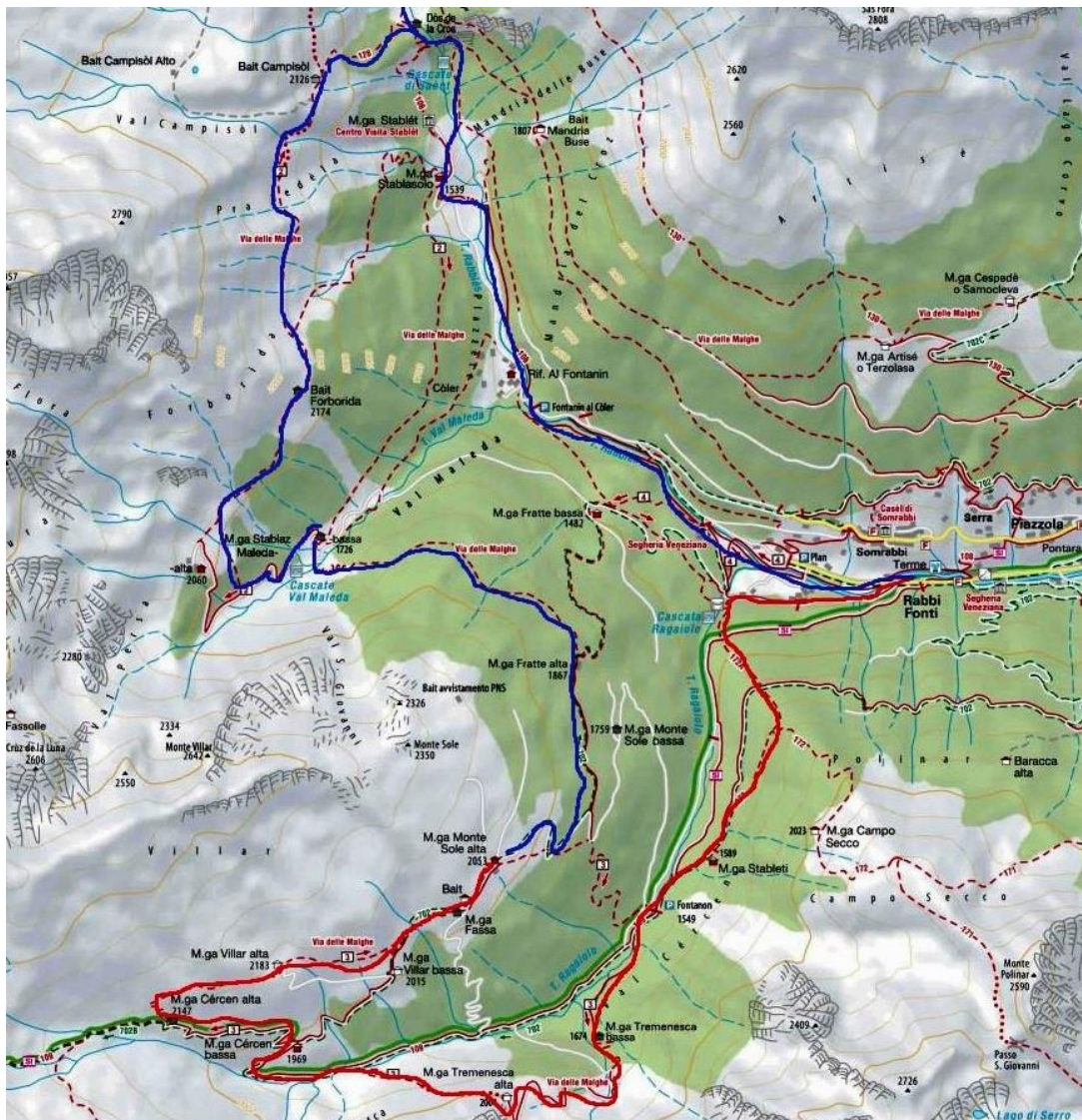




**Club Alpino Italiano  
Sezione Reggio Emilia  
Sottosezione di Novellara**



*9-10 Ottobre 2021  
Val di Rabbi  
Giro delle Malghe*



**LE MALGHE DELLA VAL DI RABBI**

*Insieme ai caseifici ancora presenti nelle frazioni, le malghe sono gli ambienti simbolo dell'antica tradizione casearia d'eccellenza. E' sugli alti pascoli delle malghe che ancora oggi, nei mesi estivi, i contadini ed i pastori portano il loro bestiame. L'alpeggio comincia la sua fase verso i primi giorni di giugno, dove i pastori portano le bestie in quota e poi, circa a metà stagione è abitudine*

