

OLTREKING oltre il trekking. trekking e oltre. all-trekking

PROGRAMMI ESCURSIONI 2016

IL PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2016 SI FONDA SULLA SCOPERTA DI TESTIMONIANZE DELLA STORIA E DELLA CULTURA NEL PAESAGGIO:

LE PRIME ESCURSIONI SARANNO DEDICATE ALLA LIGURIA TRA CIELO E MARE D'INVERNO, POI TRE ESCURSIONI SUI PAESAGGI DELL'ACQUA, ALTRE QUATTRO SUI SENTIERI DELLA STORIA. , E INFINE UN AUTUNNO DEDICATO PER L'UNDICESIMO ANNO AL PARCO NAZIONALE APPENNINO TOSCO-EMILIANO NEI SUOI ANGOLI MENO NOTI CON TRAVERSATE DI BORGO IN BORGO. NEI VIAGGI IN OCCASIONE DEI PONTI , IN CORSICA, IN PROVENZA E SULLA COSTIERA AMALFITANA, E NELLE SETTIMANE IN PUGLIA, IN SICILI E SULLE ALPI VALDOSTANE CAMMINEREMO QUASI SEMPRE ALL'INTERNO DI PARCHI NAZIONALI O REGIONALI, ALLA RICERCA DI UN RAPPORTO EQUILIBRATO UOMO-NATURA. BUON DIVERTIMENTO.

giorno	data inizio	data fine	TITOLO	CICLO ESCURSIONI
domenica	10/01/16		IL SENTIERO VERDAZZURRO da Deiva a Levanto(SP)	INVERNO IN LIGURIA
domenica	24/01/16		IL CIELO DELLE 5 TERRE da Levanto a Vernazza (SP)	INVERNO IN LIGURIA
domenica	07/02/16		VERSO ILGOLFO DEI POETI da Vernazza a Spezia(SP)	INVERNO IN LIGURIA
domenica	21/02/16		STORIA E NATURA LUNGO IL LAGO DI GARDA (VR)	PAESAGGI SULLE ACQUE
domenica	06/03/16		LA VIA FRANCIGENA: il Magra da Villafranca ad Aulla(MS)	PAESAGGI SULLE ACQUE
domenica	20/03/16		L'ACQUEDOTTO DI LUCCA da Lucca a Calci (LU-PI)	PAESAGGI SULLE ACQUE
domenica	03/04/16		BORGHI E CASTELLI IN VAL CROSTOLO(RE)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
viaggio	10/04/16	17/04/16	VALLE D'ITRIA – LA PUGLIA DEI TRULLI (BA-TA-BR)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	08/05/16		LE FORESTE SACRE – dai Mandrioli a La Verna (AR)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
domenica	22/05/16		LE APUANE DEL MARMO - da Vagli alla Serenaia (LU)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
ponte	02/06/16	05/06/16	CORSICA - IL NEBBIO E IL GOLFO DI ST FLORENT (F)	VIAGGI MEDITERRANEI
viaggio	11/06/16	18/06/16	ISOLE EGADI E TRAPANESE- isole, mare e saline(TP)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	26/06/16		LA LINEA GOTICA dall'Abetone alla Croce Arcana (PT-MO)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
trekking	23/07/16	30/07/16	ANELLO DEL RUTOR – tra Val d'Aosta e Savoia(AO-F)	TREKKING SULLE ALPI
domenica	18/09/16		DAL CERRETO ALL*ARPEGNA (RE-LU)	APPENNINO SCONOSCIUTO
domenica	02/10/16		DA SUCCISO A COMANO (RE-MS)	APPENNINO SCONOSCIUTO
domenica	16/10/16		DA CIVAGO A CASTIGLIONE GARFAGNANA (RE-LU)	APPENNINO SCONOSCIUTO
ponte	29/10/16	01/11/16	LE ISOLE DI HYERES IN PROVENZA (F)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	13/11/16		BORGHI DI LUNIGIANA da Lusignana a Tavernelle (MS)	APPENNINO SCONOSCIUTO
ponte	08/12/16	11/12/16	LA COSTIERA AMALFITANA (SA/NA)	VIAGGI MEDITERRANEI

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano /tel. 349-6743630 / 370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2016

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

INVERNO IN LIGURIA

TRE ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DI ANGOLI NASCOSTI DI AFFACCIATI SUL MAR LIGURE: LA COSTA SPEZZINA DA DEIVA AL GOLFO TRA PRIME FIORITURE, PANORAMI, SANTUARI, STORIA E PAESAGGI LUNGO MULATTIERE SELCIATE TRA CIELO E MARE.

