

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

OLTREKING oltre il trekking. trekking e oltre. all-trekking

PROGRAMMI ESCURSIONI 2012

IL PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2012 SI FONDA SULLA RISCOPERTA DI TESTIMONIANZE DELLA STORIA E DELLA CULTURA NEL PAESAGGIO: UNA SERIE DEDICATA PER IL NONO ANNO ALL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO NEI SUOI ANGOLI MENO NOTI, POI UN CICLO DI ESCURSIONI DEDICATO ALLE VIE STORICHE PER COLLI E TERME, UNO A PERCORSI IN BICI E A PIEDI LUNGO LAGHI E FIUMI, E INFINE UNO ALLA NATURA AUTUNNALE DA VETTE E CIME. ANCHE NEI VIAGGI DI QUALCHE GIORNO IN UMBRIA, ARCIPELAGO TOSCANO E PROVENZA, O DI UNA SETTIMANA IN CALABRIA E SULLE ALPI CAMMINEREMO QUASI SEMPRE IN PARCHI NAZIONALI, REGIONALI O COMUNQUE IN AREE-SIMBOLO DI UN RAPPORTO EQUILIBRATO UOMO-NATURA. BUON DIVERTIMENTO.

giorno	data inizio	data fine	TITOLO	CICLO ESCURSIONI
domenica	15/01/12		I FORTI DI GENOVA (GE)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
domenica	05/02/12		VILLE E TERME DEL MONTALBANO (PT)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
domenica	19/02/12		LE VALLI DEI LIGURI APUANI da Monzone a Carrara (MS)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
mercoledì	29/02/12	ore 21	Presentazione viaggi di primavera	C/o Reggiogas
domenica	04/03/11		ACQUEDOTTI DA LUCCA A PISA in bici e a piedi (LU-PI)	PRIMAVERA A FILO D'ACQUA
domenica	18/03/12		LA VAL MAILLO : i borghi nascosti (RE)	APPENNINO SCONOSCIUTO
domenica	01/04/12		LA BANDITA E LA VIA DELLA RIVA (RE)	APPENNINO SCONOSCIUTO
domenica	15/04/12		VALCAMONICA e LAGO D'ISEO in bici e a piedi (BS)	PRIMAVERA A FILO D'ACQUA
ponte	21/04/12	25/04/12	LUBERON - VAUCLUSE- La Provenza storica (F)	VIAGGI MEDITERRANEI
ponte	28/04/12	01/05/12	ISOLE D'ELBA E PIANOSA (LI)	VIAGGI MEDITERRANEI
mercoledì	09/05/12	ore 21	Presentazione viaggi d'estate e autunno	C/o Reggiogas
domenica	13/05/12		LA STRADA REGIA SUL LAGO DI COMO (CO)	PRIMAVERA A FILO D'ACQUA
domenica	27/05/12		L'ABETINA REALE - giornata sentieri storici (RE)	APPENNINO SCONOSCIUTO
domenica	10/06/12		ORRIDO DI BOTRI (LU)	PRIMAVERA A FILO D'ACQUA
domenica	24/06/12		L'AQUILA E I PORCILI da Lagdei a Rocca Sigillina (PR-MS)	APPENNINO SCONOSCIUTO
/domenica	08/07/12		BUFFANARO E CASAROLA (MS-RE) EE	APPENNINO SCONOSCIUTO
trekking	14/07/12	21/07/12	ATTORNO AL GRAND COMBIN (AO -VS/CH)	VIAGGI PER ALPI E APPENNINI
week-end	01/09/12	02/09/12	NOTTELONGA SUL M. PRADO (RE-LU)	APPENNINO SCONOSCIUTO
domenica	23/09/12		DA CAMPOCECINA A CAMPOCATINO (MS-LU)	AUTUNNO CON VISTA
trekking	29/09/12	07/10/12	PARCO NAZIONALE DEL POLLINO (PZ-CS)	VIAGGI PER ALPI E APPENNINI
domenica	21/10/12		LA VALLE TRIBOLATA (PC-GE)	AUTUNNO CON VISTA
ponte	01/11/12	04/11/12	UMBRIA - LA VALNERINA (PG-TR)	VIAGGI PER ALPI E APPENNINI
domenica	18/11/12		LA VIA DELLA CROCETTA da Collagna a Sassalbo (RE-MS)	APPENNINO SCONOSCIUTO
domenica	02/12/12		LA VIA DEI TUBI e LA CALA DELL'INGLESE(GE) EE	AUTUNNO CON VISTA

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini
specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
tel. 349-6743630 /370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2012

Prenotazioni e iscrizioni: c/o
Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

SUI SENTIERI DELLA STORIA

ESCURSIONI SULLE TRACCE DELLA STORIA E DEI PAESAGGI, TRA GLI ULIVI DEL MONTALBANO, TRA LE VALLI E LE CAVE DELLE ALPI APUANE, SUI COLLI DIETRO LE PIEGHE DI UNA CITTÀ.

- *Le **escursioni richiedono** curiosità sulle radici della vita e della storia (oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile, eventuali bastoncini telescopici, torcia elettrica e pranzo al sacco con borraccia o thermos pieni !).*
- *Le iscrizioni si prenderanno dal 16 /12/11 presso Reggiogas VerdeBlu via Cecati 3/b a RE dietro versamento di una quota di cassa comune indicata per ogni escursione per coprire le spese di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso.*
-

DOMENICA 15 GENNAIO : I FORTI DI GENOVA

dalle mura al forte Diamante (GE)

Raccogliamo l'invito del sindaco di Genova ai turisti, dopo l'alluvione scopriamo la città dei carruggi dall'alto dei suoi possenti forti di difesa da terra, uno dei percorsi storici cittadini più affascinanti dell'intera Europa. Utilizzeremo sempre mezzi pubblici in esercizio da oltre un secolo, come la funicolare del Righi e il Trenino Genova-Casella.

Km 12, dislivello 300 m in salita, 150 in discesa, 5 ore di cammino. Viaggio in treno, partenza ore 6,45 dalla stazione FS a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune di € 45) entro venerdì 13 /01 c/o Reggiogas – via Cecati 3 /b – RE.

DOMENICA 5 FEBBRAIO : IL MONTALBANO

la dorsale tra Firenze e Lucca tra ulivi e terme (PT)

La catena del Montalbano separa le paludi di Bientina e la piana fiorentina, tra l'Arno e l'Appennino. Ne scopriremo la parte settentrionale tra Pistoia e Montecatini. E già si sente lo scrosciare delle acque calde termali di Monsummano, che ci aspettano al termine dell'escursione.

