

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 /370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

OLTREKING oltre il trekking. trekking e oltre. all-trekking

PROGRAMMI ESCURSIONI 2014

IL PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2014 SI FONDA SULLA SCOPERTA DI TESTIMONIANZE DELLA
STORIA E DELLA CULTURA NEL PAESAGGIO:

LE PRIME ESCURSIONI SARANNO DEDICATE ALLA NATURA INVERNALE MEDITERRANEA, POI UN
CICLO SUI SENTIERI DELLA STORIA, NEL 70° ANNO DELLA LOTTA PARTIGIANA.

QUINDI TRE ESCURSIONI DEDICATE PER L'UNDICESIMO ANNO ALL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO
NEI SUOI ANGOLI MENO NOTI, E INFINE UN AUTUNNO DEDICATO AI COLORI IN TRE AREE DIVERSE.

NEI VIAGGI IN OCCASIONE DEI PONTI SULL'ISOLA DEL GIGLIO, IN PROVENZA E IN TUSCIA, E
INOLTRE IN QUELLI DI UNA SETTIMANA NELLE ISOLE EOLIE, SULLE ALPI FRANCESI E IN SARDEGNA
CAMMINEREMO QUASI SEMPRE ALL'INTERNO DI PARCHI NAZIONALI O REGIONALI, ALLA RICERCA
DI UN RAPPORTO EQUILIBRATO UOMO-NATURA. BUON DIVERTIMENTO.

giorno	data inizio	data fine	TITOLO	CICLO ESCURSIONI
domenica	19/01/14		LA COSTA DI TRAMONTI (SP)	NATURA D'INVERNO
domenica	02/02/14		LA GROTTA ALL'ONDA (LU)	NATURA D'INVERNO
domenica	16/02/14		LA VIA FRANCIGENA IN LUNIGIANA (MS)	NATURA D'INVERNO
mercoledì	26/02/14	ore 21	Presentazione viaggi 2014	C/o Reggiogas
domenica	02/03/14		IL MONTE SOLE (BO)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
domenica	16/03/14		LA REPUBBLICA DI MONTEFIORINO (MO-RE)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
domenica	30/03/14		I GROPPI DELLA VAL TARO (PR)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
ponte	25/04/14	27/04/14	ISOLA DEL GIGLIO (GR)	VIAGGI MEDITERRANEI
ponte	01/05/14	04/05/14	ALTA PROVENZA (F)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	18/05/14		AI PIEDI DEL GIGANTE (RE)	APPENNINO SCOSCIUTO
ponte	31/05/14	02/06/14	MONTI SIBILLINI (MC-PG)	VIAGGI MEDITERRANEI
trekking	07/06/14	15/06/14	ISOLE EOLIE (ME)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	22/06/14		I CONFINI DELLA LUNIGIANA (PR-MS)	APPENNINO SCOSCIUTO
domenica	06/07/14		IL TETTO DELLO 00 Pradarena – S. Pellegrino (RE-LU)	APPENNINO SCOSCIUTO
trekking	19/07/14	27/07/14	ALPI DEL DELFINATO - parco nazionale degli Ecrins (F)	TREKKING SULLE ALPI
trekking	20/09/14	28/09/14	ISOLA ASINARA – SARDEGNA NORD-OVEST (SS)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	05/10/14		IL CUORE DELLE ALPI APUANE (MS-LU)	COLORI D'AUTUNNO
domenica	19/10/14		LA VALLE SPIROLA da Bismantova a Felina (RE)	COLORI D'AUTUNNO
domenica	09/11/14		IL MONTE CARPEGNA e la fiera di Talamello (PS-RN)	COLORI D'AUTUNNO
domenica	30/11/14		VAL CROSTOLO da Vezzano a Casina (RE)	COLORI D'AUTUNNO
ponte	06/12/14	08/12/14	LA TUSCIA ETRUSCA (VT-GR)	VIAGGI MEDITERRANEI

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano /tel. 349-6743630 / 370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2014

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

NATURA D'INVERNO

TRE ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DI ANGOLI NASCOSTI DI TRE PROVINCE AFFACCIAE SUL VERSANTE TIRRENICO: PRIME FIORITURE, PANORAMI, STORIA E PAESAGGI SEMPRE NUOVI, PRIMA LA COSTA LIGURE, POI LA VERSILIA INTERNA E INFINE LA LUNIGIANA.

DOMENICA 19 GENNAIO 2014 : LA COSTA DI TRAMONTI

da Riomaggiore al Golfo dei Poeti (SP)

Dalla bellissima Riomaggiore, prima delle Cinqueterre, ci eleviamo al Santuario di Montenero, poi tra le borgate di Tramonti scenderemo a mezza costa tra pinete e terrazzamenti per risalire al borgo di Campiglia, e di nuovo scendere al tramonto verso il golfo con vista su isole, Apuane e Appennino. Assaggi possibili di focacce e vinello...

Km 14, 5 ore circa di cammino, dislivello 600 m. Viaggio in treno, partenza ore 6,45 dalla stazione FS a RE, con rientro verso le 20,45. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 16/01 c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2014 : LA GROTTA ALL'ONDA

tra Versilia e Apuane lungo gli acquedotti (LU)

Il Parco regionale delle Alpi Apuane ospita ambienti molto vari: qui niente cave di marmo, ma gole scavate tra pareti di calcari e vasti castagneti in alto, borgate e oliveti in basso. Seguiremo un bellissimo acquedotto ottocentesco che sfiora una grotta famosa per i reperti preistorici ma immersa in una natura prorompente in ogni stagione.