DOMENICA 10 GENNAIO : IL SENTIERO VERDAZZURRO

tra Deiva Marina e Levanto (SP)

Si inizia con le pinete tra Deiva e fra mura, con le sue borgate sparse dalla collina al mare. Poi il promontorio del Salto della Lepre e dopo il borgo marinaro di Bonassola. Ci si rituffa nella natura della costa ligure a saliscendi fino al raccolto borgo medievale di Levanto. Focacce e altri assaggi liguri assicurati.

Km 16, dislivello 450 m in salita, altrettanti in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in treno, partenza ore 7 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 30) entro venerdì 8/01, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 24 GENNAIO : IL CIELO DELLE CINQUETERRE

da Levanto a Vernazza (SP)

Il Parco nazionale delle Cinqueterre tutela la costa più ammirata e visitata di tutta la Liguria. Noi ci arriveremo dall'alto tra borgate, vigneti, pinete e dal Santuario di N.S. di Reggio scenderemo a Vernazza sulla mulattiera devozionale meglio conservata di tutte. Focacce accessibili con carta di credito...

Km 15, dislivello 550 m in salita, altrettanti in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in treno, partenza ore 7 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 30) entro venerdì 22/01, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 7 FEBBRAIO : VERSO IL GOLFO DEI POETI

da Vernazza a La Spezia (SP)

Da Vernazza saliamo al Santuario di San Bernardino a picco sul mare e poi sul crinale tra mare e Appennino con viste spettacolari fino a calare sul Golfo tra mulattiere e pinete fino ai borghi storici attorno alla Spezia.

Km 16, dislivello 600 m in salita, altrettanti in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in treno, partenza ore 7 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 30) entro venerdì 1/02, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

• Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini. Si svolgeranno tutte in treno

• Le iscrizioni si prenderanno presso Reggiogas VerdeBlu via Cecati 3/b a RE entro il venerdì precedente dietro versamento di una quota di cassa comune indicata per ogni escursione, a coprire le spese di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2016

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b

42100 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

PAESAGGI SULLE ACOUE

ANDREMO A SCOPRIRE TRE DIVERSI PAESAGGI INCENTRATI SULL'ACQUA: DAPPRIMA LA STORIA PARTIGIANA E I PANORAMI TRA I PAESI SUL LAGO DI GARDA, POI LE SUGGERZIONI MEDIEVALI DEI BORGHI DELLA LUNIGIANA LUNGO LA VALLATA DEL MAGRA SEGUENDO LA VIA FRANCIGENA. INFINE DOPO FIUMI E LAGHI È ORA DELL'ACQUEDOTTO CHE RIFORNIVA LA CITTÀ MURATA DI LUCCA DALLE SORGENTI SUI MONTI PISANI. LE PRIME FIORITURE E I TEPORI DEI CLIMI MEDITERRANEI CI ACCOMPAGNERANNO

- Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.
- La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.

DOMENICA 21 FEBBRAIO: SOPRA IL LAGO DI GARDA

sui sentieri dei partigiani tra uliveti e panorami (VR)

Sui percorsi di paese in paese, costeggeremo le rive del lago dall'alto, tra uliveti e cipressi, senza mancare oratori, grotte di rifugio dei partigiani, una puntata al borgo più alto di San Zeno, ai piedi del Monte Baldo, per tornare poi ai porticcioli di pesca. Fioriture e panorami sul versanti bresciano e trentino con le Prealpi innevate.

