

SNOWBOARD ALPINISMO



Un modo diverso di vivere la montagna, senza l'uso degli impianti e lontano dalle folle
Cercare le discese più belle, accompagnate da salite grandiose, in ambienti selvaggi e solitari
Usando regole e metodi per muoversi in sicurezza
In compagnia, amichevolmente e divertendosi



CORSO BASE

Con diversi fine settimana in montagna e serate presso la sede CAI, il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche delle nozioni utili a svolgere l'attività con ragionevole sicurezza.

Il corso **CAI SBA1** serve a muovere i primi passi in sicurezza fino a raggiungere autonomia con le tecniche base.

Al termine del corso sarà rilasciato un **Attestato di Partecipazione**

SERATE DI PRESENTAZIONE

05 DIC. – CAI Reggio Emilia

13 DIC. – CAI Sassuolo

14 DIC. – CAI Reggio Emilia
ore 21:00

Il corso **SBA1** è preceduto da un **“PERCORSO DI AVVIAMENTO”**

Organizzato in due lezioni teoriche e una uscita pratica, utile per avere un primo assaggio.
Dopo aver frequentato il “Percorso di Avviamento” è possibile partecipare al corso SBA1

*È richiesta la padronanza dello Snowboard a velocità bassa su terreno misto.
Gli istruttori della Scuola Bismantova verificheranno le capacità minime richieste*

PERCORSO DI
AVVIAMENTO

20/12/2017

Materiali ed equipaggiamento

11/01/2018

Fondamentali sicurezza in ambiente innevato

14/01/2018
alternativa
28/01/2018

USCITA DI AVVIAMENTO:

breve risalita e discesa in comprensorio
Per avere un primo assaggio serviti dagli impianti

SERATE DIDATTICHE
PRESSO CAI REGGIO EMILIA

18/01/2018

*Nivologia e valanghe

25/01/2018

*Uso dell'ARTVA e ricerca travolti

8/02/018

Cartografia e uso della carta topografica

20/02/2018

Allenamento e presciistica *(facoltativa)*

22/02/2018

Orientamento in ambiente

1/03/2018

Meteorologia

6/03/2018

Allenamento e presciistica *(facoltativa)*

8/03/2018

Preparazione Gita e riduzione del Rischio

22/03/2018

Serata conclusiva

USCITE
PRATICHE

10-11/2/2018

Due uscite giornaliere in Valle d'Aosta
con notte in pensione

24-25/2/2018

Due uscite giornaliere in Alto Adige
con notte in pensione

11/3/2018

Uscita in Appennino
alla scoperta delle montagne locali

24-25/3/2018

Uscita di due giorni in Trentino
con notte in rifugio



INFORMAZIONI

Costo del solo Percorso di Avviamento: 50€
Costo del corso (comprensivo del percorso di avviamento): 250€

La Scuola di Sci/Snowboard Alpinismo Bismantova si occupa direttamente dei programmi "alpinistici" promossi nelle sedi CAI di Reggio Emilia, Sassuolo e Castelnovo ne' Monti.

Per ulteriori chiarimenti, per visionare il programma dettagliato, il regolamento oppure per parlarne assieme vieni alle serate di presentazione nei giorni 5 e 14 dicembre a Reggio Emilia e 13 dicembre a Sassuolo.

Pellacani Luca - Istruttore regionale Snowboard Alpinismo - luca.pellacani@gmail.com - 347 58 21 393
CAI Reggio Emilia - Viale dei Mille, 32 - Reggio Emilia
CAI Sassuolo - Piazza Risorgimento, 52 - Sassuolo

