



# DOMENICA 15 APRILE 2018

## LAVAGNA

### SESTRI LEVANTE

Coordinatore CRAL, Vanni Farioli cell: 339 1690151



Lavagna



Sestri Levante

#### PROGRAMMA:

**Ore 7,00** – Partenza in pullman dal parcheggio di via Cecati, ed arrivo a **Lavagna alle ore 9,30/10,00**.

Dal piazzale della Stazione inizia la nostra escursione; si percorre Corso Mazzini fino a raggiungere via Telesio dove si gira a destra. Dopo 60 mt. si volta a sinistra per strada pedonale in salita contrassegnata da bollo rosso e si giunge alla chiesa di S.Giulia (mt. 254) – ore 1.30.

Dalla chiesa di S.Giulia, si percorre il sentiero panoramico che si snoda fra uliveti e coltivi con una bellissima vista sul mare e sulla penisola di Sestri. Si rasentano i ruderi della cappella di S.Cecilia e si scende lungo la Costa di Centaura. A quota mt. 105 si giunge a Villa Ravana da dove si gode di una bella vista panoramica del Borgo di Cavi. Da Cavi il sentiero corre per un tratto parallelo alla costa per poi, in

località S.Anna rientrare un po' all'interno sino a S.Sebastiano, e scendere infine a Sestri Levante – ore 3.30.

**Arrivati a Sestri Levante, ci concediamo un piccolo rinfresco offerto dal CRAL poi,**

**Ore 17.30** – Dal piazzale della Stazione di Sestri Levante, partenza in pullman per Reggio Emilia con arrivo previsto per le 20,00 ca.

**Difficoltà:** E' una bella, facile camminata molto panoramica – Dislivello in salita e in discesa mt. 3.60 -  
**Tempo di percorrenza:** 5 ore circa.

**Consigli Utili:** Scarponcini da trekking, acqua e cibo per il pranzo al sacco

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci effettivi € 22,00; frequentatori € 24,00**

**La quota comprende: viaggio in pullman A/R, assicurazione infortuni)**

ISCRIZIONI: riservate ai soci del CRAL, si ricevono tutti i giorni dalle 9,00 alle 12,30 e il martedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,00 presso il CRAL, via S. Pietro Martire n.2/d, RE tel. 0522456499, tel. e fax 0522456385, e.mail: [comune.cral@municipio.re.it](mailto:comune.cral@municipio.re.it) Il pagamento della quota può essere fatto presso il CRAL in contanti o con assegno bancario, ovvero con bonifico bancario intestato a "CRAL dipendenti del Comune e della Provincia di Reggio Emilia", cod. IBAN IT 89 K 02008 12834 000100246319, Agenzia Unicredit di Piazza del Monte, 1, Reggio Emilia, indicando come causale "Lavagna Sestri Levante"

**REGGIO GAS**  
**VERDE & BLU**  
**TREKKING ALPINISMO AVVENTURA**  
via Cecati 3/1 - Reggio Emilia  
tel e fax 0522-431875 • info@reggiogas.it • www.reggiogas.it

Tutte le attività proposte dal CRAL ai soci si trovano sul web ricercando: *iniziative cral comune reggio*