Da Torri del Benaco a Brenzone Km 16, dislivello 500 m in salita, altrettanti in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 19/2, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE

DOMENICA 6 MARZO : LA VIA FRANCIGENA LUNGO IL MAGRA

borghi e castelli da Villafranca ad Aulla (MS)

La Via Francigena nell'Anno Santo assume l'importanza che le spetta da Medioevo, di tappe verso Lucca e Roma. Ci accontentiamo di un pezzetto lungo il fiume che sfociava a Luni, tra borghi medievali (Virgoletta, Fornoli, Terrarossa) e ricostruiti dopo guerre e bombardamenti (Villafranca ed Aulla). Tratti di mulattiere, boschi e vigneti, e persino lungo la ferrovia dismessa che ci distingue dal pellegrino medievale, e oggi, giornata delle ferrovie dimenticate capita a fagiolo. Anzi a cece, vista la farinata possibile a fine tappa.

Km 15, dislivello 200 m in salita, 250 in discesa, 5 ore di cammino, soste escluse. Viaggio in treno con partenza ore 7 dalla stazione FS di Reggio E. , con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 25) entro venerdì 4/3, c/o Reggiogas via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 20 MARZO : L'ACQUEDOTTO DI LUCCA

dalla città alle sorgenti poi attraverso il Monte Pisano(LU-PI)

Sui percorsi dell'acqua partendo dalle mura di Lucca bagnata dal Serchio e seguendo le arcate dell'acquedotto ottocentesco del Nottolini, fino alle cisterne e alle sorgenti sul Monti Pisani. Con vasti panorami li scavalcheremo per scendere sul versante Arno in Val Graziosa fino alla stupenda Certosa di Calci, capolavoro barocco ma fondato nel medioevo con i beni del convento di Gorgona.

Da Lucca a Calci Km 18, dislivello 700 m in salita, 650 in discesa, 6,30 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 18/3, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano tel. 349-6743630 /370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2016

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b
42123 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

SUI SENTIERI DELLA STORIA

ANDIAMO A CAMMINARE SUI SENTIERI SEGUENDO LE TRACCE SUPERSTITI DI UN PASSATO REMOTO O RECENTE, BORGHI E ROCCHIE MEDIEVALI, PIEVI MATILDICHE E SANTUARI, PAESAGGI IN PERICOLO DI DISTRUZIONE, ANGOLI PER DECENNI DIMENTICATI.

- Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione e i bastoncini.
- La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.

DOMENICA 3 APRILE : ANTICHI PERCORSI IN VAL CROSTOLO

borghi, castelli e case-torre tra Cròstolo e Càmpola (RE)

Dall' antico castello del gesso di Vezzano ci si porta alle case-torre e ai borghi di Paderna e Banzola lungo i crinali tra le due valli fino al castello e alla Pieve matildica di Paullo. Per sentieri nascosti e in piena fioritura ci portiamo al magnifico complesso cinquecentesco di Monchio dei Ferri e al castello di Sarzano. Finale con erbazzone a Casina.

Da Vezzano a Casina Km 14 circa, dislivello 700 m in salita, 300 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in bus di linea, partenza ore 6,45 dall'autostazione di P. Europa a RE, con rientro verso le 19. Iscrizioni (cassa comune € 15) entro venerdì 1° / 4 c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 8 MAGGIO : SULLE VIE DI FRANCESCO ALLA VERNA

nel parco nazionale delle Foreste casentinesi lungo vie francigene e francescane (AR)

Fino al medioevo transitavano i pellegrini dalla Germania verso Roma, ma dopo San Francesco che scelse la Rupe della Verna come ritiro prediletto, le foreste divennero davvero Sacre. Solo una tempesta di pochi anni fa ha abbattuto giganti secolari, senza scalfire l'atmosfera di un percorso sui crinali che la primavera arricchisce e fiorisce.

Dal Passo Mandrioli a Chiusi della Verna Km 16 circa, dislivelli di 350 m in salita e 600 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza alle ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 6 / 5, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas, via Cecati 3 /b - RE.

