



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

Dal 28 MAGGIO al 04 GIUGNO 2022
Tra Calabria e Basilicata Trekking nel Parco Nazionale del
Pollino in collaborazione con MISAFUMERA

OBBLIGATORIA MASCHERINA FFP2, GEL SANIFICANTE E AUTODICHIARAZIONE CHE DOVRA' ESSERE OBBLIGATORIAMENTE CONSEGNA TA AGLI ACCOMPAGNATORI LA MATTINA DELLA PARTENZA. CHI NON LA CONSEGNA NON POTRA' PARTECIPARE ALLA ESCURSIONE.

OBBLIGATORIO GREEN PASS RAFFORZATO

28 maggio: Grotta del Romito

Arrivo in mattinata a Scalea o Lamezia Terme. Trasferimento in pullman al piccolo centro abitato di Papasidero da cui parte l'escursione a piedi. Il percorso costeggia il fiume Lao, meta frequentatissima dagli appassionati di rafting e canoa, e raggiunge la Grotta del Romito un sito risalente al Paleolitico superiore, contenente una delle più antiche testimonianze dell'arte preistorica in Italia. All'esterno si trovano alcune incisioni rupestri, tra le quali la più importante è un graffito raffigurante due bovini (*Bos primigenius*), e tracce di antiche sepolture risalenti a 2500 anni fa. Nel pomeriggio rientro in hotel. Cena e pernottamento in hotel Miramonti - Loc. Rotonda.

Difficoltà E - Dislivello +400 m. - Circa 10 km. - Durata totale circa 4 ore.

29 maggio: Monti dell'Orsomarso

Trasferimento allo storico rifugio Conte Orlando costruito nel 1904, dove inizia la salita al monte Palanuda (1632m.) attraverso un percorso che ricalca le antiche rotte tra l'interno e la costa tirrenica. Dalla cima del Palanuda la vista spazia a 360 gradi nella sottostante valle del fiume Argentino, dove spicca Pietra Campanara, sull'intera catena montuosa del Pollino, scende nella valle del fiume Lao e giunge fino alla Costa del Mar Tirreno. Nel pomeriggio visita della cattedrale e del centro storico del piccolo e affascinante borgo di Mormanno. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E - Dislivello +500 m. - Durata totale circa 6 ore.

30 maggio: Serra di Crispo

Raggiunte in pullman le gole di Fosso Jannace, ci si incammina fra meravigliosi boschi di faggio e abete bianco dove, nel periodo che va da maggio a fine luglio, lo scioglimento delle nevi alimenta il corso delle acque "sparenti" delle gole. Dopo aver valicato Piano di Jannace si giunge sulla cresta di Serra di Crispo, nel paradiso dei pini Loricati detto Giardino degli Dei.

Il Pino Loricato, albero di straordinaria bellezza, è il simbolo del Parco Nazionale del Pollino e può vivere fin a 1000 anni. Il suo nome significa letteralmente "pelle bianca" per il caratteristico colore bianco argenteo che assume il tronco secco. Il nome "loricato" lo si deve alla corteccia che negli esemplari ultra centenari ricorda la corazza dei guerrieri romani (la lorica). In Europa è presente solo nei Balcani, mentre in Italia vegeta esclusivamente nell'areale del Pollino.



Sulla strada del ritorno si giunge al Santuario della Madonna del Pollino, posto su una cresta che domina tutta la valle del Frido e dove, durante il primo fine settimana di luglio, i pellegrini giungono a migliaia da tutti i paesi limitrofi per le celebrazioni della festa della Madonna. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E - Dislivello +800 m. - Durata totale circa 7 ore

31 maggio: Castrovillari - Morano Calabro

Visita turistica dei bellissimi centri abitati di Castrovillari e Morano Calabro. Inserito nel circuito de "i borghi più belli d'Italia", Morano Calabro è la testimonianza del "vivere verticale" con le sue case abbarbicate su di un colle che ne costituiscono un esempio di insediamento umano coeso dove tutti dipendono da tutti.

Castrovillari è posta ai piedi del massiccio montuoso a metà strada tra il mar Tirreno e lo Jonio ed è definita la capitale del Pollino. Visiteremo il suo centro storico medievale, il castello Aragonese e il convento francescano dove si trova il museo archeologico. Pranzo tipico a Morano Calabro. Cena e pernottamento in hotel. Giornata culturale.

01 giugno: il Patriarca - Monte Pollino

Trasferimento in pullman a Colle dell'Impiso per l'avvio dell'escursione considerata la "normale" a monte Pollino. La via è la più bella e spettacolare: grandi paesaggi, notevoli emergenze naturalistiche, praterie d'alta quota che testimoniano ambienti ricchi di specie molto importanti per la biodiversità; e ancora testimonianze di glaciazioni sugli Appennini, inghiottitoi, spettacolari pareti rocciose incorniciate da silenziosi e maestosi alberi, unici nel loro genere in Italia. Durante l'escursione visiteremo il Patriarca, l'esemplare più antico di pino loricato (più di 940 anni). Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E - Dislivello totale +700 m. - Circa 13 km. - Durata totale circa 8 ore.