Km 15, dislivello 250 m in salita, 350 in discesa, 5 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 22. Iscrizioni (cassa comune € 35, terme escluse) entro venerdì 27/01 salvo esaurimento posti c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE. Portare necessario per terme (costume, cuffia, ciabatte ecc.).

DOMENICA 19 FEBBRAIO : LE VALLI DEI LIGURI APUANI

da Monzone a Carrara (MS)

L'antica rete di percorsi tra la Lunigiana e la costa ligure furono teatro delle guerre romane contro i Liguri, ma videro anche i misteriosi scultori delle statue-stele, il sorgere e tramontare di Luni, le cave di marmo, la nascita del movimento anarchico tra i cavatori, e oggi sui pascoli sorge un accogliente rifugio. Si termina a farinata e vermentino nei carruggi di Carrara, presso il magnifico Duomo romanico.

Km 18, dislivello 1100 m in salita, 1200 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, rientro verso le 22,30.

Iscrizioni (cassa comune di € 35) entro venerdì 10/02 salvo esaurimento posti c/o Reggiogas – v. Cecati 3/b – RE.

PRIMAVERA A FILO D'ACQUA

- Le **escursioni richiedono** solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia (oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile, eventuali bastoncini telescopici, torcia elettrica e pranzo al sacco con borraccia o termos pieni !). Per le escursioni in bici, magari sostituiamo il casco ai bastoncini! E una camera d'aria di scorta...
- Le iscrizioni si prenderanno dal 4/2 presso Reggiogas VerdeBlu via Cecati 3/b a RE dietro versamento di una quota di cassa comune indicata per ogni escursione per coprire le spese di viaggio in pullman da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso
- **Mercoledì 29 febbraio 2012** - ore 21 in via Cecati 3 /b a Reggio E. : presentazione degli ambienti delle escursioni, informazioni sull'equipaggiamento, e proiezione

QUATTRO ESCURSIONI SULLE TRACCE DELLA STORIA E DEI PAESAGGI LUNGO FIUMI, LAGHI E MARE, IN DUE REGIONI VICINE, LOMBARDIA E TOSCANA. PAESAGGI SPLENDIDI E DIFFERENTI, DA GODERE A PIEDI MA ANCHE IN BICI : LA FIORITURA E I PANORAMI DEL LAGO DI COMO LUNGO UNA DOLCE STRADA STORICA, GLI ACQUEDOTTI TRA LE OPERE D'ARTE DI LUCCA E PISA, LE FORRE SPETTACOLARI DI BOTRI, GLI ULIVI E LA PREISTORIA TRA VALCAMONICA E LAGO D'ISEO.

DOMENICA 4 MARZO : **ACQUEDOTTI TRA LUCCA E PISA**

in bici e a piedi lungo il Serchio e l'Arno (LU-PI)

Dalle cisterne e condotte dell'acquedotto lucchese una lunga serie di arcate di metà '800 portava l'acqua entro le mura di Lucca, seguiremo il tutto in bici, e usciti dalla città murata proseguiamo lungo il Serchio e ai piedi del castello di Ripafratta entreremo nel pisano, con la cittadina termale liberty di S. Giuliano. Poi il lungo acquedotto sopraelevato del '500 ci conduce da Asciano al centro di Pisa. Dopo le piazze celebri seguiremo l'Arno fino alla foce a Marina di Pisa.

Km 65 in bici, dislivelli irrilevanti. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Le Querce via Francia a Reggio E., con rientro verso le 22. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 2/3 salvo esaurimento posti c/o Reggiogas - via Cecati 3 /b - RE. In collaborazione con l'associazione Tuttinbici-FIAB.

DOMENICA 15 APRILE : **VAL CAMONICA E LAGO D'ISEO**

in bici e a piedi da Capodiponte a Monte Isola (BS)

La Val Camonica, larga valle del Fiume Oglio, scende dalle vette del Parco dello Stelvio, dominata dall'Adamello e dalla Presolana. Discendendola in bici da Capodiponte, centro delle famose incisioni rupestri preistoriche, scorrono paesetti alpini e storici centri artigianali, una stazione termale e infine le rive del Lago d'Iseo. Approfitteremo per una puntata a Monte Isola, vera montagna nel lago, da girare a piedi o a scelta in bici.

Km 60 in bici , dislivello 150 m in salita, 350 in discesa, più l'isola. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Le Querce via Francia a Reggio E., con rientro verso le 22,30. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 30/04 salvo esaurimento posti c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE. In collaborazione con l'associazione Tuttinbici-FIAB.

DOMENICA 13 MAGGIO : LA STRADA REGIA SUL LAGO DI COMO

tra borghi, ville e boschi da Brunate a Pognana(CO)

La Strada Regia percorreva la riva orientale del ramo di Como del Lario da Como a Bellagio. Ne cammineremo la prima metà salendo prima in funivia a Brunate. Gli splendidi panorami sul lago e le Alpi Lepontine ancora innevate accompagneranno le prime fioriture lungo i castagneti, le ville, i numerosi paesi arroccati a mezza costa o sul lago.

Km 16, dislivello 600 m in salita, altrettanti in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 23. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 30 /03 salvo esaurimento posti c/o Reggiogas – via Cecati 3 /b – RE.

DOMENICA 10 GIUGNO : L'ORRIDO DI BOTRI

nel famoso canyon - riserva naturale ai piedi del M. Rondinaio (LU)

Ai piedi delle bastionate dell'Appennino tosco-emiliano si aprono sul versante lucchese alcune profonde vallate, tra cui il Solco Grande, scavato dal Rio Pelago nel cuore di formazioni calcaree. Fu chiamato "orrido" da quei romanticoni di primi novecento, per contrasto con le passeggiate belle epoche di Bagni di Lucca. Ne risaliremo il corso in mattinata, tra pareti alte 200 m e strette poche decine, con passaggi obbligati in acqua. Nel pomeriggio lo aggireremo dall'alto su sentieri spettacolari tra faggete e pascoli ai piedi del M. Rondinaio. Compresi famiglia di pastori con vero pecorino e ristorante toscano doc con ottimi salumi, vini e dolci.

