CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni

Club Alpino Italiano
Società Alpina delle Giulie

Sabato 20 e Domenica 21 maggio 2023

Trieste e il Carso

Un weekend che andrà a coniugare bellissimi panorami con itinerari di interesse storico – militare. Il primo giorno andremo a visitare il monte Ermada, altura sopra Monfalcone che costituì per tutto l'arco della Prima Guerra Mondiale un baluardo insormontabile per l'Esercito Italiano che puntava a conquistare Trieste. Il secondo giorno, attraverso un percorso di interesse naturalistico, passeggeremo per la particolarissima val Rosandra, che si presenta all'escursionista come una tipica valle prealpina situata però a quote altimetriche bassissime ed a pochi km dal mare.

Nelle escursioni saremo accompagnati da alcuni amici della sezione CAI di Trieste (SAG – Società Alpina delle Giulie).

PROGRAMMA

1° giorno → sabato 20 maggio: Partiremo da Reggio Emilia alle 6.00 circa per arrivare nel piccolo paese di Ceroglie (TS) intorno alle ore 10.00. Calzati gli scarponi, attraverso strade sterrate e sentieri giungeremo al Monte Ermada, dove potremo visitare l'importante area caratterizzata da opere militari della Prima Guerra Mondiale come: "tane di volpe", trincee, pozzi per riflettori e fortificazioni in calcestruzzo. Rientreremo a Ceroglie per un percorso ad anello. Al termine del percorso chi vorrà potrà gustare una tipica merenda carsica in una Osmiza (locale tipico del Carso) in cui si vendono e consumano prodotti del luogo, vino, salumi e formaggi.

Alloggeremo a Trieste, nel Borgo Teresiano, storico quartiere del centro a poche centinaia di metri dalle Rive (lungomare) e da Piazza Unità d'Italia. Avremo anche il tempo di visitare la città tra il tardo pomeriggio e la sera. Ceneremo in un locale della città.

2° giorno – domenica 21 maggio: partiremo alle 8.30 per arrivare alla frazione di Bagnoli della Rosandra, da dove partiremo per la nostra escursione. In breve saremo al rifugio Mario Premuda, il più basso d'Italia (82 mt s.l.m.) Da qui inizieremo un giro ad anello che, in circa 6 ore di cammino, ci permetterà di attraversare la Val Rosandra, vallata che presenta tutte le caratteristiche di una valle prealpina. Arriveremo al punto più alto della zona, il cippo dedicato ad Emilio Comici (343 mt), dal quale potremo ammirare tutta la valle, oltre che il golfo di Trieste e la costa slovena, per poi proseguire fino al paese di Bottazzo, sul confine italo-sloveno, prima di rientrare al punto di partenza. Intorno alle 17.00 saremo pronti per il rientro verso Reggio Emilia.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS
Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.
email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way in caso di pioggia, **lampada frontale o a mano**, cappello invernale ed estivo, occhiali da sole, guanti, crema solare, borraccia piena, **pranzo al sacco** per il primo ed il secondo giorno, **quanto necessario per la notte in ostello (le lenzuola verranno messe a disposizione dall'ostello)**. Potremo lasciare in pullman/auto il bagaglio extra del primo ed il secondo giorno, portando nello zaino solo il necessario per ogni singola escursione.

	Primo giorno	**Secondo giorno**
Difficoltà	**E**	**EE**
Dislivello	150 m.	600 m.
Durata	3h circa (Escluse le pause)	6,5 h circa (Escluse le pause)
Lunghezza	7 km	10 km

Luogo di ritrovo: Parcheggio Piazzale del Deportato – RE

Orario di ritrovo: 05.45 **Orario di partenza**: 06.00

Mezzo di trasporto: Pullman o mezzi propri a seconda del numero dei partecipanti

Orario indicativo di rientro: 21.30 di domenica

Cartografia: Tabacco 047 Carso Triestino e Isontino - 1:25.000

Capigita: Cecilia Marchesi (345 2568688) – Matteo Iemmi (331 6948213)
Matteo Stefani (347 5976358)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto in base alle condizioni meteo.

Massimo di 20 iscritti; prenotazione obbligatoria presso la Sede con versamento della caparra confirmatoria di 50 Euro entro venerdì 5 maggio.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.