

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

abilitato dalla Regione Emilia -Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 / 370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2020

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

OLTREKING 2020

PROGRAMMI ESCURSIONI

IL PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2020 SI FONDA SULLA SCOPERTA DI TESTIMONIANZE DELLA STORIA E DELLA CULTURA NEL PAESAGGIO NATURALE.

LE PRIME ESCURSIONI SARANNO DEDICATE ALLA **LIGURIA D'INVERNO** TRA CIELO E MARE, POI LE ESCURSIONI SUI PAESAGGI **TRA STORIA E NATURA** IN AMBIENTI DIVERSI: LE PIETRE SACRE NEL REGGIANO, LE VIE STORICHE SUL LAGO DI LECCO, LE ALPI APUANE MERIDIONALI E L'APPENNINO LIGURE-PIACENTINO.

QUINDI UN **AUTUNNO** DEDICATO AI COLORI E FOLIAGE: DAL CRINALE APPENNINICO ALLE FORESTE CASENTINESI, DALLA VERSILIA ALLA VAL MARECCHIA IN ROMAGNA.

NEI VIAGGI IN OCCASIONE DEI PONTI ANDREMO A CAMMINARE DI NUOVO IN REGIONI E AMBIENTI MOLTO DIFFERENTI: **ABRUZZO** IN GIUGNO E **RIVIERA DEI FIORI** IN DICEMBRE.

UGUALMENTE NELLE SETTIMANE IN **PROVENZA** IN MAGGIO, IN **CORSICA** IN GIUGNO, SULLE **ALPI MARITTIME** IN LUGLIO E IN **CILENTO** IN SETTEMBRE CAMMINEREMO ALLA RICERCA DI UN RAPPORTO EQUILIBRATO UOMO-NATURA, AMBIENTE NATURALE E CULTURA.

BUON DIVERTIMENTO.

giorno	data inizio	data fine	TITOLO	SERIE
domenica	19/01/20		OLTRE LE CINQUETERRE da Levanto a Deiva (SP)	INVERNO IN LIGURIA
domenica	02/02/20		SULLA VIA FRANCIGENA da Aulla a Sarzana (MS-SP)	INVERNO IN LIGURIA
domenica	16/02/20		IL SENTIERO LIGURIA da Recco a Nervi (GE)	INVERNO IN LIGURIA
domenica	01/03/20		PIETRE ANTICHE – tra Bismantova e Ceriola (RE)	TRA STORIA E NATURA
domenica	15/03/20		SUL LAGO DI LECCO – da Lierna a Bellano (LC)	TRA STORIA E NATURA
domenica	05/04/20		AI PIEDI DELLA PANIE – le Apuane dalla Turrîte alla Versilia (LU)	TRA STORIA E NATURA
viaggio	25/04/20	03/05/20	LA PROVENZA – dal Luberon alle Calanques (F)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	17/05/20		L'ALTA VAL NURE da Selva a Cassimoreno (PC-GE)	TRA STORIA E NATURA
ponte	30/05/20	02/06/20	GLI ALTOPIANI DEL GRAN SASSO (AQ)	MONTAGNE D'ITALIA
viaggio	13/06/20	20/06/20	CORSICA NORDOVEST – da Porto alla Balagna (F)	VIAGGI MEDITERRANEI
trekking	18/07/20	26/07/20	ALPI COZIE E MARITTIME - dalla Val Maira alla valle Gesso	I MONTAGNE D'ITALIA
domenica	13/09/20		LA TRAVERSATA DEL LIBRO APERTO (MO-PT)	COLORI D'AUTUNNO
viaggio	26/09/20	03/10/20	CILENTO – escursioni tra monti e mare (SA)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	18/10/20		DA RIDRAGOLI A CAMALDOLI – nelle Foreste Casentinesi (FC-AR)	COLORI D'AUTUNNO
domenica	01/11/20		ALTA VIA DI CAMAIORE – tra Versilia e Alpi Apuane (LU)	COLORI D'AUTUNNO
domenica	15/11/20		VAL MARECCHIA – dalle miniere di Peticara a Talamello (RN)	COLORI D'AUTUNNO
ponte	05/12/20	08/12/20	TRA SANREMO E MENTONE – escursioni lungo il mare (IM-F)	VIAGGI MEDITERRANEI

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 / 370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2020

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

INVERNO IN LIGURIA

3 ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DI ANGOLI NASCOSTI AFFACCIATI SUL MAR LIGURE: TRA PRIME FIORITURE, PANORAMI, SANTUARI, STORIA E PAESAGGI LUNGO MULATTIERE SELCIATE TRA CIELO E MARE.

DOMENICA 19 GENNAIO : OLTRE LE CINQUETERRE

da Levanto a Deiva (SP)

Scesi dal treno a Levanto, colazione con focacce, quindi seguiamo il sentiero costiero Verdazzurro fino al borgo di Bonassola, poi superando il Salto della Lepre raggiungiamo Framura, con sosta pranzo in spiaggia. Poi ancora in salita a mezzacosta tra mare e pini, e con viste spettacolari tra boschi di leccio e vigneti caleremo sul borgo di Deiva, con merenda a focacce prima del treno.

Km 16, dislivello 650 m in salita, altrettanti in discesa, 5,30 ore di cammino.
Viaggio in treno, partenza ore 7 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 21,15.
Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 17/01, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 2 FEBBRAIO : SULLA VIA FRANCIGENA

da Aulla a Sarzana (MS-SP)

Dalla Val Magra al versante ligure tra borghi e castelli arroccati, il tratto della Via Francigena esce dall'Appennino per affacciarsi sul mare. Da Aulla saliremo al castello di Bibola, al borgo di Vecchietto, al crinale panoramico delle Quattro Strade per scendere tra ulivi e viti ad altri borghi fino piana di Luni, terminando nel bellissimo centro storico di Sarzana, dove tra le porte di Parma e di Roma la Pia offre farinata e focacce come non ci fosse un domani.

Km 16, dislivello 600 m in salita, 700 in discesa, 5,30 ore di cammino.
Viaggio in treno, partenza ore 7 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 21,15
Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 31/01, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 16 FEBBRAIO : IL SENTIERO LIGURIA

da Recco a Nervi (GE)

La traversata del Sentiero Liguria attraverso i borghi della riviera di Levante sta per giungere alle porte di Genova, con una bellissima alternanza tra paesi rivieraschi e santuari sui colli. Da Recco (focacce al formaggio inventate qui) si sale tra ulivi e lecci alle chiesette di S. Martino e S. Apollinare (due santi uno longobardo, l'altro bizantino). Scesi a Sori, dalla spiaggia si sale ancora al paesino di Pieve Ligure, con la chiesa di S. Michele, quindi al Santuario di San Bernardo, e al sottostante borgo marinaro di Bogliasco. Un altro tratto in mezza costa, e in vista di Sant'Ilario scendiamo alla sua stazione, cantata da De André in Bocca di Rosa, quindi lungo la celebre passeggiata lungo il mare raggiungiamo il bellissimo porticciolo di Nervi al tramonto. Focacce e vino prima del ritorno, celiaci e astemi perdonino.

