



splendore di luna
al rifugio Segheria

*camminare in
silenzio alla luce
della luna è
un'esperienza
magica*



cena in
allegria

le nostre lunate

Camminare con le ciaspole (racchette da neve) è ormai un modo abbastanza diffuso di andare in montagna. Mentre con gli sci è necessaria tecnica, allenamento e attrezzatura specifica con le ciaspole la progressione è

semplice e piacevole: basta metterle ai piedi e via! Un sentiero coperto di una spessa coltre di neve fresca e soffice diventa immediatamente la nostra pista sulla quale galleggiare con questi fantastici mezzi, nel cuore

del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano. E... la magia della notte di luna piena farà il resto. Per non parlare delle abbondanti libagioni che ci attendono nei rifugi che raggiungeremo con il nostro lento andare.

Nel caso di partecipazione di un grande numero di persone verranno creati due gruppi distinti. Uno pernoverà al rifugio Segheria e salirà al rifugio Battisti la domenica, uno pernoverà al rifugio Battisti e scenderà per il pranzo al rifugio Segheria la domenica.

Il gruppo che sale al Battisti il sabato sera effettua un'escursione più impegnativa per lunghezza e dislivello per cui è consigliato per gli escursionisti più allenati.

programma rif. segheria

Sabato ore 15: Ritrovo alla partenza del sentiero CAI 605 e incontro con la Guida. Breve descrizione dell'utilizzo delle ciaspole per i neofiti della camminata silenziosa su neve.

Verso le 16: partenza per il Rifugio San Leonardo e merenda. Da qui proseguiremo verso il Rifugio Segheria lungo il sentiero CAI 605.

Verso le ore 19, a buio fatto, partiremo nuovamente con le ciaspole ai piedi lungo la pista che conduce al Passo delle Forbici e al Passo del Giovarello. Da qui, dopo un bicchiere di vin brulè caldo bollente, torneremo verso il Rifugio Segheria dove ci attende la cena verso le ore 22. A seguire serata in compagnia e pernottamento al Rifugio Segheria.

Domenica mattina: per chi vuole completare il giro della vallata è possibile una ciaspolata sempre con la Guida dal Rifugio Segheria fino al Rifugio Battisti dove sarà possibile pranzare. Il ritorno a Civago è previsto per le ore 16-16,30.



programma rif. battisti

Sabato ore 15: Ritrovo alla partenza del sentiero CAI 605 insieme all'altro gruppo.

Verso le 16: partenza per il Rifugio San Leonardo e merenda. Da qui proseguiremo verso il Rifugio Segheria ove effettueremo una breve sosta. Proseguiremo verso il Battisti lungo il sentiero CAI 605 alla

luce della Luna e ci spingeremo fino al Passone ad ammirare il panorama del crinale in notturna.

Verso le 22: cena al rifugio e serata in allegria, pernottamento al Rif. Battisti.

Domenica mattina: per chi vuole è possibile una ciaspolata sempre con la Guida dal

Rifugio Battisti fino al monte Piella (2050m) da dove, se saremo fortunati, si vede il mare. Scenderemo al Rifugio Segheria dove sarà possibile pranzare. Il ritorno a Civago è previsto per le ore 16-16,30.