Km 18, dislivello 750 m in salita, altrettanti in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 22. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 7/02 salvo esaurimento dei posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE

DOMENICA 16 FEBBRAIO 2014 : LA VIA FRANCIGENA IN LUNIGIANA

una tappa dell'antico pellegrinaggio da Pontremoli a Villafranca (MS)

Dalla cittadina di Pontremoli seguiremo tra colli, oliveti, castelli e borghi medievali l'antico percorso romeo. Tra le chicche il castello del Piagnaro, la Pieve di Sorano, i borghi antichi quanto sconosciuti di Ponticelli, Filattiera e Filetto. Siamo in gran parte dentro un comune aderente al parco nazionale dell'Appennino toso-emiliano.

Km 16, 6 ore di cammino, dislivello 400 m. Viaggio in treno, partenza ore 6,45 dalla stazione di RE, con rientro verso le 20,45. Iscrizioni (cassa comune € 30) entro venerdì 31/01 c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

- Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.
- Le iscrizioni si prenderanno presso Reggiogas VerdeBlu via Cecati 3/b a RE dietro versamento di una quota di cassa comune indicata per ogni escursione, a coprire le spese di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2014

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b

42100 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

SUI SENTIERI DELLA STORIA

PER IL SETTANTESIMO ANNIVERSARIO DELLA STRAGE NAZISTA DI MARZABOTTO , DEL LIBERO TERRITORIO DEL TARO E DELLA REPUBBLICA DI MONTEFIORINO, ANDIAMO A CAMMINARE DI NUOVO SUI SENTIERI CHE VIDERO TRA LUCI ED OMBRE AFFERMARSI LA SPERANZA E LA CERTEZZA DELLA SCONFITTA NAZIFASCISTA. TROVEREMO ANCHE LE TRACCE SUPERSTITI DI UN PASSATO PIÙ REMOTO, BORGHI E ROCCHE MEDIEVALI, PIEVI MATILDICHE E MINIERE, ANGOLI PER DECENNI DIMENTICATI DELLA NOSTRA REGIONE.

- Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.
 - La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.
- Mercoledì 26 febbraio 2014** - ore 21 in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti delle escursioni, informazioni sull'equipaggiamento, e proiezione

DOMENICA 2 MARZO : IL MONTE SOLE

memorie storiche con la ferrovia porrettana (BO)

Dopo lo sfondamento alleato nell'autunno 1944, i tedeschi difesero Bologna lungo i crinali del Monte Sole e del Monta Adone, nomi evocativi del bello e del caldo e gli invasori portarono freddo e morte. Restò un territorio spopolato e deserto per decenni, e anche oggi restano i proiettili nazisti sul cimitero. Attraverseremo i colli dell'attuale Parco Regionale Storico con la prima fioritura e ci muoveremo in ferrovia, tornando con l'ormai antica Porrettana che rischia sempre la chiusura, oggi nella giornata nazionale delle ferrovie dimenticate.

Da Pian di Setta a Marzabotto Km 15, dislivello 500 m in salita, 650 in discesa, 5 ore di cammino. Viaggio in treno, partenza ore 7,30 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 20. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 28/2, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 16 MARZO : LA REPUBBLICA DI MONTEFIORINO

angoli di storia e natura in Val Dolo (MO-RE)

Sui sentieri dei partigiani della effimera ma importante Repubblica di Montefiorino, formata 70 anni fa da 7 comuni tra le valli del Dolo , Dragone e Ozola. Ma troveremo rocche e pievi medievali, panorami estesi e fioriture, le chiese Matildiche meglio conservate, Rubbiano, Massa e Toano, le borgate di Casa Guglio e Manno, il sito di un paese scomparso sotto una frana, il monte dell'ultima sanguinosa battaglia di Pasqua '45. E altro ancora...

Da Montefiorino a Manno Km 16, dislivello 700 m in salita, 550 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 20. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 7/3, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 30 MARZO : I GROPPI DELLA VAL TARO

borghi, miniere e storie di libertà (PR)

Sul versante destro della Val Taro si ergono ammassi di origine vulcanica detti Groppi, ricchi di minerali e adatti nei secoli passati all'insediamento di borghi e castelli. Durante il 1944 fecero parte del Territorio Libero del Taro e vi furono molti episodi importanti. Partiremo dai borghi antichi di Valbona e Corchia, saliremo alle vecchie miniere di rame di gruppo Maggio, e dalla storica chiesetta di San Bernardo scenderemo ai borghi di Belforte e Ostia.

Da Valbona a Ostia Km 17, dislivello 600 m in salita, 750 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 21/3, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
tel. 349-6743630 /370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2014

Prenotazioni e iscrizioni: c/o
Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

ISOLA DEL GIGLIO

VENERDI 25 - DOMENICA 27 APRILE

ALLA SCOPERTA DI UNA DELLE 7 ISOLE DEL PARCO NAZIONALE DELL'ARCIPELAGO TOSCANO, POSTA DI FRONTE ALL'ARGENTARIO.

ESCURSIONI DA UN CAPO ALL'ALTRO DELL'ISOLA, TRA CALETTE E PANORAMI CON LA PIENA FIORITURA, GLI EVENTUALI PRIMI BAGNI E LA CUCINA TOSCANA.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Venerdì 25 – ore 4 : partenza da via Cecati – RE con pullman per Porto S. Stefano (GR) e imbarco sul traghetto per Giglio Porto. Salita in bus di linea a Giglio Castello e sistemazione nelle camere, pranzo libero. Ore 14 escursione sui sentieri del versante occidentale tra antichi coltivi e palmenti per il vino. Discesa al golfo di Campese, con la sua torre di avvistamento e prosecuzione verso la Punta del Faraglione, con i suoi mille colorati minerali o alla Cala dell'Allume (4 ore; dislivello 300 m).