Km 14, dislivello 700 m in salita, altrettanti in discesa, 6 ore di cammino.
Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati di RE, con rientro verso le 21.
Iscrizioni (cassa comune € 45) entro venerdì 14/02, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

• Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.

• Le iscrizioni si prenderanno presso Reggiogas VerdeBlu via Cecati 3/b a RE entro il venerdì precedente dietro versamento di una quota di cassa comune indicata per ogni escursione, a coprire le spese di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 / 370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2020

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

TRA STORIA E NATURA

4 ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DI ANGOLI NASCOSTI IN 4 AMBIENTI DIVERSI TRA FIORITURE, PANORAMI, STORIA E PAESAGGI: DALLE MISTERIOSE PIETRE REGGIANE ALLE VIE STORICHE SUL LAGO DI LECCO, DALLE AFFASCINANTI ALPI APUANE ALLE VETTE VULCANICHE E TORBIERE DELL'APPENNINO PIACENTINO.

DOMENICA 1° MARZO : PIETRE ANTICHE

tra Bismantova e Ceriola (RE)

Le grandi Pietre sacre dei popoli dell'Appennino furono senza dubbio Bismantova, sotto cui scenderemo ossequiosi attraverso la necropoli di Campo Pianelli, per risalire dalla Gatta ai misteriosi massi di Ceriola. Dopo aver trovato forme naturali e segni strani della storia umana, curiosando tra castagneti e croci incise per scacciare gli idoli pagani, termineremo sotto la torre medievale di Felina.

Da Castelnovo a Felina Km 15, dislivello 450 m in salita, 350 in discesa, 5 ore di cammino.
Viaggio in bus di linea, ritrovo parcheggio Cecati – RE ore 8,15, con rientro alle 20,30.
Iscrizioni (cassa comune € 25) entro venerdì 28/02, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 15 MARZO : LUNGO IL LAGO DI LECCO

il Sentiero del Viandante da Lierna a Bellano (LC)

Le antiche strade da Milano alla Valtellina e alla Svizzera per lo Spluga e il Maloja erano le mulattiere che ancora scorrono a mezza costa sui borghi del lago di Lecco. Oggi ne percorreremo un tratto, da Lierna a Bellano, con le prime fioriture, i vasti panorami sulle Alpi ancora innevate, l'azzurro del lago. Tra piccoli borghi, castelli e forre ai piedi delle Grigne passeremo sopra Varenna per giungere a Bellano, famoso per l'Orrido, piccola strettissima gola, le belle chiese e teatro di romanzi di Andrea Vitale.

Km 17, dislivello 550 m in salita, 550 in discesa, 6 ore di cammino.
Viaggio in pullman con partenza alle 6 dal parcheggio Cecati – RE, rientro alle 21.
Iscrizioni (cassa comune € 45) entro venerdì 13/03, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 5 APRILE : AI PIEDI DELLE PANIE

Alpi Apuane dalla Turrîte alla Versilia (LU)

Le Alpi Apuane erano dette un tempo Panie, che resta riferito alle vette più meridionali. Salendo dalla val Turrîte tra borghi abbandonati svalicheremo al Colle di Mosceta con il suo rifugio sotto la Pania della Croce. Da qui con il mare in vista scenderemo in Versilia al villaggio di Pruno, al mulino ora abitato di nuovo e infine al paese di Cardoso.

Km 15, dislivello 550 m in salita, 950 in discesa, 6 ore di cammino.
Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati di RE, con rientro verso le 21.
Iscrizioni (cassa comune € 45) entro venerdì 3/04, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 17 MAGGIO : L'ALTA VAL NURE

da Selva a Cassimoreno (PC)

La testata della Val Nure, nell'Appennino ligure-piacentino, è costituita da ofioliti e basalti modellati dai ghiacciai e da enormi frane successive, che hanno creato un paesaggio particolare, dove a guglie scure e massi lunari si alternano dolci praterie con laghi e torbiere in prima fioritura. Crociglia, Valle Tribolata, Groppo Rosso, Roncalla, Lago Nero, Pian del Lupo, Lago Bino, Cascata dell'Aquila saranno solo alcuni dei luoghi magici che attraverseremo.

Km 17, dislivello 700 m in salita, 850 in discesa, 6,30 ore di cammino.
Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati di RE, con rientro verso le 21.
Iscrizioni (cassa comune € 45) entro venerdì 15/05, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

• Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un termos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.

• Le iscrizioni si prenderanno presso Reggiogas VerdeBlu via Cecati 3/b a RE entro il venerdì precedente dietro versamento di una quota di cassa comune indicata per ogni escursione, a coprire le spese di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso.

DA SABATO 25 APRILE A DOMENICA 3 MAGGIO

PROVENZA - dal Luberon alle calanques

SETTIMANA DI ESCURSIONI NELLA PROVENZA CLASSICA DELLE OCRE E DEI MERCATI PRIMA, E SULLE BIANCHE COSTE DELLE CALANQUES POI, IN UN SUSSEGUIRSI DI BORGHI, CASTELLI, GROTTI, GOLE, FIORDI, PINETE E FIORITURE.

Sabato 25 : BUOUX - ore 4 - partenza dal parcheggio Cecati a Reggio E. per Aix e Buoux, nel cuore del parco regionale del Luberon. Percorreremo come prima escursione una valletta stretta tra alte falesie calcaree, attraverso piccoli borghi e arrampicatori. Al termine il pullman ci porterà ad Apt, cittadina storica e sede del parco. Pernottamento in albergo, cene libere in centro.
(3 ore di cammino, dislivello 250 m)

Domenica 26 : RUSTREL - 8,30 partenza in pullman per Rustrel, ed escursione nel celebre Colorado, antiche cave di ocre (anello di 2 ore, disl. 150 m) . Trasferimento in pullman nel vicino borgo medievale di Viens, ed escursione tra bories, muri in pietra e campi di lavanda, con vista a 360°. (anello di 2 ore, dislivelli 200 m). Ancora breve trasferimento ad Oppedette, ed escursione lungo il profondo canyon scavato dal Calavon, il torrente che passa per Apt (2 ore, dislivello in discesa 200 m). Rientro in albergo ad Apt. Cena libera in paese.
(totale 6 ore di cammino, dislivelli + 350 m, - 500 m).

