



GES Sala Baganza (PR)  
Gruppo territoriale CAI



# GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

## Sala Baganza - Parma

### ALPI APUANE

### PRUNO E LA CASCATA ACQUAPENDENTE

“La montagna per tutti, in gruppo”

Responsabili di escursione: Mauro Rodolfi-Cristian Tondelloni-Davide Colombo

**Sabato 25 NOVEMBRE 2023**

#### Informazioni organizzative

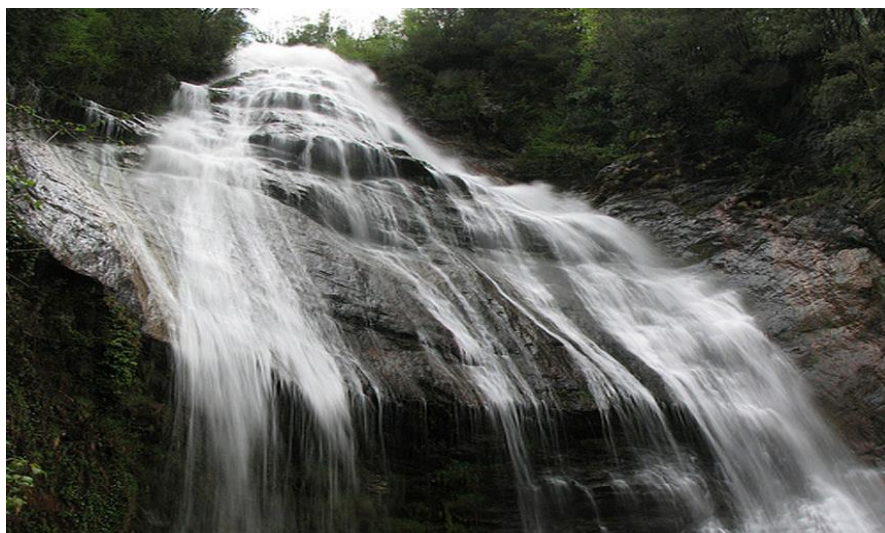
|                      |   |
|----------------------|---|
| Ritrovo              | Parcheggio di via Roma a Sala Baganza<br><b>06,40</b> |
| Orari di partenza    | <b>06,50</b>  |
| Ritorno previsto     | <b>Ore 19,00</b>                                      |
| Apertura iscrizioni. | <b>17-10-23</b>                                       |
| Chiusura iscrizioni. | <b>22-11-23</b>                                       |
| Posti disponibili    | <b>Auto Proprie<br/>20 posti</b>                      |

#### Quote Iscrizione

|              |                |
|--------------|----------------|
| Soci GES CAI | <b>€ 0,00</b>  |
| Non soci cai | <b>€ 12,00</b> |

**Comprende:** assicurazione infortuni e soccorso alpino

**Non comprende:** Trasferimento, e quant'altro non espressamente indicato



#### Informazioni Tecniche

|                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| Difficoltà (secondo scala Cai) | <b>E</b>        |
| Dislivello positivo            | <b>450 mt.</b>  |
| Tempi di percorrenza           | <b>5,00 ore</b> |

**Equipaggiamento Obbligatorio:** scarponi con suola Vibram o similare, abbigliamento da trekking invernale, anti pioggia, pila o frontale, acqua e pranzo al sacco, scarpe di ricambio.

**L'organizzazione si riserva di annullare l'escursione in caso di mal tempo.**

#### IBAN

Crédit Agricole  
Agenzia Sala Baganza  
Gruppo Escursionistico Salese  
IT69W0623065891000057460266

Alla cascata dell'Acquapendente, si accede dal paese di Pruno di Stazzema. Da Seravezza si imbecca la strada provinciale in direzione Castelnuovo Garfagnana. Superato l'abitato di Ruosina si imbecca a destra la strada direzione Pontestazzemese. Oltrepassato quest'ultimo si prosegue direzione Cardoso-Pruno. Raggiunto il paese di Pruno si lascia l'auto nel parcheggio e si sale nel centro. Si attraversa il centro del borgo, si supera il Ristorante 'Il Poveromo' e, in pochi minuti, si raggiunge l'ultima casa dell'abitato. Qui, sul lato sinistro, il sentiero scende in un fitto bosco di castagni, fino ad uno spiazzo dove si incontra un antico ponte in pietra che scavalca il Canal di Deglio. Da qui ci sono due sentieri per raggiungere la cascata dell'Acquapendente, uno che parte a sinistra poco prima del ponte e un altro che parte sempre a sinistra, ma subito dopo il ponte. Dopo la visita alla cascata si ritorna a Pruno e con il sentiero Alta Versiglia SAV (un percorso che si snoda attraverso i borghi storici, i boschi e le bellezze naturali e culturali) si arriva a Vologno. Poi con un tratto di strada asfaltata si ritorna al punto di partenza.

Gruppo Escursionistico Salese  
Sala Baganza -PR-

[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)  
info@ges-salabaganza.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale del CAI di Parma o sul sito [www.cai-parma.it](http://www.cai-parma.it) per eventuali aggiornamenti e/o modifiche del programma si rimanda al sito [www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com).  
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

**Avvertenze specifiche e note importanti**  
**Per informazioni e prenotazioni contattate**  
**Rodolfi Mauro 347 0589841**

**Le quote di iscrizione si raccolgono presso la sede negli orari di apertura.**