



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI

GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE Sala Baganza - Parma

IL **25°** DEL GES AL RIFUGIO VITTORIO SELLA

Responsabili di escursione : Antonio - Sergio - Cristina

“La montagna per
tutti, in gruppo”

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parceggio di Via Roma a Sala Baganza
Orario ritrovo	05,00
Orario partenza	05.15
Ritorno previsto	22,00 8 Luglio 2018
Apertura iscrizioni.	28.05.2018
Chiusura Iscrizioni.	20.06.2018
Posti disponibili	30 + Lista Attesa

Quote Iscrizione

Soci CAI	110,00
Non soci	135,00

Comprende: Trasferimento in
Pullman, mezza pensione al
Rifugio Sella, assicurazione
infortunati.

Non comprende:
Pranzo del sabato e pranzo e cena
della domenica
Tutto quanto non specificato

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai)	E
Dislivello positivo	920
Tempi di percorrenza	4.00 ORE

Viene considerata la
prenotazione dietro pagamento
della QUOTA di **€ 50,00**

Gruppo Escursionistico Salese
IT37H0200865690000102480429

Equipaggiamento Obbligatorio:
Scarponi con suola Vibram o
similare, abbigliamento da alta
montagna, guanti, cuffia, sacco
lenzuolo, materiale di ricambio da
tenere in pullman, lampada frontale,
acqua.



Il Rifugio Vittorio Sella al Lauson è la meta escursionistica più frequentata della Valle di Cogne, offrendo uno splendido colpo d'occhio sui ghiacciai della Valnontey. Lungo il percorso è possibile osservare esemplari di stambecchi, camosci, marmotte e altre specie della tipica fauna del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Dal parcheggio di Valnontey si traversa su un ponte il torrente e si sale sul pianoro dove è situato il giardino botanico "Paradisìa", di cui è consigliata la visita. La mulattiera per il rifugio corre inizialmente lungo la recinzione di "Paradisìa", quindi entra nel bosco. Il suo percorso è agevole e con ampi tornanti essa si innalza fino a ridosso di una parete rocciosa in vista di una cascata che riversa le acque nel fondovalle. Al termine del bosco si compie una lunga traversata in diagonale per portarsi a ridosso degli ultimi pendii che difendono l'accesso alla conca dove sorge il rifugio. Con alcuni tornanti si supera il tratto ripido e si giunge nei pressi delle case del Parco. Poco più avanti si incontrano le costruzioni del Rifugio Vittorio Sella. Nel pomeriggio la possibile visita al Lago del Lauson. Cena e pernottamento al Rifugio.

Il giorno dopo si ritorna a Valnontey per lo stesso sentiero e nel pomeriggio si visita Cogne e le cascate di Lillaz.

Informazioni e Avvertenze

Gruppo Escursionistico
Salese
Sala Baganza -PR-
www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale del CAI di Parma o sul sito www.caiparma.it per eventuali aggiornamenti e/o modifiche del programma si rimanda al sito www.ges-salabaganza.com.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Per informazioni e prenotazioni

Contattate **ANTONIO** 338 8721708
MAURO 347 0589841
SERGIO 338 6566145

Oppure

Mail info@ges-salabaganza.com