Lunedì 27 : OPPEDE - ore 8,30 partenza in pullman per Roussillon , e visita alle famose cave di ocre (1,30 ore, dislivelli 100 m). Al termine della visita il pullman ci porta a Menerbes, borgo arroccato ai piedi del Petit Luberon. L'escursione scorre su carrarecce fino al borgo abbandonato di Oppede le Vieux, abbandonato più di un secolo fa, e riabitato da artisti in fuga dall'occupazione nazista, e ora anche da ricchi vip. L'escursione continua fino al bel villaggio di Maubec (2 ore di cammino, dislivelli +200 m, - 250). Terza escursione: il Muro della Peste, costruito nel 1720 per tener lontana la peste dallo stato provenzale dei Papi, lo scopriremo da Cabrieres (1,30 ore, dislivello 150 m). Rientro ad Apt, cena libera in paese.
(totale 4 ore di cammino, dislivelli +450, - 500)

Martedì 28 : LA VERONCLE - ore 8,30 partenza in pullman per Gordes, dove si tiene stamattina uno dei più importanti mercati provenzali. Esaurite le curiosità, si parte per l'escursione nelle gole della Veroncle, costellata da antichi mulini incastonati tra ruscello e pareti rocciose. Tra vari paesaggi si arriva a Murs, borgo sull'altopiano di Vaucluse. (4 ore, dislivello +350 m, - 50 m). Al pomeriggio escursione dal paese di Lioux, schiacciato ai piedi di un'alta falesia: vi saliremo scoprendo molte analogie con una Pietra a noi cara (2 ore, dislivello 200 m). Rientro ad Apt per cena libera.
(totale 6 ore di cammino, dislivelli + 550 m, - 250 m)

Mercoledì 29 : ROBION - ore 8,30 partenza in pullman, carichi di bagagli, per Maubec. L'escursione ci porta in piano ai piedi del Petit Luberon al borgo di Robion e alla risorgente di Boulon. Da qui si inizia la salita al Rocher de Baudon, percorso aereo e panoramico che termina sulla cima del Castelas e dentro alle gole del Badarel, Nel borgo di Taillades il pullman ci riprende per condurci a Marsiglia. Cena e pernottamento all'ostello Bonneveine, vicino alle spiagge a meridione del centro. (3,30 ore di cammino, dislivello 300 m).

Giovedì 30 : MORGIUO - ore 8,30 partenza in pullman per le Baumettes, sede del carcere. Escursione nella calanque di Sormiou, un tempo borgo di pescatori, sul Forte di Cap Morgiou, nella calanque di Morgiou, altro paese di pescatori. Si traversa alla calanque di Sugiton per poi risalire sotto la Falesia dei Tetti fino al col de Sugiton e terminare nella città universitaria di Luminy. Le Calanques sono fiordi intagliati sulla costa a pochi km dal centro di Marsiglia, ora protette da un parco nazionale. Rientro in ostello, cena e notte.
(6 ore di cammino, dislivelli + 600, - 580).

Venerdì 1° : CASSIS – ore 8,30 partenza in pullman per Luminy e inizio dell'escursione alta lungo la costa per il Col de la Candelle, ai piedi della torre di roccia più famosa. Segue la Falesia di Devenson e il vallone di En Vau, il fiordo più profondo. Dopo le calanques di Port Pin e Port Miu, si arriva nel porticciolo di Cassis, la più celebre delle località marine della Provenza. Rientro in ostello in pullman.
(7 ore di cammino, dislivelli + 600, - 750 m).

Sabato 2 : MARSEILLEVIEYRE - ore 8,30 partenza in pullman per le Baumettes ed escursione lungo la costa del massiccio di Merseillevieyre, che sporge di fronte alle numerose isole del golfo di Marsiglia. Il sentiero dei finanzieri cercava di contrastare il contrabbando e di cala in cala si giunge al porticciolo di Callelongue e alti sulla costa al porto di La Mandrague. Rientro per cena in ostello.
(5,30 ore di cammino, dislivelli +350, - 500 m).

Domenica 3 : LA SAINTE BAUME - ore 9.00 partenza in pullman per la Sainte Baume, luogo sacro per la Provenza. L'escursione sale ai piedi della grande parete che ospita una grotta dedicata fin dal primo cristianesimo a S. Maria Maddalena, a cui è dedicata anche la grande basilica nella vicina Saint Maximin. Sopra la grotta si sale alla cappella del Saint Pylon, che dai suoi 1000 m è visibile da mezza Provenza.
(2,30 ore di cammino, dislivello 300 m). Dopo pranzo partenza in pullman e arrivo a Reggio verso le 24.

Viaggio in pullman, pernottamenti in albergo con cene libere e in ostello con mezza pensione. Escursioni con zainetto leggero, oltre a scarponcini, sandali, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole, bastoncini per chi li usa. Ricambi, asciugamani, necessario per igiene personale e altro materiale in borsone da lasciare in camera.

- **Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria.**
- Spese previste con cassa comune di 850 € a testa, **escluse le cene delle prime 4 notti, i pranzi e i pasti in corso di viaggio il primo e l'ultimo giorno.**
- Iscrizioni **entro VENERDI' 31 GENNAIO** con acconto di 300 € presso Reggiogas – via Cecati 3/b RE, salvo esaurimento posti disponibili.

SABATO 30 MAGGIO - MARTEDI 2 GIUGNO

GLI ALTOPIANI DEL GRAN SASSO

SI CAMMINA LUNGO I TRATTURI DEI PASTORI TRA I CASTELLI E GLI ALTOPIANI, FINO ALLE VETTE DEL PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO, NELLA FIORITURA PIÙ BELLA. CHIESE ED EREMI ROMANICI, BORGHI MEDIEVALI ARROCCATI, L'IMPRESSIONANTE ALTOPIANO DI CAMPO IMPERATORE MENTRE SI RIPOPOLA DI MANDRIE E GREGGI AL PASCOLO.

Sabato 30 : partenza da Reggio E., parcheggio Cecati alle ore 4 in pullman per L'Aquila. Ecco la prima escursione: **sul tratturo Aquila-Foggia**. Da S. Demetrio dei Vestini si attraversano le rovine romane di Peltuinum, le chiesette isolate di S. Paolo e S. Eufemia, con finale nel borgo di Bominaco, il più antico e conservato dell'Abruzzo con chiese medievali. Vista su decine di borghi arroccati, sull'altopiano di Navelli e le vette dal Gran Sasso al Sirente alla Maiella (ore 5 di cammino, dislivelli + 400 m , - 100 m).

Al termine trasferimento in pullman in albergo. Cena e pernottamento.

Domenica 31 : Monte Morrone. Dal Passo di San Leonardo, raggiunto in pullman, si imbecca il Sentiero delle Signore, che in leggera salita tra le faggete secolari ai piedi del M. Mileto si avvicina all'altopiano di crinale, con ampi panorami sulla Maiella, il Gran Sasso e il resto dei monti d'Abruzzo. Dopo la vetta del M. Morrone 2061 m, si inizia la discesa sul versante settentrionale fino al piccolo borgo semiabbandonato di Roccacaramanico. In pullman torniamo nella valle del Gizio, dove visiteremo alcune testimonianze di Celestino V, il Papa che si dimise per ritirarsi qui, provocando l'indignazione di Dante: l'Eremo di S. Onofrio, e la Badia di S. Spirito al Morrone, sede del Parco nazionale della Maiella. Se resta tempo si può fare una sosta a Sulmona, confetti a gogò. (ore 5,30 di cammino, dislivelli +750 m, - 1050 m.)

