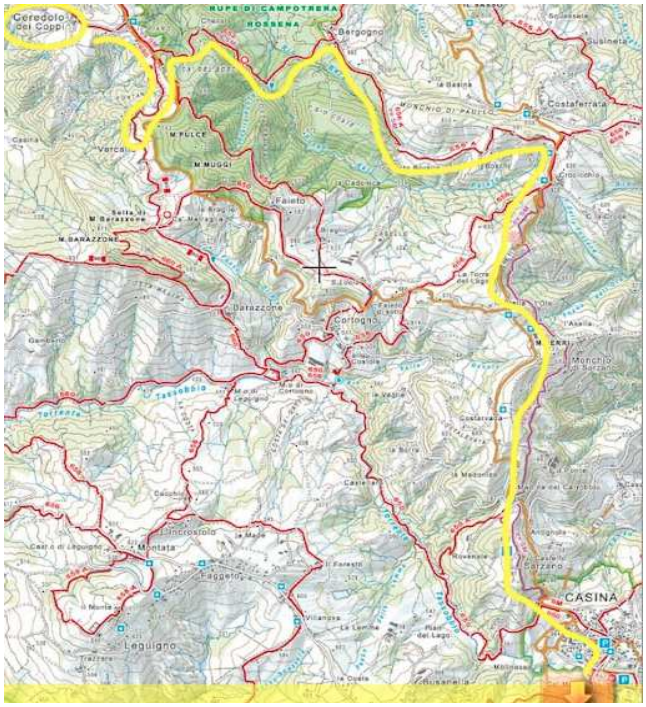
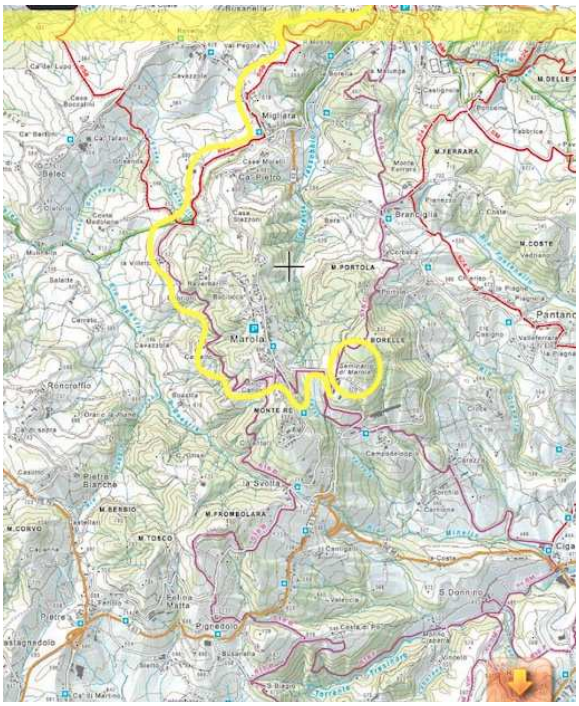
Club Alpino Italiano
Sezione Reggio Emilia
Sottosezione di Novellara

16 Aprile 2023

Appennino Reggiano - Via Matildica del Volto Santo
Cerredolo dei Coppi – Marola





***Partenza**: Cerredolo dei Coppi (Canossa - RE)*

La Via Matildica del Volto Santo (segnata sui sentieri come VMVS) è un importante itinerario, lungo 285 chilometri, che attraversa in 11 tappe (e con possibili varianti) il territorio di 3 regioni italiane (Lombardia, Emilia, Toscana) ricche di cultura, tradizioni, paesaggi. Inizia a Mantova e termina a Lucca, passando per le pianure del Po, da Reggio Emilia, attraverso le colline e le montagne del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, fino alle valli della Garfagnana. Un cammino alla scoperta dei territori di Matilde di Canossa da affrontare nella sua interezza oppure percorrendo singole tappe.

Il percorso di oggi, abbastanza lungo, si sviluppa partendo dalle prime colline dell'appennino Reggiano, subito dopo il Castello di Canossa e con diversi saliscendi si porta nel cuore dei possedimenti matildici, tra borghi, castelli, pievi.