Sentieri nell'Orrido e dintorni Km 14 c., dislivelli di 800 m in salita e altrettanti in discesa, 6,30 ore di cammino.

Viaggio in pullman con partenza alle ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, rientro verso le 23. Per l'interno della gola sono necessari sandali chiusi da torrentismo o scarpe da ginnastica vecchie da bagnare, salvietta e pantaloni corti o accorciabili. Per il resto dell'escursione attrezzatura solita. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 1° /06 salvo esaurimento posti presso Reggiogas, via Cecati 3 /b - RE.

SABATO 21 - MERCOLEDI 25 APRILE

LA PROVENZA STORICA: Vaucluse e Luberon

TRA I PIÙ AFFASCINANTI BORGHI DI PROVENZA SI CELANO GOLE, FORESTE DI CEDRI, CAVE D'OCRA, CASTELLI, DA SCOPRIRE A PIEDI CON QUALCHE SCAPPATA NEI FAMOSI MERCATI PROVENZALI

sabato 21 : partenza alle ore 4 da Reggio E. (via Cecati) in pullmino per Nizza, Aix, Lourmarin. Escursione nel Grand Luberon, lungo la splendida vallata di Buoux, con ruderi di castelli, pianori a lavanda, borghi medievali, pareti di calcare e vallate fiorite. Arrivo in serata al Domaine de Chenes Blancs, al centro della zona delle cave d'ocra e gole calcaree ai piedi dell'altopiano del Vaucluse.

4 ore di cammino, 450 m. di disl. in salita, altrettanti in discesa.

domenica 22 : ore 9 : partenza stavolta per il Petit Luberon : l'escursione risale le spettacolari gole del Regalon fino al crinale dei cedri, conifere secolari di origine asiatica con vista su tutta la Provenza; la discesa sul versante opposto raggiunge tra gole di calcare il borgo semi-abbandonato di Oppede le Vieux, uno dei più famosi, con i ruderi di decine di case, chiese ed il castello.

6 ore di cammino, 650 m. di disl. in salita, altrettanti in discesa.

lunedì 23 : ore 9 : escursioni nel pays d'Apt: con la luce radente del mattino alle antiche cave d'ocra di Roussillon dai colori fiammanti, poi alle gole calcaree della Veroncle, alla spettacolare parete di Lioux, e infine sulle mura delle fortificazioni di St. Saturnin.

6 ore di cammino, 550 m. di disl. in salita, altrettanti in discesa.

martedì 24 : ore 9 : dal celebre borgo arroccato di Gordes, sede di un suggestivo mercato mattutino, si parte a piedi per l'Abbazia di Senanque, circondata da campi di lavanda, e attraverso il Muro della Peste e le gole nel calcare con capanne in pietra e abitazioni antiche scavate nelle rocce, scendiamo a Fontaine de Vaucluse per la risorgente cantata da Petrarca.

5 ore di cammino, 400 m. di disl. in salita e 550 m. in discesa.

mercoledì 25 : ore 9 : ultima escursione nelle cave d'ocra dette il Colorado di Rustrel. Partenza per l'Italia via Monginevro.

4 ore di cammino, 300 m. di disl. in salita e altrettanti in discesa.

Pernottamento in bungalows presso un campeggio con piscina e ristorante (possibilità di pernottare in tenda, fornita da noi). Necessari scarponcini, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, necessario da notte, asciugamani e ricambi, pranzo al sacco per il primo giorno. Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata. Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata, in cui ognuno deve caricare ogni giorno il pranzo al sacco. Se un giorno piove e non ci va di camminare avremo l'imbarazzo della scelta tra i vicini borghi ed opere d'arte, come Avignone, Isle sur la Sorgue, Apt, Pernes, Venasque, Carpentras, Orange, Arles, St. Remy, Les Baux. Cassa comune per le spese di viaggio, vitto escluso : € 350 (scelta tenda sconto € 30).

Mercoledì 29 FEBBRAIO 2012 ore 21 in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti del viaggio, informazioni sull'equipaggiamento, proiezione, inizio iscrizioni con acconto di € 100 sulla cassa comune. Iscrizioni entro il 16 MARZO 2012.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

accompagnatore di montagna abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web: www.reggiogas.it

OLTREKING 2012

Prenotazioni e iscrizioni: c/o
Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

ISOLE D'ELBA E PIANOSA

DAL 28 APRILE AL 1° MAGGIO

DUE ISOLE CENTRALI NEL PARCO NAZIONALE DELL'ARCIPELAGO TOSCANO: ESCURSIONI DA UN CAPO ALL'ALTRO DELL'ISOLA D'ELBA, TRA ANTICHE MINIERE, CAPRILI, CALETTE E PANORAMI. UNA GIORNATA SARA' DEDICATA ALLA SCOPERTA DELL'ISOLA DI PIANOSA, ANTICO MONASTERO POI CARCERE, DA ESPLORARE IN BICI.

Sabato 28 – ore 4 : partenza da via Cecati – RE con pullman per Piombino e imbarco alle 9 su traghetto per l'Elba; escursione sul Sentiero delle Essenze, sospeso tra il monte e il mare sulla costa sud-occidentale (4 ore; dislivello 400 m).

Domenica 29 – ore 8,30 partenza per l'escursione sul Monte Capanne, in traversata da est ad ovest, con panorama vastissimo sull'intero arcipelago e le vicine Corsica, Toscana e forse Sardegna (5,30 ore, dislivello 650 m).

Lunedì 30 – ore 8,30 imbarco in battello per l'isola di Pianosa. Giro dell'isola in MTB e visita agli edifici carcerari.

Martedì 1° – ore 8,30: escursione a Capo d'Enfola sulla costa settentrionale (3,30 ore, dislivello 250 m). Imbarco alle 16,30 per il continente, rientro in pullman a Reggio verso le 22.

Escursioni con zaino leggero da giornata. Viaggio in pullman e traghetto. Necessari scarponcini, borraccia, torcia, costume e telo, equipaggiamento impermeabile, consigliato almeno 1 pranzo al sacco, il resto si compra in loco (vitto autonomo). Pernottamento in bungalows da 4-5 posti in campeggio, eventuali pernottamenti in tenda (fornite da noi) comportano una riduzione di 50 € sulla quota di cassa comune.

Mercoledì 29 FEBBRAIO 2012 ore 21 in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti del viaggio, informazioni sull'equipaggiamento, proiezione, inizio iscrizioni con acconto di € 100 sulla cassa comune.

