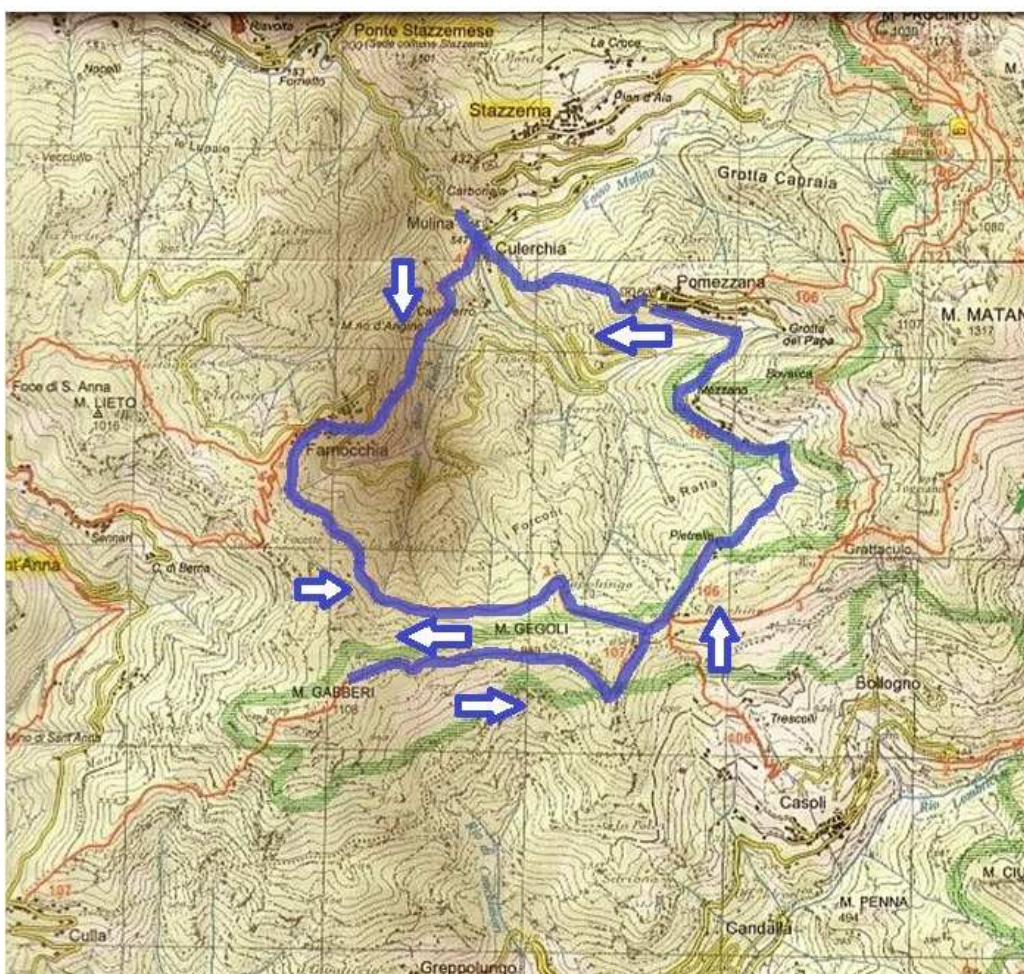




Club Alpino Italiano
Sezione Reggio Emilia
Sottosezione di Novellara



12 giugno 2022
Apuane Meridionali
Monte Gabberi



Si parte dal paese di Le Mulina (m. 120 ca - bar per sosta). Si inizia passando su una bella mulattiera (sent. n. 4) , arrivando nel graziosissimo borgo di Farnocchia (600 m) (bar per sosta), proseguendo poi in bel bosco di macchia mediterranea fino alla Sella di M. Gegoli (900 m - sent. 4 e 3B). Da qui un ultimo tratto di sentiero (n. 107) porta in vetta, con grandioso panorama su tutta la costa dell'alto Tirreno da Livorno (nelle belle giornate anche l'isola d'Elba) fino alle 5 Terre. Per la discesa si torna alla sella quota 900, imboccando poi il sentiero 107 fino alla Foce di S. Rocchino (800 m), dove, con deviazione di 10 minuti, si può sostare per il pranzo presso l'agriturismo "Il Paesaggio" su bella terrazza panoramica sulla Versilia meridionale e il lago di Massaciuccoli. Tornati alla Foce di S. Rocchino si prende la strada sterrata segnata col n. 106 fino al paese sottostante di Pomezzana, da cui una traccia segnata SAV permette di scendere sulla strada asfaltata poco a monte di Le Mulina.

Difficoltà: *E Escursionistico E' richiesta una buona predisposizione alle camminate di medio-lunga durata.*

Durata: *5/6 h circa, soste escluse*

Dislivello totale: *1000 m. circa (salita e discesa)*

Segnavia: *Sentieri CAI 4, 3B , 107 .*

INFORMAZIONI UTILI

Equipaggiamento consigliato: *zaino, scarponi da escursionismo, acqua, cibo per la sosta/pranzo al sacco, giacca impermeabile, pile leggero, pantaloni da escursionismo, copricapo, occhiali da sole, crema solare*

Pranzo: *al sacco o presso l'agriturismo "Il Paesaggio" (è necessario prenotare). Al momento dell'iscrizione dare conferma per chi intende pranzare c/o l'agriturismo.*

Luogo e Orario di partenza: *Novellara, Parcheggio di fianco al Piazzale della Stazione, ore 6.00 con mezzi propri*

Rientro previsto a Novellara: *ore 20.00*

Per informazioni: *Giordano Lusuardi 329.2330389*

Per iscrizioni: *Graziella Calzetti 347.1657696*

Quote di partecipazione: *Soci CAI € 5,00 Non Soci CAI € 10,00 Ragazzi Soci CAI gratuito
Ragazzi Non Soci CAI € 5,00*

NB. Per i non soci CAI è necessario avere conferma entro il Mercoledì precedente la data dell'uscita per poter effettuare l'assicurazione. Oltre questo termine non sarà più possibile procedere all'iscrizione.

I minori di 18 anni debbono essere obbligatoriamente accompagnati da persona garante e responsabile.

L'itinerario potrà variare in relazione alle condizioni meteorologiche e ambientali, oltre che per qualsiasi ragione legata alla sicurezza dei partecipanti.

Visitate il ns. Sito ***<http://cainovellara.wordpress.com/>***