Lunedì 1 : Campo Imperatore. Saliamo in pullman a Castel del Monte, storico borgo di pastori. Il tratturo che sale a Campo Imperatore raggiunge attraverso il Guado di Montagna (in realtà un passo) e un canyon i pascoli più vasti d'Abruzzo. Da qui breve escursione fino al Vado di Siella, affacciato sul versante Adriatico, punto di incontro di tre province e teatro del distacco della valanga che distrusse il sottostante albergo di Rigopiano. Al centro di Campo Imperatore faremo una sosta gastronomica a base di arrosticini, poi in pullman ci portiamo al vicino Lago Racollo. Da qui scendiamo attraverso grange, chiesette e piani fino a S. Stefano di Sessanio, famoso per il primo albergo diffuso, e per la torre crollata nel terremoto del 2009. Proseguiamo poi per i ruderi imponenti della Rocca Calascio, al borgo sottostante semiabbandonato e a Calascio, dove ci riprende il pullman.

(ore 6,30 di cammino, dislivelli + 650 m, - 750 m).

Martedì 2 : M. Aquila : i panorami dalle vette, di fronte al Corno Grande.

Saliti in pullman di nuovo all'albergo storico di Campo Imperatore, saliamo al rifugio Duca degli Abruzzi, sul crinale principale della catena, che si segue poi di fronte alle cime più alte del massiccio. Se la neve lo consente, raggiungeremo la vetta del M. Aquila (2496 m), o l'altopiano di Campo Pericoli con il rifugio Garibaldi, per poi scendere di nuovo all'albergo (ore 4 di cammino, dislivelli + 400 m, - 400 m). Nel pomeriggio partenza per Reggio (arrivo in tarda serata).

Viaggio in pullman con partenza da via Cecati a RE alle ore 4, pernottamento in albergo, escursioni con zainetto giornaliero. Necessari scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, necessario da notte e ricambio in borsa da lasciare in camera. Consigliati bastoncini, berretto e guanti, cappello e creme da sole, viveri per i pranzi al sacco.

Cassa comune per le spese di viaggio (pranzi al sacco esclusi) : € 450 a testa

Iscrizioni **entro venerdì 28 febbraio** , salvo esaurimento posti, con acconto di € 100

SABATO 13 – SABATO 20 GIUGNO :

CORSICA NORDOVEST

LUNGO LE COSTE DELLA CORSICA NORDOCCIDENTALE, SCOPRIREMO I FIORI E I PROFUMI DEL MEDITERRANEO, TRA LE GOLE E LE ROCCE ROSSE DEL GOLFO DI PORTO, LE SPIAGGE E I BORGHETTI DELLA BALAGNA, DA GALERIA A CALVI E AL DESERTO DEGLI AGRIATI. SUI SENTIERI TRA PENISOLE, GOLFI, RISERVE MARINE UNA GRANDE VARIETÀ DI PAESAGGI IN POCCHI GIORNI E A POCHE ORE DALLA TOSCANA.

Sabato 13 giugno: GOLE DELLA SPELUNCA - partenza in pullman alle ore 4 da via Cecati a RE per Livorno, imbarco e partenza traghetto alle 8 con arrivo alle 12,30 a Bastia. Trasferimento in pulmino per il Niolu, il colle del Vergio ed Evisa. Nel pomeriggio escursione da Evisa 800 m sul Sentiero Mare e Monti per il Ponte di Zaglia e le gole della Spelunca, con due antichi ponti genovesi, con possibilità di bagnarsi nel fiume Porto. Nel borgo di Ota 340 m, cena e alloggio in gite d'etape.

(2,30 ore di cammino, 140 m di dislivello in salita, 800 m in discesa).

Domenica 14 giugno : CAPO SAN PIETRO – Partenza a piedi da Ota sul Sentiero Mare e Monti per la vetta del Capo S. Pietro 914 m, un vero balcone su tutto il golfo di Porto, che i corsi ritengono il più bello d'Europa (e hanno ragione). La discesa avviene tra castagneti e pinete fino al borgo di Serriera 35 m, dove si cena e pernotta in gite d'etape. Possibile bagno preserale alla spiaggia di Bussaglia (transfer in pulmino).(6,30 ore di cammino, 600 m di dislivello in salita, 900 m in discesa).

Lunedì 15 giugno : GIROLATA – breve transfer in pulmino ed escursione costiera per Punta Rossa, spiaggia di Caspiu, spiaggia delle Gradelle. Nel pomeriggio ci portiamo in pulmino al vicino Colle di Croce ed escursione (con necessario per la notte) alla spiaggia di Tuara e quindi a Girolata, borgo marinaro senza strade. Cena e alloggio in gite d'etape.

(totale 3,30 ore di cammino, 150 m di dislivello in salita, 300 m in discesa).

Martedì 16 giugno: GALERIA – Dopo eventuali foto alle rocce rosse della Scandola all'alba, partenza a piedi per Bocca di Fuata 458 m, Punta della Literniccia 786 m, con vasto panorama dal golfo di Porto, alla Balagna, ai monti più alti. Discesa quindi nella Balagna deserta fino a Galeria, in fondo al golfo omonimo. Cena e notte in gite d'etape.

(6,30 ore di cammino, 800 m di dislivello in salita, 800 m in discesa).

Mercoledì 17 giugno : LA REVELLATA – partenza in pulmino per la torre e spiaggia alla Foce del Fango, sosta e proseguimento per Argentiera, antiche miniere, e Punta Revellata. Escursione ad anello nella lunga penisola, con panorama sul golfo di Calvi, e un centro oceanografico teatro di un famoso romanzo. L'escursione prosegue lungo la costa per Calvi, con visita alla città murata. Dalla stazione di Calvi saliremo sul trenino a scartamento ridotto che lungo le coste e le spiagge della Balagna ci porterà a Isola Rossa, il porto della Repubblica Corsa di Pasquale Paoli, cena e pernottamento in albergo.

(3,30 ore di cammino, 200 m di dislivello in salita, 200 in discesa)

Giovedì 18 giugno: LA BALAGNA – escursione nei borghi della Balagna interna, con vasti panorami e finale sulla costa. Partenza dal borgo di Lumio 180 m, salita al paese abbandonato di Occi 370 m e traversata verso Lavatoggio, Cateri, Aregno con la chiesa romanica pisana più bella, Sant'Antonino 445 m, sulla cima di un colle, Pigna, e finale in spiaggia ad Algajola.