Iscrizioni entro il 16 MARZO 2012 con cassa comune per le spese di viaggio e alloggio 350 € (vitto escluso).

DA SPOLETO ALLA VALNERINA

GIOVEDÌ 1° - DOMENICA 4 NOVEMBRE 2012

DA SPOLETO A GRECCIO LUNGO UN TRATTO DEL SENTIERO FRANCESCANO, RICCO DI OPERE D'ARTE. UN PAESAGGIO A PENNELLATE AUTUNNALI, DOVE VITI ROSSE, ULIVI VERDI E OLIO NUOVO, CAMPI ARATI E GRIGIO DI CASTELLI, PIEVI E BORCHI ARROCCATI CI FANNO SCOPRIRE IL CUORE DELL'UMBRIA, MERAVIGLIA D'EUROPA

Giovedì 1° - partenza da via Cecati – RE alle ore 4 con pullman per S. Anatolia di Narco, da dove parte l'escursione su un tratto di ferrovia Norcia-Spoleto dimesso nel 1968. Dopo continui viadotti e gallerie, si esce per gli uliveti della valle Umbra, giungendo all'ostello di Spoleto per cena e pernottamento. (6 ore; dislivello 400 m)

Venerdì 2 - partenza da Spoleto e visita al centro storico. Inizio dal Ponte delle Torri del sentiero di traversata per gli eremi di Monteluco, i panorami da Castelmonte sulle tracce della fuga del pavido futuro Pio IX tra borghi in abbandono fino al fondovalle Nera (6 ore; dislivello 800 m); rientro in pullman a Spoleto.

Sabato 3 – trasferimento in Valnerina e sentiero per l'Abbazia di S. Pietro e il borgo di Ferentillo, prosecuzione lungo il Nera e se possibile finale sui sentieri attorno alla cascata delle Marmore...(6 ore; dislivello 550 m); rientro in pullman a Spoleto.

Domenica 4 – ultima tappa la traversata dedicata a S. Francesco da Stroncone al Santuario di Greccio, passato in Lazio nel ventennio fascista (5 ore, dislivello 450 m). Qui ci riprenderà il pullman per il rientro a Reggio verso le 23.

FACILI ESCURSIONI CON ZAINETTO LEGGERO. PERNOTTAMENTO IN OSTELLO A SPOLETO, CUORE STORICO DELL'UMBRIA MERIDIONALE.

Viaggio in pullman. Necessari scarponcini, borraccia, torcia, equipaggiamento impermeabile, consigliato almeno 1 pranzo al sacco, il resto si compra in loco (vitto autonomo).

Mercoledì 9 MAGGIO 2012 ore 21 in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti del viaggio, informazioni sull'equipaggiamento, proiezione, inizio iscrizioni con acconto di € 100 sulla cassa comune.

Iscrizioni entro venerdì 28/09 con cassa comune per le spese di viaggio e alloggio 300 € (vitto escluso).

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b

42100 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

APPENNINO SCONOSCIUTO 2012

PER IL NONO ANNO CERCHEREMO DI SCOPRIRE ALCUNI DEI TANTI PERCORSI POCO NOTI DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO, TRA SPETTACOLI DI NATURA E DELLE TESTIMONIANZE DI STORIE SECOLARI TRA LE PROVINCE CHE ADERISCONO AL PARCO NAZIONALE

- Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.
- La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.
- **Mercoledì 29 febbraio 2012** - ore 21 in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti delle escursioni, informazioni sull'equipaggiamento, e proiezione

DOMENICA 18 MARZO : LA VAL MAILLO

da Castelnovo a Felina per borghi nascosti (RE)

Ai piedi della Pietra nasce un lungo affluente del Tassobbio, prende nome dal piccolo borgo di mallo, da poco restaurato, ma dalla storia antica: fu assieme a Felina nominato come corte agricola fin dall'alto Medioevo. Decine di borgate costellano la valle, seminascosti e fuori dalle strade principali, come Otto Salici, Montecastagneto, Roncroffio. La prima fioritura e il dolce paesaggio di boschi e campi completano l'escursione, con lo spuntino finale.

Km 16 c., dislivelli di 600 m in salita e altrettanti in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in bus di linea con partenza alle ore 6,45 dall'autostazione di Piazzale Europa a RE , box 30 per Castelnovo Monti, rientro da Felina alle 20.50. Iscrizioni (cassa comune € 20, spuntino incluso) entro venerdì 16/03 presso Reggiogas, via Cecati 3 /b

DOMENICA 1° APRILE : LA BANDITA E LA VIA DELLA RIVA

castelli sui confini ducali da Ramiseto a Cerreto Alpi (RE)

La via della Riva o Parmesana correva lungo i confini tra i Ducati Estensi e Parmensi, tagliando in due pascoli contesi come Borra Scura, Pratizzano, Scalucchia, Pra Po', Valle Frattina e altri. Sul lato estense gli arcigni dragoni braccavano i contrabbandieri, sul lato parmense si preferiva allevare i cavalli di razza nei pascoli della Bandita. Inauguriamo così la via storica oggi segnata con il 677, iniziando con la visita agli scavi archeologici del Castellaccio tra Ramiseto e Montemiscoso per finire per la Riva e Colle Ceredo al mulino appena ristrutturato e al borgo di Cerreto Alpi, dove ci aspetta uno spuntino finale.

Da Ramiseto a Cerreto Alpi Km 16 c., dislivelli di 700 m in salita e 600 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman con partenza alle ore 7 dal parcheggio Cecati, rientro per le 21.

Iscrizioni (cassa comune di € 40, spuntino incluso) entro venerdì 23/03 , salvo esaurimento posti, presso Reggiogas, via Cecati 3 /b.

DOMENICA 27 MAGGIO : L'ABETINA REALE

giornata di riapertura dei sentieri storici della tenuta ducale (RE)

Ai piedi delle vette del Monte Prado, Monte Vecchio, Sassofratto, e Monte Ravino la valle isolata dell'alta Val Dolo fu "donata" dai gazzanesi al duca d'Este nel 1451. Fu trasformata in foresta da legname e sfruttata per 400 anni dagli Estensi e altri 100 da vari proprietari, fino alla chiusura della segheria nel 1965. Restano, oltre ai rifugi una rete di mulattiere che raggiungevano ogni angolo della valle. Nella giornata nazionale dei sentieri andiamo a percorrere e ripulire alcuni tracciati storici, con rinfresco finale in rifugio.

