



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena
Fondata nel 1875



Commissione di Escursionismo



13° CORSO

FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI



**SETTEMBRE –
OTTOBRE 2017**

Via 4 Novembre 40/C – 41123 Modena

Tel 059826914 - E-mail: modena@cai.it









Internet: <http://www.cai.mo.it>

Orari: martedì 20,30-23.00, mercoledì e venerdì 17.00-19.30

13° CORSO DI “FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI”

La Commissione Escursionismo del Club Alpino Italiano di Modena organizza per il 2017, Il 13° Corso di “Ferrate – Sentieri attrezzati”.

Il Corso è rivolto a tutti i soci, sia esperti di escursionismo, sia ai neofiti della Montagna e si prefigge di insegnare le tecniche di *progressione individuale* su ferrate, l'utilizzo degli strumenti di sicurezza e dissipazione e le nozioni basilari della meteorologia, della topografia ed orientamento con lo scopo di rendere possibile la frequentazione in autonomia dei percorsi attrezzati.

Giovedì	1 Luglio	 Organizzazione e struttura del CAI, presentazione del Corso ed inizio iscrizioni
Giovedì	7 Settembre	 Equipaggiamento personale, materiale personale e di gruppo, loro utilizzo, progressione
Giovedì	14 Settembre	 Catena di sicurezza e nodi
Sabato e Domenica	16 – 17 Settembre	 Uscita pratica: utilizzo del materiale ed equipaggiamento personale, ripasso nodi e manovre di sicurezza, ferrata
Giovedì	21 Settembre	 Lettura del paesaggio, cenni di geologia e morfologia, lettura di una relazione
Giovedì	28 Settembre	 Cartografia – orientamento – bussola e GPS
Sabato e Domenica	30 sett - 1 ott	 Uscita pratica: lettura del paesaggio- ferrata
Giovedì	5 Ottobre	 Alimentazione e cenni di primo soccorso
Domenica	8 Ottobre	 Uscita pratica: orientamento e ferrata
Giovedì	12 Ottobre	 Meteorologia, bollettini meteo
Giovedì	19 Ottobre	 Gestione del rischio, pericoli e chiamata del soccorso
Domenica	22 Ottobre	 Uscita pratica: lettura del paesaggio, ripasso generale, ferrata

Pur assicurando di operare con la massima prudenza, la Direzione del Corso declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed Accettati consapevolmente da chiunque si accinge ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

Regolamento del Corso

- Il Corso è riservato ai Soci e in regola con la quota del 2017.
- Et  minima 16 anni; per i minori   necessaria l'autorizzazione dei genitori.
- Posti disponibili n  15
- Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 20.45, presso la Sede Sociale
- Le lezioni pratiche saranno effettuate con qualsiasi condizione di tempo, salvo esplicito avviso contrario della Direzione del Corso.
- I viaggi, con ritrovo presso la sede di chi, saranno effettuati con auto proprie.
- Gli orari di partenza saranno comunicati di volta in volta e gli allievi sono tenuti a presentarsi puntuali.
- Gli allievi sono tenuti presentarsi al Corso **in buone condizioni di allenamento**.
- Durante lo svolgimento delle escursioni gli allievi devono rimanere a stretto contatto con il proprio Istruttore.
- La Direzione si riserva di esonerare dal Corso, coloro che avranno un comportamento scorretto.

Modalit  d'iscrizione

- Domanda d'iscrizione al Corso.
- n 1 fotografia (+ 2 in caso di iscrizione al Club) .
- Certificato medico di sana e robusta costituzione fisica.

Le domande di iscrizione dovranno essere presentate in sede, nelle serate di apertura

Quota del Corso

La quota del Corso   di   150,00 e deve essere versata interamente all'atto di iscrizione e comprende:

- l'assistenza tecnica degli Istruttori
- le dispense
- l'uso del materiale collettivo

Chi non intende usufruire dei servizi sopra indicati non avr  diritto ad alcun rimborso; sono escluse le spese non espressamente citate nel Regolamento.

Chi rinuncia a frequentare il Corso prima del suo inizio, avr  diritto al rimborso della quota, ridotta del 15%, solo se il posto lasciato libero verr  occupato da un'altra persona al raggiungimento del 20 .

Chi rinuncia a Corso gi  iniziato non avr  diritto ad alcun rimborso.

Per quanto riguarda l'attrezzatura personale obbligatoria (casco, imbraco, set da ferrata, etc.), per l'eventuale acquisto, si consiglia di attendere la relativa lezione teorica.