DOMENICA 22 MAGGIO: LE APUANE TRA ALPEGGI E MARMÌ

i pascoli di Campocatino e di Serenaia assediati dalle cave nel parco regionale (LU)

Dalle pendici pastorali della Rocchandagia ai pascoli di Serenaia, e in mezzo le cave di marmo del Passo Focolaccia e dell'Orto di Donna: un paesaggio unico nei suoi contrasti, ai piedi delle vette più alte: Pisanino, Tambura, Cavallo, Contrario, Uccello: in effetti un paesaggio alpino su mulattiere storiche, fioriture comprese, a pochi passi dal mare.

Da Vagli Sopra a Serenaia Km 13 circa, dislivello 700 m in salita, 850 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 20/05, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 26 GIUGNO : LA LINEA GOTICA AL LIBRO APERTO

dal Passo dell'Abetone alla Capanna Tassoni (PT-MO)

Dall'Abetone alla Croce Arcana una traversata lungo le postazioni della Linea Gotica, fortificata dall'esercito tedesco nell'autunno '44. Ma ora ci passa il sentiero 00, l'Alta Via dei Parchi, e la Gea, su uno dei più panoramici tratti del crinale toso-emiliano, tra il parco regionale del Frignano e la valle pistoiese della Lima, tra fioriture relitte alpine.

Dall'Abetone a Capanna Tassoni Km 15 circa, dislivello 800 m in salita, 800 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 24/06, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

APPENNINO SCONOSCIUTO 2016

PER IL TREDICESIMO ANNO CERCHEREMO DI SCOPRIRE ALCUNI DEI TANTI PERCORSI POCO NOTI DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO, TRA SPETTACOLI DI NATURA E DELLE TESTIMONIANZE DI STORIE SECOLARI NEI COMUNI CHE ADERISCONO AL PARCO NAZIONALE

- Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.
- La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.

DOMENICA 18 SETTEMBRE : DAL CERRETO ALL'ARPEGNA

sui passi di un pellegrinaggio tradizionale (RE-LU)

Per un secolo circa i cerretani si recavano a fine estate a ringraziare la Madonna dell'Argegna, panoramico Santuario di fronte alla Apuane tra Lunigiana e Garfagnana. Ne ripercorriamo le mulattiere attraverso i pascoli dell'alpe di Belfiore e il Monte Tondo, con il suo rifugio oggi gestito. I colori del mirtillo rosso e la vista sul golfo spezzino si sommano ai boschi e castagneti della Valle di Belfiore.

Da Cerreto Alpi all'Argegna Km 16, dislivello 750 m in salita, 650 in discesa, ore 6 di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 16/9, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 2 OTTOBRE : ATTRAVERSO IL MONTE ACUTO

traversata da Succiso a Comano (RE-MS)

Sulle mulattiere di confine secolare tra le parmensi Valli dei Cavalieri e la valle del Taverone fiorentina, risaliremo da Succiso la valle Liocca, con le torbiere e i laghi ai piedi del Pizzacuto. Dopo il rifugio Sarzana si valica la sella panoramica con cippo confinario e si scende per la Foce di Torsana in Lunigiana fino al castello medievale di Comano.

Km 17, dislivello 700 m in salita, 1100 in discesa, 6,30 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 30/9, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 16 OTTOBRE : LA VIA ROMEA DELLE FORBICI

traversata da Civago a Castiglione (RE-LU)

Sulla strada storica dei pellegrini che per le Forbici scendevano a Lucca e a Roma, ci limiteremo alla traversata nei colori dell'autunno da Civago a Sassorosso, bellissimo borgo, Massa, Villa Collemandina e infine la cittadina medievale ancora murata di Castiglione, fedele a Lucca per secoli in una Garfagnana estense.