Km 12 c., dislivelli di 500 m in salita e altrettanti in discesa, 5 ore di cammino e manutenzione dei tracciati.

Viaggio in pullman con partenza alle ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, rientro verso le 21.

Iscrizioni (cassa comune € 20, rinfresco incluso) entro venerdì 25/05 presso Reggiogas, via Cecati 3 /b

DOMENICA 24 GIUGNO : L'AQUILA E I PORCILI

dal Lago Santo a Rocca Sigillina (PR-MS)

Ai piedi delle bastionate dell'Appennino tosco-emiliano sul versante di Lunigiana si svolge a Filattiera, borgo medievale di antichissima origine, la festa della fame e della sete. Appunto così (nella speranza di trovare di che abatterle) vi arriveremo dal Lago Santo dopo aver attraversato il crinale al Monte Aquila e disceso l'Appennino per il bivacco Porcili del CAI Filattiera, la Cappelletta con fonte del Passo del Bostà e i magnifici borghi di Lusignana e Rocca Sigillina.

Da Lagdei a Caprio Km 14 c., dislivelli di 600 m in salita e 1300 in discesa, 6,30 ore di cammino.

Viaggio in pullman con partenza alle ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, rientro verso le 23.. Iscrizioni (cassa comune € 30, festa esclusa) entro venerdì 15/06 salvo esaurimento posti presso Reggiogas, via Cecati 3/b

DOMENICA 8 LUGLIO : IL BUFFANARO E IL CASAROLA

dal Lagastrello a Succiso per le creste (MS - RE)

Una lunga e panoramica traversata per i più spettacolari crinali dell'intero Appennino settentrionale corre sull'intero gruppo dell'Alpe di Succiso. Partiremo dal Passo del Lagastrello percorrendo il sentiero 00 tra Monte Acuto, Punta Buffanaro, Groppi di Camporàghena, Monte Alto. Quindi scesi al Passo di Pietratagliata saliremo la vetta dell'Alpe e il Casarola per scendere a Succiso per il lago-torbiera del Mescà. Ad attenderci uno spuntino presso la coop. Valle dei Cavalieri, centro visita del parco nazionale.

Dal Lagastrello a Succiso Km 16 c., dislivelli di 1150 m in salita e 1350 m in discesa, 7 ore di cammino. Viaggio in pullman con partenza alle ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, rientro verso le 22. Iscrizioni (cassa comune € 40, spuntino compreso) entro venerdì 29 / 06, salvo esaurimento posti, presso Reggiogas, via Cecati 3 /b - RE. Escursione assolutamente **sconsigliata a chi soffre di vertigini**, benché alcuni tratti del crinale siano assicurati da cavi metallici.

SABATO 1 - DOMENICA 2 SETTEMBRE :

LA NOTTELONGA SUL PRADO

tra l'alta val d'Ozola e la Garfagnana (RE-LU)

Traversata notturna inusuale sulla seconda vetta reggiana e prima toscana, da cui si spazia dal mar Ligure alle città padane. La luna nuova ci permette di vedere bene le città di pianura illuminate. Di giorno si completa il percorso con i Prati di Sara e le cascate del Lavacchiello, in questo periodo copiose.

Sabato 1 : partenza ore 14 da via Cecati con mezzi propri, riempiti adeguatamente, per Presa Alta 1230 m. Ore 16 : si risale per strada forestale e mulattiera al rifugio Battisti 1760 m (2 ore di cammino, 550 m di dislivello in salita). Ore 19 cena al rifugio.

Sabato 1 sera : alle 20,30 partenza al tramonto per il M. Prado, con rientro dopo mezzanotte al Rifugio Battisti (3 ore circa e 500 m di dislivello), pernottamento.

Domenica 2 : ore 8,30 colazione e tempo libero. Ore 11 escursione di rientro per il Passone, le Veline, i Prati di Sara e le Cascate del Lavacchiello (4 ore, dislivelli 100 m in salita, 650 in discesa). Ore 18 partenza per Reggio.

Viaggio con mezzi propri (da riempire). Ritrovo a RE al parcheggio Cecati alle 14. Necessari scarponi o pedule alte, borraccia o termos pieni, sacco-lenzuolo, il poco necessario da notte, torcia, giacca a vento, berretto caldo e guanti ed eventuali bastoncini, eventuali tessera CAI e pranzo al sacco per la domenica (anche acquistabile al rifugio).

Iscrizioni presso Reggiogas via Cecati 3 /b RE dal 9 maggio fino a esaurimento posti, con quota cassa comune di € 60 comprensiva di cena, notte e colazione al Rif. Battisti e rimborso agli autisti con almeno 3 passeggeri.

DOMENICA 18 NOVEMBRE : LA VIA DELLA CROCETTA

antiche mulattiere tra Collagna e Sassalbo (RE-MS)

Prima della costruzione della via militare di Lunigiana a fine '700, la mulattiera da Collagna a Cerreto stava sul versante destro degli Schiocchi del Secchia, poi si saliva alla Crocetta, antico valico ad est dell'attuale, su cui passava anche il minerale per le Ferriere ducali del Rialbo. Si scende a Sassalbo per l'antica via per il Lago Padule e le Fosse. L'intero percorso è stato negli ultimi anni ripulito e segnato.

Da Collagna a Sassalbo Km 15 c., dislivelli di 600 m in salita e 550 in discesa, 5,30 ore di cammino. Viaggio in pullman con partenza alle ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, rientro verso le 21.

