



SOTTOSEZIONE
CAI VAL D'ENZA
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

15 LUGLIO 2018 TRENTINO A.A.: TRE CIME DEL BONDONE

Attraverso la riserva naturale del Monte Bondone, il giro delle tre cime rappresenta un itinerario che offre un panorama a 360 gradi

Dal parcheggio delle Viote è già possibile apprezzare la meta di questa escursione: sono infatti ben visibili tutte e tre le cime, da sinistra Cima Verde, Doss d'Abramo e Cornetto.

Seguiremo la strada provinciale in direzione di Garniga, quindi attraverseremo la torbiera delle Viote e da qui per il sentiero naturalistico. Poco dopo il sentiero comincia a salire e prosegue attraverso un bosco di mughì, addentrandosi nella Val del Merlo, fino a raggiungere i pascoli di Cima Verde. Questa cima offre qualche scorcio sulla Vallagarina e la Val d'Adige.

Da qui il proseguiremo lungo la sella di congiunzione fra Cima Verde e Doss d'Abramo, superando un ghiaione sulla sinistra. A questo punto continueremo lungo il sentiero 636 e aggireremo la cima sul fianco destro. Il sentiero offre una vista panoramica sulla Val del Merlo e sulla piana delle Viote.

Dopo una sosta presso la sorgente situata sulla sella sud-ovest del Doss d'Abramo, proseguiremo l'itinerario in direzione del Monte Cornetto, che con i suoi 2180 metri rappresenta la cima più alta del Bondone. Da qui la vista può spaziare dalla Valle dei Laghi, con il Lago di Toblino, passando poi alle Dolomiti di Brenta, l'Adamello, la Presanella e il Carè Alto.

Dal Cornetto inizia la discesa lungo il sentiero 607, attraversando i prati della Costa de Cavai e la Bocca di Vaiona, per fare ritorno al rifugio delle Viote.

Punto di partenza: Rifugio Viote (Centro Fondo)

Lunghezza del percorso: ca. 9 km

Tempo di percorrenza: ca. 6/7 ore (soste escluse)

Dislivello: ca. 800 m

Altitudine max: 2.120 m s.l.m.

PRANZO AL SACCO

OBBLIGATORI: scarponi o pedule da montagna; inoltre l'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione ed all'ambiente montano, **la TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.**

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

PARTENZA ore: 7,00 Parcheggio Famila S. Ilario

Ore: 7,45 Carpi.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

ORGANIZZAZIONE TECNICA AGENZIA VIAGGI FONTANA

Per prenotazioni: Sandra 349 1581481

Per informazioni: Luca Crotti 338 2924022 - Daniela Spitali 347 8856762