7-8 settembre 2019

Gran ZEBRU'

(Alpi Retiche del gruppo Otles Cevedale)

(Rifugio V. Alpini m.2.877)

Assistente CRAL, Vanni Farioli 339 1690151

Il gruppo Ortles-Cevedale occupa un'area molto estesa, delimitata da profonde vallate di origine glaciale. A ovest, la Valtellina lo separa da altri massicci montuosi delle Alpi Retiche tra cui il Bernina, a sud è chiuso dall'alta valle Camonica e dalla val di Sole, che lo separano dalle Alpi dell'Adamello e della Presanella, mentre ad est si apre in un ventaglio di catene secondarie che dominano la val Venosta.

La dorsale principale inizia al passo dello Stelvio (2758 m), il secondo più alto valico transitabile d'Europa che collega Bormio a Trafoi, e si innalza in numerose vette al di sopra dei 3500 metri, come la punta Thurwieser (3652 m), il Gran Zebrù (3857 m), il Cevedale (3769 m), per culminare con la vetta dell'Ortles con i suoi 3905 metri. Da questa dorsale si staccano creste secondarie, comunque molto elevate, che dividono tra loro importanti vallate. Sul versante altoatesino, da nord verso sud si incontrano la valle di Trafoi, la valle di Solda, la val Martello, tributarie della media Val Venosta, e la val d'Ultimo, che confluisce nella valle dell'Adige a sud di Merano. La vetta più alta del gruppo, l'Ortles, si eleva sulla dorsale che divide la valle di Solda dalla valle di Trafoi. Sul versante lombardo, la Valfurva (che culmina al passo Gavia, un altro importante valico percorso da una strada carrozzabile) divide il massiccio dalla Catena Solbretta-Gavia.

Ruotando in senso orario i limiti geografici sono: passo dello Stelvio, valle di Trafoi, bassa val Venosta, Merano, val d'Ultimo, passo di Rabbi, val di Rabbi, val di Sole, passo del Tonale, val di Pezzo, valle delle Messi, passo di Gavia, valle di Gavia, Valfurva, alta Valtellina, valle del Braulio, passo dello Stelvio.

PROGRAMMA:

SABATO - 7 settembre 2019

Ore 6,00 – Ritrovo dei partecipanti nel parcheggio di Via Cecati e partenza in pullman via Autostrada del Sole fino a Milano, poi con la superstrada si passa il lago di Lecco e di Como fino a Colico, poi con la strada statale della Valtellina si passa prima Bormio e dopo 3 Km circa si devia a destra per arrivare e fermarci al Parcheggio di **Niblogo (m. 1680)**. Successivamente con auto Jeep ragiungiamo la **Baita Pastore (m.2.168)** da dove inizia la camminata fino al rifugio **V. Alpini (m.2.877)** dove ceniamo e pernottiamo.

DOMENICA – 8 settembre 2019

Ore 8,00 Dopo la prima colazione al **V. Alpini (m.2.877)** si parte per un breve tratto sullo stesso percorso della salita del giorno prima per poi deviare a destra. In tutto si fanno circa 290 metri di discesea per poi con una salita di circa 420 metri si raggiunge e si passa il passo del Gran Zebrù (. 3.001). Successivamente sempre in discesa si passa attraverso una accoglinte prateria, prima vicino al Rifugio Pizzini (m. 2.706) poi il rifugio Forni (m.2.176) dove è possibile fare anche uno spuntino. Da questo punto fino alla fine della camminata, è su piccola strada ascfaltata senza traffico, fino a al borgo di Santa Caterina. (m. 1.740).

Ore 17,00 partenza con il pullman con arrivo a Reggio Emilia verso le 21,30.

N.B.- Si invitano i partecipanti a munirsi dell'attrezzatura tecnica necessaria per l'alta montagna. Anche se il percorso non presenta grosse difficoltà è necessario avere un buon allenamento per le camminate in montagna e non soffrire di vertigini. Sono altresì indispensabili occhiali da sole e bastoncini per la presenza di sassaie. - Potranno essere apportate variazioni al percorso programmato qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la effettuazione integrale.

Dislivelli e tempi di percorrenza giornalieri:

1° Giorno: fino all rifugio V. Alpini salita m. 709;

2° Giorno: fino al passo Zebrù, discesa m.297, salita m.420, poi il resto è tutto in discesa per m. 1.230

QUOTE DI **PARTECIPAZIONE: Soci effettivi € 80,00 – Soci frequentatori € 82,00 Max 15partecipanti**

Costo trasporto Jeep, da pagare direttamente sul posto € 12,00

(La quota comprende: il viaggio in pullman A/R assicurazione infortuni

Non comprende: da pagarsi sul posto, il costo della mezza pensione in rifugio che è di € 58,00 per i non soci CAI e € 50,00 per i soci CAI. Cena con la scelta tra 2 primi e 2 o 3 secondi con polenta, Dolce fatto in casa. Prima colazione (servita dal personale del rifugio con la scelta tra the/caffè/latte e poi pane burro, marmellata, miele Nutella. Sono indispensabili i sacchi lenzuola (€ 3,00) **ISCRIZIONI: riservate ai soci del CRAL, si ricevono fino al 31 agosto 2019, tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,30 e il martedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail: comune.cral@municipio.re.it Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di Piazza del Monte, 1, Reggio Emilia, indicando come causale "Gran Zebrù"**