Iscrizioni (cassa comune € 30) entro venerdì 9 / 11 presso Reggiogas, via Cecati 3/b a RE.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

accompagnatore di montagna abilitato dalla Regione Emilia Romagna

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web : www.r/eggiogas.it

OLTREKING 2012

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdebilu - via Cecati 3

42100 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

ATTORNO AL GRAND COMBIN TRA VAL D'AOSTA E VALLESE DA SABATO 14 A SABATO 21 LUGLIO

DI VALLE IN VALLE CON SUPERBI PANORAMI ATTORNO AL QUATTROMILA MENO NOTO, STRETTO TRA MONTE BIANCO E CERVINO, NEL CUORE DELLE ALPI PENNINE E ALTO 4314 M. IL PIU' CELEBRE PASSO ALPINO, IL GRAN SAN BERNARDO, SI APRE AI SUOI PIEDI CON LA MILLENARIA STORIA DI PELLEGRINAGGI SULLA VIA FRANCIGENA. NOVE GIORNI NELLE GRANDI ALPI, TRA I GHIACCIAI E I VERDI PASCOLI SVIZZERI, SU TRATTI DEL TOUR DES COMBINS, TOUR DU SAINT BERNARD, TOUR DU MONT BLANC, VIA FRANCIGENA E ALTA VIA N°1

1°g. sabato 14 luglio : partenza alle 5 da via Cecati a Reggio E. in auto per Aosta e St. Rhemy en Bosses 1619 m, ultimo paese prima del Gran San Bernardo. Verso le 11 si parte a piedi per il vallone di Menouve e il Col de Champillon 2708 m, ai piedi del Mont Velan, da cui compaiono il Grand Combin, il Cervino e il M. Bianco. Breve discesa al rifugio Letey-Champillon 2375 m.

5,00 ore di cammino, 1100 m. di dislivello in salita, 300 m. in discesa.

2°g. domenica 15 luglio: Dal rifugio si scende in Val d'Ollomont a percorrere quasi tutto il Ru de By, uno dei canali d'irrigazione medievali che costellano la Val d'Aosta, poi tra decine di alpeggi si risale la valle e si valicano le Alpi e il confine svizzero alla Fenetre Durand 2797 m, tra il M. Avril e il M. Gelé, di oltre 3000 m. La discesa nel Vallese avviene di fronte all'immenso glacier d'Otemma. Varcato il suo torrente risaliamo alla vicina Cabane de Chanrion 2462 m, ai piedi della Punta d'Otemma per il pernottamento.

7,00 ore di cammino, 1050 m. di dislivello in salita, 1000 m. in discesa.

3°g. lunedì 16 luglio: : dalla Cabane (nome svizzero dei rifugi) si risale ai piedi del ghiacciaio di Brenay, che scende dalla Pigna d'Artolla. Superato il Col de Tsofeiret 2630 m si scende all'omonimo lago, poi nel lungo vallone di Mauvoisin, occupato da un grande lago artificiale. Superata la diga, la più alta d'Europa, si risale tra alpeggi al Col des Otanes 2848 m, e con vista superba sul massiccio ecco la Cabane Bagnoud-Panossiere 2645 m, a fianco al ghiacciaio di Corbassière, che scende dal Grand Combin.

6,30 ore di cammino, 1180 m. di dislivello in salita e 900 m. in discesa.

4°g. martedì 17 luglio: dalla Cabane si scende a lato della morena del ghiacciaio, varcandone l'emissario. Un lungo mezza costa panoramico tra alpeggi della Vallée des Bagnes porta alla Cabane Brunet 2103 m, poi ai piedi del Petit Combin e del M. Rogneux si sale al Col de Mille 2473 m dove l'omonima Cabane offre un vastissimo panorama sulle montagne vallesane.

5,00 ore di cammino, 400 m. di dislivello in salita, 550 m. in discesa.

5°g. mercoledì 18 luglio: dal Col de Mille si percorre il mezza costa sulla Val d'Entremont (famosa per l'omonimo formaggio) ai piedi del M. Rogneux 3084 m (possibilità di salita in vetta, 2 h e 400 m dislivello in più) per laghetti e costoni panoramici si cala nella valle del Gran san Bernardo fino al paese di Bourg Saint Pierre 1632 m, dove si pernotta nell'hotel-bivouac Napoleon.

4,30 ore di cammino, 70 m. di dislivello in salita, 900 m. in discesa.

6°g. giovedì 19 luglio: da Bourg Saint Pierre si risale il vallone del Gran San Bernardo lungo la Via Francigena fino a staccarcene poco prima del valico. Si risale quindi il vallone della Combe de Drone e per i ripiani dei laghi Grand Le' e Petit Le' superiamo il Col du Bastillion 2752. Una rapida discesa porta ai sottostanti Laghi di Fenestre e nella valle del villaggio di Ferret, e poco oltre si pernotta nella isolata gite d'etape La Lechere 1671 m, ai piedi dei ghiacciai del Dolent. *Tappa eventualmente evitabile con mezzi pubblici.*

7,00 ore di cammino, 1200 m. di dislivello in salita, 1150 m. in discesa.

7°g. venerdì 20 luglio : dalla Lechere si risale ai piedi dei ghiacciai del M. Dolent (gruppo del M. Bianco) il col du Petit Ferret 2485 m, oltre cui si rientra in Val d'Aosta. La discesa in Val Ferret porta al rifugio Elena e tra saliscendi su pascoli e alpeggi di fronte alle Grandes Jorasses si pernotta allo splendido Rifugio Bonatti 2026 m.

6,00 ore di cammino, 1150 m. di dislivello in salita, 750 m in discesa.

8°g. sabato 21 luglio : Dal rifugio Bonatti si risale il vallone di Malatra', fino al Col de Malatra', 2934 m, il punto più alto del tour, sospeso tra M. Bianco e Grand Combin. In discesa nella conca di Merdeux si sosta al nuovissimo rifugio du Lac 2527 m. Si prosegue sui segnavia dell'Alta Via 1, che in discesa progressiva tra alpeggi e villaggi torna a St. Rhémy. Rientro a Reggio in serata.

5,30 ore di cammino, 950 m. di dislivello in salita, 1350 m. in discesa.

*** si tratta di un trekking mediamente impegnativo per dislivelli e ore giornaliere di cammino, con pernottamenti a mezza pensione per cui il carico dello zaino si può limitare ai 6 - 8 kg, con sacco-tenzuolo, ricambi e set per l'igiene personale, pila, maglione, giacca a vento ed altro equipaggiamento impermeabile, ghettoni per eventuali nevali residui, borraccia per l'acqua e viveri procurati giorno per giorno. consigliati vivamente bastoncini telescopici, berretto da sole, guanti e berretto caldo, occhiali e creme solari.. Si pernotta in rifugi o posti-tappa del Tour des Combins e del Tour del Gran San Bernardo, in Italia e in Svizzera.

Portare carta d'identità, tessera sanitaria europea ed eventuale tessera CAI.

