



# CAI VAL D'ENZA

SOTTOSEZIONE DI SANT'ILARIO D'ENZA  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



VISITATE IL NOSTRO SITO: [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it)

## 15/16 LUGLIO 2017 TRENTINO ALTO ADIGE VAL MONZONI e Ciclabile Val di Fassa/Fiemme

Le valli di Fassa-Fiemme ed il Passo di San Pellegrino sono tra le zone delle Dolomiti che offrono molteplici e superlativi punti di osservazione paesaggistica ed elementi naturali unici nel suo genere e dove celebri gruppi montuosi e singolari cime, lasciandosi ammirare nelle loro variegata e singolari forme, creano una cornice irripetibile ed una varietà incredibile di forme e colori.

**Sabato 15 luglio:** raggiungeremo in mattinata il passo di San Pellegrino (mt. 1907) da dove partiremo per il nostro trekking ed i vari segnavia n. 604 che incontreremo saranno il nostro "filo di Arianna" per la maggior parte del nostro percorso giornaliero. Lasciato il passo alle spalle, imbrocceremo la carrareccia e salendo in direzione delle Creste di Costabella attraverseremo i primi ampi e rigogliosi pascoli e con modesta pendenza cominceremo a guadagnare quota, iniziando ad aprirci al nostro sguardo suggestivi panorami. Continuando nella nostra tranquilla salita, attraverseremo sempre aperte zone prative che man mano lasceranno posto a più brulli e detritici pendii, sino a giungere al caratteristico ed aereo rifugio Passo delle Selle (mt. 2528). Ristorati dopo una buona sosta, inizieremo dapprima la nostra discesa nella Val de le Sele posta nell'alta Val Monzoni e seguendo sempre il segnavia 604, che però da ora diventa sentiero, ridiscenderemo con una pendenza un po' più marcata l'ampio anfiteatro di origine glaciale, giungendo e costeggiando dapprima il lago De Le Sele, poi seguendo il corso del rio omonimo, arriveremo sino al rifugio Taramelli, che, con la sua ancora originaria e caratteristica costruzione a cubo ed inserito in un rado ma verdeggianti bosco di abeti, ci permetterà di ammirare tutto l'ambiente circostante. Ripartendo e continuando nella nostra discesa, imboccando il sentiero n. 603, arriveremo sino alla Baita Monzoni (mt. 1792) dove una navetta ci accompagnerà sino al nostro autobus col quale giungeremo infine sino all'hotel dove pernosteremo.

Dislivello + 620 mt. -730 mt.

Lunghezza 8 Km - Tempo 5 h.

**DIFFICOLTA':** E (escursione non difficile, ma che richiede un buon allenamento).

**PRANZO AL SACCO**

**Domenica 16 luglio:** Terminata la colazione ci sposteremo con il nostro autobus a Canazei, dove arriveremo al punto di noleggio delle biciclette ed una volta effettuate tutte le formalità e regolazioni ai nostri mezzi, inizieremo la nostra bicicletata. Il nostro percorso, quasi interamente in discesa salvo alcuni brevi ma comunque sempre modesti tratti in salita, seguirà principalmente il corso del torrente Avisio attraversando tutti i paesi delle celebri e caratteristiche Valli di Fassa e di Fiemme. Percorreremo tratti a volte asfaltati e tratti a volte sterrati che alternandosi ci permetteranno di raggiungere zone panoramiche ed anche alcune zone da visitare, incontrando comunque lungo il percorso vari punti di ristoro in modo da poter fare il nostro giro in tutta tranquillità. Giunti a Molina di Fiemme riconsegneremo le bici e faremo ritorno a Reggio Emilia.

Dislivello - 650 mt.

Lunghezza 48 Km - Tempo 5 h.

**Il costo comprende viaggio in autobus, trattamento di mezza pensione in hotel, noleggio della bicicletta e navetta della val Monzoni.**

**OBBLIGATORI:** scarponi o pedule da montagna; inoltre l'abbigliamento dovrà essere adeguato alla stagione ed all'ambiente. Per la bicicletata della domenica (bici noleggiata in loco) è obbligatorio il caschetto e per chi non lo avesse personale vi è la possibilità di noleggiarlo personalmente da chi noleggia la bici (euro 4=). La **TESSERA CAI** va sempre portata nello zaino, a casa non serve.

**LA PARTECIPAZIONE** comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma. SIETE INVITATI a prenderne visione sul nostro sito [www.caivaldenza.it](http://www.caivaldenza.it) alla voce ESCURSIONI e alla voce PER I NON ISCRITTI CAI dei regolamenti sezionali e delle condizioni assicurative del CAI Nazionale da noi applicate.

**IL TRAGITTO DELL'ESCURSIONE** potrà essere modificato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori nel caso lo ritengano necessario. Nel caso di iniziative personali non autorizzate al di fuori dell'itinerario stabilito, gli accompagnatori saranno sollevati da qualsiasi responsabilità.

**Partenza ore 6.00 dal Centro Sportivo di Bibbiano - ore 6,15 Acquedotto Reggio E.**

Organizzazione tecnica AGENZIA FONTANA VIAGGI.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Per prenotazioni: Sandra 349 1581481

Per informazioni: Davoli Luca 348.7420125 - Davoli Germano

Riferimento cartografico: Carta escursionistica ed. Tabacco n. 06