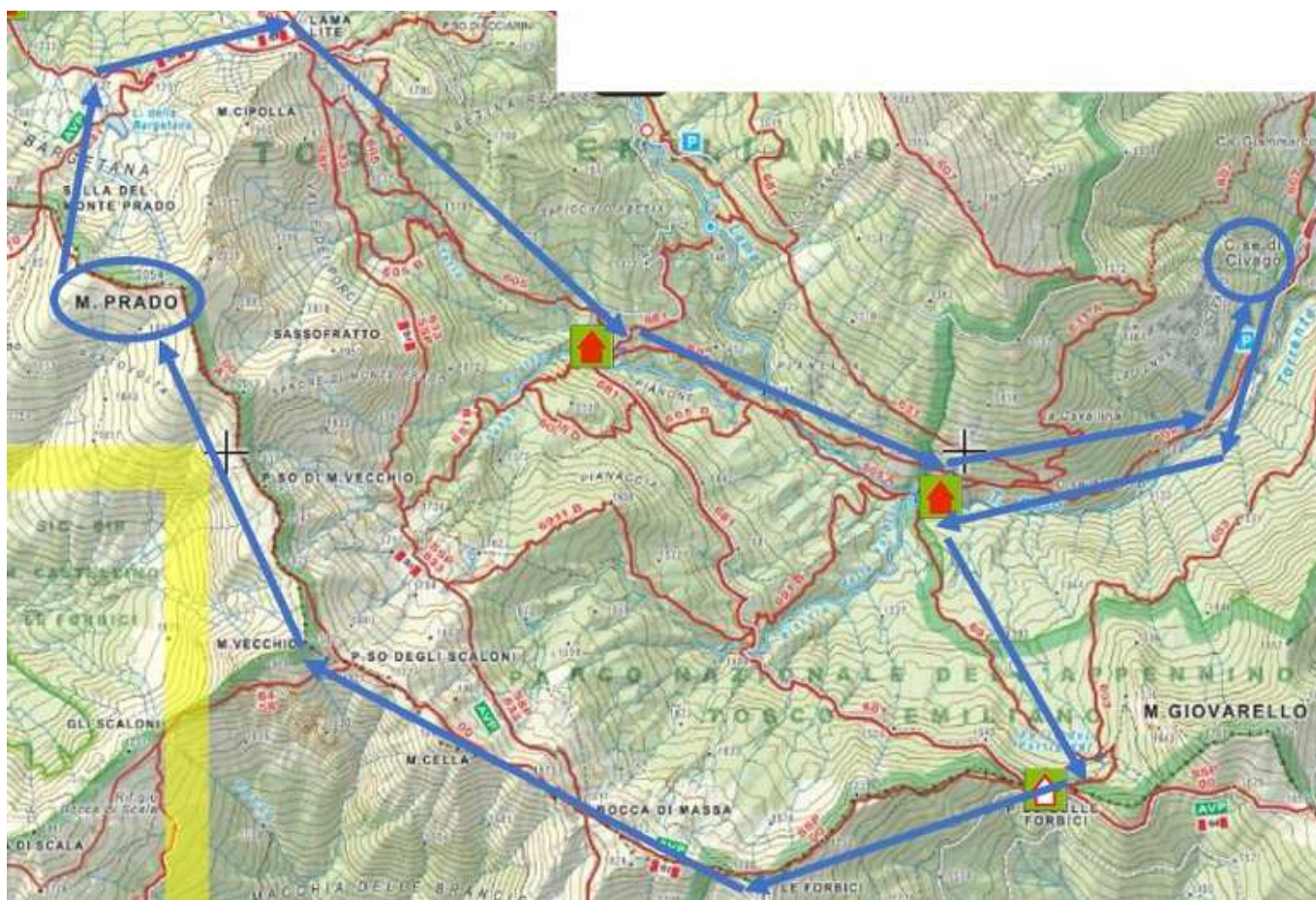




Club Alpino Italiano  
Sezione Reggio Emilia  
Sottosezione di Novellara



## 26 Settembre 2021 Appennino Reggiano Monte Prado



**Partenza:** Case Civigo (Villaminozzo - RE)

*Lungo percorso ad anello e con un dislivello importante, che consente di spingersi nel cuore del crinale dell'Appennino Tosco-Emiliano, all'interno dell'omonimo Parco Nazionale, di toccare una delle sue cime più alte ed importanti, il Monte Prado (la più alta cima della Toscana) e di godere di paesaggi spettacolari nella splendida veste dei colori autunnali.*

*Il percorso inizia da Case Civigo, da dove, lasciate le auto, ci si incammina lungo quella che una volta era la "Via Delle Forbici", antico percorso che consentiva a pellegrini e viandanti di svalicare l'Appennino tra Emilia e Toscana. Oggi il percorso è segnato inizialmente come Sentiero CAI 605 (sul percorso classico che conduce ai Rifugi San Leonardo, Segheria e poi anche al Battisti), con un inizio in salita per faggeta lungo*

la Valle del Dolo), e poi una parte quasi in piano, sempre nel bosco fino al bivio con il Sentiero CAI Variante 605A, che si segue in direzione Rifugio San Leonardo, collocato in un ampio prato in riva al torrente Dolo.