Km 17, dislivello 600 m in salita, 1000 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 14/10, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 13 NOVEMBRE : BORGHI DI LUNIGIANA

ai piedi del crinale da Lusignana a Tavernelle (MS)

Ai piedi della bastionata appenninica, alta 100 m sopra di noi, percorreremo antiche mulattiere di borgo in borgo, attraversando 4 volte antichi confini dei ducati storici. Castagneti, querceti e mille colori ci fanno da sfondo assieme ai borghi e castelli tra cui Vico, Treschietto e Apella, in gran parte sui segnavia del Trekking Lunigiana.

Km 15, dislivello 600 m in salita, 700 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 11/11, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano tel. 349-6743630 /370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2016

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdebilu - via Cecati 3 /b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

VALLE D'ITRIA E MURGE TARANTINE –

LA PUGLIA DEI TRULLI E LA COSTA DEGLI ULIVI SECOLARI

DA DOMENICA 10 A DOMENICA 17 APRILE 2016

ALLA SCOPERTA DEI SAPORI E DELLA NATURA NEL CUORE DELLA PUGLIA DEI TRULLI, DELLE GROTTI, DEGLI ULIVI, DELL'ACQUEDOTTO PUGLIESE. CAMMINEREMO POI TRA LE GRAVINE, LUNGHE GOLE CHE SPROFONDANO DALL'ALTOPIANO DELLE MURGE, E ANCHE LUNGO LE COSTE ADRIATICHE TRA RESTI ARCHEOLOGICI, TRA PAESI BIANCHI E LE PRIME FIORITURE

Domenica 10 : partenza ore 4 parcheggio Cecati a Reggio E. per **Castel del Monte**, il castello perfetto di Federico II, visita ed escursione (parco nazionale dell'Alta Murgia). Nel tardo pomeriggio trasferimento a **Fasano**.

Lunedì 11 : escursione nel Parco Naturale Regionale delle **Dune Costiere** da Torre Canne a Torre San Leonardo, tra la costa, lama Torre Bianca e gli oliveti monumentali della piana tra Ostuni e Fasano.

Martedì 12 : escursione lungo la costa di **Egnazia**, con visita al museo e all'area archeologica dell'antica città romana, e tra le masserie di Fasano e Monopoli. Visita ad un frantoio ipogeo e degustazione dell'olio extra vergine di oliva.

Mercoledì 13 : escursione in Valle d'Itria lungo la Ciclovía dell'**Acquedotto pugliese** tra Cisternino e **Alberobello**

Giovedì 14 : escursione da Martina Franca a Locorotondo con visita e degustazione alla cantina I Pastini. Passeggiata guidata nei centri storici di **Martina Franca** e di Locorotondo, e alle Grotte di Castellana nel pomeriggio.

Venerdì 15 : escursione da masseria Russoli, dove si allevano gli asini di Martina Franca, alla Riserva Regionale Bosco delle **Pianelle**, passando per le masserie Le Voccole e Carrucola.

Sabato 16 : escursioni nelle gravine e nei paesi delle **Murge tarantine** (Massafra, Castellaneta)

Domenica 17 : in mattinata passeggiata guidata nel centro storico di **Ostuni** e al Parco Archeologico di Santa Maria di Agnano dove è stato rinvenuto il corpo di Delia, la mamma più antica del Mondo. Partenza per Reggio Emilia con arrivo in serata.

Viaggio in pullman, pernottamenti in albergo.

Escursioni semplici (5-6 ore di cammino, dislivelli sui 300-400 m.) con zainetto leggero, oltre a scarponi, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole e da vento, consigliati bastoncini Spese previste con cassa comune di 850 € a testa, pranzi esclusi. Iscrizioni c/o Reggiogas, via Cecati 3/b Reggio E. entro ven. 4 / 3 , con acconto sulla cassa comune di € 150.

GIOVEDÌ 2 – DOMENICA 5 GIUGNO: CORSICA – IL NEBBIO

TRA IL DESERTO DEGLI AGRIATI E CAPO CORSO

A NORDOVEST DELL'ISOLA, LA REGIONE STORICA DEL NEBBIO, POSTO ALLE SPALLE DEL GOLFO DI SAN FIORENZU (ST FLORENT) OFFRE ESCURSIONI LUNGO LE COSTE E LE SPIAGGE, TORRI GENOVESI , BORGHI ARROCCATI E CHIESE ROMANICHE. .