Sabato 26 – ore 8,30: escursione nella zona meridionale del Giglio, Poggio Pagana, Poggio del Sasso Ritto, Cala delle Caldane, Cala delle Cannelle (6 ore; dislivello 500 m), tra rocce e antiche costruzioni, fioriture, pinete e spiagge per gli eventuali primi timidi bagni.

Domenica 27 – ore 8,30: escursione all'antico faro, Poggio delle Serre, Punta del Fenaio e alla Calbugina, nella parte settentrionale, con vista vastissima, rocce erose, vigneti a terrazzamento (5 ore, dislivello 350 m).

Alle 17 discesa a Giglio Porto e imbarco per il continente, e rientro in pullman a Reggio verso le 23.

FACILI ESCURSIONI CON ZAINETTO LEGGERO, AFFIDATE A MARINA ALDI, GUIDA ESCURSIONISTICA DEL GIGLIO. PERNOTTAMENTO PRESSO AFFITTACAMERE A GIGLIO CASTELLO, CAPOLUOGO E CUORE DELL'ISOLA.

Viaggio in pullman e traghetto. Necessari scarponcini, borraccia, torcia, , equipaggiamento impermeabile, eventuali costume e telo, bastoncini; consigliato almeno 1 pranzo al sacco, il resto si compra in loco (vitto autonomo).

Iscrizioni entro il 14/3 con cassa comune per le spese di viaggio e alloggio 300 € (vitto escluso).

Mercoledì 26 febbraio 2014 - ore 21 c/o Rggiogas in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti del viaggio, informazioni sull'equipaggiamento, proiezione, inizio iscrizioni con acconto di € 50 sulla cassa comune.



GIOVEDÌ 1° - DOMENICA 4 MAGGIO

ALTA PROVENZA : Sainte Victoire, Luberon, Verdon

ALLA SCOPERTA DELLE PREALPI PROVENZALI, CON LA FIORITURA SUI CALCARI, I BORGHI FORTIFICATI, I LAGHI E GLI ALTOPIANI. CI SARANNO LA SAINTE VICTOIRE DEI PITTORI, IL SENTIERO MARTEL DEI GEOLOGI, IL LUBERON DEGLI SCRITTORI E LA SISTERON DEI VESCOVI.

Giovedì 1° : viaggio in pullman con partenza da via Cecati a RE alle ore 4 per Aix ed escursione sulla Montagne Sainte Victoire (5 ore) . In serata arrivo in albergo in un paese provenzale

Venerdì 2 : escursione nelle gole del Verdon, lungo il fondo del Sentiero Martel e dell' Imbut (7 ore)

Sabato 3 : escursione nel Grand Luberon, vero balcone su tutta la Provenza (6,30 ore).

Domenica 4 : trasferimento al sito geologico delle Mees e passeggiata ai piedi delle torri (1 ora), poi tappa alla città fortificata di Sisteron ed escursione al castello e al crinale con vista sulla Val Durance e sulle Alpi innevate (2 ore). Nel primo pomeriggio partenza in pulmino con arrivo previsto a Reggio E sulle 23.

Pernottamento in albergo, con mezza pensione. Necessari scarponcini, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, necessario da notte e ricambi,. Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata, in cui ognuno deve caricare ogni giorno il pranzo al sacco, consigliato da casa per il primo giorno. Cassa comune per le spese di viaggio : € 400 a testa per tutte le spese, esclusi il pranzo del primo giorno e i pasti in corso di viaggio in pullman. In collaborazione con GEB Bibbiano.

Mercoledì 26 febbraio 2014 - ore 21 in via in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti del viaggio, informazioni sull'equipaggiamento, proiezione, inizio iscrizioni con acconto di € 100 (iscrizioni entro il 14/03/14)

SABATO 31 MAGGIO - LUNEDÌ 2 GIUGNO : TRA I MONTI SIBILLINI

SI ERGONO TRA UMBRIA E MARCHE A DIVIDERE LE VALLATE DEL NERA E DEL TRONTO, HANNO AI LORO PIEDI CITTÀ MEDIEVALI COME NORCIA, VISSO, ARQUATA E DECINE DI VALLATE E ALTOPIANI FIORITI. I SIBILLINI, PARCO NAZIONALE, SONO REMOTI E POCO CONOSCIUTI, MA CELANO PAESAGGI DI GRANDE INTERESSE, A PARTIRE DAI PIANI DI CASTELLUCCIO, LA CATENA SPARTIACQUE DAL M. BOVE AL M. VETTORE, LE GOLE DELL'INFERNACCIO.

Sabato 31 : viaggio in pullman con partenza da via Cecati a RE alle ore 4 per Ascoli e Castelluccio. Escursione attorno ai piani di Castelluccio (5 ore) . In serata arrivo in rifugio, su un valico con vasto panorama.

Domenica 1° : escursione da Castelluccio alla Cima del Redentore 2445 m e al Monte Vettore 2476 m (7 ore)

Lunedì 2 : escursione da Castelluccio al Monte Patino e a Foce d'Ancarano (4 ore). Sosta a Norcia e nel primo pomeriggio partenza in pulmino con arrivo previsto a Reggio E sulle 23.

