



**Domenica 15 Ottobre 2017**

**ESCURSIONE**

# **da CAMOGLI a PORTOFINO attraverso SAN FRUTTUOSO**

**Coordinatore CRAL, Vanni Farioli cell: 3391690151**

*Un luogo straordinario dove terra e mare si incontrano. Con la sua costa frastagliata ed irregolare Portofino Coast rappresenta uno dei tratti più belli della Riviera Ligure di Levante, con scorci di straordinaria bellezza. Una sottile lingua di terra, stretta fra i monti e il mare, costellata da pittoreschi borghi marinari intercalati da splendide insenature che ha affascinato nel tempo illustri visitatori e continua a incantare con la sua straordinaria bellezza.*



*Portofino e le altre località della costa sono mete ambite dal turismo internazionale, mentre a poca distanza dal mare, un verde entroterra aspetta solo di essere scoperto.*

## **PROGRAMMA:**

**Ore 6,00** – Partenza in pullman dal parcheggio di via Cecati, ed arrivo a Camogli alle ore 9,30. Dal porto di **Camogli (m. 1)** inizia l'escursione in salita fino alla località **San Rocco (m. 220)** Con un riposante falsopiano di circa 1,5 Km sul sentiero con due bolli rossi si arriva in località **Fornelli (m. 227)** segnato con palo segnaletico n° 45. Successivamente in salita, si passa prima da **Sella Toca (m. 453)** poi in falsopiano si raggiunge il quadrivio di **Pietre Strette (m.467)** ed infine in continua discesa si raggiunge **San Fruttuoso (m. 10,00)**. Dopo la sosta per il pranzo si riparte. Si passa da **Base 0 (m.230)**, **Rio Ruffinale (m. 230)**, **Prato (m. 235)**, **Chiesa di San Sebastiano (m.165)** per raggiungere la piazzetta di **Portofino (m. 5)** verso le 15,30 Con il **traghetto di linea delle 17,00** si raggiunge **Santa Margherita Ligure alle ore 17,15**.

Coloro che non volessero effettuare tutto il percorso escursionistico potranno prendere il traghetto di linea da San Fruttuoso a Portofino al costo individuale di € 8,50

**Ore 17.30** – Dal centro di **Santa Margherita Ligure** partenza in pullman per Reggio Emilia con arrivo previsto per le ore **20,30 ca.**

**Tempo di percorrenza complessivo:** Ore 5,00; **Dislivello in salita e discesa:** mt 467 + 230 (San Fruttuoso); **Il percorso può subire variazioni dipendentemente dalle condizioni atmosferiche e dalla percorribilità dei sentieri; Caratteristiche del percorso:** Medio;

**Consigli Utili:** Scarponcini da trekking obbligatori, acqua e cibo per il pranzo al sacco..

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci effettivi € 26,00 Soci frequentatori € 27,00**

(La quota comprende: viaggio in pullman A/R, traghetto da Portofino a Santa Margherita Ligure, assicurazione infortuni)

**ISCRIZIONI** riservate ai soci del CRAL, si ricevono tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,30 e il martedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail: [comune.cral@municipio.re.it](mailto:comune.cral@municipio.re.it) Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di Piazza del Monte, 1, Reggio Emilia, indicando come causale "Portofino"

**REGGIO GAS**  
**VERDE & BLU**

TREKKING ALPINISMO AVVENTURA

via Cecati 3/1 - Reggio Emilia  
tel e fax 0522-431875 • info@reggiogas.it • www.reggiogas.it

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando: *iniziative cral comune reggio*