



SOTTOSEZIONE
CAI VAL D'ENZA
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

25 MARZO 2018
LIGURIA
RICCO' DEL GOLFO - VOLASTRA

Dall'entroterra al cuore delle cinque terre

L'escursione propone un variegato viaggio tra ambienti molto diversi tra loro. Dalla bassa collina in gran parte assoggettata all'uomo, di Riccò del Golfo in breve saliremo ai ben meno urbanizzati piccoli borghi che gli fanno da corona. Siamo sulle sovrastanti colline Appenniniche dove l'uomo da sempre contende al bosco i terreni per coltivare l'ulivo, nei versanti più assolati, e il castagno in quelli a settentrione. Continueremo a salire fino al crinale dove, a seconda del versante, troveremo una lussureggiante macchia mediterranea o ceppaie di carpino e castagno ormai rinselvatichito. Rimarremo sul crinale per un bel tratto. Il nostro sguardo resterà, come sempre, "sorpreso" dall'impagabile panorama che offrono queste montagne ...dal golfo genovese, alle cime del cuneese, alla costa versiliese, alle isole dell'arcipelago toscano, al dito corso.

Scenderemo verso il mare di Corniglia, ma a mezza costa devieremo per quello che è uno dei tratti di sentiero delle 5 terre tra i più belli in assoluto, quello che ci condurrà a Volastra, vero balcone naturale a picco sul mar ligure. Qui giunti scenderemo verso la strada provinciale 51 dove a monte di Manarola terminerà la nostra escursione.

Dislivello circa + 620 - 650

Durata dalle 5 ore e mezzo alle 6 ore e mezzo

DIFFICOLTA': E PERCORSO MEDIO. SI RICHIEDE UN BUON ALLENAMENTO
PRANZO AL SACCO

OBBLIGATORI: scarponi o pedule da montagna; inoltre l'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione.

LA TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

PARTENZA ore: 6,30 dal piazzale antistante il Centro Sportivo di Bibbiano

7,00 Parma Parcheggio Autostrada

Organizzazione tecnica AGENZIA FONTANA VIAGGI.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per prenotazioni: Sandra 349 1581481

Per informazioni: Enzo Zannoni 347 0710712 - Giuseppe Zannini 338 4103483