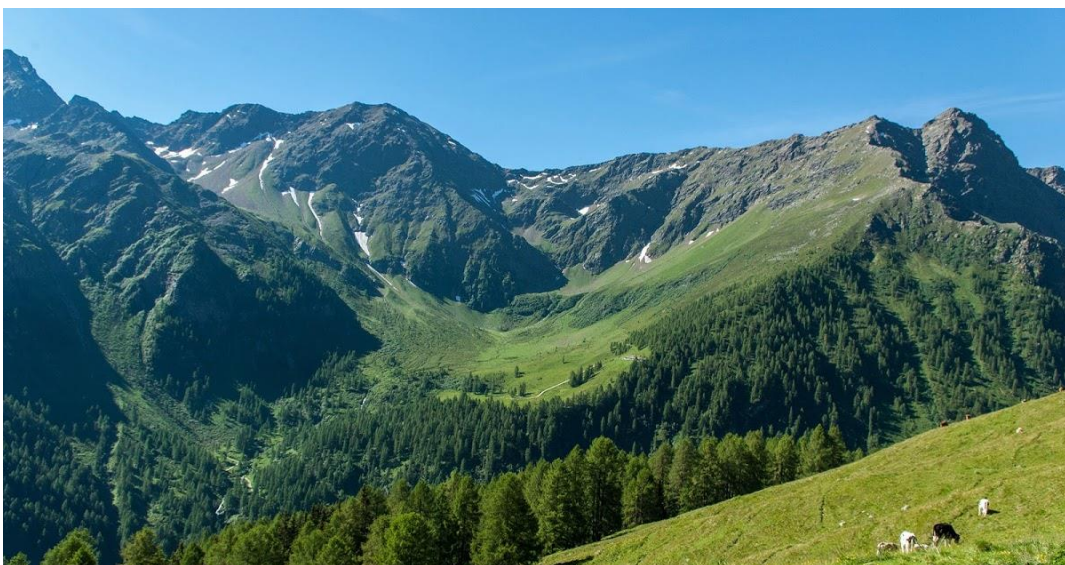
*spostarsi dalla malga bassa a quella alta, dove il bestiame può trovare nuovo terreno per il pascolo nel frattempo divenuto maturo permettendo un ampio valore nutritivo al latte prodotto. La stagione dell'alpeggio si conclude verso la metà di settembre, quando le bestie non trovano più erba verde, le temperature diventano più rigide e le giornate si accorciano di gran lunga: le mucche vengono così vestite a festa per ritornare a valle per la tipica " **Desmalgada** ".*

*Grazie all'erba genuina, alle salubri acque dei rivi e all'ambiente incontaminato, viene così prodotto un latte prelibato con cui il casari realizzano i tipici prodotti della Val di Rabbi: ricotta, burro e formaggi, tra i quali spicca il morbido **Casolet** . Accanto alla loro forte essenza tradizionale molte malghe ad oggi sono diventate anche punti di ristoro. Sarà quindi possibile assaporare una ruralità genuina, frutto di elementi naturali.*



*Malga Sole Alta*

*La **Val di Rabbi** è un ramo laterale della famosa Val di Sole; può capitare, non di rado, di notare contadini che falciano l'erba a mano e tutta la famiglia lavora nei campi per la fenagione, queste abitudini ci fanno capire che ci troviamo in un " **altro trentino** ", ancorato alle sue radici contadine. Le malghe rappresentano un aspetto importante dell' **autenticità della valle**, riconosciuta come una delle più belle del trentino.*



*Val Cercen*

*Nella parte alta la Val di Rabbi si dirama in altre vallecole più piccole, **Val Cercen** , **Val Maleda** , **Val di Saent** , noi le percorreremo al cospetto delle cime che le circondano Cima Rabbi, Cima*

Saent, Cima Sternai, Cima Mezzena, Cima Ponte Vecchio, Cima Grande e Cima Vallon solo per citarne alcune.



## **ITINERARIO**

### **Primo giorno**

Partenza ore 9.00

Inizieremo il nostro percorso in località Rabbi Fonti (1200 m s.l.m), dove si trovano le terme e il centro visitatori del Parco Nazionale dello Stelvio. Ci dirigiamo verso la destra orografica del torrente Rabbi ed imbocchiamo la strada forestale che risale la Val Cercen, coincide con il sentiero SAT 109 che fa parte del SI (Sentiero Italia). Ci addentriamo nella solitaria Val Cercen, percorsa dal torrente Ragaiolo e circondati da belle foreste di abeti e larici. Si arriva ad un primo posto di ristoro in località Fontanon (1549 slm), lì vicino potremo visitare la malga Stableti.

Poco più avanti lasceremo la strada forestale e percorreremo a sinistra un sentiero non segnato che ci farà prendere quota ed arriveremo dopo circa 30' alla malga Tremenesca Bassa (1674 slm) e successivamente dopo altri 30' alla malga Tremenesca Alta (2004 slm).

Abbiamo superato il limite superiore del bosco, in nostro percorso sarà quindi in falsopiano su carrarecce o sentiero, successivamente raggiungeremo le malghe che si trovano in fondo alla testata della Val Cercen: malga Cercen Bassa, malga Cercen alta (2147) e malga Villaralta (2183 slm) che è la quota massima del primo giorno, per finire il alla malga Monte Sole Alta, dove trascorreremo la notte.

<https://www.malgamontesole.it/index.php>

### **Secondo giorno**

Partenza ore 8.30

Ci incamminiamo in direzione nord-est in leggera discesa fianco del Monte Sole ed in breve saremo alla malga Fratte Alta, utilizzata solo come stalla. Il sentiero è panoramico, potremo ammirare la Val di Rabbi in tutta la sua lunghezza, ci conduce verso l'uscita della Val Cercen e aggirato il fianco della montagna ci troveremo in Val Maleda: La Val Maleda è una valle piccola e molto appartata, in questo periodo si potrà sentire il **bramito del cervo** .