02 giugno: Santuario Santa Maria dell'Armi - Monte Sellaro

Trasferimento a Cerchiara di Calabria per la salita al santuario Santa Maria dell'Armi e a monte Sellaro. Percorrendo un tratto di una antica via Istmica utilizzata dai monaci basiliani fuggiti dalla Grecia, a causa della persecuzione iconoclastica di Leone X, e attraversando uno splendido bosco misto, si raggiunge il Monastero-fortezza (dal 2005 eretto a Santuario) di Santa Maria delle Armi, unico sopravvissuto alle numerose incursioni barbariche di epoche successive che hanno saccheggiato e distrutto consistenti testimonianze di questo periodo storico. Il gruppo montuoso del Monte Sellaro costituisce gli ultimi contrafforti montani del Pollino prima del Mare Ionio.

È una montagna ricca di grotte, caverne ed antri, gioia degli speleologi. Per la sua formazione geologica è anche sede di importanti terme già conosciute ai tempi di Plinio il Vecchio. Nel pomeriggio eventuale passeggiata sulla spiaggia finissima di Villapiana sulla costa di Sibari e tuffo nel mare Ionio. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E - Dislivello totale +700 m. - Circa 6 km. - Durata totale ore circa 4.30 ore.

03 giugno: Monte Manfrediana - Civita

Trasferimento in pullman a Colle Marcione dove inizia il percorso ad anello che porta alla cima del monte Manfrediana. Montagna di Manfredi, figlio prediletto di Federico II, erede dello spirito battagliero tipico degli Svevi, la Manfrediana è la montagna dei misteriosi blocchi di roccia lavorati a mano.



Scolpiti con lo scopo di costruire un punto di avvistamento e di controllo, a guardia delle antiche strade di comunicazione tra i territori calabri e lucani. Lungo la salita alla Manfriana non è difficile scorgere il volo dell'Aquila reale e del grifone e prima della cima si incontrano esemplari di pino loricato. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E - Dislivello totale +750 m. - Circa 13 km. - Durata totale circa 7 ore.

4 giugno: Rotonda

Se gli orari di rientro del treno lo consentono, trasferimento a Rotonda per una visita all'Ecomuseo del Parco, del centro storico e del museo di storia Naturale e Paleontologia. Attraverso i vicoli di Rotonda, salendo verso la Rupe, si può percorrere l'itinerario dell'acqua e della pietra, arricchito da splendidi portali. Pranzo libero a Rotonda. Nel primo pomeriggio, trasferimento a Scalea o Lamezia Terme per la partenza. Giornata culturale.

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

La quota è prevista di EURO 790== cui va aggiunto il costo del biglietto ferroviario non ancora quantificabile e euro 10== per la sottosezione.

INFORMAZIONI presso Rossana Brami 348 5020756 o Patrizia Camerlengo 329 2104761

PRENOTAZIONI Sandra 349 1581481 - sandra_boni@libero.it

E' RICHIESTO A CHI DESIDERA PARTECIPARE AL TREKKING:

ENTRO 20 FEBBRAIO UNA PRENOTAZIONE SENZA ANTICIPO;

ENTRO PRIMA SETTIMANA MARZO ISCRIZIONE CON 200 EURO DI ANTICIPO;

ENTRO IL 10 APRILE ACCONTO DEL 25% + 15 EURO DI ASSICURAZIONE;

ENTRO IL 12 MAGGIO SALDO;

La quota comprende:

✓Viaggio a/r per raggiungere Lamezia Terme o Scalea;

✓Sistemazione in hotel per 7 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;

✓Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;

✓Bevande comprese per tutte le cene;

✓Pranzi al sacco il secondo, terzo, quinto, sesto e settimo giorno;

✓Pranzi tipici in osteria il quarto giorno;

✓Assistenza di Guide Ufficiali del Parco e Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking; ✓Trasferimenti in pullman per tutto il trekking come da programma; ✓Transfer a/r dall'aeroporto di Lamezia o stazione di Scalea;

✓Assicurazione.



La quota non comprende:

- ✓ Supplemento camera singola € 25 a notte a persona;
- ✓ Ingressi a musei, chiese e monumenti;
- ✓ Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne “la quota comprende”.
- ✓ Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA):
polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio. Costo extra: 15 euro a persona.

COMUNICARE per email il proprio interesse all'assicurazione.

Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass—Ala Assicurazioni (gruppo SARA) Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione. Non sono ricompresi aggravamenti di patologie pregresse) - Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc ecc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.

INFORMAZIONI UTILI

Alloggeremo presso l'hotel Miramonti di Rotonda (PZ) <http://www.htmlmiramonti.it>

Portare sempre con sé: • Documento d'identità; • Tessera sanitaria • Green pass rafforzato.

Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di: - zaino da escursionismo; - scarponi da trekking (alti alla caviglia); - giacca anti vento impermeabile; - pile o maglione per proteggersi dal vento; - pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo; - idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione e alle quote che si raggiungono; - contenitore per l'acqua di almeno un litro.

E' inoltre fortemente consigliato portare: - cappello per il sole; - crema solare; - occhiali da sole; - piumino leggero, cappello di lana e guanti leggeri; - lampada frontale o torcia; - bastoncini telescopici da trekking.