(5, 30 ore di cammino, dislivelli 450 m in salita 600 m in discesa)

Venerdì 19 giugno: DESERTO DEGLI AGRIATI – trasferimento in pulmino nel golfo di Ostriconi e partenza a piedi lungo la costa del Deserto degli Agriati, tra spiaggette, resti di costruzioni agricole, dune e vegetazione mediterranea. Si raggiunge il Golfo dell'Acciolu. Tra bagni e rientro si giunge al pomeriggio di nuovo alla spiaggia di Ostriconi.

(4 ore di cammino, dislivelli 350 m in salita e altrettanti in discesa).

Sabato 20 giugno : BASTIA – partenza in pulmino per Bastia, visita alla città e al ricco mercato alimentare, quindi viaggio di rientro in traghetto alle 14, con arrivo a Livorno alle 18,30 ; arrivo a RE per le 22,30 circa.

- ❖ *Pernottamento in albergo e gite d'etape, simili ai nostri rifugi.*
- ❖ *Equipaggiamento necessario: scarponcini alti, materiale impermeabile, borraccia torcia elettrica, berretto e crema da sole, scarpe basse o sandali, sacco lenzuolo, asciugamani, beauty, eventuali bastoncini, costume e telo, eventuale maschera, pinne o occhialini (sono possibili bagni tutti i giorni)*
- ❖ *Escursioni con zainetto leggero da giornata, il resto in un borzone da lasciare nei posti tappa*
- ❖ **Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata**
- ❖ *Viaggio in pulmino, quota cassa comune di € 900 a testa per tutte le spese, esclusi i pranzi al sacco, da procurarsi privatamente, e i pasti in corso di viaggio durante il primo e l'ultimo giorno.*
- ❖ *Iscrizioni per un massimo di 15 partecipanti presso Reggiogas, via Cecati 3/b - RE entro venerdì 13 marzo con acconto di 150 €, salvo termine disponibilità di posti.*

da sabato 18 a domenica 26 luglio

TREKING tra COZIE e MARITTIME

dalla Val Maira alla Valle Gesso per il Parco del Mercantour

TRA LE VALLI MAIRA, STURA, TINEE E GESSO SI SNODANO LE ULTIME ALPI COZIE, CON LE CIME DELL'ORONAYE E DELL'OSEROT, E LE ALPI MARITTIME OCCIDENTALI, CON DECINE DI LAGHI E LE VETTE DELL'ENCHASTRAYE, TENIBRES, CORBORANT E MALINVERN. SUL VERSANTE FRANCESE SI STENDE IL PARCO NAZIONALE DEL MERCANTOUR, MENTRE SUI TANTI VALICHI TRA I DUE VERSANTI SI APRE LA VISTA SULLA COSTA AZZURRA.

sabato 18 luglio : la Val Maira - ore 6 : partenza via Cecati a Reggio E. in pulmino per Cuneo, Acceglio e Chialvetta 1485 m, uno dei piccoli borghi della lunga Val Maira. Verso le 11 si inizia a salire il vallone di Unerzio su strada militare. Le borgate di Pratorotondo e Viviere e la piana di Prato Ciorliero 1850 m precedono la dolce risalita del passo della Gardetta 2437 m, oltre cui si pernotta al Rifugio Gardetta 2335 m, ex-casermetta di confine, in una lunga vallata dominata dalla Rocca la Meja e solcata da strade militari.

4 ore di cammino, 950 m. di dislivello in salita, 100 m in discesa.

domenica 19 luglio : il Col de Larche - dal rifugio si risale al passo di Rocca Brancia 2620 m, ai piedi del M. Oserot, e si prosegue verso ovest su stradelle militari lungo i crinali tra val Maira e valle Stura. Superati alcuni passi oltre i 2600 m, si costeggiano i magnifici laghi del Roburent. Oltre il passo di confine a 2502 m, si trova il Lago dell'Oronaye, ai piedi dell'omonimo monte (o Testa di Mosè), il 3000 più meridionale delle alpi Cozie. Scendiamo poi al Col de Larche o Passo della Maddalena 2000 m, dove si pernotta nel Rifugio della Pace, antico posto di confine italo-francese.

6,30 ore di cammino, 500 m. di dislivello in salita, 850 m. in discesa

lunedì 20 luglio : l'Ubayette - dal rifugio si segue ora il GR 5 GTA francese, che risale comodamente l'ampia valle dell'Ubayette, iniziano le Alpi Marittime. Oltre il bel lago del Lauzanier 2270 m, si sale al Lago Derriere la Croix 2430 m, chiuso tra il monte della Croce e la Testa dell'Enchastraye 2958 m. Superato il Col de la Cavale 2671 m, una rapida discesa conduce in Val Tinée, passando dal bacino del Rodano a quello del Var. Presso il vallone di Salso Moreno 2150 m, lo risaliamo fino al Col de Puriac 2506 m rientrando in valle Stura. Per una strada militare e mulattiere scendiamo nella Val Ferriere, dove nell'omonima borgata la canonica è stata convertita nel rifugio Becchi Rossi 1901 m.

7,30 ore di cammino, 1100 m. di dislivello in salita, 1200 m. in discesa.

martedì 21 luglio : la Val Tinée - si inizia risalendo da Ferriere il vallone di Forneris, passando dal Gias del Bal 1985 m, fino a raggiungere il crinale di confine al Colle del Ferro 2586 m. Tutti i toponimi pare che si riferiscano ad antiche miniere di ferro. Superato anche il vicino Col de la Tortisse, in Val Tinée, una discesa veloce con una vista su un arco naturale conduce al Refuge de Vens 2366 m, sulle rive del lago omonimo.

4 ore di cammino, 750 m. di dislivello in salita, 300 m. in discesa.

mercoledì 22 luglio : le Tenibres - dal rifugio si costeggiano i laghi in discesa per poi risalire la crete des Babarottes 2500 m. Dopo una discesa imbocchiamo il lungo Cammino dell'Energia, percorso a mezza costa attorno ai 2300 m che segue le condotte idroelettriche che vengono dallo sfruttamento dei laghi alpini della val Tinee. Con poco dislivello, alcune gallerie e vista sui paesi di fondovalle, raggiungiamo il Refuge de Rabuons 2523 m, sulle rive del lago omonimo ai piedi delle vette di oltre 3000 m delle Tenibres e del Corborant.

5 ore di cammino, 450 m. di dislivello in salita, 300 m. in discesa

giovedì 23 luglio : la Valle Stura - dal rifugio si risale rapidamente al Col de Jassine 2670 m, ai piedi del Corborant, per scendere poi nel Vallon de la Clapière (significa sassoso in occitano), ed imboccare un sentiero a mezzacosta sui 2200 m, fino ai Lagarot 2170 m. Ora inizia la salita graduale fino al Passo di Collalunga 2533 m, e al sottostante omonimo lago, sul versante di valle Stura, ma divenuto francese solo dal 1960. Superato il confine e un forte militare, una comoda discesa su mulattiera e carrareccia portano in Valle Stura al Lago di S. Bernolfo e al rifugio del Laus 1905 m dove si pernotta.

