DA MERCOLEDI' 1° A DOMENICA 5 MAGGIO

LA COSTIERA AMALFITANA

POCHI LUOGHI AL MONDO CONCENTRANO NATURA, STORIA, TRADIZIONI E LETTERATURA COME LA COSTIERA AMALFITANA. NE FAREMO ASSAGGI, TRA ESCURSIONI SUI SENTIERI DI BORGO IN BORGO, TRA I MONTI E IL MARE A PICCO. L'IMMERSIONE NELLO SPETTACOLARE CONNUBIO TRA NATURA E STORIA SI DIPANA NEL SENTIERO DEGLI DEI, TRA AGEROLA E POSITANO, NELLA VALLE DELLE FERRIERE DI AMALFI, NELLE PRODUZIONI CASEARIE UNICHE DEI MONTI LATTARI, NEI TERRAZZI DI RAVELLO, NEL PESCE DELLE TRATTORIE, LE FIORITURE TRA MARE E MONTI.

Mercoledì 1: partenza alle ore 7 dalla Stazione Mediopadana - Reggio Emilia con treno AV per Salerno, quindi bus per **Atrani**, piccolo paese marinaro, veramente autentico, ed escluso dal turismo. Primo pomeriggio: escursione per **Ravello,** famoso per il Duomo e le ville Rufolo e Cimbrone, poi a Torello e a **Minori**, famoso per la pasticceria Sal De Riso. Quindi a **Maiori**, teatro di alcuni film neorealisti di Rossellini, ma distrutta da un'alluvione nel 1954. (3.30 ore, dislivello 400 m in salita, altrettanti in discesa). Bus fino ad Atrani e sistemazione nelle camere (albergo diffuso).

Giovedì 2 : ore 8,30 partenza a piedi per Amalfi e sulla **Strada maestra dei Villaggi** – Lone – Vettica Minore - S. Lazzaro di **Agèrola** – sentiero Abu Tabela – **Furore** – sentiero dei Briganti - Eremo di S. Barbara – **Bomerano**. Si tratta di uno dei più famosi sentieri a balcone sulla costiera, di villaggio in villaggio, sempre con panorami sul mare, con sosta presso il migliore caseificio di Agerola (5,30 ore, dislivello 650 m in salita, 100 in discesa). Rientro in bus ad Atrani.

Venerdì 3 : ore 8,30 escursione da Atrani nella riserva naturale **Valle delle Ferriere**. Decine di mulini e antiche ferriere e cartiere si dipanavano lungo il vallone alle spalle del borgo marinaro di Amalfi: ne percorreremo alcuni spettacolari sentieri immersi nel verde di una vegetazione lussureggiante. Vi saranno anche borghi arroccati sulle pendici della valle, come **Pontone**, con la chiesa diruta di S. Eustachio, poi **Minuta** e **Scala**, con il suo Duomo sospeso (6 ore, dislivello 600 m).

Sabato 4 : ore 8,30 trasferimento in bus a **Bomerano** e prosecuzione a piedi sul famoso **sentiero degli Dei** , alto sulla costa con viste mozzafiato su Capri e il Cilento, per il piccolo borgo di **Nocelle**, **Malpertuso** e infine **Positano,** perla sul mare. (4,30 ore, dislivello 200 in salita, 700 in discesa). Sosta in paese, con i famosi atelier di abbigliamento, discesa alla Madonna Nera e alla spiaggia, prima del rientro in bus ad Amalfi.

Domenica 5 : ore 8,30 brevi escursioni possibili da Atrani per la Madonna del **Bando**, o la Torre dello **Zito,** il Duomo di **Amalfi** e Museo della Carta, oppure in bus al **Fiordo di Furore**. Nel pomeriggio partenza in bus per Salerno e treno AV per Reggio Emilia, con arrivo in tarda serata.

- Viaggio in treno e bus di linea. Pernottamento in albergo diffuso con camere sparse nei vicoli di Atrani. Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata, in cui ognuno deve caricare ogni giorno il pranzo al sacco, da procurarsi in autonomia. Ricambi, beauty, asciugamani o accappatoio, scarpe e ricambi in trolley da lasciare in camera. Le colazioni saranno in albergo, le cene sono autonome in paese.
- Necessari scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, pranzo al sacco per il primo giorno.
- Obbligatori, Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata.
- Cassa comune per le spese di viaggio, pranzi e cene esclusi € 650.
- Iscrizioni **ENTRO il 15 FEBBRAIO** salvo esaurimento posti, max 15, con acconto di € 250 sulla cassa comune.