*Viaggio in pulmino con partenza da via Cecati a RE alle ore 4, pernottamento in rifugio. 5-6 ore di cammino al giorno, dislivelli sui 600 – 800 m al giorno. Necessari scarponcini, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, sacco-lenzuolo, necessario da notte e ricambio.
Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata. Cassa comune per le spese di viaggio (pranzi al sacco esclusi) : € 300*

Mercoledì 26 febbraio 2014 - ore 21 in via in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti del viaggio, informazioni sull'equipaggiamento, proiezione, inizio iscrizioni **con acconto di € 50 (iscrizioni entro il venerdì 11/04/14)**

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b

42100 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

APPENNINO SCONOSCIUTO 2014

PER L'UNDICESIMO ANNO CERCHEREMO DI SCOPRIRE ALCUNI DEI TANTI PERCORSI POCO NOTI DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO, TRA SPETTACOLI DI NATURA E DELLE TESTIMONIANZE DI STORIE SECOLARI NEI COMUNI CHE ADERISCONO AL PARCO NAZIONALE

- Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.
 - La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.
- Mercoledì 26 febbraio 2014** - ore 21 in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti delle escursioni, informazioni sull'equipaggiamento, e proiezione

DOMENICA 18 MAGGIO : AI PIEDI DEL GIGANTE

da Gazzano a Monteorsaro per antichi sentieri (RE)

Nella giornata nazionale dei parchi e dei sentieri percorriamo vecchie mulattiere tra val Dolo e val d'Asta, tutta ai piedi della catena del Cusna, gioiello del nostro parco nazionale. Su mulattiere da secoli percorse da greggi, muli, emigranti e briganti, da Gazzano, sede del museo dei presepi saliremo a Cervarolo, borgata martire della furia nazifascista, quindi percorreremo un tratto dell'antica Via Maremmana, che portava i pastori nell'annuale transumanza, poi le torbiere delle Lame Matte e il resto ... lo scoprirete. Ma a Monteorsaro si finirà in un rifugio accogliente.

Km 15 c., dislivelli di 750 m in salita e 550 in discesa, 5,30 ore di cammino. Viaggio in pullman con partenza alle ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 30) entro venerdì 9 / 5, salvo esaurimento posti, presso Reggiogas, via Cecati 3 /b - RE.

DOMENICA 22 GIUGNO : I CONFINI DELLA LUNIGIANA

dal Lagastrello a Iera (PR-MS)

Dalle sorgenti dell'Enza, presso il Passo del Lagastrello, visiteremo i resti dell'antico hospitale di Linari e saliremo alla Foce Banciola, confine di 3 Stati fino al 1847, con due cippi incisi tra i più conservati dei secoli passati. Sul crinale 00 tra il Monte Bocco e il Bragalata seguiremo le tracce del lupo e le fioriture splendide, panorami aperti dal mare alle Alpi. Infine scenderemo alle antiche Capanne dei Tornini, rinnovate dal Comune di Bagnone e dal parco nazionale, e per la valle del Bagnone ci porteremo ai castagneti di Iera, splendido borgo della Lunigiana, dove i secoli si rincorrono dalle pietre preistoriche al feudo Malaspina e alle testimonianze dei due secoli scorsi.

Km 16, dislivello 700 m in salita, 1300 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 20/06, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 6 LUGLIO : IL TETTO DELLO ZERO ZERO

da Pradarena al M. Prado e a San Pellegrino (RE-LU)

Una splendida tappa della traversata di crinale, detto 00, nel punto di massima altezza, il Monte Prado, unico 2000 sullo spartiacque appenninico. Ma prima ci sono il Monte Sillano, il Passo di Romecchio, il M. Castellino, anticamente detto "dei Contrari", e dopo il Prado, una delle più belle montagne dell'Appennino e del parco nazionale, scenderemo al Monte Vecchio, al Monte Cella, ai passi delle Forbici, del Giovarello e delle Radici, per non dimenticare l'Alpicella, antico confine della diocesi medievale (e attuale) di Reggio e fulgido esempio di smantellamento totale di fallimentari impianti sciistici. Su San Pellegrino e il suo Santuario, antico Hospitale per Lucca e Roma, sede di un ricco museo agricolo, si sa già tutto, mèta di migliaia di pellegrini per secoli, e ancor oggi a piedi da Toano, Castelnovo, Montalto e altri.

Km 15, dislivello 700 m in salita, 750 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 27/06, salvo esaurimento dei posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

tel. 349-6743630

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2014

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

SICILIA - ISOLE EOLIE

DA SABATO 7 A DOMENICA 15 GIUGNO 2014

ALLA SCOPERTA DELLE ISOLE DEL FUOCO E DEL VENTO, IL VULCANO ATTIVO DI STROMBOLI E QUELLO SPENTO DI SALINA, I FANGHI E LE FUMAROLE DI VULCANO, LA POMICE DI LIPARI. LE ISOLE SPUNTANO DAL MARE COME CONI VERSO IL CIELO, TRA IL VERDE DELLE PINETE E DELLE VIGNE, IL BIANCO DEI PAESI, IL BLU DEL MARE. IMMERSIONI E SPIAGGE COMPRESSE.

Sabato 7 : ritrovo ore 7 in stazione Mediopadana a RE e partenza in treno per Napoli (arrivo alle 11,10). Pizza da Michele e alle 14,30 Imbarco per Stromboli, arrivo alle 19 e pernottamento in casa eoliana con patio interno nel rione Piscità, a pochi metri dalle spiagge di sabbia nera e da grotte a picco sul mare.

