



29 settembre - 1 ottobre 2017

Traversata Costa Azzurra

(Nizza - la Turbie)

(Coordinatore CRAL Farioli Vanni cell. 339 1690151)



La Costa Azzurra è una terra affascinante, con un mare splendido che bagna le spiagge più amate dal jet set mondiale, e con cittadine dai pittoreschi mercatini d'artigianato che hanno ispirato i più grandi pittori, scrittori e registi cinematografici. Nizza, Cannes e Saint-Tropez sono da sempre apprezzate località turistiche, ricche di arte e di importanti ristoranti. L'entroterra della Costa Azzurra è meno frequentato dai turisti, ma anche più incontaminato: meravigliosi paesaggi, profumi e vigneti circondano le piccole cittadine medievali arroccate sulle colline

del Massif de l'Estérel.

PROGRAMMA:

Venerdì 29 settembre, ore 06.00: partenza in pullman da Via Cecati. Con le autostrade, via Piacenza, Tortona, Genova Voltri, Ventimiglia si arriva a Nizza alla stazione ferroviaria. (ore 11.00), da dove parte la nostra camminata. Si va al mercato dei fiori e alla gialla dimora di Matisse. Si doppia capo Ruba-Capeau e si costeggia il porto. Si tiene la destra e si imbecca il Sentier du Littoral, dove si cammina a bordo mare, fino a capo de Nice. Dove si fa la sosta pasto. Salita a sinistra un impietosa scalinata, si segue a destra la N98, si passano la residenza Maeterlinck e la Pointe des Sans-Culottes, a bordo mare, nella rada di Villefranche-sur-Mer, fino al porto della Darsena. Si sale alla cittadella de Saint-Elme, suggestiva roccaforte del '500 per vedere le sculture del museo volti, il museo Goetz-Boumester e la collezione Roux. Dalla cittadella si entra nel Borgo medioevale di Villefranche-sur-Mer dove si arriva direttamente al nostro albergo.

Dislivello in salita e discesa 200 m. Durata 3,00 ore circa.

Sabato 30 settembre, ore 8.30: dopo la colazione, dal borgo si percorrono il lungomare e la spiaggia fino al posteggio. Si sale a sinistra e si prosegue a destra della ferrovia. Si segue la D125 a destra e, passati sotto Villa Ephrussi de Rothschild e i suoi giardini, si scende a destra dalle Baie de l'Espalmador. Si infila a sinistra il Sentier du Littoral a bordo mare, con vedute sulla rada di Villefranche-sur-Mer. Aggirate cale e punte, si trova una fonte, a piedi del Cap Ferrat. Si prosegue fra le sculture del lungomare e si arriva a Eze-bord-de-Mer. Attraversata la N98, si imbecca il Sentier Nietzsche che si arrampica a Eze-village. Percorrendo i vicoli del borgo fra case di pietra si accede al Jardin botanique (427 m, a pagamento) e al belvedere. La camminata finisce dove ci aspetta il pullman per riportarci in hotel.

Dislivello in salita m. 500, in discesa m 160. Durata 5,00 ore **circa.**

Domenica 1 ottobre, ore 8.30: dopo la prima colazione, inizia la camminata sulla N7 verso Nizza oltre il ponte del vallon de l'Ibac e, prima del tunnel, si imbecca a destra il sentiero che sale al mont Bastide (566 m), con belle vedute dall'alto di Eze-village e verso il mare. Raggiunto la D2564, la si segue a destra fino al col d'Eze (507 m). Si prosegue fino alle rovine del Fort de la Revere (696 m), all'osservatorio Ornitologico e alla sterrata sottostante si scende e si gira a destra. Incrociando la D45, la si segue a sinistra fino a La Turbie. Di fronte al municipio una citazione del Purgatorio invita ad entrare nel borgo medioevale. Usciti dalla porta est, si va a destra al belvedere su Monaco e si visita il sito archeologico che sovrasta il paese. Pranzo al sacco.

Dislivello in salita m. 480, in discesa m 360. Durata 4,00 ore circa.



segue.....

Ore 17.00: partenza in pullman per Reggio Emilia, con arrivo previsto alle ore 22.00 ca. .

Equipaggiamento necessario: pedule da trekking; giacca a vento; bastoncini, acqua e cibo per i pranzi al sacco (possibilità di acquistare in loco panini e bevande).

Possibili variazioni al programma in base alle condizioni meteorologiche.

Per le persone che non vogliono fare tutte le camminate si possono programmare, con l'ausilio del bus, visite libere al centro di Nizza, con il museo Matisse, Notre Dame, Chiesa Russa, ecc. E'ze Villa, La Turbie ecc.ecc.

PRENOTAZIONI ENTRO IL 20 maggio 2017 con versamento di caparra di 50,00€

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci effettivi € 310,00 Soci frequentatori € 315,00 suppl. singola € 70, 00

La quota comprende: viaggio in pullman, mezza pensione in albergo 2 stelle, tassa di soggiorno, assicurazione infortuni.

La quota non comprende: pranzi e la cena del 1° ottobre quanto non riportato espressamente in programma.

ISCRIZIONI: riservate ai soci del CRAL, si ricevono tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,30 e il martedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail: comune.cral@municipio.re.it Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con **bonifico** bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di Piazza del Monte, 1, Reggio Emilia, indicando come **causale** "Costa Azzurra 2017" **All'atto dell'iscrizione dovrà essere versata una caparra di € 50,00 ed il saldo entro e non oltre il 1 settembre 2017**

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando: iniziative cral comune reggio

Organizzazione tecnica Verde Natura (Carpi)