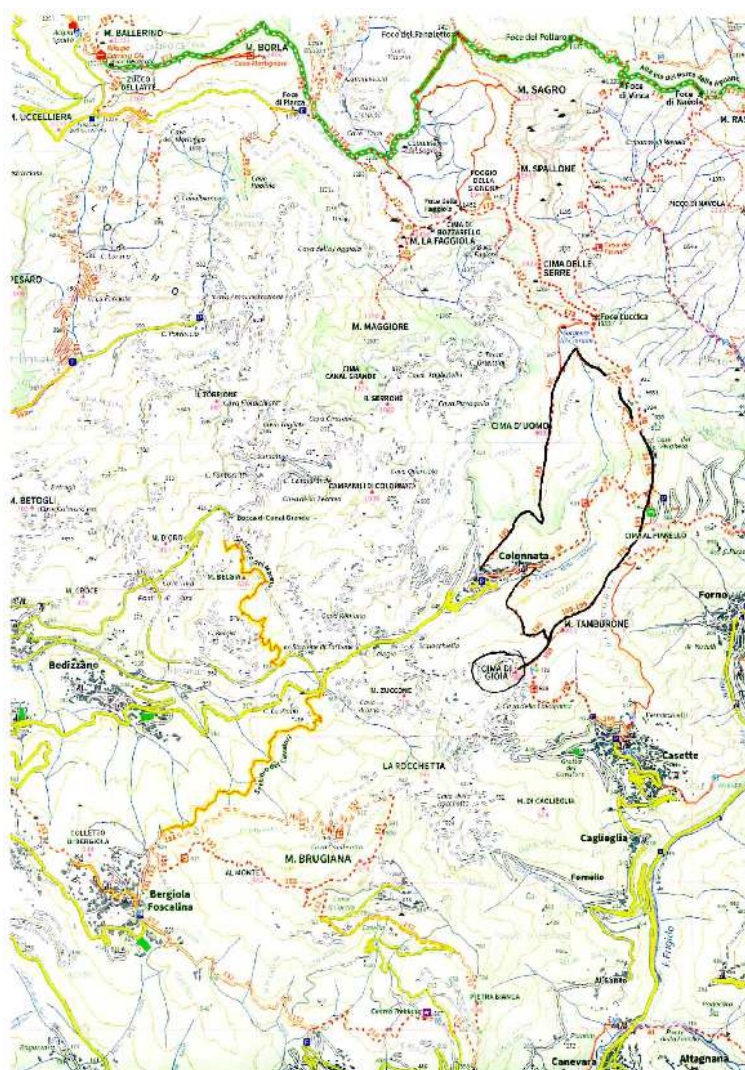




**Club Alpino Italiano
Sezione Reggio Emilia
Sottosezione di Novellara**



*22 Maggio 2022
Alpi Apuane
Anello di Colonnata*



Questo Trekking si sviluppa tra mare e monti sul caratteristico paesaggio delle cave di marmo nel cuore delle Alpi Apuane.

Sarà possibile, attraverso brevi descrizioni che ci consentiranno di prendere fiato lungo il percorso, ripercorrere la storia dei bacini marmiferi, conoscere l'evoluzione delle tecniche dall'antico e faticoso lavoro dei cavaatori fino alla meccanizzazione attuale e allo sfruttamento indiscriminato delle risorse naturali.

Si parte dalla Piazza di Colonnata (mt. 638), un piccolo centro delle Alpi Apuane affacciate sul mare in provincia di Massa Carrara, famoso in tutto il mondo per il lardo e per le cave di marmo. Dalla piazzetta del paese parte il sentiero segnalato (nr 195) per Vergheto. Il sentiero sale subito alle spalle del borgo tra grandi banchi rocciosi. La salita nel primo tratto è ripida e non agevole su percorso roccioso e a tratti esposto. Attraverso un crinale si raggiunge la Cima d'Uomo (mt. 960) che offre un eccezionale belvedere sui Campanili di Fantiscritti e sulle Cave del Sagro. Arrivati alla cima, dopo aver affrontato il dislivello maggiore, proseguiremo sul sentiero 195. Al giro di boa, in fondo alla valle, si lascia sulla sinistra il sentiero nr 38 e si svolta a destra per raggiungere le Case del Vergheto (mt. 900), vecchio borgo di pastori e attualmente alpeggio estivo per quei pochi rimasti in attività. Proseguendo sul sentiero nr 169 arriveremo al Monte Tamburone (mt. 800) attraversando un bosco di castagni secolari e un breve tratto in cresta molto panoramico. Dal Monte Tamburone, raggiungeremo Cima Gioia dove si trova il Murales del David di Michelangelo dipinto dal writer brasiliano Eduardo Kobra. Da Cima Gioia è possibile ammirare uno splendido panorama che va dal porto di Livorno sino a Portovenere e a tutta la piana alluvionale del Fiume Magra. Si ritorna quindi al Monte Tamburone, per poi chiudere l'anello con il rientro a Colonnata attraverso un fitto bosco (sentiero nr 38). Pranzo al sacco da consumarsi lungo il percorso. Al rientro, possibilità di degustazione di lardo e di salumi locali in una larderia tipica.

Difficoltà: E Escursionistico (un breve tratto EE con prima parte a tratti di salita abbastanza ripidi in cui è necessario un minimo di allenamento e punti aperti da percorrere con attenzione e piede sicuro). E' richiesta una buona predisposizione alle camminate di medio-lunga durata.

Durata: 5/6 h circa, soste escluse

Dislivello totale: 600 m. circa (300mt. salita 300mt. discesa)

Segnavia: Sentieri CAI 195, 38 , 169 .

INFORMAZIONI UTILI

Equipaggiamento consigliato: zaino, scarponi da escursionismo, acqua, cibo per la sosta/pranzo al sacco, giacca impermeabile, pile leggero, pantaloni da escursionismo, copricapo, occhiali da sole, crema solare
Pranzo: al sacco.

Luogo e Orario di partenza: Novellara, Parcheggio di fianco alla Piazza della Stazione, ore 6.00

Rientro previsto a Novellara: ore 20.00

Per informazioni: Fabio Corradini 339.5353872

Per iscrizioni: Graziella Calzetti 347.1657696

Quote di partecipazione: Soci CAI € 5,00 Non Soci CAI € 10,00 Ragazzi Soci CAI gratuito
Ragazzi Non Soci CAI € 5,00

NB. Per i non soci CAI è necessario avere conferma entro il Mercoledì precedente la data dell'uscita per poter effettuare l'assicurazione. Oltre questo termine non sarà più possibile procedere all'iscrizione.

I minori di 18 anni debbono essere obbligatoriamente accompagnati da persona garante e responsabile.

L'itinerario potrà variare in relazione alle condizioni meteorologiche e ambientali, oltre che per qualsiasi ragione legata alla sicurezza dei partecipanti.

Visitate il ns. Sito <http://cainovellara.wordpress.com/>