pullman/car sharing) e attenersi alla normativa vigente alla data dell'escursione

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00