7 ore di cammino, 650 m. di dislivello in salita e 1150 m. in discesa

venerdì 24 luglio : Sant'Anna - dal rifugio si torna al lago, per imboccare in salita il vallone della Guercia su mulattiera militare. Superate le morene glaciali fino a una casermetta, ai piedi del Colle della Guercia 2456 m, si sale ancora rapidamente al Passo del Bue 2610 m per ridiscendere nella Gorgia dei Laghi. Scesi fino a 2300 m circa si riprende una mulattiera in salita fino al Col Saboulè 2460 m, sul crinale di confine. Seguiamo poi una mulattiera in discesa al Passo Tesina 2393 m, al Lago di Sant'Anna 2166 m e infine al Santuario di Sant'Anna di Vinadio 2010 m, dove si pernotta.

5,30 ore di cammino, 900 m. di dislivello in salita, 750 m. in discesa

sabato 25 luglio : la Val Gesso - dal Santuario la mulattiera (GTA piemontese) sale al Lago del Colle, quindi a svolte sale al crinale di confine sui 2350 m, seguendolo con lungo tratto panoramico. Raggiunto il Colle della Lombarda 2350 m, si scende nella larga valle di Isola, passando sopra alla stazione sciistica francese presso il rifugio La Grange 2250 m. Si inizia a poi a risalire di nuovo verso il confine che si raggiunge alla Bassa del Druos 2628 m. Oltre la casermetta la bella mulattiera scende sul versante della Val Gesso ai piedi del Malinvern 2939 m e contorna i laghi superiore e inferiore di Valscura 2256 m. Verso sud si segue la strada militare che risale al Lago del Claus e al rifugio Questa 2388 m, sopra il lago delle Portette.

7 ore di cammino, 1000 m. di dislivello in salita, 600 m. in discesa

domenica 26 luglio : il Valasco - dal rifugio si segue una mulattiera tracciata dai re Savoia per la caccia (siamo nella riserva di Vittorio Emanuele II), in discesa nel piano del Valasco 1763 m, dove la Casina reale di caccia è ora convertita a rifugio. Sulla strada sterrata si continua a scendere il vallone fino a sbucare alle Terme di Valdieri 1368 m. Da qui si riparte in pullman nel primo pomeriggio per il rientro a Reggio in serata.

3,30 ore di cammino, 1000 m. in discesa

*** si tratta di un trekking mediamente impegnativo per dislivelli e ore giornaliere di cammino, con pernottamenti a mezza pensione per cui il carico dello zaino si può limitare ai 6 - 8 kg, con sacco-lenzuolo, ricambi, asciugamani e set per l'igiene personale, torcia, maglione, giacca a vento ed altro equipaggiamento impermeabile, borraccia per l'acqua e viveri procurati giorno per giorno. Consigliati vivamente bastoncini telescopici, berretto da sole, guanti e berretto caldo, occhiali e creme solari. Si pernotta in rifugi e posti-tappa con letti a castello. Il viaggio si farà in pulmino con partenza da Reggio - Cecati alle 6.
- Portare carta d'identità, tessera sanitaria europea ed eventuale tessera CAI.

*** le iscrizioni saranno aperte c/o Reggiogas, v. Cecati 3 b - RE fino al 3 aprile salvo esaurimento posti, per un massimo di 15 partecipanti con il versamento di un acconto di 150 € sulla quota cassa comune che utilizzeremo durante il viaggio, stimata in € 650 complessivi, e che comprenderà viaggio, guida e mezza pensione per tutto il trekking. I pranzi al sacco sono a carico dei partecipanti (possibili rifornimenti presso i rifugi)

Cilento - DA SABATO 26 SETTEMBRE A SABATO 3 OTTOBRE

SETTIMANA DI ESCURSIONI LUNGO LE COSTE E SUI MONTI DEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANO E MONTI ALBURNI, TRA SPIAGGIE, GROTTI, BORGHI, AREE ARCHEOLOGICHE, MONUMENTI NATURALI E STORICI

Sabato 26 : MARINA DI CAMEROTA - ritrovo ore 6 stazione Mediopadana a Reggio E. e partenza per Salerno. Trasferimento in pullman a Marina di Camerota. Sistemazione in hotel. Nel pomeriggio passeggiata delle quattro spiagge che, prendendo il via dal residence raggiunge le spiagge e gli scogli verso ovest, in direzione Capo Palinuro. Una bella passeggiata lungo un sentiero immerso nella macchia mediterranea che più volte attraversa le splendide spiagge della costa del mito, dove sarà possibile fare il bagno.

(2 ore di cammino, dislivello 100 m)

Domenica 27 : COSTA DEGLI INFRESCHI - Nella mattinata partenza a piedi dall'hotel per attraversare il lungo mare di Marina di Camerota e raggiungere l'imbocco del sentiero sulla spiaggia di Lentiscelle. Il sentiero percorre la costa selvaggia degli Infreschi, dal 2009 divenuta Area marina protetta. Privo di strade, costellato di torri medievali e calette azzurre e cristalline, il sentiero attraversa una colorata e profumatissima macchia mediterranea, alternata a coltivazioni di olivi secolari, per giungere alla splendida baia di Porto Infreschi, dove riposarsi e fare bagni ristoratori. Rientro a Marina di Camerota in barca. Partendo direttamente dalla spiaggia di Porto degli Infreschi si visitano tutte le grotte e le falesie che la costa presenta.

(4 ore di cammino, dislivelli + 350 m, - 350 m).

Lunedì 28 : CAPO PALINURO - In mattinata trasferimento in pullman alla spiaggia di Marinella da cui imbrocheremo il sentiero che risale il promontorio di Capo Palinuro, raggiunge la stazione meteo dell'aeronautica, il faro e ridiscende al Porto di Palinuro. Il promontorio unico nella sua forma, che con le sue cinque punte ricorda una grande mano, è costituito da rocce calcaree che scendono a strapiombo sul mare blu e da un'intensa e profumata macchia mediterranea. Sulla spiaggia del porto pranzo a base di pesce. Dopo il bagno e un po' di ristoro, partirà il periplo in barca del Capo con visita degli scorci più suggestivi della costa e della grotta Azzurra. Rientro in serata a Marina di Camerota

(3 ore 30' di cammino, dislivelli +250 m, - 250 m)

Martedì 29 : MONTE BULGHERIA - Nella mattinata trasferimento in pullman a San Giovanni a Piro, antico borgo arroccato ai piedi del monte Bulgheria che si affaccia sul golfo di Policastro. Il sentiero prende il via dal borgo e risale la cima del monte attraverso pietraie e un bosco rado di lecci. Il Bulgheria 1225 m. è il monte, insolitamente isolato, più a sud del Parco del Cilento, ed è per questo motivo che la vista dalla cima è stupefacente, spazia fra le vette principali del Cilento, il mare blu del golfo di Policastro, fino alle alte cime della Basilicata e della Calabria con il massiccio del Pollino. Il sentiero ad anello ridiscende a San Giovanni a Piro, passando a fianco degli iazzi, ovili ancora oggi usati dai pastori.