Domenica 8 : In mattinata giro dell'isola in barca attorno al vulcano e visita a Ginostra, borgo isolato sul versante opposto, bagni lungo le coste rocciose e a Strombolicchio. Primo pomeriggio libero e alle 16 salita al vulcano con guida, fino a 920 m (4 ore di cammino e 1 almeno di sosta in vetta) con eruzioni ogni 10 minuti, spettacolo notturno e discesa per le 23: pizza e/o bagno di mezzanotte (salvo che con divieti di accesso al vulcano per eruzioni, in tal caso spettacolo dal mare a debita distanza...) .

Lunedì 9 : alle 7 si prende l'aliscafo per Panarea, sosta e giro sull'isola, tra le fumarole sulla spiaggia di Calcara, il colle più alto (Timpone del Corvo, 421 m), le spiagge e Cala Junco, resti archeologici e bagni (3 ore di cammino). Aliscafo alle 16 per l'isola più grande dell'arcipelago: Lipari . Pernottamento in affittacamere nel centro storico.

Martedì 10 : alle 8 aliscafo per Alicudi, l'isola più lontana e meno abitata, l'isola più isolata di tutte. Escursioni brevi sull'isola o sul Filo dell'Arpa 675 m, la vetta più alta (da 1 a 3 ore di cammino). Rientro alle 18 a Lipari.

Mercoledì 11 : ore 8,30 escursione in aliscafo a Vulcano, l'isola più meridionale, famosa per i fanghi sulfurei e le sorgenti termali bollenti in spiaggia, e inoltre la Fossa o Gran Cratere 391 m, il vulcano attivo con fumarole che domina l'isola, esplorato con guida locale, la nera spiaggia di ponente (3 ore di cammino). Rientro in tardo pomeriggio a Lipari.

Giovedì 12 : alle 8 aliscafo per Filicudi, con escursioni a Capo Graziano (resti archeologici), Pecorini a Mare, il solitario villaggio di Zucco Grande, e la Fossa delle Felci 774 m, vetta vulcanica dell'isola (da 1 a 4 ore di cammino). Rientro alle 18 a Lipari.

Venerdì 13 : alle 8 aliscafo per Santa Marina sull'isola di Salina: bus per Pollara e sosta presso la celebre spiaggia, salita al M. dei Porri 860 m, vulcano spento nella parte occidentale dell'isola. Discesa su Leni poi trasferimento in bus a Rinella e alle 17 aliscafo per Lipari (4 ore di cammino, dislivelli + 850, - 600).

Sabato 14 : escursione a Lipari: salita a Colle Sant'Elmo 516 m, cave di pomice e ossidiana, discesa sulla costa occidentale da Quattropiani alle Terme di San Calogero e a Piano Conte (3 ore di cammino) e in aggiunta facoltativa la penisola meridionale da Piano Conte a S. Salvatore e a Lipari (2 ore di cammino, dislivelli totali sui 400 m).

Domenica 15 : alle 7 imbarco per Napoli, arrivo alle 14; alle 16,45 partenza in treno con arrivo a Reggio mediopadana alle 20,20.

- Viaggio in treno e aliscafi, pernottamenti in affittacamere, pasti liberi: colazione in bar , cene in ristoranti, pranzi al sacco. In ogni isola è possibile scegliere programmi alternativi, affitto bici e motorini (Lipari), soste prolungate in spiaggia...inoltre ogni sera è libera per giro dei locali, bagno notturno e altro
- Escursioni semplici (5-6 ore di cammino, dislivelli sui 300-900 m.) con zainetto leggero, oltre a scarponi, sandali, sacco lenzuolo, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole, costume e telo da mare, eventuali maschera o occhiali subacquei, consigliati bastoncini e pochi ricambi con sapone per lavare ogni sera e limitare il bagaglio, da chiudere in un borsone leggero da viaggio o zaino per i numerosi trasferimenti.
- Spese previste con cassa comune di 950 € a testa, vitto escluso. *In collaborazione con GEB Bibbiano.*

- **Mercoledì 26 febbraio 2014** - ore 21 in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti del viaggio, informazioni sull'equipaggiamento, proiezione, inizio iscrizioni con acconto di € 200 sulla cassa comune.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

accompagnatore di montagna abilitato dalla Regione Emilia Romagna

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2014

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3

42100 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

ALPI DEL DELFINATO - Nel Parco Nazionale degli Ecrins

da Sabato 19 a domenica 27 luglio

IL GRUPPO MONTUOSO DEGLI ECRINS SI ERGE NEL CUORE DEL DELFINATO, TRA I BACINI DELL'ISERE E DELLA DURANCE, CON LE VETTE PIU' ALTE ATTORNO AI 4000 M CHE DOMINANO LE CITTADINE DI BRIANCON E DEL BOURG D'OISANS. VI COMPIREMO COME GLI ALTRI ANNI UN GIRO ATTORNO, DI VALLE IN VALLE, AI PIEDI DEI SUOI GHIACCIAI, AMMIRANDONE LE VETTE, LE PARETI, LE CASCATE, I LAGHI ARTIFICIALI, LE BORGATE ALPESTRI.

