17 marzo 2019

" Lago di GARDA"

Punta San Vigilio–Monte Brè–Monte Luppia-Sorte

Coordinatore CRAL, Vanni Farioli cell: 339 1690151

Il Lago di Garda, o Benaco, è il più grande dei laghi italiani. A sud si trova circondato dalle colline moreniche lasciate dal ritiro dei ghiacci e, nella parte a nord più alta e stretta, avvolto dalle alte catene montuose che gli conferiscono la forma e l'andamento di un fiordo e lo proteggono rendendo il suo clima particolarmente mite di tipo mediterraneo. La luminosità dell'ambiente, la dolcezza del clima, una ricca vegetazione, costituita prevalentemente da olivi, palme, cipressi, limoni, oleandri e aranci, unitamente alla grandiosità dei paesaggi, che fanno da sfondo alle interessanti testimonianze storiche e culturali disseminate sul suo territorio, lo rendono sicuramente il più attraente dei laghi italiani. L'intensa colorazione dell'acqua, con una marcata tonalità blu ed una trasparenza difficilmente riscontrabili, fanno del Lago di Garda una destinazione unica capace di ospitare visitatori e amanti della vacanza all'insegna del relax, dello sport, del divertimento e del gusto della scoperta dei luoghi.

Ore 7,00 Partenza in pullman dal parcheggio di via Cecati. Prendiamo prima l'autostrade del Sole poi quella del Brennero fino ad Affi-Garda Sud, successivamente con le strade locali, dopo aver attraversato Costermano e Garda sia arriva all Punta San Vigilio (m 85) dove inizia la nostra camminata.

Ore 10,00 Dal parcheggio percorriamo un breve tratto a piedi su strada asfaltata in direzione Garda per imboccare lo sterrato a sinistra che conduce in località Castei, prendiamo il sentiero 41 CAI e giunti in un spiazzo in loc. Castei, la vista mozzafiato spazia su punta San Viglio e baia delle Sirene. Continua la nostra camminata in salita, lungo il sentiero delle incisioni rupestri, si può osservare la grande roccia lisciata dal ghiacciao, detta delle Griselle, con graffiti di antiche imbarcazioni e stilizzazioni umane, e , più in alto la roccia dei Cavallieri , su cui sono stati incisi 12 uomini a cavallo. Saliamo fino a monte Brè (m.303) e successivamente si entra in un grande prato arido sulla cima della collina, monte Luppio (m.416) che corrisponde al punto più elevato del del percorso. Si attraversa il prato scendendo, poi si entra ne bosco fino ad un rudere costriuto con tipici "selesi" sassi arrotondati di origine morenica fino alla contrada di di Le Sorte (m.). Da questo punto, il più a nord del nostra escursione, il ritorno in leggera discesa passa attraverso la Val del Salto e delle Murette (m. 262), di fianco a destra del monte Pomo e della baia dell Sirene per arrivare al Parcheggio di San Vigilio, da dove siamo partiti.

Prima della partenza in bus, ci concediamo un piccolo rinfresco offerto dal CRAL poi,

Ore 17.00 – partenza in pullman per Reggio Emilia con arrivo previsto per le ore 18**,30 circa.**

Difficoltà: E' una camminata medio-facile con un dislivello in salita e discesa di m.350,00

Tempo di percorrenza: circa 5 ore per l'escursione completa.

Consigli Utili: Scarponcini da trekking, acqua e cibo per il pranzo al sacco.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci effettivi € 26,00; frequentatori € 28,00

La quota comprende: viaggio in pullman A/R, assicurazione infortuni)

ISCRIZIONI: riservate ai soci del CRAL, si ricevono tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,30 e il martedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail: comune.cral@municipio.re.it Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con **bonifico** bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di Piazza del Monte, 1, Reggio Emilia, indicando come **causale** "San Vigilio lago di Garda"

REGGIO GAS
VERDE & BLU
TREKKING ALPINISMO AVVENTURA
via Cecati 3/1 – Reggio Emilia
tel e fax 0522-431875 • info@reggiogas.it • www.reggiogas.it

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando:	*iniziative cral comune reggio*