

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

abilitato dalla Regione Emilia-Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche ER051
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 / 353-4423901
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it, danielecanossini@gmail.com Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2023

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

LIGURIA D'INVERNO

- *Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, molto utili i bastoncini.*

DOMENICA 15 GENNAIO: DA CORNIGLIA A RIOMAGGIORE

in treno a camminare sulle Cinqueterre (SP)

Dal borgo sopraelevato di Corniglia, saliremo tra fasce di ulivi e vigne fino alla quota del leccio. Una discesa per il borgo di Volastra termina a Manarola per una sosta alla Marina. Il sentiero ripido e panoramico della Beccara ci porta a Riomaggiore per il treno di ritorno. Mimose fiorite e ultimi corbezzoli.

Km 12, dislivello 500 m in salita, = in discesa, 5 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, biglietto del treno autonomo.

DOMENICA 29 GENNAIO: DALLA SPEZIA A RIOMAGGIORE dalla città alle Cinqueterre (SP)

Dalla stazione della Spezia saliremo per crose e scalinate alla Castellina e tra pinete al Monte di Biassa con vista sulla città, il porto, il golfo e le isole, e l'Appennino, forse innevato, a nord. Dalla sella Bramapane si scavalca il crinale e con viste sulle Cinqueterre e sul mar Ligure si scende al Santuario di Montenero e infine a Riomaggiore

Km 15, dislivello 700 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, biglietto del treno autonomo.

DOMENICA 5 FEBBRAIO: LA VIA FRANCIGENA IN LUNIGIANA

da Villafranca ad Aulla (MS)

Dalla stazione di Villafranca saliremo per stradelle lungo il torrente Bagnone a Filetto e alla passerella sul fiume. Lungo mulattiere, tra castelli, pievi e i resti dei domini dei Malaspina, attraverseremo Virgoletta, Fornoli, Terrarossa e termineremo ad Aulla, lungo la Via Francigena, con belle fioriture ai piedi delle vette innevate del crinale.

Km 16, dislivello 300 m in salita, 400 in discesa, 5 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, biglietto del treno autonomo.

SABATO 18 FEBBRAIO: DA CHIAVARI A RAPALLO per i Cinque Campanili (GE)

Dalla stazione di Chiavari saliremo lungo il Sentiero Liguria per il Santuario delle Grazie e Sant'Andrea, mentre si apre la vista sul Golfo del Tigullio. Dalla Chiesa di S. Pietro lasceremo la costa per inoltrarci nella valletta del Rio Semorile lungo il sentiero dei 5 campanili, fino alla panoramica chiesa di S. Ambrogio, di nuovo alta sulla costa. Da qui per crose scenderemo a Rapallo, e dopo un giro per locali ci sarà il treno di rientro.

Km 17, dislivello 550 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 23,45 circa.

Iscrizioni € 15, biglietto del treno autonomo.

SABATO 25 FEBBRAIO: DA RAPALLO A RECCO per San Lorenzo e Portofino Vetta (GE)

Dal porto di Rapallo si segue il Sentiero Liguria, che sale gradualmente con vista su Santa Margherita e su tutto il Golfo del Tigullio, Dopo la Chiesa di San Lorenzo della Costa, puntiamo a Portofino Vetta (423 m) per proseguire sulla Via del Mare per il borgo di Ruta e il Colle di Monte Esoli. La discesa sul sentiero delle tre palle rosse offre vista e tramonto sul Golfo Paradiso e su Camogli, fino al borgo di Recco, con una visita a focaccerie prima del treno.

Km 16, dislivello 600 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 23,45 circa.

Iscrizioni € 15, biglietto del treno autonomo.