



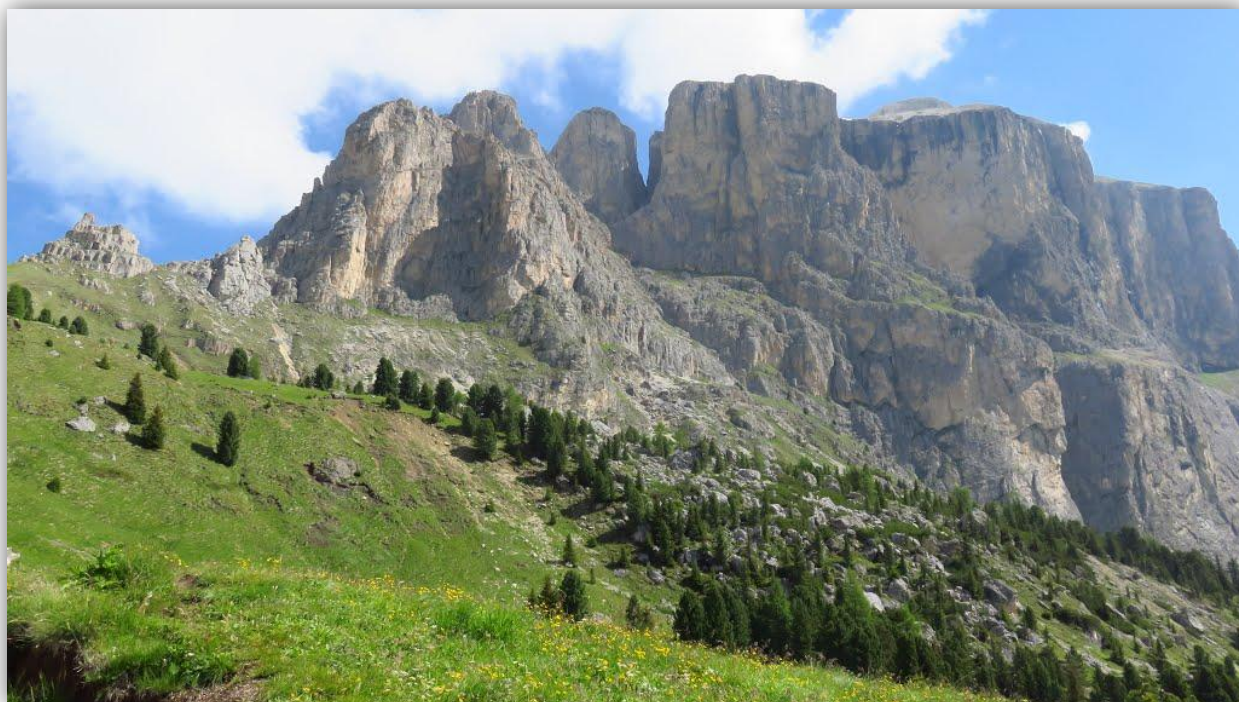
**15-16 giugno 2019**

**Dolomiti del Sella**

**Vie di roccia alle Torri del Sella e Ciavazes**

**Gita organizzata dagli istruttori della Scuola di Alpinismo, SciAlpinismo e Arrampicata Libera Bismantova e rivolta a chi ha un minimo di esperienza su vie alpinistiche.**

Il programma prevede la salita di 2 vie alpinistiche classiche, una al giorno, nello splendido scenario delle Dolomiti del Sella



**Esposizione pareti:** Sud

**Tempo d'accesso alle vie:** 15÷30 minuti

**Discesa:** per sentiero e roccette, con eventuale calata in corda doppia

**Materiale individuale obbligatorio:**

Imbraco; Tuber (secchiello); Piastrina gigi; 3 moschettoni a ghiera a base larga; 2 moschettoni a ghiera piccoli; 1 spezzone di corda dinamica di 3 metri, 2 cordini in kevlar diametro 5,5mm di 1,5m; Scarpette d'arrampicata; Casco;

Le corde ed il materiale comune saranno messi a disposizione dalla sezione e dagli accompagnatori.

**Cai, Sezione di Reggio Emilia, viale dei Mille 32, Reggio Emilia**

tel. 0522 436685-1935187, cell. 393 9171764, email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it), [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it),  
facebook CAI Sezione di Reggio Emilia. Orari di apertura: mercoledì, dalle 19:00 alle 22:00; giovedì e venerdì dalle 18:00 alle 19:30



**Luogo ed orario di ritrovo** da concordare con i partecipanti.

Le partenze, a discrezione dei partecipanti, potranno essere venerdì pomeriggio-sera e/o sabato mattina

**Mezzo di trasporto:** mezzi propri

**Sistemazione per la/le notti:** camping a Canazei

**Capogita:** Matteo Radighieri 333 6238029 (nei giorni feriali chiamare dopo le 17:30)  
Marek Fontanili 340 8201141

**Prenotazione entro il 2 giugno 2019**, contattando la segreteria della sezione o i capogita.

**Gita a numero chiuso.**

**E' richiesto un breve curriculum dell'attività e/o corsi svolti.**

**L'uscita è rivolta a chi ha un minimo di esperienza su vie alpinistiche di roccia.**

Occorre essere in buona forma fisica, aver arrampicato negli ultimi mesi (non importa su che difficoltà), saper fare sicura ad un primo di cordata in via, sapersi assicurare alla sosta e saper effettuare la manovra di calata in corda doppia.

Su richiesta dei partecipanti, è possibile fare in incontro preliminare in palestra per ripassare alcune manovre.

**Verranno tuttavia valutati i singoli curriculum presentati nelle domande di iscrizione, le quali saranno comunque accettate a insindacabile giudizio degli organizzatori.**

**Costo iscrizione: 25 €** (da saldare il giorno della gita)

**In caso di maltempo potrà variare la destinazione della gita o essere annullata.**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).