1°g. sabato 19 luglio : partenza alle 5 da via Cecati a Reggio E. in auto per il Monginevro e Briancon, poco oltre il confine, sul fiume Durance. Si parte verso le 11 poco oltre, lungo la vallata della Guisane, da Monetier Les Bains 1505 m. Si inizia risalendo in seggiovia fino a quota 2100 m. poi in un vallone sui stradella al Col de l'Eychauda 2465 m, con puntata al sentiero panoramico del Col Cucumel 2505 m sui ghiacciai e le vette del Pelvoux e dell'Agneau, e sul resto delle Alpi Cozie. Poi si segue la mulattiera (marcata GR 54, Tour de l'Oisans, come quasi tutto il giro) che in discesa progressiva attraversa i villaggi del comune di Pelvoux e giunge al paese di Vallouise 1170 m, ai piedi delle vette più alte. Pernottamento in gite d'Etape.

5 ore di cammino, 400 m. di dislivello in salita, 1300 m. in discesa.

2°g. domenica 20 luglio : dal paese si risale la stretta valle dell'Onde in bus navetta, poi al termine della strada si sale lungo il vallone de la Selle fino agli alpeggi del Jas Lacroix 1946 m. Ci si inerpica poi sul valico più alto del trekking e del GR 54, il Col de l'Aup Martin 2761 m, cui segue il Pas de la Cavale 2735 m, che separa la valle della Durance da quella del Drac, lungo affluente dell'Isere. La discesa nel Vallon de Rougnoux ci porta nella valle del Drac Blanc (il colore dell'acqua derivata dai ghiacciai) dove pernottiamo nel Rifugio Prè de la Chaumette 1805 m.

6,30 ore di cammino, 950 m. di dislivello in salita, 950 m in discesa.

3°g. lunedì 21 luglio : dal rifugio si risale ripidamente al soprastante Col de la Valette 2668 m, con cui si aggirano i versanti meridionali del Sirac 3441 m, da qui vicinissimo. Seguono due anfiteatri e altrettanti passi, il Col de Gouiran 2597 m, e il Col de Vallonpierre 2607 m, mentre il panorama si apre sulle sorgenti del Drac e sulla piana di Gap e la non lontana Provenza. Una breve discesa porta infine al Rifugio di Vallonpierre 2270 m, dove si pernotta presso un laghetto in un ambiente aspro e roccioso, come indica il toponimo.

5,30 ore di cammino, 950 m. di dislivello in salita, 500 m in discesa.

4°g. martedì 22 luglio : dal rifugio si scende rapidamente nella valle della Severaisse, affluente del Drac, chiusa da giganti di ghiaccio, tutti sui 3500 m, dominati da Les Bans 3669 m, fino al rifugio du Clot 1397 m. Ora su stradelle e carrarecce in 12 km discendiamo per villaggi ed alpeggi tutta la Valgaudemar, stretta tra i massicci dell'Olan a nord (3564 m) e del Vieux Chaillol a sud (3163 m). Dal villaggio di Villar-Loubiere 1037 m inizia la salita su mulattiera per il Rifugio des Souffles 1968 m, ai piedi del Pic des Souffles 3098 m.

7,30 ore di cammino, 950 m. di dislivello in salita, 1250 m in discesa. Tappa abbreviabile con bus navetta (5 h 30').

5°g. mercoledì 23 luglio: dal rifugio si risale a valicare il Col de la Vaurze 2500 m, per scendere poi nella lunga vallata dell'Echrenne, tra alpeggi e vista sulle vette circostanti. si continua a scendere la mulattiera fino al fondovalle della Bonne, altro lungo affluente del Drac. Si pernotta al villaggio isolato chiamato infatti Le Desert de Valjouffrey 1266 m, in gite d'etape del GR 54.

5,30 ore di cammino, 500 m. di dislivello in salita, 1250 m. in discesa

6°g. giovedì 24 luglio : dalla borgata si risale lungo la valle de la Laisse, fin sulle balze della Cote Belle, valicando l'omonimo passo, 2290 m. Una mulattiera nella foresta demaniale ci fa scendere ripidamente nella profonda valle del Torrente Beranger, sempre nel bacino del Drac, il lungo fiume che sfocia a Grenoble nell'Isere. Sul verde fondovalle raggiungiamo la borgata alpestre di Valsenestre 1294 m, dove pernottiamo nel gite d'etape del GR 54.

5,30 ore di cammino, 1100 m. di dislivello in salita, 1050 m. in discesa.

7°g venerdì 25 luglio : dal villaggio si risale ripidamente ai piedi della Roche de la Muzelle 3465 m fino al Col de la Muzelle 2613 m, che ci fa passare dal bacino del Drac a quello della Romanche, suo lungo affluente proveniente dal cuore degli Ecrins. Dopo una rapida discesa pernosteremo al Refuge de la Muzelle, 2115 m,, sulle rive dell'omonimo lago.

5,30 ore di cammino, 1300 m. di dislivello in salita e 500 m. in discesa.

8°g. sabato 26 luglio : Dal rifugio si scende gradualmente nella valletta del ruisseau de la Pisse, ricca di cascate, fino al fondovalle del Veneon, lunga vallata che penetra nel cuore del massiccio. Dal borgo di Venosc 900 m una funivia ci porta alle Deux Alpes, stazione turistica a 1700 m ai piedi del versante occidentale degli Ecrins, con vista anche sul massiccio delle Grandes Rousses, sui 3500 m al confine con la Savoia. Qui si prende un bus di linea che ci fa scendere sul fondovalle della Romanche sulla diga del Lago Chambon 1044 m. Riprendiamo il cammino salendo sul GR 50 al borgo di Mizoen 1186 m e a mezza costa con vista sulle vette della Meije fino al Refuge Les Clots 1540 m, alto sulla vallata della Romanche.

