



SOTTOSEZIONE  
**CAI VAL D'ENZA**  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

27-28 GENNAIO 2018  
TRENTINO ALTO ADIGE: CIASPOLATA  
ALLE PALE DI SAN MARTINO

Trascorreremo due giorni, ciaspole ai piedi, in una tra le zone più caratteristiche delle Dolomiti. Attraverseremo boschi di abeti spettacolarmente alti ed ammireremo il susseguirsi ravvicinato di cime e guglie di roccia, il tutto ricoperto da un bianco e candido strato di neve capace di creare uno spettacolo unico nel suo genere. Da quella "terrazza naturale" che è l'altopiano delle Pale avremo la possibilità di ammirare a 360° quanto ci circonda a perdita d'occhio. Non per niente la visione estiva del brullo altopiano ispirò Dino Buzzati e gli diede lo spunto per scrivere "Il Deserto dei Tartari", una delle sue massime opere.

**Sabato 27 Gennaio:** arriveremo in tarda mattinata al parcheggio posto a valle della Val Venegia (mt.1670) e calzate le ciaspole, partiremo per la nostra escursione. Il percorso si svolge su una pista generalmente battuta da vari escursionisti vista la notevole importanza della zona. Inizieremo attraversando un bosco e man mano che procederemo e saliremo di quota ci si aprirà la valle scoprendoci le cime che ne fanno da confine, quali Cima Venegiota, il Mulaz, Cima della Vezzana ed il Cimon della Pala. Il percorso che seguiremo avrà salite generalmente dolci e non troppo ripide se non nell'ultimo tratto leggermente maggiore fino a Baita Segantini (mt.2170), da dove, dopo una sosta scenderemo passando da Capanna Cervino e raggiungeremo il nostro autobus che ci accompagnerà in albergo.

**Tempi di percorrenza: 5 h circa (soste escluse).**

**Dislivello: + 500 - 500**

**Lunghezza: 11 Km.**

**Domenica 28 Gennaio:** L'altopiano delle Pale, in inverno, si raggiunge in Funivia. Dal centro di San Martino di Castrozza prenderemo i due impianti che salgono fino nei pressi del Rifugio Rosetta ai piedi dell'omonima cima (circa 2500 metri di altitudine). Da qui, lasciandoci a sinistra il Rifugio, procederemo lambendo dossi e conche innevate in direzione sud-est.

L'altopiano è vasto, innevato e privo di frequenti punti di orientamento, ma molto frequentato da scialpinisti e da ciaspolatori che come noi cercano ambienti panoramicamente suggestivi. Oltre il rifugio ed un primo dosso molto arrotondato, proseguiamo raggiungendo un avvallamento cui segue un breve pendio che va risalito in direzione Passo di Pradidali.

Raggiunto il Passo ci fermeremo ad ammirare il fantastico panorama, poi torneremo al Rifugio Rosetta, dove prenderemo la funivia per tornare a S. Martino di Castrozza e al nostro pullman.

Ambienti splendidi, panorami indimenticabili su Pale di San Martino, Marmolada, Civetta, Pelmo. Un luogo sorprendentemente unico.

**Difficoltà EAI:** escursione che richiede già esperienza nell'uso delle ciaspole ed un buon allenamento fisico.

**PRANZO AL SACCO per entrambi i giorni**

**OBBLIGATORI:** scarponi invernali da montagna, ciaspole e racchette.

**Molto Consigliati:** KIT ARVA/PALA/SONDA, ghette, vestiario da alta montagna per il freddo (guanti pesanti, cuffia, sciarpa, giacca impermeabile, pile, piumini), occhiali da sole e borraccia termica per liquidi caldi. Necessario per il pernottamento in albergo.

La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

**LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate. **IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

**PARTENZA ore: 6:00 am dal piazzale antistante il Centro Sportivo di Bibbiano**

**6:15 am Acq. Reggio Emilia**

**7:00 am Carpi**

Organizzazione tecnica AGENZIA FONTANA VIAGGI.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Per prenotazioni: **Sandra 349 1581481**

Per Informazioni; L. Davoli 348.7420125 - A. Ferrari 335.6528905