



25 Novembre 2018 Corbezzolata a "Il Mare d'Inverno" *Sestri Levante - Moneglia*



Guardando "dall'alto" di una carta topografica o dalle immagini satellitari, il territorio compreso tra Moneglia e Sestri Levante appare come una successione di rilievi, promontori e ripidi pendii protesi sul mare. I sentieri sono ripidi e stretti, spesso sconnessi o con ripidi gradini di roccia. Insomma, un terreno abbastanza ostico per la MTB. Eppure, a ben guardare (e tanto provare) la chiave della soluzione si trova. Certo, qualche tratto da spingere/portare ed alcuni passi a piedi saranno inevitabili. Ma la soddisfazione di "sbucare" sui carrugi di Sestri a due passi dal Golfo dei Poeti vale bene qualche piccolo sacrificio.

INFORMAZIONI

Partenza in direzione di Casarza Ligure sfruttando la nuova pista ciclabile; una stretta strada a basso traffico ci farà salire sull'Aurelia a poca distanza dal bivio per Cà Bianca. Inizia la prima discesa: un tratto di asfalto molto panoramico, poi un facile sterrato che via via si fa più stretto fino a precipitare su Moneglia con tratti tecnici ed alcuni gradini. Immane giro del bel borgo e sosta caffè.

Si risalirà a Cà Bianca prima su ripida cementata, poi su strada asfaltata ben pedalabile. Percorreremo in discesa un breve tratto dell'Aurelia per imboccare uno sterrato che contorna lungamente le pendici del Monte Moneglia. E' una zona con tanti sentieri preparati per la MTB dai bikers locali. La discesa verso Riva è quanto di più bello si possa fare con la MTB: panorama, ambiente e tratti tecnici. Superata la Torre di Punta Baffe le difficoltà in breve finiscono su di una magnifica strada forestale che scende fino al lungo mare di Riva Trigoso. Le fatiche non sono finite: la ripida salita alle ultime case di Ginestra consente di aggirare su stretto sentiero le pendici del M.te Castello e fare l'ultima "picchiata" sui carrugi di Sestri. Facendoci largo a fatica tra i tanti pedoni, arriveremo al Golfo dei Poeti giusto al tramonto...

Il percorso è molto vario sia per fondi che per difficoltà tecniche; queste le principali caratteristiche:

salite in prevalenza su asfalto a basso traffico o antiche mulattiere cementate; si dovranno percorrere alcuni tratti della SS1 Aurelia; alcuni tratti di difficoltà BC nella discesa verso Moneglia; singoli passaggi OC (fattibili a piedi) nella discesa verso Riva Trigoso; tratti di portage in salita e di difficoltà OC in discesa (evitabili percorrendo la pista ciclabile) nella traversata da Riva Trigoso a Sestri.

Sosta spuntino/caffè a Moneglia e merenda a Sestri Levante; molti i corbezzoli che troveremo lungo il percorso. Punto di partenza: Sestri Levante (GE); parcheggio Largo Giovanni Masi.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30





25 NOVEMBRE 2018
Corbezzolata a "Il Mare d'Inverno"
Sestri Levante - Moneglia



AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino e fili del cambio ecc.). Indispensabile abbigliamento stratificato "a cipolla"; le temperature possono variare molto; necessari giacca impermeabile, pile, calzari coprigambe o calzoncini lunghi, guanti invernali, fascia/sottocasco e scarpe protettive. Consigliati i ricambi.

CASCO OBBLIGATORIO – Consigliati gli occhiali con lenti chiare.

Portare acqua o una bevanda calda nel thermos, barrette/snack. La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

PROGRAMMA

Domenica 25 Novembre 2018	
Descrizione	Sestri Levante, Casarza Ligure, Novano, SS1, Cà Bianca, Sentiero Verde-Azzurro, Moneglia, Cà Bianca, Agriturismo, bivio M.te Moneglia, Torre di Punta Baffe, Riva Trigoso, Ginestra, M.te Castello, Sestri Levante.
Caratteristiche	MC+ /MC+ (tratti BC e OC) 34 Km +900 mt
Ritrovo	Reggio E. – P.le del deportato ore 6:15
Partenza	Sestri Levante (GE) – ore 9:00 Viaggio con mezzi propri



Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €
 E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €
 (partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici per l'assicurazione tre giorni prima dell'escursione; verrà richiesto di firmare il modulo di consenso informato).

Per iscrizioni: <http://sestrimoneglia.eventbrite.it/>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail:

Claudio Torreggiani claudio.cicloescursioni@gmail.com

324 823 4444 – 370 306 3829



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30

