



07 ottobre 2018 **Castagnata di Marola**



CAPO GITA

Giovanni Terenziani Tel: 339 3057661
giovanniterenziani@virgilio.it

CICLOESCURSIONE SUI SENTIERI DI MAROLA



Festa della castagna

Cicloescursione in collaborazione con la proloco di Marola, ottobre è il periodo giusto per gustare i sapori dell'autunno, giornate limpide (quando non c'è la nebbia o piove) e boschi profumati di funghi e di castagni, dipinti con tutte le sfumature dei colori dal verde al giallo ci accompagneranno in una scampagnata nei sentieri che circondano l'abitato.

DESCRIZIONE

Gireremo su **sentieri e mulattiere**, su e giù per i castagneti che circondano Marola raggiungendo le frazioni di Ca'Brioni, Case Morelli, il Seminario, la Svolta e Felina Amata, per una lunghezza di **circa 25 km e un dislivello intorno ai 1.000 metri**, occorrerà fare molta attenzione perché in queste domeniche i boschi sono frequentati da parecchie persone per la raccolta delle castagne, ed hanno la precedenza sulle mtb.

INFORMAZIONI

L'escursione si svolge su strade e **sentieri dal fondo in terra o erboso**; dato il periodo alla mattina potrebbero essere bagnati dalla rugiada quindi occorre prestare una buona attenzione perché potrebbero essere scivolosi; si consiglia abbigliamento di ricambio. L'escursione è nel complesso di difficoltà ed impegno fisico medio e verrà condotta a bassa velocità

Percorso

Sentieri di Marola, toccheremo l'abbazia di Marola, località la svolta, il ferio, Case Morelli, il castello di Marola

Caratteristiche

Percorso: 25km +1000 MC/BC+

Ritrovo

ore 9:00 – piazza Giovanni da Marola (Marola).

Partenza

ore 9:15 – piazza Giovanni da Marola (Marola)

Rientro previsto

Marola piazza Giovanni da Marola ore 13:00

Note:

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione. Acqua e barrette/snack.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<http://marolacastagnata.eventbrite.it/>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - www.caireggioemilia.it
attivasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

