



# SCIALPINISMO SNOWBOARD ALPINISMO

## Corso Base SA1-SBA1 2023

Il Corso di Scialpinismo e Snowboard alpinismo della Scuola Bismantova si rivolge a tutti coloro che cercano un modo diverso di avvicinarsi alla montagna con gli sci, senza l'uso degli impianti, lontani da code, schiamazzi e affollamento. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno delle nozioni fondamentali per poter svolgere l'attività con ragionevole sicurezza.

**È il corso di avviamento all'attività, serve a muovere i primi passi in sicurezza fino a raggiungere autonomia con le tecniche base**

Il corso SA1-SBA1 sarà preceduto da un **“Percorso di Avviamento”** composto da lezioni teoriche e una uscita pratica dove si effettuerà una breve risalita sci alpinistica e relativa discesa. La partecipazione al Percorso di Avviamento è obbligatoria per la conseguente partecipazione al corso SA1-SBA1; **il costo di partecipazione al percorso di avviamento ( 50 € ) sarà detratto dall'importo del costo della partecipazione del corso.**

**È richiesta la padronanza degli sci e dello snowboard a velocità moderata su ogni terreno**, per questo, dopo il percorso di avviamento, la partecipazione di ogni singolo allievo sarà valutata dagli istruttori della scuola di Sci e Snowboard Alpinismo Bismantova

### Serata di presentazione:

**mar 13 dicembre 2022 ore 21: Sede CAI Sassuolo**  
**mer 14 dicembre 2023 ore 21: MAVARTA Sant'Ilario**  
**gio 15 dicembre 2023 ore 21: Sede CAI Reggio Emilia**

## Percorso di Avviamento 2023

### Lezione teoriche

19	gennaio	Panoramica attività e materiali
26	gennaio	Uso dell'ARTVA e ricerca travolti

### Uscite pratiche

29	gennaio	Uscita di avviamento
----	---------	----------------------

## Corso SA1-SBA1 2023

### Lezioni teoriche

26	gennaio	Uso dell'ARTVA e ricerca travolti
02	febbraio	Nivologia e valanghe
16	febbraio	Meteorologia
23	febbraio	Cartografia e lettura carta topografica
02	marzo	Utilizzo dei sistemi GPS
16	marzo	Preparazione uscita e riduzione del rischio

### Uscite pratiche

05	febbraio	Uscita in Appennino
18-19	febbraio	Uscita in Val Sarentino
05	marzo	Uscita in Appennino
18-19	marzo	Uscita in Val di Non

## Regolamento

L'iscrizione al CAI è obbligatoria. Costo del Corso: € 250

Per questioni di sicurezza, sarà possibile ammettere al corso un numero MASSIMO di 20 partecipanti; I criteri di partecipazione e ammissione saranno descritti durante le serate di presentazione

È obbligatorio presentare al momento dell'iscrizione un certificato medico per attività non agonistica

È obbligatoria la dotazione di "Kit ARTVA" personale.

Possibile noleggio "Kit ARTVA" presso il CAI (prenotazione al momento dell'iscrizione) La quota di iscrizione comprende:

- assicurazione infortuni (polizza standard CAI o primaria compagnia)
- lezioni teoriche in sede CAI
- organizzazione in gruppi di massimo 2-3 partecipanti per ciascun istruttore
- utilizzo del materiale comune
- gadget del corso, dispense e materiale didattico

- Al momento dell' iscrizione verrà richiesta una fototessera e la caparra di 50 € - Età minima: anni 18

La Direzione del corso si riserva di apportare al programma le modifiche che dovessero rendersi necessarie per una migliore riuscita dello stesso ed in funzione della evoluzione della pandemia Covid19

## Info e Contatti

Stefano Celestini - Istruttore Regionale Sci Alpinismo Tel: 348 297 4751 - e-mail: stefano.r1200r@gmail.com

Luca Pellacani - Istruttore Regionale Snowboard Alpinismo Tel: 347 582 1393 - e-mail: pella.grind@gmail.com

Scuola "Bismantova" [www.scuolabismantova.it](http://www.scuolabismantova.it)

CAI - Sede di Reggio Emilia Via Caduti delle Reggiane 1/H, tel. 0522/436685

(mercoledì ore 18.00-21.00, giovedì e venerdì ore 19.30-21.00) e-mail: [info@caireggioemilia.it](mailto:info@caireggioemilia.it)

CAI - Sede di Castelnuovo Monti Via Roma 14 tel. 3667464562 (venerdì dalle ore 20:30) --e-mail: [caibismantova@alice.it](mailto:caibismantova@alice.it)

CAI - Sede di Sassuolo Piazza Risorgimento 52, tel. 0536/870263 (martedì-venerdì 20.30-22.00) - [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)