



**Club Alpino Italiano
Sezione Reggio Emilia
Sottosezione di Novellara**



30 Aprile – 1 maggio 2023

WEEKEND TOSCANO FAMILY: MONTE PISANO

Introduzione

Il Monte Pisano, o più comunemente detto Monti Pisani è un sistema montuoso di modeste dimensioni che si trova fra Pisa e Lucca ed è un prolungamento delle Alpi Apuane tra il Serchio e l'Arno. I monti sono tutti di altezza inferiore ai 1000 m, alcuni poco più che colline. La vetta più alta è il Monte Serra (917 m), che ospita sulla sommità dei ripetitori radio-televisivi. Il territorio dei Monti pisani comprende i comuni di Buti, Calci, San Giuliano Terme, Vicopisano, Vecchiano.

La base del nostro weekend pisano sarà il piccolo paese di Asciano situato nel comune di San Giuliano Terme.

Asciano ha circa 2.300 abitanti e si trova a circa 8 km da Pisa, 16 da Lucca, a meno di 25 km dal mare e ha alle sue spalle il Monte Pisano. Un prodotto tipico della zona è l'olio, come è possibile intuire dai numerosi ulivi coltivati lungo i pendii delle colline. Sin dai tempi antichi i Monti Pisani sono stati sfruttati soprattutto per l'estrazione di pietra (una buona parte delle pietre usate per il Duomo di Pisa è stata estratta a S. Giuliano Terme).

Vicino ad Asciano ci sono l'acquedotto Mediceo, l'abbazia abbandonata di S. Maria di Mirteto e la Certosa di Calci.

1° GIORNO – sabato 30 aprile 2023

ATTENZIONE: *In base al numero degli iscritti e alla disponibilità di bici di proprietà, l'idea è quella di effettuare la seguente Opzione 1. **L'Ente Parco però ci chiede di confermare e versare l'anticipo entro il prossimo martedì 18/04/2023, pertanto è necessario raccogliere le adesioni entro e non oltre lunedì sera 17/04/2023.** In alternativa, se non si raggiungesse il numero minimo di 25 partecipanti e massimo 10 biciclette a noleggio, dirotteremo le attività su Opzione 2.*

Opzione 1 – Parco di San Rossore – in bicicletta fino al mare

Visita guidata in bicicletta fra i boschi e le pinete della Tenuta del Parco di San Rossore con passeggiata fino al mare. Il Parco di San Rossore è un'area naturale protetta e l'accesso al mare è consentito solo contattando il Centro Visite ed organizzando una visita guidata.



Partenza dal Centro Visite San Rossore loc. Cascine Vecchie all'interno della Tenuta

Durata circa 2h45.

Costo 17 euro/persona.

Visto che il parco è in grado di fornire un numero limitato di biciclette (massimo 10), sarebbe necessario partecipare con bici di proprietà perché questo darebbe flessibilità all'orario di partenza che potrebbe essere posticipato alle 10-10.30.

Qualora invece il numero delle biciclette fosse superiore, l'orario di partenza previsto sarebbe alle 9,10.

Opzione 2 – Anello Calci, Nicosia e Torre di Caprona

In alternativa qualora non fosse possibile, per motivi organizzativi, effettuare la visita in bicicletta, proponiamo il seguente breve giro:

Escursione naturalistica e paesaggistica attraverso il Comune di Calci, immersi nell'atmosfera della Valgraziosa. Incantevole dal punto di vista naturalistico, interessante dal punto di vista storico e artistico. Una camminata per riscoprire la bellezza della Certosa, il Convento di Nicosia, fino ai piedi della torre di Caprona.

Durata: indicativamente circa 4 ore – 8 Km – difficoltà: Escursionistica/Turistica



Se resterà tempo a disposizione e per chi lo vorrà, anche in autonomia, sarà possibile andare al Mare a Marina di Vecchiano e/o visitare piazza dei miracoli a Pisa, questo potrà essere eventualmente effettuato anche in notturna.

