



SOTTOSEZIONE
CAI VAL D'ENZA
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: www.caivaldenza.it

DA SABATO 15 A DOMENICA 23 SETTEMBRE **SARDEGNA ORIENTALE Ogliastra - Supramonte**

NELLA COSTA ORIENTALE SARDA, ALLA SCOPERTA DELLE GOLE, DELLE CODULE, DELLE SPIAGGE, DELLE GUGLIE DI ROCCIA DEL SUPRAMONTE, DEI TACCHI E GOLE TRA OGLIASTRA E SARRABUS, TRA IL BIANCO E ROSSO DELLA ROCCIA, IL VERDE DEI LECCI, IL BLU DEL MARE CON BAGNI E CUCINA SARDA.

Sabato 15: ritrovo ore 4 parcheggio Cecati a Reggio E. e partenza in pullman per Livorno e imbarco alle 8 in traghetto per Olbia. Alle 14,30 sbarco e prua pullman a sud, verso Nuoro e Lanusei, in Ogliastra. Sistemazione in ostello Bellavista a Santa Maria Navarrese, frazione di Baunei sulle coste del Tirreno e primo bagno in spiaggia, aperitivo e cena.

Domenica 16: GIRADILI - escursione Pedra Longa – Punta Giradili : tratto iniziale del sentiero Selvaggio Blu. Dal mare si sale sull'altopiano del Supramonte attraverso la Cengia Giradili e il Cuile Despiggus. Un sentiero panoramico sale sulla vetta Giradili 740 m.
(7 ore di cammino, dislivelli + 750 - 750).

Lunedì 17: GOLORITZE' - escursione nel Supramonte di Baunei, stavolta sull'altopiano del Golgo, con un rifugio, una grotta verticale e una chiesetta dedicata a S. Pietro. L'escursione poi scende alla Cala Goloritzè, famosa per l'alta guglia di pietra che domina la spiaggia. Dopo un bagno si risale sull'altopiano e si rientra a Santa Maria Navarrese.
(7 ore di cammino, dislivelli + 600 - 600).

Martedì 18: PERDA LIANA - partenza in pullman per il Lago Flumendosa ed escursione ai Tacchi dell'Ogliastra, guglie isolate dall'erosione secolare: il più alto ha nome Perda Liana e aggirandolo si raggiungono i tacchi di Tonneri. Siamo nel cuore interno dell'Ogliastra, con vista sul Gennargentu e la vicina Barbagia, dove è diretta la ferrovia storica che attraversa l'Ogliastra.
(6 ore di cammino, dislivelli + 400 - 400).

Mercoledì 19: QUIRRA - partenza in pullman verso sud per il Salto di Quirra nel Sarrabus. Escursione ai ruderi Castello di Quirra – spiaggia di Murtas , con i ruderi del castello medievale e finale sulla spiaggia. In serata rientro a S. Maria Navarrese.
(6 ore di cammino, dislivelli + 300 - 300)

Giovedì 20: GORROPU - partenza in pullman carico dei bagagli per la cantoniera di Genna Silana 1000 m circa sulla SS125 Orientale Sarda. Qui parte l'escursione alle gole di Gorropu, la più profonda e celebre della Sardegna. Si prosegue poi lungo il Flumineddu fino alla Valle Oddeu.
Trasferimento quindi a Cala Gonone, cena e pernottamento in bungalow.
(6 ore di cammino, dislivelli + 700 - 700).

Venerdì 21: CALA LUNA - partenza in barche private a Cala Sisine poi escursione per Cala Luna e Cala Fuili, quindi rientro a piedi a Cala Gonone. Si tratta del tratto finale del Selvaggio Blu, seguendo le coste più spettacolari della Sardegna e dell'Italia intera.
(7,30 ore di cammino - dislivelli + 800 m - 800)

Sabato 22: TISCALI - partenza in pullman per Su Gologone, risorgente carsica tra Dorgali ed Oliena ai piedi del Supramonte. L'escursione parte per la Valle di Lanaittho e l'area archeologica di Tiscali, una delle più celebri ed enigmatiche della Sardegna.
(6,30 ore di cammino - dislivelli + 400 - 400)

Domenica 23: dopo l'ultimo bagno o a scelta escursione di 2 ore lungo la costa a nord di Cala Gonone, partenza per Olbia e imbarco alle 14 per Livorno. Arrivo a Livorno alle 21 e a Reggio dopo le 24.

Viaggio in pullman, pernottamenti in ostello e bungalow, con mezza pensione. Escursioni con zainetto leggero, oltre a scarponi, sandali, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole, costume e telo da mare, eventuali maschera o occhiali subacquei, consigliati bastoncini.

- Ricambi, asciugamani e altro materiale in borsone da lasciare in camera.
- **Le escursioni sono classificate in genere E, ma in alcuni tratti E+ o EE, e necessitano assolutamente di scarponi alti.**
- **Obbligatoria Carta d'Identità.** Programma in collaborazione con la guida ambientale escursionistica Leonella Melis.
- Spese previste con cassa comune di 950 € a testa, **esclusi gli ingressi ai siti, i pranzi e i pasti in corso di viaggio il primo e l'ultimo giorno.**
- Iscrizioni entro VENERDI' 11 MAGGIO con acconto di 300 € presso Reggiogas – via Cecati 3/b RE o GEB CAI Val d'enza: **Sandra 349 1581481**
- In collaborazione con OLTREKKING – Daniele Canossini

La TESSERA CAI va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

LA PARTECIPAZIONE comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito www.caivaldenza.it alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.