



**GRUPPO
ESCURSIONISTI
BIBBIANO**



CLUB ALPINO ITALIANO
C.A.I. "VAL d'ENZA"
(SOTTOSEZ. DI SANT'ILARIO D'ENZA)
SEZIONE DI REGGIO EMILIA

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.gruppoescursionistibibbiano.it

6 - 13 AGOSTO 2016
LA VIA FRANCIGENA
DAL COL SAN BERNARDO AL LAGO DI VIVERONE

Sulle tracce di Sigerico percorreremo in 8 giorni il tratto aostano della Via Francigena tra valli, vigneti, borghi antichi e castelli partendo dal Col S. Bernardo fino al lago di Viverone.

Sabato 6 Agosto: arriveremo al Col S. Bernardo, inizio del nostro pellegrinaggio, e per entrare nella giusta mentalità per affrontare il viaggio, percorreremo alcuni brevi sentieri del maestoso insieme che ci circonda. Pernottamento alla Casa Don Angelo Carioni.

Domenica 7 Agosto: Gran San Bernardo - Etroubles

Ci si incammina dal confine italiano prendendo una mulattiera panoramica che scende gradualmente verso valle. Si attraversano suggestivi boschi e borghi, quali Saint-Rhemy-en-Bosses, Saint Oyen tra i principali, fino ad arrivare a Etroubles.

Dislivello: 1250 mt. in discesa

Distanza: 12,9 Km.

Lunedì 8 Agosto: Etroubles - Aosta

Uscendo da Etroubles si imbecca una mulattiera tra i boschi fino a Echevennoz. Si continua tra sentieri e strade sterrate, camminando a lato dei "rus", piccoli canali che convogliano l'acqua dai torrenti ai campi. Avvicinandoci alla valle si attraversano profumati vigneti fino ad entrare in Aosta, città ricca di storia e di monumenti specialmente dell'età romana.

Dislivello: 675 mt. in discesa

Distanza: 15,5 Km.

Martedì 9 Agosto: Aosta - Chatillon

La tappa si svolge per intero sul versante sinistro della Valle. E' caratterizzata da un continuo saliscendi, attraversando piccoli borghi, vigneti e boschi. Molto bello il castello di Quart che costeggiamo. In lontananza, oltre ai bellissimi panorami della Valle si possono vedere anche i castelli di Nus, Cly e Fenis. Tappa quindi faticosa ma ripagata dallo splendido ambiente.

Dislivello: non significativo

Distanza: 28,3 Km.

Mercoledì 10 Agosto: Chatillon - Verres

Dopo una salita uscendo da Chatillon, camminiamo su un sentiero che costeggia un canale fino a Saint Vincent. Da qui rimanendo sul fronte sinistro della valle continuiamo a tratti su sterrato a tratti su asfalto, fino al Castello di Saint German. Si inizia quindi a scendere verso valle e una volta arrivati a Montjovet si risale gradualmente sulla montagna per poi scendere verso valle e verso Verres costeggiando la Dora Baltea.

Dislivello: 110 mt. in salita - 200 mt. in discesa

Distanza: 20,3 Km.



**GRUPPO
ESCURSIONISTI
BIBBIANO**



CLUB ALPINO ITALIANO
C.A.I. "VAL d'ENZA"

(SOTTOSEZ. DI SANT'ILARIO D'ENZA)
SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Giovedì 11 Agosto: Verres - Pont Saint Martin

Tappa molto interessante a livello culturale. Da Verres, dopo aver costeggiato la Dora Baltea, si arriva ad Arnad dove si può ammirare la bellissima chiesa parrocchiale di San Martino. Si attraversano poi due splendidi ponti romani ad Echallod e a Bard, paese dominato dal possente forte, se ora del Museo delle Alpi. Sulla strada per Donnas si cammina a lato delle rovine della Strada Romana delle Gallie, per poi arrivare a Pont Saint Martin attraverso una mulattiera in mezzo ai vigneti. L'arrivo è al prezioso ponte romano.

Dislivello: irrilevante ma con continui saliscendi

Distanza: 16,7 Km.

Venerdì 12 Agosto: Pont Saint Martin - Ivrea

Tanti borghi e tanti interessanti siti da vedere lungo il nostro cammino che da Pont Saint Martin ci porterà fino ad Ivrea, la romana Eporedia, citata anche da Sigerico. Sito strategico in quanto posto in prossimità del ponte sulla Dora Baltea a guardia del varco della Val d'Aosta ed a difesa dalle incursioni barbare. Pregevole centro di notevole importanza nel passato di cui conserva importanti vestigia.

Dislivello: irrilevante ma con continui saliscendi

Distanza: 21,1 Km.

Sabato 13 Agosto: Ivrea - Lago di Viverone

La nostra camminata si conclude sulle dolci e romantiche sponde del Lago di Viverone.

Si trova ai piedi della Serra d'Ivrea, grande sistema morenico risalente alla glaciazione quaternaria del grande ghiacciaio della Dora Baltea.

Il lago di Viverone è il terzo lago più grande della regione Piemonte in Italia, situato nell'estrema parte orientale del Canavese. È un lago di origine glaciale provvisto di immissari ed emissari sotterranei.

Dislivello: irrilevante

Distanza: 20,2 Km.

Sono obbligatori scarponcini da montagna. Consigliati bastoncini e abbigliamento per la pioggia adatto alla stagione e all'ambiente di alta montagna. Sacco lenzuolo, necessario per il pernottamento in rifugi o Ostelli.

E' facoltà degli accompagnatori modificare o sospendere l'escursione per cause di forza maggiore e a loro insindacabile giudizio.

Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

NB. La tessera del CAI va sempre portata nello zaino, a casa NON serve!

Per informazioni: G. Iori 331.3174848 - M. Davoli 339.6063772

Per prenotazioni (obbligatoria): Sandra 349 1581481