



# **Domenica 17 maggio 2020**

## **Escursione**

# **Tra Aulla e Sarzana**

# **sulla via Francigena**



*Coordinatore CRAL, Viani Andrea cell 348 2571820*

**Bellissima escursione nella quale si ripercorre la tappa n°24 della via Francigena tra borghi, castelli e fortezze, ricchi di testimonianze storiche immerse nella natura sui colli della Lunigiana. Una strada antica piena di fascino e suggestioni con i primi affacci sul mare...**



**L'escursione, in gran parte su sentiero, è impegnativa ma davvero suggestiva, con le atmosfere degli antichi villaggi lungo il cammino: la visita al borgo di Bibola, il passaggio attraverso Vecchietto e Ponzano, i ruderi del Castello della Brina e, infine, la cittadina di Sarzana dove arriveremo nel tardo pomeriggio.**

#### **PROGRAMMA:**

**Ore 7.00** Ritrovo stazione ferroviaria centrale – Partenza con il treno delle 7.19 per Aulla con cambio a Parma ed arrivo ad Aulla alle ore 9.22, Dopo una breva pausa inizia l'escursione in salita per il borgo di Bibola dove è possibile fare una breve visita di questo antico borgo medioevale, poi si prosegue per il borgo di Vecchietto, si arriva verso le 13.00. breve sosta per il pranzo al sacco.

Si riparte in salita per il borgo di Ponzano per poi arrivare attraverso una lunga e bella pista ciclopedonale alla città di Sarzana verso le 17.00. Dopo una breve visita del centro storico si ritorna con il treno delle 18.02 per Reggio Emilia con cambio a Sarzana. Arrivo a Reggio alle 20.42

**Tempo di percorrenza complessivo: ore 6.30 pause escluse**

**Percorso Km 17,5. Dislivello in salita e discesa: mt 550; Il percorso può subire variazioni dipendenti dalle condizioni atmosferiche e dalla percorribilità dei sentieri;**

**Caratteristiche del percorso: impegnativo per camminatori allenati**

**Consigli Utili:** Scarponcini da trekking obbligatori, consigliati i bastoncini, acqua e cibo per il pranzo al sacco (il CRAL non si assume nessuna responsabilità in merito ad eventuali ritardi dovuti di Trenitalia)

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci effettivi € 31.00 Soci frequentatori € 32,00**

(La quota comprende: viaggio in treno A/R, assicurazione infortuni)

**ISCRIZIONI riservate ai soci del CRAL, si ricevono tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,30 e il martedì pomeriggio dalle 14,00 alle 16,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail: [comune.cral@municipio.re.it](mailto:comune.cral@municipio.re.it) Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di via Toschi n° 9, Reggio Emilia, indicando come causale "Aulla Sarzana"**

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web  
Iniziativa Cral Comune di Reggio Emilia

**REGGIO GAS**  
**VERDE & BLU**  
**TREKKING ALPINISMO AVVENTURA**  
via Cecati 3/1 - Reggio Emilia  
tel e fax 0522-431875 • info@reggiogas.it • www.reggiogas.it