



NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

Trekking in Sardegna tra mare, monti e gente ospitale!!

Un trekking nella Sardegna Nord / Occidentale alla scoperta di una zona ancora poco conosciuta e quindi più vera, accolti dall'Ospitalità della gente locale. Ai classici itinerari più noti nella terra del sole e del mare si aggiungono i colori e i sapori dell'interno tra boschi di naturale bellezza e i resti di un antico vissuto. Non solo trekking ma un vero e proprio viaggio per scoprire la storia, la cultura, l'arte, il cibo....Vi sorprenderete dalle tante cose che quest'angolo di Sardegna vi farà conoscere e "gustare", con i suoi percorsi ricchi dei colori della macchia mediterranea, l'azzurro del mare e del cielo, il bianco delle rocce, scorci su calette nascoste, falesie a picco sul mare e boschi incantati, in compagnia di asini bianchi, mufloni e pecore.

"Un viaggio del genere è pericoloso: potreste essere colpiti dal "mal di Sardegna" e avrete subito voglia di ritornare (dai primi nostri camminatori del 2012)"

Programma:

1° giorno: Arrivo

Arrivo all'aeroporto di Alghero ed incontro con la guida Naturaliter. Trasferimento a Bosa (Or). Sistemazione in hotel e a seguire visita del centro storico e dell'antico Castello dei Malaspina che dal colle di Serravalle domina la cittadina di Bosa. Pomeriggio libero con possibilità di bagno al mare. Cena e pernottamento a Bosa.

2° giorno: La costa di Tresnuraghes e i suoi colori.

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfer di 45' verso Torre Foghe. Escursione lunga la costa di Tresnuraghes (Or), a sud di Bosa, da Torre Foghe fino a Porto Alabe, tra falesie, splendide calette, macchia mediterranea e rocce di un colore rosso vivo a strapiombo sul mare. Lungo il percorso sarà possibile ammirare le torri costiere di "Columbargia" di "Ischia Ruggia" e di "Foghe" e gli splendidi faraglioni di "Corona Niedda". A fine escursione trasferimento in 15'a Bosa. Cena e pernottamento a Bosa.

- Lunghezza percorso circa 12 km. Tempi escursione: circa 5 ore, comprese soste. Dislivelli: circa 300 mt in salita ed altrettanti in discesa. Difficoltà: E

3° giorno: Montiferru, il vulcano spento!

Prima colazione. Transfer di circa 45' da Bosa verso il territorio di Santu Lussurgiu, presso Badde Urbana (962 mt), per escursione attorno al Monte Urtigu (1.050 m. slm.) la cima del Montiferru, antico complesso di origine vulcanica nella parte settentrionale della provincia di Oristano. A fine escursione breve trasferimento al paese di Santu Lussurgiu per visita ad una coltelleria artigianale. Successivamente trasferimento in 30' a località Monte S. Antonio (nel territorio di Macomer) per visita del sito archeologico di Tamuli (720 mt) tra Nuraghe, Betili e le tombe dei giganti. Proseguimento per Bolotana, ai piedi dei monti del Marghine, per sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

- Lunghezza percorso circa 10 km. Tempi escursione: circa 5 ore comprese le soste. Dislivelli: circa 250 mt in salita e discesa. Difficoltà: E

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea
89030 Condofuri (RC)
P.IVA 01555100807
capitale sociale i.v. Euro 6.000,00
Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria
n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

4° giorno: punta La Marmora...la vetta della Sardegna

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfert di 1h e 30m da Bolotana a Fonni per escursione su Punta La Marmora (1.834 mt), la vetta più alta della Sardegna. Il percorso, ricco di sorgenti, raggiunge e supera le località di Bruncu Spina (1.829 m.), Arcu Gennargentu (1659 m.), Genna Orisa (1780 m.) ed infine Punta La Marmora. Il rientro è in parte sul sentiero verso Desulo fino ad Arcu Artilai (1660 mt) per poi deviare e ritornare al punto di partenza. A fine escursione rientro a Bolotana per eventuale visita del paese. Cena e pernottamento.

- Lunghezza percorso circa 16 km. Tempi escursione: circa 7 ore comprese le soste.
Dislivelli: circa 650 mt in salita e discesa. Difficoltà: E

5° giorno: cime del Marghine e prodotti tipici

Prima colazione. Transfert di 15' per escursione lungo il territorio montano del comune di Bolotana. Il sentiero collega aree boscate a roverelle, tassi e agrifogli con altipiani caratterizzati da piante della macchia mediterranea. Le quote raggiunte vanno dagli 800 ai 1200 m della Punta Palai dove domina un panorama unico sul Nuorese, Oristanese, Sassarese e buona parte del Gennargentu. A fine escursione pic-nic a base di prodotti tipici a cura di un produttore locale. Nel pomeriggio trasferimento in 60' ad Alghero per sistemazione in Hotel. Tempo libero per bagno prima della cena e pernottamento.

- Lunghezza percorso 9 km. Tempi escursione: circa 4 ore.
Dislivelli: 220mt. Difficoltà: E

6° giorno: Il Parco Nazionale dell'Asinara

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfert di 60' a Stintino per imbarco per l'Isola dell'Asinara. Tempi di navigazione: 20'. Escursione a piedi, con guida autorizzata, nel Parco Nazionale dell'Asinara con partenza dal molo Fornelli fino a raggiungere la cima del Castellaccio (212 mt), da cui domina un paesaggio spettacolare su buona parte dell'isola. Lungo il percorso sarà facile ammirare gli asini bianchi e i mufloni. Al rientro dall'escursione, se i tempi lo consentiranno, breve sosta per bagno al mare prima della partenza per Stintino. Lunghezza percorso: circa 12 km.

