Sottosezione CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)
Via Roma, 14 – 42025 Cavriago - Reggio Emilia
Sito Internet: ***www.caicanisciolti.it***

Terre di Lunigiana: da Filattiera a Villafranca di Lunigiana
27-28 Aprile 2019

Nella parte più alta della Toscana, c'è una regione che sprigiona la sua incontaminata bellezza e originalità: la Lunigiana. Si tratta di un territorio ricco di testimonianze storiche, artistiche e naturalistiche. Basta pensare ai castelli e alle pievi che si trovano lungo l'antico tracciato della Via Francigena. Il nostro percorso si snoda anch'esso per alcuni tratti lungo la via Francigena, andando ad attraversare bellissimi scenari naturali, tra borghi, castelli medievali e pievi, tra cui la Pieve di Santo Stefano di Sorano a Filattiera, il castello di Castiglione del Terziere, a Bagnone, costruito nel XII secolo su un precedente insediamento bizantino (VI-VII secolo) ed infine il borgo murato di Filietto e quello di Virgoletta.

Sabato 27 aprile:

Filattiera-Bagnone *(Lunghezza 11Km; dislivello: +300m/-200m ; Durata: 4h ca.)*

Ore 7.15 (consigliato) Treno Reggio Emilia- Filattiera (arr. Ore 10.02)

Ore 10.05 Ritrovo stazione di Filattiera , iniziale visita della Pieve di Sorano.

Ore 11.00 inizio trekking lungo percorso VF.
Itinerario : Filattiera- Filetto- Bagnone (di interesse storico culturale per borghi e campagne e lungo il tracciato di Via Francigena)

Ore 13.30 ca: pausa caffè e pranzo al sacco nel borgo di Filetto

Ore 16.00 ca.: Arrivo a Bagnone e visita del borgo e del castello

Sistemazione *Foresteria Gutula* (camere doppie e multiple) – Piazza Marconi 3, Bagnone
https://www.terredilunigiana.com/bagnone/foresteriagutula.php

Ore 20.00 Cena: *Trattoria da Lina* (Piazza Marconi 1, Bagnone)
https://www.terredilunigiana.com/bagnone/locandalalina.php

Domenica 28 aprile:

Bagnone- Villafranca *(Lunghezza: 10Km; dislivello: -250m/ +150m ; Durata: 4h ca.)*

Ore 8.00: colazione al bar di paese

Ore 9.00: Partenza Trekking; Itinerario: Bagnone-Virgoletta-Villafranca L *(itinerario campestre nella valle del Bagnone tra i borghi di Bagnone e Villafranca)*

Ore 13.30 ca. : arrivo nel borgo di Villafranca per pranzo al sacco(*) e caffè prima della partenza con treno
(*) possibile pranzo in locanda ("All'antico mulino" a Villafranca)

Ore 14.50: treno da Villafranca L per Reggio Emilia

Traccia complessiva GPS: https://www.gpsies.com/map.do?fileId=tikxronwscvulclu
[Tot. Km: 21 (11km+10km); Tot dislivello: +450m/-400m; Ore cammino: 8-10 ca.]

Accompagnatori: Aida Smania tel. 3475967181 e Massimo Eufemi tel. 339/1490819

Trasferimento: in treno

Ritrovo: atrio stazione di Reggio Emilia ore 6:15

Apertura Prenotazioni: a partire da mercoledì 14 febbraio con versamento acconto di euro 50,00

Chiusura Prenotazioni: 15 marzo 2019

Costo complessivo di euro 100,00 per gruppo di 10/14 persone e comprende: guida Agat, colazione e pranzo al sacco del 1° giorno, pernottamento notte presso Foresteria "La Gutula" (camere doppie/multiple - bagno in camera - lenzuola e asciugamani inclusi) a Bagnone, cena del primo giorno presso Locanda Lina, sono escluse le spese di viaggio, spese di assicurazioni CAI obbligatorie eventuale pranzo presso la Locanda Antico Mulino a Villafranca.