Parcheggiate le auto ci addentriamo nel borgo di Cerredolo dei Coppi, la cui curiosità principale è la presenza di sculture apotropaiche (volti stilizzati scolpiti in arenaria) sulle mura di diverse abitazioni. Si tratta di una caratteristica peraltro riscontrabile anche in altri borghi della zona tra Canossa e Casina. Tornando poi sulla strada provinciale procediamo verso Sud e subito dopo imbocchiamo la Via Matildica del Volto Santo (VMVS, Sentiero CAI 652) che conduce in direzione est al borgo di Bergogno, passando per il bosco della Pentoma, prima per ripida discesa e poi per ripida e sassosa salita. In questo tratto ci manteniamo all'interno della Zona SIC della Rupe di Campotrera e Rossena. Bergogno è una delle borgate meglio conservate dell'Appennino Reggiano.
Poco dopo, lasciato il paese, svoltiamo decisamente verso sudest (VMVS, Sentiero CAI 656A) e procediamo su strada sterrata ampia, prima in piano, poi in discesa e infine con una salita su sentiero ripido fino alla località di Crocicchio, dove si incrocia di nuovo una strada provinciale asfaltata, che seguiamo brevemente per qualche tratto, alternandola con pezzi di sentiero, fino ad imboccare il percorso del "vecchio" Sentiero Matilde (SM). Si prosegue infatti ora principalmente su una carraia che costeggia la cima della Stella e per linea di costa, tra saliscendi, giunge prima al borgo di Monchio, poi alla Madonna del Carrobbio, da dove poi si sale al bellissimo Castello di Sarzano (Casina). Il Castello, da cui si gode un'ampia vista su tutto l'Appennino Reggiano, ha origine nel X secolo e oggi, dopo varie modifiche subite nel corso dei secoli, è un bel complesso formato dal castello stesso, dalla ex chiesa di San Bartolomeo con la sua canonica e una casa di origine mezzadrile con fienile.
Da dietro il castello si scende verso le prime case del centro di Casina (Sentiero Matilde, Sentiero CAI 650), che occorre attraversare quasi completamente per portarsi nella zona sud del paese, verso la zona Cà Matta (Sentiero CAI 658), prima su strade asfaltate e poi su sterrato, con il quale si raggiunge il borgo di Migliara, fino al "sottopasso" della via Militare Lunigiana. Da qui il percorso, sempre su Sentiero CAI 658 e poi Sentiero CAI 618B si mantiene parallelo al Rio Boastra, attraversando bellissime zone boschive, tra cui anche grandi e ricchi castagneti, tra i più famosi della zona, passando per le località Castello e Canova, da dove poi si risale decisi per raggiungere l'incrocio con la strada principale del centro di Marola di Carpineti, bel borgo turistico dell'Appennino Reggiano. Dalla strada principale il percorso prosegue con direzione Seminario. Si giunge così alla conclusione dell'escursione, dove è possibile ammirare la stupenda badia romanica dedicata a S.Maria, voluta da Matilde di Canossa in persona e fatta costruire tra imponenti castagneti e al cui fianco sorge l'antico monastero poi trasformato in Seminario vescovile e oggi centro di ospitalità spirituale e centro convegni.

***Difficoltà**: E – Escursionistico, su strade, anche asfaltate, sentieri, carraie e mulattiere senza difficoltà tecniche.*
Itinerario piuttosto lungo con un discreto dislivello tra salite e discesa. E' richiesta quindi una buona predisposizione alle camminate di lunga durata.
***Durata**: 7.00 ore circa, soste escluse*
***Dislivello salita**: 750 m. circa*
***Dislivello discesa**: 500 m. circa*

***Segnavia:** Sentieri CAI 650, 652, 656A, 658, 618B, Sentiero Ducati (SD), Sentiero Matilde (SM), Via Matildica del Volto Santo (VMVS).*
***Altitudine dell'escursione:** tra 430 m. e 790 m.*

INFORMAZIONI UTILI

Equipaggiamento obbligatorio: *zaino, scarponi da escursionismo, acqua (1,5/2 lt. circa) e cibo per le soste/pranzo al sacco, giacca impermeabile e/o mantella, adatte anche a temperature fredde e/o in caso di pioggia/vento, pile o maglione pesante, pantaloni da escursionismo, copricapo.*
Equipaggiamento consigliato: *guanti, occhiali da sole.*

Pranzo: *al sacco.*

Luogo e Orario di partenza*: Novellara, Parcheggio di fianco alla Piazza della Stazione, ore 6.30*
Arrivo a Cerredolo De' Coppi (Canossa - RE): *ore 8.00*
Inizio escursione: *ore 8.15*
Fine Escursione: *ore 17.00 circa*
Rientro previsto a Novellara*: ore 18.30*

Per informazioni*: Giorgio Galli 335.5618177*
Per prenotazioni*: Graziella Calzetti 347.1657696*

Quote di partecipazione: Soci CAI € 5,00 Non Soci CAI € 10,00 Bambini Soci Cai Gratuito Bambini Non Soci CAI € 5,00

NB. Per i non soci CAI è necessario avere conferma entro il Mercoledì precedente la data dell'uscita per poter effettuare l'assicurazione. Oltre questo termine non sarà più possibile procedere all'iscrizione.
I minori di 18 anni debbono essere obbligatoriamente accompagnati da persona garante e responsabile.
La quota NON COMPRENDE: il viaggio da e per la località di partenza; il pranzo e tutto quanto non espressamente indicato.
L'itinerario potrà variare in relazione alle condizioni meteorologiche e ambientali, oltre che per qualsiasi ragione legata alla sicurezza dei partecipanti.

Visitate il ns. Sito ***http://cainovellara.wordpress.com/***