



CAI "Cani Sciolti" Cavriago (RE)

Via Roma, 14 - 42025 Cavriago, Reggio Emilia

Sito Internet: www.caicanisciolti.it

Cel: 3703686379 - mail: info@caicanisciolti.it

11-12 giugno 2022

TREKKING SARDEGNA

Sardegna Sud-Occidentale – Costa delle Miniere

Il filo conduttore di buona parte di questa settimana sono le miniere, siti dismessi ma non dimenticati, oggi valorizzati grazie ai percorsi escursionistici a rimarcare ancora l'importanza che l'estrazione mineraria ha avuto, in particolare tra l'800 e il 900, per le economie di questi territori, oggi in gran parte facenti parte del Parco Geominerario della Sardegna. Le camminate proposte fanno parte dei circa 500 km del Cammino Minerario di Santa Barbara. Allo stesso tempo, la bellezza naturalistica dei territori attraversati, in parte a picco sul mare, in parte interni e selvaggi, coinvolgerà emotivamente i camminatori.

Durata del Trekking: 8 giorni / 7 notti.

Soggiorno itinerante con trasporto bagaglio: Il soggiorno è previsto presso hotel, B&B e agriturismi. La tipologia delle strutture ricettive sarà definita in base al numero dei partecipanti. E' previsto il trattamento di mezza pensione con cene tipiche (vino e acqua compresi).

Escursioni E: si tratta di un trekking non estremo, ma è tuttavia indicato per coloro che sono abituati a camminare dalle 4 alle 8 ore al giorno.

Cosa portare: scarponi da trekking collaudati e alti alla caviglia, abbigliamento comodo per camminare, zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione durante tutti i transfert da una struttura ricettiva all'altra, pronto soccorso personale, borraccia da minimo 1 litro, mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia, costume e tutto il necessario per eventuali bagni al mare.

Programma di massima delle camminate:

1° giorno: Arrivo e visita di Iglesias

2° giorno: Iglesias – Miniera di Monteponi

3° giorno: Nebida-Masua-Porto Flavia

4° giorno: Cala Domestica-Buggerru

5° giorno: Portixeddu-Scivu

6° giorno: Montevecchio-dune di Piscinas "lungo la via dei cervi"

7° giorno: Monte Arcuentu e le sue cime

8° giorno: Partenze

Accompagnatori:

Aida Smania 3475967181

Guido Chierici 3939982799