*** dalla serata della **presentazione mercoledì 9 maggio 2012 ore 21** c/o Reggiogas, v. Cecati 3 b - RE le iscrizioni saranno aperte fino al 1° / 6 per un massimo di 12 partecipanti con il versamento di un acconto di 150 € sulla quota cassa comune che utilizzeremo durante il viaggio, stimata in circa € 650 complessivi, e che comprenderà viaggio, guida e mezza pensione per tutto il trekking. Il viaggio in auto lo si organizzerà tra i partecipanti con automezzi privati, le cui spese saranno rimborsate dalla cassa comune. I pranzi al sacco sono a carico dei partecipanti (possibili rifornimenti presso i rifugi e alcuni paesi).

POLLINO – NEL PARCO NAZIONALE

DA SABATO 29 SETTEMBRE A DOMENICA 7 OTTOBRE

IL PARCO NAZIONALE DEL POLLINO È LA PIÙ GRANDE SUPERFICIE IN ITALIA SOTTOPOSTA A TUTELA .

VANTA GRANDI SPAZI, MONTAGNE E CANYON DI INESTIMABILE VALORE NATURALISTICO, PAESAGGISTICO E STORICO.

RICCO DI BIODIVERSITÀ, È L'UNICO PARCO IN ITALIA CHE PORTA COME STEMMA UN ALBERO: IL PINO LORICATO; UNA CONIFERA VENUTA DAI BALCANI, UNICA NEL NOSTRO PAESE, LONGEVA E DI DIMENSIONI RAGGUARDEVOLI. POSTO A CAVALLO DI DUE MARI (TIRRENO E JONIO), VANTA DI AVERE LE CIME PIÙ ALTE DELL'APPENNINO MERIDIONALE E DEL SUD ITALIA (SE SI FA ECCETTO DELL'ETNA).

IL VERSANTE CHE DA SUL TIRRENO, MOLTO UMIDO, ALTRETTANTO PIOVOSO ORIGINA GRANDI FORESTE, PIANORI E RADURE SPLENDEDE; INVECE IL LATO CHE È ESPOSTO VERSO LO JONIO, OFFRE PAESAGGI SUPERBI, CANYON SPETTACOLARI (UNO SU TUTTI QUELLO DEL RAGANELLO), UN PARCO RICCO ANCHE DI TESTIMONIANZE STORICHE FATTE DI CASTELLI (PER LA MAGGIOR PARTE RUDERI, TESTIMONI DI CRUENTE BATTAGLIE CON LE INEVITABILI CONSEGUENZE), SANTUARI E MONASTERI, RELIGIOSITÀ E SPIRITUALITÀ ORIENTALE, NOTEVOLE L'OSPITALITÀ DELLA POPOLAZIONE.

PROGRAMMA DI MASSIMA:

Venerdì 28 : partenza alle 22,45 dalla stazione di Reggio Emilia o alle 0,45 da quella di Parma in treno-cuccette per Napoli, e poi per Sapri..

Sabato 29 : ore 13,30 arrivo previsto a Scalea, successivo trasferimento in pullman a Papasidero, Opzione 1: rafting sul fiume Lao. Opzione 2: escursione a piedi di circa 3 h soste comprese: Papasidero (mt.120) Grotta del Romito (mt.350). Trasferimento dalla Grotta del Romito all' albergo (3stelle, a gestione familiare) a Rotonda. Sistemazione in camere doppie e triple con servizi in camera. Cena e pernottamento in albergo.

Domenica 30 : Trasferimento al Piano di Novacco di Saracena (1311 m): salita ad Acqua di Scifarello (1550 m), Piano di Caramolo (1572m - ruderi rifugio), Monte Caramolo (1827 m), La Palmenta (1341 m), Piano del Minatore (1396 m), Piano di Novacco (9 h) Il sentiero in gran parte ripercorre le stradine ferroviarie oggi trasformate in sterrate. Dalla cima del Caramolo si può osservare, in tutta la sua grandezza, l'intera catena del Pollino, composta dalle cime più alte del Parco.

Lunedì 1° : Trasferimento in pullman a Bosco Favino (in comune di Castelsaraceno). Escursione: Bosco Favino (mt.1450) - Serra Croce (mt.1900) - Monte Alpi (mt.1999) (5 h). Una vetta importante di poco meno di 2000 metri, la roccia completamente diversa dal Massiccio del Pollino e la posizione geografica del gruppo montuoso ne fa un faro di tutto il Parco. Grandi boschi, rocce particolari, testimonianze geologiche di grande interesse rendono unico nel sistema geologico del Parco nazionale del Pollino. Successivamente visita a Latronico, un tuffo nella storia di Sant'Egidio, nella struttura urbanistica di un centro abitato collinare testimone di antichi popoli che fuggono dalla costa malarica.

Martedì 2 : Trasferimento a Morano Calabro: con la sua singolare disposizione delle abitazioni, su di un colle, costituisce per gli antropologi, un esempio unico di insediamento umano coeso del "vivere verticale. Una breve passeggiata con partenza dai resti del castello normanno e fino alla Colleggiata della Maddalena tra vicoli e "vanelle" per "assaporare" i ritmi, gli scorgi e i paesaggi di questo antico borgo della Calabria. Pranzo tipico. Nel pomeriggio trasferimento a Civita degli Albanesi, passeggiata alle Gole del Raganello e al Ponte del Diavolo. Civita (Çifti, per i locali) è uno dei paesini di lingua e cultura albanofona e di rito bizantino-greco. Incastonata tra i dirupi delle ultime propaggini del Pollino.

Mercoledì 3 : Trasferimento in pullman a Colle dell'Impiso. Trek: Colle dell'Impiso (mt.1573) - Piano di Gaudolino (1684 m) - Il Patriarca (1955 m) - Monte Pollino (mt.2248 m) - Piani del Pollino (mt.1.800) - Piano di Vacquarro (1442 m) - Colle dell'Impiso (mt.1573) : 8 ore di cammino. Salita al Monte Pollino, per la via più bella e spettacolare: grandi paesaggi, notevoli rarità naturalistiche (una per tutte il Patriarca, il pino loricato di 983 anni); praterie d'alta quota che testimoniano ambienti ricchi di specie molto importanti per la biodiversità.

