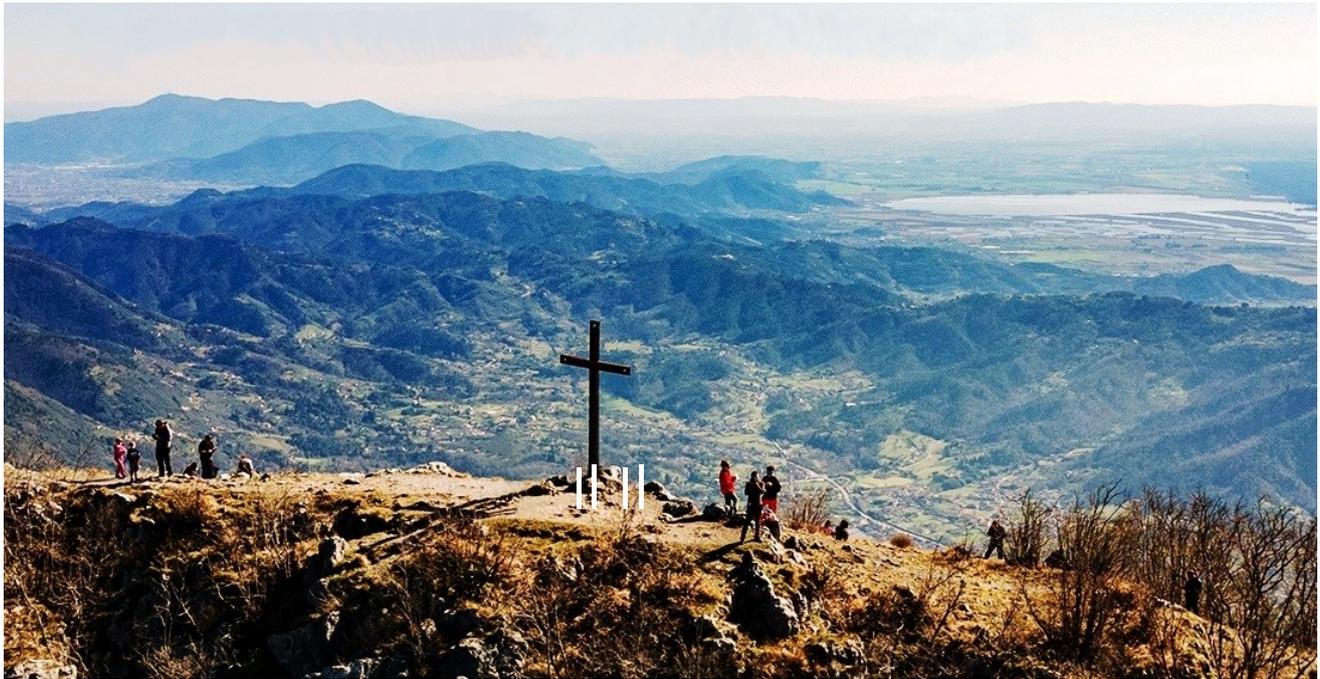




CAI Reggio Emilia Sottosezione " F. Rustichelli" SCANDIANO



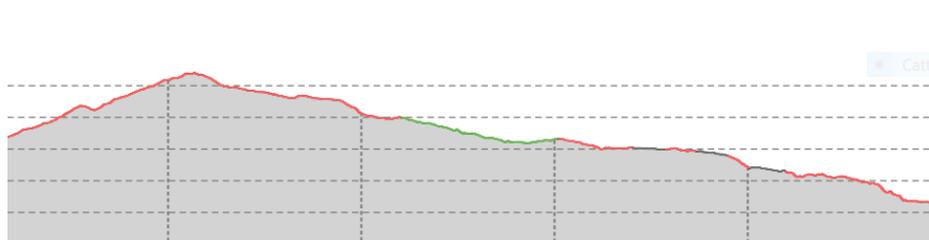
DOMENICA 19 MAGGIO 2024 Le Apuane meridionali Farnocchia - Monte Gabberi -Le Mulina



MONTAGNA CON VISTA MARE

Ritorniamo in Versilia per una escursione organizzata in collaborazione con il CAI di Pietrasanta .

In Pullman raggiungiamo il punto di partenza in località Farnocchia (m. 640) e raggiungiamo la vetta del M. Gabberi (m. 1108), la cima delle Apuane più vicina al mare. Dal Monte Gabberi, sul sentiero n° 107 arriviamo alla Foce di San Rocchino .Proseguendo sul 106 tocchiamo Le Calde, l'antico borgo di Pomeziana e quindi, su stradine locali ,chiudiamo l'anello a Le Mulina .



Salita	491 m
Discesa	866 m
Punto più alto	1.080 m
Punto più basso	251 m

Ritrovo : ore 6 Parcheggio Tennis , via Repubblica. **Partenza** : ore 6.15
Rientro previsto per le ore 20 circa **Mezzo di trasporto** : pullman
Percorso : lunghezza km 10 circa **Dislivello** in salita : 500 metri; in discesa m.700

Tempo effettivo di cammino : 4 ore circa escluse le soste

Difficoltà : E **Pranzo** : al sacco

Equipaggiamento : Sono richieste calzature da trekking; consigliati i bastoncini

Capogita : Francesco Battistini (CAI Pietrasanta) ;

Accompagnatori: Fulvio Torreggiani tel.334 1948389;

mail: fulvio.torreggiani@gmail.com; Adelmo Torelli tel. 335 5227238 mail :
torelli.addy@gmail.com

Iscrizioni : **entro 17/5 anche con whatsapp o mail e** caparra di 20 euro da versare il venerdì sera o con bonifico :IT90 V085 0966 5100 2401 0042 502

Beneficiario:CAI Reggio Emilia sottosezione di Scandiano

Gli accompagnatori - qualora lo ritengano necessario- si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma.

N.B.La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento sezionale disponibile su :

WWW.caireggioemilia.it



Ricordati di portare con te la tessera CAI: a casa non serve