Dislivello: circa 250 mt in salita e altrettanti in discesa. Difficoltà: E

La giornata così descritta può essere variata, a scelta del gruppo e con prenotazione, con la visita dell'isola in fuoristrada (visita classica). Questo perché il trekking al Castellaccio, località più vicina al punto di sbarco, consente la visita della porzione a sud dell'isola, mentre il giro in fuoristrada consente di fare una visita più completa dell'intera isola.

Rientro ad Alghero per cena e pernottamento.

7° giorno: Argentiera e le miniere

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Trasferimento in 45' al villaggio minerario, chiuso nel 1962, dell'Argentiera. Escursione lungo la costa a nord di Alghero con partenza e rientro al paesino un tempo sede della miniera dell'Argentiera, oggi una delle 8 aree del Parco Geominerario della Sardegna. Durante il percorso si potranno ammirare degli scorci panoramici veramente unici sulle numerose insenature e calette. Al termine dell'escursione pranzo all'Argentiera con possibilità di sosta per bagno nella spiaggia omonima della borgata. Nel primo pomeriggio rientro ad Alghero e tempo libero prima della cena e pernottamento

- Lunghezza percorso: circa 9 km. Tempi di escursione: circa 5 ore. Dislivelli: circa 400 mt in salita e discesa. Difficoltà: E

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea
89030 Condofuri (RC)
P.IVA 01555100807
capitale sociale i.v. Euro 6.000,00
Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria
n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

*** In alternativa in caso di condizioni meteo non favorevoli (troppo caldo) e a discrezione della guida:**

*** 7° giorno: camminata sul...mare**

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Trasferimento per escursione a piedi: Porticciolo (24 mt) / spiaggia di Porto Ferro. Il sentiero si sonda tra la macchia mediterranea, Torri spagnole dune, spiagge e caratteristiche calette ed attraversa una dei tratti di costa più selvaggio della zona. Tempi escursione: 5 ore. Nel pomeriggio rientro in 15' ad Alghero e tempo libero per visita della città o per bagno al mare prima della cena. Pernottamento ad Alghero.

8° giorno: partenze

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Alghero per partenza.

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking; zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia o bottiglia da minimo 1 litro; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; costume e tutto il necessario per i bagni al mare.

Quota individuale di partecipazione: **Euro 740,00** per minimo partecipanti n° 16, massimo 40. E' prevista una sola gratuità, al raggiungimento del numero minimo, intesa per i servizi previsti nella voce "la quota comprende".

La quota comprende:

- **Vitto:** Numero 7 cene, tutti i pranzi al sacco previsti nel programma e la degustazione di prodotti tipici del 5° giorno, tutte le prime colazioni, vino della casa ed acqua incluse dalla cena del 1° giorno a quella del 7° giorno.
- **Alloggio:** numero 7 notti in camere doppie e triple;
- **Accompagnatore** e guida AIGAE Naturaliter sempre al seguito;
- **Mezzi** adeguati per tutti i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi, previsti nel programma.
- **Guida** autorizzata per l'escursione prevista nel Parco Nazionale dell'Asinara.
- **Guida** autorizzata dalla Regione Sardegna per le escursioni previste nel programma.

La quota non comprende:

- Pranzo del primo giorno (arrivo) e quello dell'ultimo giorno (partenza).
- Tasse di soggiorno dove eventualmente previste;
- Biglietto di andata e ritorno da Stintino all'Asinara (nel 2019 € 18,00 + 5,00€ per tassa di sbarco sull'Isola).
- Eventuale visita in fuoristrada dell'isola dell'Asinara (circa 60,00 € a persona comprensivi anche del biglietto di A/R (da e per Stintino) per raggiungere l'isola;
- Consumazioni a bar e pasticcerie;
- biglietti ingresso Musei, Monumenti, Chiese, ecc..
- supplemento (€ 140,00 a persona per le 7 notti) per eventuali camere singole, limitata la disponibilità e da valutare in base al numero dei partecipanti;
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea
89030 Condofuri (RC)
P.IVA 01555100807
capitale sociale i.v. Euro 6.000,00
Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria
n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





NATURALITER

TREKKING ED OSPITALITA' MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

Organizzazione tecnica: a cura dell'Agenzia Viaggi Naturaliter, iscritta all'elenco agenzie viaggi e turismo della Città Metropolitana di Reggio Calabria. Rea: RC 138848
Lic. Ag. Viaggi n. 07/2019. Assicurazione RCT/RCO: ALLIANZ polizza 753330562
Polizza insolvenza: Bene Assicurazioni/AMI Travel Protection nr. 10014299000488

L'Agenzia Viaggi Naturaliter è a vostra disposizione per prenotazione di biglietteria area, ferroviaria e navale per raggiungere la destinazione. Inoltre può fornire servizi aggiuntivi quali transfert per aeroporti ed eventuali pernottamenti/servizi aggiuntivi su richiesta. E' possibile stipulare polizze assicurative per annullamento del viaggio, medico-bagaglio, ecc.
(www.globy.allianz-assistance.it)

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea
89030 Condofuri (RC)
P.IVA 01555100807
capitale sociale i.v. Euro 6.000,00
Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria
n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it

