



SOTTOSEZIONE
CAI VAL D'ENZA
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it
17 - 18 FEBBRAIO 2018
TRENTINO ALTO ADIGE: CIASPOLATA
PRATO PIAZZA-MONTE SPECIE-CARBONIN

Questa escursione ci porterà a trascorrere due giorni immersi nel Parco Fanes-Sennes-Braies, con paesaggi invernali stupendi e panorami mozzafiato.

Con il pullman arriveremo al parcheggio di Ponticello lungo la strada che porta al lago di Braies. Indosseremo le ciaspole e sul sentiero battuto, usato come pista da slittino, cominceremo a salire dolcemente in mezzo al bosco fino ad una malga e poi tra abeti e mughì arriveremo in vista del Rifugio Prato Piazza nell'omonimo pianoro situato tra la Croda rossa d'Ampezzo ed il Gruppo del Picco di Vallandro. Proseguiremo lungo la forestale fino alla nostra meta, il Rifugio Vallandro, dove pernosteremo. La mattina seguente partiremo dal rifugio ed imboccato il sentiero in leggera salita dopo un primo tratto boschivo tra abeti, pini mugo e cembri ci troveremo in un oceano bianco e proseguiremo fino alla cima del Monte Specie confortati da un panorama a 360° e come perla la vista delle Tre Cime di Lavaredo. Il sentiero del ritorno ci riporta al Rifugio Vallandro, dopo una breve sosta riprenderemo il cammino su un sentiero in discesa e proseguiremo su strada forestale fino alla località di Carbonin dove ci aspetta il pullman per il ritorno.

1° Giorno

Dislivello 540 in salita

Lunghezza 15.5 km

Tempo 3 ore

2° Giorno

Dislivello 300 salita - 900 discesa

Lunghezza 15 km

Tempo 1,5 ore salita - 3,5 ore discesa Soste escluse

Difficoltà EAI: escursione che richiede già esperienza nell'uso delle ciaspole ed un buon allenamento fisico.
PRANZO AL SACCO per entrambi i giorni

OBBLIGATORI: scarponi invernali da montagna, ciaspole e racchette.

Molto Consigliati: KIT ARVA/PALA/SONDA, ghette, vestiario da alta montagna per il freddo (guanti pesanti, cuffia, sciarpa, giacca impermeabile, pile, piumini), occhiali da sole e borraccia termica per liquidi caldi. Necessario per il pernottamento in albergo.

La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

PARTENZA ore: 6:00 am dal piazzale antistante il Centro Sportivo di Bibbiano

6:15 am Acq. Reggio Emilia

7:00 am Carpi

Organizzazione tecnica AGENZIA FONTANA VIAGGI.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per prenotazioni: **Sandra 349 1581481**

Per Informazioni: **Anna Maria Ferrari 335.6528905-Remo Salicetti 338 6247318**