



# *Domenica 29 maggio 2022* **SESTRI LEVANTE MONEGLIA**

Coordinatore CRAL, Vanni Farioli cell: 339 1690151



**Ore 07,00** Partenza in pullman dal parcheggio di via Cecati. Autostrada della Cisa e arrivo a Sestri Levante verso le ore 09.15. Partenza: si percorre il centro di Sestri, Via XXV aprile fino ad un vicolo, Vico del Bottone e subito a sinistra Salita Mandrella, dove si trova l'indicazione per Punta Manara. Si segue sempre il percorso Verdeazzurro, con varie salite, sino al crinale di punta Manara. Breve sosta per foto al punto panoramico. Si prosegue in direzione Riva Trigoso (ore 2 da Sestri), sempre sul sentiero verdeazzurro, si attraverso l'abitato di Riva, i Cantieri navali ed in salita si arriva a punta Baffe, riconoscibile dalla torre di avvistamento. Dopo la visita alla torre si prosegue sul crinale, ove più avanti troviamo il bivio per Moneglia. Quota massima di 350 metri. A Moneglia termina il nostro giro, si dovrà prendere il treno per il ritorno a Sestri Levante (euro 2,50 cad.) in quanto il pullman non può raggiungere Moneglia per motivi di viabilità. Il percorso potrà essere interrotto, per chi lo vorrà, a Riva Trigoso ove si potrà prendere il treno per il ritorno a Sestri.

Totale ORE 5,30, KM. 15.

DISLIVELLO COMPRENSIVO DELLE VARIE SALITE MT. 600.

**Consigli Utili:** Scarponcini da trekking, abbigliamento anti pioggia, acqua e cibo per il pranzo al sacco, Green pass.

**L'uscita si effettuerà al raggiungimento di 30 PARTECIPANTI.**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE senza pranzo: Euro 40**

**La quota comprende: viaggio in pullman A/R, PASS DEL PULLMAN PER L'ENTRATA A Sestri Levante, assicurazione infortuni.**

ISCRIZIONI: riservate ai soci del CRAL, si ricevono il lunedì e mercoledì dalle 9,30 alle 12,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. n. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e-mail: [comune.cral@comune.re.it](mailto:comune.cral@comune.re.it) Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL o con bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit Reggio Emilia, indicando come causale "Sestri Levante Moneglia"

**REGGIO GAS**  
**VERDE & BLU**  
**TREKKING ALPINISMO AVVENTURA**  
via Cecati 3/1 - Reggio Emilia  
tel e fax 0522-431875 • info@reggiogas.it • www.reggiogas.it

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando: *iniziative cral comune reggio*