Dal Rifugio la "Via Delle Forbici" prosegue sul tracciato dell'attuale Sentiero CAI 691, che consente appunto di raggiungere, lungo una bella faggeta ad alto fusto, il Passo Delle Forbici e quindi il sentiero del crinale dell'Appennino Tosco Emiliano, Sentiero CAI 00 e anche Sentiero AVP (Alta Via Dei Parchi), passando dalla Fonte e dal Monumento ai Partigiani.

Dal Passo si prosegue ora sul Sentiero CAI 00, per un breve tratto su strada asfaltata, passando per una cappellina, in direzione Monte Le Forbici. Il percorso da qui e fino al Monte Prado si dipana lungo il crinale dell'Appennino Tosco Emiliano, costeggiando diverse cime. Inizialmente si passa per la vetta del Monte le Forbici, quindi per il passo della Bocca di Massa, poi si sale verso il Monte Cella e si scende fino al Passo degli Scaloni. Dal Passo si procede verso il Monte Vecchio e successivamente verso l'omonimo passo, da dove inizia la salita finale, sempre seguendo la linea di crinale, alla vetta del Monte Prado (2054 m.), che, essendo collocato proprio sullo spartiacque e confine tra le Regioni Toscana ed Emilia Romagna, è anche la cima più alta della Toscana, oltre che una delle montagne più importanti dell'intero Appennino Tosco-Emiliano (la terza per altezza, dopo Cimone e Cusna). Lungo il crinale e dalla cima, se il tempo è buono, si possono godere panorami spettacolari verso le Alpi Apuane, il Mar Ligure e anche le Alpi Settentrionali.

Dal Prado l'itinerario prosegue quasi in piano, sempre su crinale/Sentiero CAI 00, passando per un'anticima e poi scende per ripido sentiero, alla Sella Monte Prado, dove si abbandona il crinale Tosco-Emiliano e si rientra totalmente in Emilia. Dalla Sella infatti si prende il Sentiero CAI 631, che scende piuttosto ripido verso il Lago Bargetana. Il Lago è una vera perla dell'Appennino, collocato in una nicchia glaciale, dove spesso la neve persiste fino alla fine di luglio, sul lato destro del circo glaciale del Monte Prado e del Monte Cipolla.

Si procede poi attraversando l'emissario su ponticello e scendendo fino alla strada forestale che in leggera salita, raggiunge in breve il Passo di Lama Lite. Dal Passo si riprende il Sentiero CAI 605, dall'alta Valle del Dolo e si inizia la discesa che conduce prima al Rifugio Segheria e poi verso Case Civago, incrociando il bivio con il Sentiero Variante 605A, a chiusura del lungo anello e quindi sul percorso seguito all'inizio dell'itinerario, ma in senso inverso, fino alle auto in parcheggio a Case Civago.

**Difficoltà:** E – Escursionistico, su sentieri e mulattiere senza difficoltà tecniche.

Itinerario lungo. E' richiesta quindi una buona predisposizione alle camminate di lunga durata e a quote superiori ai 1500-2000m di altitudine.

**Durata:** 7 ore circa, soste escluse

**Dislivello salita:** 1100 m. circa

**Dislivello discesa:** 1100 m. circa

**Segnavia:** Sentieri CAI 605, 605A, 691, 00, 631

**Altitudine dell'escursione:** tra 1040 e 2054 m.

## **INFORMAZIONI UTILI**

**Equipaggiamento obbligatorio:** zaino, scarponi da escursionismo, acqua (1,5/2 lt. circa) e cibo per le soste/pranzo al sacco, giacca impermeabile e/o mantella, adatte anche a temperature fredde e/o in caso di pioggia/vento, pile o maglione pesante, pantaloni da escursionismo, copricapo.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole.

**Pranzo:** al sacco.

**DISPOSIZIONI ANTI COVID 19** Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19":

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se: NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione; NON ha debitamente compilato e sottoscritto il

*modulo di Autodichiarazione; NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante); è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19. Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento: Durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina; Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare. Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica. È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come i rifiuti. I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.*

***Luogo e Orario di partenza:*** Novellara, Piazza Stazione, ore 6.00

***Arrivo a Case Civago:*** ore 8.15

***Inizio escursione:*** ore 8.30

***Fine Escursione:*** ore 17.30 circa

***Rientro previsto a Novellara:*** ore 19.30

***Per informazioni:*** Giorgio 335.5618177

***Per prenotazioni:*** Graziella 347.1657696

***Quote di partecipazione:*** Soci CAI €5,00 Non Soci CAI €10,00

***NB. Per i non soci CAI è necessario avere conferma entro il Mercoledì precedente la data dell'uscita per poter effettuare l'assicurazione. Oltre questo termine non sarà più possibile procedere all'iscrizione.***

***I minori di 18 anni debbono essere obbligatoriamente accompagnati da persona garante e responsabile.***

***La quota NON COMPRENDE: il viaggio da e per la località di partenza; il pranzo e tutto quanto non espressamente indicato.***

***L'itinerario potrà variare in relazione alle condizioni meteorologiche e ambientali, oltre che per qualsiasi ragione legata alla sicurezza dei partecipanti.***

Visitate il ns. Sito <http://cainovellara.wordpress.com/>