Giovedì 4 : Trasferimento a Cerchiara di Calabria. Trek: Cerchiara di Calabria (650 m) - Parco comunale della Cessuta - Santa Maria dell'Armi (1015 m). Visita del Santuario - monte Sellarò (mt.1439) : 4,30 ore di cammino. Si percorre un tratto di una antica Via Istmica utilizzata dai monaci basiliani fuggiti dalla Grecia, si attraversa uno splendido bosco misto, per raggiungere il Monastero-fortezza di Santa Maria delle Armi, unico sopravvissuto alle numerosi incursioni barbariche. Il gruppo montuoso del Monte Sellarò costituisce gli ultimi contrafforti montani del Pollino prima del Mare Jonio. Trasferimento in pullman per bagno al mare sulla costa di Sibari. Infine, una passeggiata sulla spiaggia finissima di Villapiana, un tuffo nel Mare Jonio e assaggio del gelato tipico del Barbarossa.

Venerdì 5 : Trasferimento in pullman a Colle Marcione (mt.1227). Trek: Colle Marcione - La Manfriana (mt.1981) - Fagosa (mt. 1300) - Colle Marcione: 7 h di cammino. La Manfriana è la montagna di Manfredi, figlio prediletto di Federico II, erede dello spirito battagliero tipico degli Svevi; è anche la montagna dei misteri dei blocchi di roccia, lavorati a mano con lo scopo di costruire un punto di avvistamento e di controllo delle antiche strade di comunicazione tra i territori calabresi e lucani. Accanto a questi blocchi di pietra è stata rinvenuta una moneta magno greca.

Sabato 6 : Mattinata a Rotonda per visita al museo, e al centro storico. In seguito, spostamento a Laino Borgo, passeggiata lungo il sentiero botanico "Biagio Longo", visita del centro storico con i caratteristici portali in pietra lavorata e shopping nella bottega di Pino Nardullo, artista ed interprete della ceramica greca. Pranzo tipico a Laino. Nel pomeriggio trasferimento a Scalea, eventuale ultimo bagno nel Tirreno prima del treno per Napoli e poi treno-cuccette per Parma e Reggio Emilia con arrivo alle 6,30 di domenica 7

- Viaggio in treno e pullmini, pernottamenti in treno e albergo. Guida locale Diego Festa (Misafumera). Escursioni con zainetto leggero, necessari inoltre scarponi, sandali o scarpe sportive, asciugamani e necessario per l'igiene personale, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole, facoltativi bastoncini, costume e telo da mare. Spese previste con cassa comune di 950 € a testa per tutte le spese , esclusi i pasti in corso di viaggio in treno.
- **Mercoledì 9 MAGGIO 2012 ore 21 in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti del viaggio, informazioni sull'equipaggiamento, proiezione, inizio iscrizioni con acconto di € 100 sulla cassa comune.**
- **Iscrizioni entro venerdì 29/06 con scelta dell'eventuale opzione rafting per sabato 29 settembre.**

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2012

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

AUTUNNO CON VISTA

TRE ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DI STUPENDE VISTE DALLE CRESTE E DALLE VETTE DI TRE REGIONI, IN UNA STAGIONE DI COLORI VIVI E ARIA TERSA. DAL BLU E VERDE DEL MAR LIGURE AL GIALLO E BIANCO DEI MARMI APUANI BOSCHI DELL'APPENNINO TOSCANO, E AL VERDE E ROSSO CUPO DELLE OFIOLITI DELLA VAL D'AVETO.

- Le escursioni richiedono un po' di abitudine a sentieri ripidi (oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile, eventuali bastoncini telescopici, torcia elettrica e pranzo al sacco con borraccia o termos pieni!).
- Le iscrizioni si prenderanno dal 1/09 presso Reggiogas VerdeBlu via Cecati 3/b a RE dietro versamento di una quota di cassa comune indicata per ogni escursione, a coprire le spese di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso.
- **Mercoledì 9 maggio 2012** - ore 21 in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti delle escursioni, informazioni sull'equipaggiamento, e proiezione.

DOMENICA 23 SETTEMBRE : DA CAMPOCECINA A CAMPOCATINO **traversata tra le più alte vette delle Alpi Apuane (MS-LU)**

Dai crinali apuani martoriati dalle cave i vicini mar Ligure e Appennino tosco-emiliano si ammirano nel loro dispiegamento. Una manciata di guglie di marmo bianco in un orizzonte verde e azzurro: il senso di vuoto che ci prende sulle Apuane è dovuto alla verticalità, alla sospensione della storia geologica e recente. Ma ora lo sappiamo : anche alle centinaia di grotte sotto di noi e alle altrettante cave che le distruggono giorno dopo giorno. Dai pascoli dei paesi della Lunigiana fiorentina a quelli della Garfagnana Estense: a metà il nuovo rifugio Orto di Donna.

Da Campocècina a Vagli Sopra Km 16, dislivello 750 m in salita, 1500 in discesa, 6,30 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21,30. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 14/09 salvo esaurimento posti c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE. **Si sconsiglia la partecipazione a chi soffre di vertigini.**

DOMENICA 21 OTTOBRE : LA VALLE TRIBOLATA **panorami tra val Nure e Val d'Aveto (PC)**

Le alte valli del Nure e dell'Aveto racchiudono le vette più elevate e panoramiche dell'Appennino ligure-piacentino, costituite da affioramenti ofiolitici, rocce rosse di origine vulcanica. Dall'alto M. Maggiorasca la vista si apre dalle Alpi al golfo di Genova, poi per il bivacco Astass saliremo allo sperone del Groppo Rosso, e infine sui fianchi della Ciapa Liscia, presso cui attraverseremo la lunare Valle Tribolata, unico sconfinamento in Liguria.

Dal passo Tomarolo a Gambaro: Km 17, dislivelli 600 m in salita e 1100 in discesa, 5,30 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 22. Iscrizioni (cassa comune € 35) , salvo esaurimento posti entro venerdì 12/10 c/o Reggiogas – via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 2 DICEMBRE : LA VIA DEI TUBI **l'acquedotto di Camogli e la Cala degli Inglesi (GE)**

Da oltre 100 anni un acquedotto porta la poca acqua della sorgente Caselle sopra San Fruttuoso a San Rocco di Camogli, intagliato tra le rocce del Monte di Portofino e tracciato anche in galleria. Si può oggi percorrere con le guide del parco regionale, poi aggiungeremo un altro percorso a picco sul mare per scendere ad una caletta nascosta.

Da Camogli a Portofino Km 13, dislivello 350 m in salita, 950 in discesa, 5,30 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21,30. Iscrizioni (cassa comune € 45) entro venerdì 14/10 salvo esaurimento posti c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE. **Si sconsiglia la partecipazione a chi soffre di vertigini.**