II° GIORNO – domenica 01 maggio 2023

Asciano – Villa Bosniacki – Passo Dante – Mirteto - Asciano

L'escursione che vi proponiamo è una classica escursione che un pisano ha fatto almeno una volta nella vita ovvero un grande anello che passa per Villa Bosniacki, detta anche la casa del Polacco, per passare da Passo di Dante, giungere a Mirteto e ridiscendere ad Asciano

Si tratta di un percorso ad anello che può essere eseguito in entrambi i sensi e a seconda della tipologia dei partecipanti può essere eventualmente accorciato.



Da Via Trieste 80 (in zona La Valle) ad Asciano, si sale per circa 2 km immersi nel verde, ma il bello arriva quando finalmente in quota ci si trova davanti ad un panorama che va da Livorno a Pisa, fino ad arrivare al mare e alle isole, per proseguire verso la casa del Polacco, una villa in stile liberty, costruita dallo studioso Bosniaski e che purtroppo è ormai un rudere, ma con un fascino incredibile perché si riesce ancora a percepire il lusso e lo sfarzo originari, prima che i Tedeschi, durante la seconda guerra mondiale, la requisissero per usarla come polveriera e purtroppo esplose. Attenzione, essendo pericolante è opportuno restare all'esterno; parti della struttura non hanno più il tetto.

Qui potremo fare una piccola sosta per poi ritornare indietro, imboccare il sentiero 115 fino ad arrivare Passo di Dante che deve il suo nome alle leggende legate a Dante Alighieri, al Conte Ugolino e alla Divina Commedia, scendere al Castagno e poi proseguire per il sentiero 117 fino al Borgo abbandonato di Mirteto. Antico monastero ormai abbandonato, la cui prime tracce risalgono al 1100; conserva intatta la fisionomia del borgo religioso, con al centro la chiesa in stile romanico utilizzata fino al secolo scorso come oratorio privato. Oggi della chiesa rimane in piedi solo il perimetro, tutti gli altri edifici sono pericolanti e quindi non visitabili.

Da Mirteto scendiamo verso Asciano facendo tappa presso il Cisternone, un antico deposito di acqua Mediceo e da qui scendiamo verso il centro del paese e torniamo alle macchine

Difficoltà: Escursionismo (E)

Tempi: Intera giornata

Lunghezza Totale: circa 13km

Dislivello: circa + 350m

DETTAGLI ORGANIZZATIVI:

Orario di Partenza: 7,15 da parcheggio Conad Novellara lato distributore acqua con mezzi propri

Rientro previsto: ore 20.00 circa

Pernottamento: sarà possibile pernottare in 2 case private a breve distanza l'una dall'altra, adattandosi in modalità bivacco, eventualmente c'è spazio anche per piantare una tenda nel giardino. **Capienza massima circa 20 persone.** Chi preferisse una diversa soluzione o il numero dei partecipanti fosse superiore, occorrerà organizzarsi in autonomia. Naturalmente potrete contattarci così da fornirvi suggerimenti. **Per il pernottamento sarà necessario avere un sacco a pelo (preferibile) / sacco lenzuolo.**

Vitto: Pranzo al sacco previsto per entrambe le giornate. Sarà possibile effettuare una piccola spesa per la domenica.

Colazione della domenica: prevista in un bar nelle vicinanze

Cena: prevista in un ristorante/pizzeria nelle vicinanze. **Per effettuare la prenotazione per il numero corretto, sarà necessario specificare la partecipazione nel momento dell'iscrizione.**

Quota di partecipazione: Soci CAI € 10,00 Non soci CAI € 15,00 Bambini Soci CAI gratuito
Bambini Non Soci CAI € 5,00

Cosa portare:

Borraccia, Kway in caso di pioggia, scarponcini da trekking, snack per la passeggiata, occhiali da sole, cappellino, asciugamano, sacco a pelo/sacco lenzuolo e tutto quanto necessario per gita di 2 giorni.

Per iscrizioni ed informazioni

Stefania Luppi: 333/2825419

Paolo Bonaguidi: 339/1503476

Visitate il ns. Sito <http://cainovellara.wordpress.com/>