(5 ore 30' di cammino, dislivelli + 800 m, - 800 m)

Mercoledì 30 : GROTTI DI PERTOSA E CERTOSA DI PADULA - Nella mattinata trasferimento in pullman alle Grotte di Pertosa, unico sito speleologico in Europa dove è possibile navigare un fiume sotterraneo addentrandosi verso il cuore della montagna, immersi in un silenzio magico, interrotto soltanto dal fragore degli scrosci della cascata sotterranea. Le Grotte si estendono per circa tremila metri nel massiccio dei Monti Alburni, in un percorso ricco di concrezioni, dove stalattiti e stalagmiti decorano ogni spazio con forme, colori e dimensioni diverse, suscitando stupore ed emozione.

Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita della Certosa di Padula dichiarata patrimonio dell'umanità dall'Unesco. Si tratta della prima Certosa ad essere sorta in Campania e occupando una superficie di 51.500 m², contando su tre chiostri, un giardino, un cortile ed una chiesa, è di fatto uno dei più sontuosi complessi monumentali barocchi del sud Italia nonché la più grande Certosa a livello nazionale e tra le maggiori d'Europa.

(3 ore di cammino, dislivelli solo in grotta).

Giovedì 1 : MONTE GELBISON - Nella mattinata trasferimento in pullman a Novi Velia da cui parte il sentiero per la cima del Monte Gelbison. Si tratta di un antico lastricato che attraversa rigogliosi boschi di castagno e faggio per giungere al Santuario della Madonna posto sulla cima del Monte Gelbison a 1705 m. quarta cima del Parco. Dal Santuario la vista, bellissima, spazia a 360° sui monti del Cilento e nelle giornate limpide si possono vedere a sud la Calabria tirrenica e le isole Eolie, e a nord la costiera Amalfitana e il Vesuvio. Il sentiero, in parte ad anello, scende fino al piccolo, ma suggestivo e curato, borgo di S. Biase, da cui partirà il pullman per il rientro in serata a Marina di Camerota.

(6 ore 30' di cammino, dislivelli + 800 m, - 1100 m).

Venerdì 2 : SANT'ANTONIO - CAMEROTA - In mattinata trasferimento in pullman alla foce del fiume Mingardo da cui si inerpica un sentiero che attraversa un bellissima pineta con alberi secolari. Il sentiero tocca i ruderi del Cenobio di San Cono, monastero basiliano dedicato a S. Iconio e continuando a salire si arriva alla cappella di Sant'Antonio che è uno dei punti più belli e panoramici dell'intera costa fra Marina di Camerota e Palinuro. A Sant'Antonio degustazione di un aperitivo a base di prodotti cilentani. Il percorso prosegue poi scendendo verso l'uliveto plurisecolare di Vistieli raggiungendo la cappella della Pietà dalla quale si ammira il panorama del paese medioevale di Camerota con le sue chiese, il castello e le ville signorili. A Camerota passeggiata lungo i vicoli del borgo. Rientro in pullman, nel pomeriggio, a Marina di Camerota.

(4 ore 30' di cammino, dislivelli + 450 m, - 180 m).

Sabato 3 : PAESTUM - In mattinata trasferimento in pullman a Paestum, antica città della Magna Grecia chiamata dai fondatori Posidonia in onore di Posidone, ma devotissima a Hera e Atena. Considerata dall'Unesco patrimonio dell'umanità, Paestum rimane, per l'arte, la natura e gli eventi che la caratterizzano, tra le più belle città della Magna Grecia da visitare e scoprire. Da non perdere la maestosità dei tre templi ancora intatti e l'unicità della tomba del tuffatore conservata nel museo adiacente. Successivo trasferimento alla stazione ferroviaria di Salerno per la partenza in treno, con arrivo a Reggio Mediopadana alle 22,30.

(2 ore di cammino, dislivelli irrilevanti).

Viaggio in treno e pullman, pernottamenti in albergo con mezza pensione. Escursioni con zainetto leggero, oltre a scarponcini, sandali, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole, costume e telo da mare, eventuali pinne, maschera o occhiali subacquei, bastoncini per chi li usa. Ricambi, asciugamani e altro materiale in borsone da lasciare in camera. **Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria.**

- Programma in collaborazione con le guide ambientali escursionistiche di Misafumera e guide turistiche. Organizzazione tecnica di Palma Nana TO.
- Spese previste con cassa comune di 1000 € a testa, **esclusi** i pranzi al sacco. Supplemento camera singola 90 €.
- Iscrizioni **entro VENERDI' 8 MAGGIO** con acconto di 300 € presso Reggiogas - via Cecati 3/b RE, salvo esaurimento posti disponibili.
- In collaborazione con Cai Val d'Enza - GEB.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna
--aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 / 370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2020

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

COLORI D'AUTUNNO

4 ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DI PAESAGGI CON I COLORI VIVIDI DELL'AUTUNNO, 4 AMBIENTI DIVERSI IN ZONE MOLTO DIVERSE, PUR TRA EMILIA, TOSCANA E ROMAGNA. DAI PANORAMI DELL'ALTO APPENNINO AI LAGHI ARTIFICIALI DELLE FORESTE CASENTINESI, AI PAESAGGI MEDITERRANEI DELLA VERSILIA, PER CONCLUDERE TRA LE MINIERE E LE SAGRE ROMAGNOLE.

DOMENICA 13 SETTEMBRE: LA TRAVERSATA DEL LIBRO APERTO

lungo la Linea Gotica dall'Ospitale all'Abetone (MO-PT)

La Linea Gotica seguiva nel modenese il crinale dell'Appennino: il pistoiese era già conquistato dagli alleati nel novembre '44, si trattava dell'estrema difesa tedesca, di cui cercheremo trincee e postazioni. Il rosso del mirtilleto, i colori dell'autunno e i vastissimi panorami su mezza Toscana e mezza Emilia faranno il resto. Partiremo dalla Capanna Tassoni, rifugio immerso nella foresta a monte dello storico Ospitale della via Romea, poi saliremo sul crinale appenninico fino al Libro Aperto, 1840 m, che lo sembra solo da lontano. La discesa al Monte Maggiore e allo storico Passo dell'Abetone conclude la camminata.

Km 16, dislivello 650 m in salita, 600 in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati di RE, con rientro verso le 20,30.

Iscrizioni (cassa comune € 45) entro venerdì 11/09, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 18 OTTOBRE : DAL LAGO DI RIDRACOLI A CAMALDOLI

nel parco nazionale delle Foreste Casentinesi (FC-AR)

Siamo nel cuore del parco nazionale delle Foreste Casentinesi, conservate dai Medici per costruire Firenze. Costeggeremo il Lago di Ridracoli, attraverseremo la foresta della Lama, la più maestosa di tutte, magari tra cervi in amore. Superato il crinale appenninico scenderemo su paesaggi sempre diversi allo storico monastero di Camaldoli, con la sua celebre farmacia.