6,00 ore di cammino, 500 m. di dislivello in salita, 1200 m. in discesa.

9°g. domenica 27 luglio : dal rifugio si risale tra laghetti e splendida vista sull'altopiano d'Emparis e il Col du Suchet 2359 m, poi si scende al villaggio di Le Chazelet 1810 m, seguito dal celebre e panoramico oratorio. Ultima discesa infine per il borgo di La Grave 1491 m, posto ai piedi dei ghiacciai della Meije, seconda vetta del gruppo degli Ecrins. Si parte in auto nel primo pomeriggio per il rientro a Reggio in serata.

5,00 ore di cammino, 600 m. di dislivello in salita, 650 m. in discesa.

***** si tratta di un trekking mediamente impegnativo per dislivelli e ore giornaliere di cammino, con pernottamenti a mezza pensione per cui il carico dello zaino si può limitare ai 6 - 8 kg, con sacco-lenzuolo, ricambi e set per l'igiene personale, torcia, maglione, giacca a vento ed altro equipaggiamento impermeabile, ghette per eventuali nevali residui, borraccia per l'acqua e viveri procurati giorno per giorno. Consigliati vivamente bastoncini telescopici, berretto da sole, guanti e berretto caldo, occhiali e creme solari Si pernotta in rifugi del CAF o gite d'etape della GR 54 . Portare carta d'Identità, tessera sanitaria europea ed eventuale tessera CAI.**

***** dalla serata della presentazione mercoledì 26 febbraio 2014 ore 21 c/o Reggiogas, v. Cecati 3 b - RE le iscrizioni saranno aperte fino al 30/05 per un massimo di 15 partecipanti con il versamento di un acconto di 150 € sulla quota cassa comune che utilizzeremo durante il viaggio, stimata in circa € 650 complessivi, e che comprenderà viaggio, guida e mezza pensione per tutto il trekking. Il viaggio in auto lo si organizzerà tra i partecipanti con automezzi privati, le cui spese saranno rimborsate dalla cassa comune. I pranzi al sacco sono a carico dei partecipanti (possibili rifornimenti presso i rifugi e i gite d'etape) .**

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

accompagnatore di montagna abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2014

Prenotazioni e iscrizioni: c/o
Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

SABATO 20 - DOMENICA 28 SETTEMBRE

ISOLA ASINARA e Sardegna di nordovest

UNO DEI PIU' RECENTI PARCHI NAZIONALI FU ISTITUITO SULLA LUNGA ISOLA DELL'ASINARA, PER OLTRE UN SECOLO CARCERE, ED OGGI GIOIELLO PRESERVATO DELLA NATURA MEDITERRANEA. IN AGGIUNTA CAMMINEREMO TRA MINIERE ABBANDONATE, GROTTI E SCOGLIERE A PICCO, TRA PALME NANE E VULCANI SPENTI, TRA NURAGHI E PIEVI ROMANICHE TRA NURRA E LOGUDORO,

Sabato 20 : partenza in tardo pomeriggio per Genova e imbarco per la Sardegna

Domenica 21 : sbarco a Porto Torres e trasferimento in battello sull'Asinara , sistemazione in ostello a Cala d'Oliva e prima escursione (ore 4).

Lunedì 22 – martedì 23 – mercoledì 24: escursioni nell'isola con bagni dove consentito e osservazioni della flora, della fauna, della geologia e dei resti delle strutture carcerarie (circa 5-6 ore al giorno)

Giovedì 25 : sbarco in mattinata a Porto Torres ed escursione lungo la costa dell'Argentiera (vecchie miniere abbandonate, ore 3,30), trasferimento in serata all'ostello di Fertilia presso Alghero.

Venerdì 26 : escursione nella riserva naturale di Capo Caccia e grotta di Nettuno (ore 6,30). In serata visita di Alghero.

Sabato 27 : escursioni sui vulcani spenti del Logudoro tra nuraghi e santuari (ore 5,30). In serata imbarco a Porto Torres per Genova.

Domenica 28 : sbarco e partenza in pullman con arrivo previsto a Reggio E sulle 12.

Pernottamento in ostelli con lenzuola e mezza pensione. Necessari scarponcini, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, necessario da notte, asciugamani e ricambi, pranzo al sacco per il primo giorno. Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata, in cui ognuno deve caricare ogni giorno il pranzo al sacco. Cassa comune per le spese di viaggio : € 950 a testa per tutte le spese, esclusi i pranzi al sacco e i pasti in corso di viaggio in traghetto a/r.

Mercoledì 26 febbraio 2014 - ore 21 in via in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti del viaggio, informazioni sull'equipaggiamento, proiezione. Iscrizioni entro il 27/06 con acconto di € 150 presso Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

da sabato 6 a lunedì 8 dicembre

LA TUSCIA ETRUSCA -

ANTICHE CITTA' TRA LAZIO E TOSCANA

I LAGHI VULCANICI DELLA TUSCIA, IN PARTICOLARE IL LAGO DI BOLSENA, CREARONO UN VASTO ALTOPIANO TUFACEO, SU CUI GLI ETRUSCHI PRIMA E LE FAMIGLIE NOBILI ROMANE POI, INSEDIARONO CITTA' E STRADE SCAVATE NEL TUFO. NE ESPLOREMO ALCUNE, IN GRAN PARTE SCOMPARSE COME CASTRO. VULCI E VITTOZZA, O RIMASTE PICCOLI BORGHI BEN CONSERVATI COME BLERA, SOVANA E TUSCANIA. LA SCARNA VEGETAZIONE INVERNALE E IL SOLE RADENTE VALORIZZANO BORGHI, CHIESE, MURA, VIE LASTRICATE, NECROPOLI.