Con il sentiero perderemo quota rapidamente per raggiungere la malga Stablaz bassa (1700 slm) per poi risalire altri 300 m ed arrivare alla malga Stablaz alta (2034 slm), restaurata negli ultimi

anni, è un punto di ristoro e pernottamento. Dopo una breve pausa iniziamo a percorrere la variante alta del sentiero SAT 106 in direzione del rif. Dorigoni; lasciamo quindi alle nostre spalle la Val Maleda e piano piano, con saliscendi entriamo nella Val di Saènt. Il sentiero rimane su quota 2100 slm, è molto panoramico e ci permette di entrare in ambienti naturali molto suggestivi e poco frequentati. Attraverseremo molti ruscelli che scendono dalle pendici dal Monte Ponte Vecchio; incontreremo sul nostro percorso due abitazioni utilizzate nei tempi passati dai pastori, il malghetto Forborida ed il baito Campisol. Dopo breve pausa al baito Campisol, iniziamo a scendere con il sentiero n° 128 che permette di raggiungere i Pra di Saènt. I prati di Saènt sono una piana alluvionale ora ricoperta da soffici prati erbosi, dove pascolano spesso delle greggi, è infatti presente una piccola malga ancora utilizzata come rifugio per i pastori; all'interno della malga è presente una piccola mostra fotografica con testimonianze dell'attività pastorale.

Percorreremo il sentiero n° 106 in direzione del fondo valle, lasciati i prati passiamo dal Dos della Cros, punto panoramico sulla sottostante Val di Saènt bassa. In breve tempo raggiungiamo il fondovalle, ma non senza aver ammirato le Cascate di Saènt, maestose e sempre abbondanti di acqua. Poco più in basso arriviamo all'ultima malga del tour, Malga Stablasolo, molto frequentata dai vacanzieri essendo facilmente raggiungibile. Poi con una lunga passeggiata (40' circa) continuiamo a scendere verso Rabbi Fonti dove abbiamo le auto.

**Difficoltà: EE** – Il percorso non prevede grosse difficoltà ma è piuttosto lungo su sentieri e tracce di sentiero su roccia.

E' richiesta predisposizione alle camminate di più ore.

### **Primo giorno**

**Durata: 6,00 h circa**      Dislivello salita: 900 m circa

- **Partenza: Rabbi Fonti (Val di Rabbi)**

- **Arrivo: Malga Monte Sole**

### **Secondo giorno**

**Durata: 6,00/6,30 h circa**      Dislivello salita: 500 m circa      Dislivello discesa: 1000 m circa

- **Partenza: Malga Monte Sole**

- **Arrivo: Rabbi Fonti**

**Segnavia sentieri: SAT 109, 128, 106**

**Altitudine dell'escursione:** compresa tra quote di 1500 e 2500 m

**Note :** disponibilità di acqua potabile lungo il percorso e ristoro in alcune malghe. Abbondante ed ottima cena alla malga Monte Sole (vedi sito web).

## **INFORMAZIONI UTILI**

**Equipaggiamento obbligatorio:** zaino, scarponi da escursionismo, acqua (1,5 lt circa) e cibo per le soste/pranzo al sacco, giacca impermeabile adatta anche a temperature fresche, pile o maglione pesante, pantaloni da escursionismo, copricapo, occhiali da sole, bacchette.

**Pranzo:** è previsto pranzo al sacco o nelle malghe sia il primo che il secondo giorno.

**DISPOSIZIONI ANTI COVID 19** Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19":

*Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se: NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione; NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di Autodichiarazione; NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante); è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19. Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento: Durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina; Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare. Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica. È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come i rifiuti. I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.*

***Orario di partenza:*** ore 6.00 Novellara Parcheggio Coop con mezzi propri;

***Arrivo a Rabbi Fonti:*** ore 9,00 circa

***Inizio escursione primo giorno:*** ore 09,30

***Fine Escursione primo giorno:*** ore 15,30

***Inizio escursione secondo giorno:*** ore 08,00

***Fine Escursione secondo giorno:*** ore 15.00

***Rientro previsto a Novellara:*** ore 20.00

***Pernottamento:*** presso Malga Monte Sole con servizio mezza pensione € 70,00 comprensivo di bevande e tassa soggiorno.

***Per informazioni:*** Marco Violi 339.4878508

***Per prenotazioni:*** Graziella Calzetti 347.1657696

***Quote di partecipazione:*** Soci CAI € 10,00 Non Soci CAI € 15,00

***La quota NON COMPRENDE:*** il viaggio da e per la località di partenza; il pranzo e tutto quanto non espressamente indicato.

*L'itinerario potrà variare in relazione alle condizioni meteorologiche e ambientali, oltre che per qualsiasi ragione legata alla sicurezza dei partecipanti.*

***Visitate il ns. Sito <http://cainovellara.wordpress.com/>***