Km 16, dislivello 600 m in salita, altrettanti in discesa, 6,00 ore di cammino.

Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati di RE, con rientro verso le 21.

Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 04/10, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 1° NOVEMBRE : ALTA VIA DI CAMAIORE

Borghi e panorami tra le Apuane e il mare (LU)

In alta Versilia partiremo dal borgo arroccato di Pomeziana per salire ad aggirare il Monte Matanna e percorrere il bellissimo sentiero di crinale tra la Val Serchio e il versante, ai piedi del Monte Prana. Scesi al paesino di Metato e a quello di Summonti finiremo nel centro storico di Camaiole, antica città romana, tappa della Via Francigena, e impegnato nella fiera annuale.

Km 15, dislivello 500 m in salita, 950 in discesa, 6,00 ore di cammino.

Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati di RE, con rientro verso le 21.

Iscrizioni (cassa comune € 45) entro venerdì 30/10, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 15 NOVEMBRE : LA VAL MARECCHIA

dalle miniere di Perticara al formaggio di fossa di Talamello (RN)

Il crinale tra le valli del Savio e del Marecchia è costituito da molte formazioni geologiche differenti, tra cui blocchi di arenarie e intrusioni gessoso-solfifere che furono sfruttate per decenni da grandi miniere di zolfo. Da quelle abbandonate di Perticara attraverseremo il monte Aquilone e la discesa in Val Marecchia si arresterà a Talamello, bel borgo medievale oggi doppiamente interessante per la fiera del formaggio di fossa, che anima ogni via con cibi e bevande delle valli vicine.

Km 12, dislivello 300 m in salita, 500 m in discesa, 4 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 45) entro venerdì 13/11, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE.

• Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un termos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.

• Le iscrizioni si prenderanno presso Reggiogas VerdeBlu via Cecati 3/b a RE entro il venerdì precedente dietro versamento di una quota di cassa comune indicata per ogni escursione, a coprire le spese di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso.

TRA SANREMO E MENTONE dalla Riviera dei Fiori alla Costa Azzurra

sabato 5 – martedì 8 dicembre

DOVE LE ALPI TOCCANO IL MARE, SI ARROCCANO DECINE DI BORGHI TRA LE VALLI ARGENTINA, NERVIA, ROIA E BEVERA, CONTESI PER SECOLI TRA I DORIA, I GRIMALDI, I SAVOIA. SENTIERI IN VISTA MARE TRA LIGURIA E COSTA AZZURRA, SULLE TRACCE DI GRANDI SCRITTORI.

Sabato 5 : Bordighera - partenza alle ore 4 da Reggio E. (via Cecati) in pullman per Sanremo e Bordighera. Alle 10 partenza dal porto presso Capo S. Ampelio per il centro storico detto Bordighera Alta, e per un sentiero suggestivo raggiungeremo i borghi di Sasso 206 m e Seborga 500 m, famoso per avere ancora un principe e una zecca. Scavalcato il M. Nero 548 m, scendiamo al santuario delle Porrine 174 m, poi in saliscendi al borgo di Coldirodi 254 m e poi in discesa al cimitero storico e lungo il mare a Sanremo, dove alloggeremo in albergo.
5 ore di cammino, 600 m. di disl. in salita, 600 m. in discesa.

Domenica 6 : Mentone - trasferimento in pullman a Monti 186 m, frazione di Mentone. L'escursione sale lungo il GR 51 al borgo arroccato di Sant'Agnesa 602 m, quindi con vista su tutta la Costa Azzurra in discesa a Gorbio 376 m, borgo circolare. Un'altra discesa ci porta a Roccabruna 100 m, culla dei Grimaldi, che fino a 150 anni fa estendevano il Principato fino a Mentone, facendo da stato-cuscinetto tra la Nizza dei Savoia e la Repubblica di Genova. Una scalinata scende al mar Ligure, che si costeggia lungo i sentieri della penisola di Cap Martin fino a Mentone, con il suo bellissimo centro storico. Rientro in pullman a Sanremo.
6,30 ore di cammino, 450 m. di disl. in salita e 650 m. in discesa.

Lunedì 7 : la Val Nervia – partenza a piedi da Sanremo (possibilità di salita in bus di linea fino a San Romolo) attraverso la Pigna, il centro storico alto, la Madonna della Costa, San Giacomo, San Romolo 782 m. Da qui si sale al colle Termini 960 m per scendere in Valle Crosia fino a Perinaldo 566 m, disteso lungo un crinale panoramico tra le Alpi Liguri e il mare. Su stradella e sentiero panoramico si scende in Val Nervia al borgo di Dolceacqua 90 m, famoso per il vino rossese e per le rovine imponenti del castello dei Doria, da cui rientriamo a Sanremo.
7 ore di cammino (5 ore per chi sale in bus), 1050 m. di disl. in salita (260 m. per chi sale in bus), 970 m. in discesa.

Martedì 8 : Bussana – partenza a piedi da Sanremo per Poggio 174 m, famoso ultimo colle della Milano-Sanremo. Attraversata la Valle Armea si sale a Bussana Vecchia 184 m, borgo fantasma abbandonato dal terremoto del 1887, e da pochi decenni riabitato da estrosi artisti. Una discesa verso il mare ci conduce alla grotta dell'Arma, chiesa rupestre lungo la via romana Julia Augusta, che da Tortona arrivava ad Arles. Giunti al vicino borgo marino di Arma di Taggia, il pullman, dopo eventuale visita al centro storico di Taggia, ripartirà per Reggio Emilia (arrivo verso le 23).
3 ore di cammino, 300 m. di disl. in salita e altrettanti in discesa.

-
- Viaggio in pullman. Pernottamento in albergo. Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata, in cui ognuno deve caricare ogni giorno il pranzo al sacco, da procurarsi in autonomia. Ricambi, beauty, scarpe da città e altro in borsone o trolley da lasciare in albergo. Le colazioni saranno in albergo, le cene sono autonome in città.
- Necessari scarponi o comunque scarpe scolpite, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, pranzo al sacco per il primo giorno.
- Obbligatori Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata
-
- Se un giorno piove e non ci va di camminare avremo l'imbarazzo della scelta tra una visita con guida turistica al centro storico di Sanremo, a quello di Ventimiglia, una visita ai Balzi Rossi e ai Giardini Hanbury.
-
- Cassa comune per le spese di viaggio, pranzi e cene esclusi € 480.
- Iscrizioni **entro l'11 SETTEMBRE**, salvo esaurimento posti, in via Cecati 3/b a Reggio E. con acconto di € 100 sulla cassa comune.
- In collaborazione con Cai Val d'Enza – GEB
-