Sabato 6 : escursioni da Pitigliano a Sovana e da Sorano a Vitozza e San Quirico (6 ore in totale)

Domenica 7 : escursioni da Barbarano alla necropoli di San Giuliano e a Blera ; visita della necropoli di Norchia (6 ore in totale)

Lunedì 8 : escursioni alla Selva del Lamone e Castro; area archeologica di Vulci (5 ore in totale)

Viaggio in pullman, pernottamento in ostello, in un palazzo antico nel centro storico di Toscana. Escursioni con zaino leggero da giornata, con dislivelli sui 200 m al giorno. Necessari asciugamani, scarponcini, borraccia, torcia, equipaggiamento impermeabile, consigliato almeno 1 pranzo al sacco, il resto si compra in loco autonomamente.

Cassa comune per tutte le spese (esclusi i pranzi al sacco e i pasti in corso di viaggio in pullman) : 300 €

Mercoledì 26 febbraio 2014 - ore 21 in via in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti del viaggio, informazioni sull'equipaggiamento, proiezione, . Iscrizioni entro il 5/10 con acconto sulla cassa comune di € 100

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano

tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2014

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b

42100 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

COLORI D' AUTUNNO

PER L'AUTUNNO ANDIAMO A CERCARE AMBIENTI E COLORI DI TERRITORI DIFFERENTI, DALLA TOSCANA APUANA AL MONTEFELTRO TRA MARCHE ED ROMAGNA, E ANCHE DUE RISCOPERTE DELLE COLLINE REGGIANE IN PIENO FOLIAGE. CI ASPETTANO ANGOLI NASCOSTI CHE CI SI SVELANO SOLO A PIEDI, I PAESI ABBANDONATI TOSCANI E I MUFLONI DI VEZZANO, LA PIADINA ROMAGNOLA E L'ERBAZZONE DI CASINA.

• Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.

• La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.

Mercoledì 26 febbraio 2014 - ore 21 in via Cecati 3/b a Reggio E. : presentazione degli ambienti delle escursioni, informazioni sull'equipaggiamento, e proiezione

DOMENICA 5 OTTOBRE : IL CUORE DELLE ALPI APUANE

dal Pian della Fioba ad Isola Santa (MS-LU)

Nel centro della catena apuana si erge tra Massa e la Versilia il Monte Altissimo, circondato da cave antiche e nuove. Si parte da un rifugio del CAI di Massa e da un famoso orto botanico per salire alle trincee della Linea Gotica degli Uncini, e aggirato il monte il marmo lascia posto ai resti di antichi insediamenti agricoli ritagliati ai piedi del Monte Corchia e delle Panie: Puntato, Col di Favilla e il recuperato borgo di Isola Santa, finito sulla riva di un laghetto artificiale.

Km 16, dislivello 500 m in salita, 750 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 3/10, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 16 OTTOBRE : LA VALLE SPIROLA

da Bismantova a Felina per antiche mulattiere (RE)

Su sentieri poco noti saliremo e scenderemo dalla Pietra poi al M. Camorra, a Maro e alla Gatta, risalendo per il M. Lagoforno alle borgate storiche di Saccaggio e a Palareto. Aggirando il M. Gazzo scenderemo a Felina, dominata dal Salame, torre medievale, impegnata nell'annuale sagra del marrone, con finale mangereccio.

Km 17, dislivello 700 m in salita, 650 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in bus di linea, partenza ore 6,45 dall'autostazione di P. Europa a RE, con rientro verso le 19. Iscrizioni (cassa comune € 25) entro venerdì 14/10 c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 9 NOVEMBRE : IL MONTE CARPEGNA

il tetto del Montefeltro e la sagra dell'Ambra di Talamello(PU-RN)

Sui colli delle valli Conca e Marecchia, alle spalle di Rimini, si ergono grandi blocchi di calcareniti simili alla nostra Bismantova: dietro ai più noti S. Marino e S. Leo domina il Montefeltro il Monte Carpegna, dove ci aspettano santuari, pascoli e grandi panorami. Ci aspetta anche alla fine la affollata sagra dell'Ambra di Talamello, il famoso formaggio di fossa, con assaggi e vini locali.

Km 14, dislivello 700 m in salita, 700 in discesa, 5 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 31/10, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE.

DOMENICA 30 NOVEMBRE : VAL CROSTOLO SCONOSCIUTA da Vezzano a Casina per borghi e boschi (RE)

Tra le vallette del Cròstolo e della Càmpola fu costruita la via Militare di Lunigiana a fine '700: noi la seguiremo a distanza, incrociandola a volte ma percorrendo i vecchi sentieri che collegavano Vezzano con le borgate di Paderna, il castello e la Pieve di Paullo, la case-torre di Banzola, Lèzzolo e Monchio, i calanchi dove lupi e mufloni lottano per la vita, le vallette profonde del Rio delle Palastre, il castello di Sarzano e infine l'erbazzone in piazza a Casina. Due comuni tra i più attivi nel valorizzare il loro ambiente.

Km 15, dislivello 600 m in salita, 150 in discesa, 5 ore di cammino. Viaggio in bus di linea, partenza ore 6,45 dall'autostazione di P. Europa a RE, con rientro verso le 19. Iscrizioni (cassa comune € 20) entro venerdì 28/11 c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE.