



SOTTOSEZIONE  
**CAI VAL D'ENZA**  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)  
17-18 MARZO 2018  
TRENTINO ALTO ADIGE: CIASPOLATA  
NELL'INCANTO DELLE CRODE FISCALINE

**SPETTACOLARE ESCURSIONE CON CIASPOLE NELLE DOLOMITI DI SESTO-BRAIES**

**1° Giorno:** Si parte dal Passo di Monte Croce Comelico un tempo confine tra Italia e impero austroungarico.

La nostra escursione si snoda su forestale che si inoltra in salita moderata verso l'Alpe Nemes, dopo mezz'ora di cammino devieremo a destra verso il Comelico sempre su forestale ben tracciata.

Entreremo in un bellissimo bosco con diversi saliscendi in moderata pendenza immersi in un ambiente fiabesco.

Dopo circa un'ora e mezza arriveremo alla malga Coltrondo funzionante anche in inverno dove volendo si può gustare uno spuntino o un semplice caffè. Malga molto ricercata per lo straordinario menù.

Il percorso prosegue a sinistra verso l'altopiano di Nemes, paradiso per lo sci di fondo lontano dai soliti circuiti. Il panorama inizia ad aprirsi man mano che ci si avvicina alla Malga Nemes con visioni spettacolari sulla meridiana di Sesto, Croda rossa, Castelliere, Baranci.

Arrivati alla malga Neves ci si può riposare gustando un prelibato piatto e ammirare il panorama.

Dopo meritato riposo riprenderemo il nostro percorso verso il Passo di Monte Croce Comelico attraversando l'altipiano e proseguendo sulla strada forestale.

Escursione molto bella per il panorama e per l'ambiente in cui si svolge.

Dislivello +400 in salita - 400 in discesa 5 ore escluso soste.

**2° Giorno:** partiremo dal lago di Braies costeggiando il lato destro fino al bivio con a sinistra l'inizio dell'alta via n° 1.

Noi imboccheremo a destra la forestale per la val Foresta.

Il primo tratto è pianeggiante con a sinistra la possente mole della Croda del Becco e a destra i primi contrafforti dei monti alti.

Arrivati alla prima malga Grunwal Alm, chiusa in inverno, da cui parte a sinistra il sentiero per la forcella Riciogon e altopiano di Sennes, noi seguiamo a destra inoltrandoci sempre di più nella valle. Arrivati ad un bivio a quota 1750 seguiamo a destra con il nostro itinerario fino a raggiungere Uces de Feledora a quota 2150. Dopo il pranzo iniziamo il rientro sullo stesso sentiero ma con una prospettiva completamente nuova per lo straordinario paesaggio.

Dislivello +400 -400

**Difficoltà EAI:** escursione che richiede già esperienza nell'uso delle ciaspole ed un buon allenamento fisico.

**PRANZO AL SACCO per entrambi i giorni**

**OBBLIGATORI:** scarponi invernali da montagna, ciaspole e racchette.

**Molto Consigliati:** KIT ARVA/PALA/SONDA, ghette, vestiario da alta montagna per il freddo (guanti pesanti, cuffia, sciarpa, giacca impermeabile, pile, piumini), occhiali da sole e borraccia termica per liquidi caldi. Necessario per il pernottamento in albergo.

La **TESSERA CAI** va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

LA **PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL **TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

**PARTENZA ore: 6:00 am dal piazzale antistante il Centro Sportivo di Bibbiano**

**6:15 am Acq. Reggio Emilia**

**7:00 am Carpi**

Organizzazione tecnica AGENZIA FONTANA VIAGGI.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Per prenotazioni: **Sandra 349 1581481**

Per Informazioni: **G. Grassi 345 3508028 - A. Ferrari 335.6528905**