Giovedì 2 : viaggio in pullman con partenza da via Cecati a RE alle ore 4 per Livorno, imbarco per Bastia e trasferimento nel Nebbio attraverso le gole di Lancone. Visita alla chiesa romanica di San Michele di Murato, poi prima escursione tra i **villaggi del Nebbio**. (3 ore, dislivello 300 m). In serata trasferimento a San Fiorenzu, cena e pernottamento.

Venerdì 3 : partenza in battello per la spiaggia di Lodu, nel **deserto degli Agriati**. Escursione alla spiaggia di Saleccia e rientro a Santu Fiorenzu lungo la costa, tra torri genovesi e calette , con molti bagni possibili (6,30 ore, dislivelli 100 m)

Sabato 4 : escursione da Olmeta a **Nonza**, con sentiero alto lungo la costa occidentale di Capo Corso , poi visita al borgo e anello verso la spiaggia nera. Prosecuzione del sentiero costiero per le borgate di Olcani e la spiaggia di Albo con la torre genovese e l'ultimo bagno (6,30 ore, 500 m di dislivello in salita, 800 in discesa).

Domenica 5 : trasferimento a **Bastia** con visita al mercato e alla città vecchia. Alle 14 imbarco in traghetto per Livorno con arrivo previsto a Reggio E. sulle 22.

Viaggio in pulmino e traghetto, pernottamento in albergo con mezza pensione. Necessari scarponcini, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia. Consigliati bastoncini, telo e costume da bagno, occhiali e berretto da sole. Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata. Cassa comune per le spese di viaggio (esclusi pranzi al sacco e in corso di viaggio il primo e l'ultimo giorno) : € 450 con acconto di € 50 entro ven. 1° aprile 2016 (non è un pesce)

SICILIA – ISOLE EGADI E SICILIA OCCIDENTALE

DA SABATO 11 A SABATO 18 GIUGNO 2016

Sabato 11 : ritrovo ore 4 parcheggio Cecati a Reggio E. e partenza in pullman per l'aeroporto Marconi di Bologna. Imbarco e volo per Trapani con arrivo alle ore 8. Trasferimento in pullman al porto di Trapani. Imbarco in aliscafo per raggiungere l'isola di **Marettimo**. Arrivati, ci sistemiamo nelle case dei pescatori. Il pomeriggio è a disposizione per brevi escursioni oppure per fermarsi nel piccolo centro

abitato, prendendo confidenza con lo stile di vita lento della comunità locale.

Domenica 12 : In mattinata partenza a piedi dal centro abitato per raggiungere come prima meta la località **Case Romane**, un interessante sito archeologico romano dove si trova un'antica chiesa bizantina restaurata. Si prosegue fino a valicare località **Semaforo** (500m.), dove, in uno dei posti più panoramici dell'isola, si trova un vecchio presidio della Marina Militare. Da qui percorrendo un antico sentiero scenderemo sull'altro versante dell'isola fino a raggiungere **Punta Libeccio**, dove si trova un vecchio faro, che illumina il mare aperto verso ovest. Nel tardo pomeriggio, dopo aver fatto il bagno nelle calette incontrate, ripartiremo per rientrare in paese, percorrendo un nuovo sentiero a picco sul mare. (6 ore di cammino, dislivelli + 500, - 500).

Lunedì 13 : . In mattinata imbarco in aliscafo per raggiungere l'isola di **Favignana**, la più grande e popolosa dell'arcipelago. Sbarcati sull'isola si visiterà l'antica Tonnara, ufficialmente denominata "Ex Stabilimento Florio". Con i suoi 32 mila metri quadri, di cui 3/4 coperti, è una delle più grandi tonnare del Mediterraneo, uno splendido esempio di archeologia industriale. Al suo interno uno spazio è destinato a museo, con sale multimediali, dove è stato ricostruito tutto il processo di lavorazione del tonno. Nella tarda mattinata noleggeremo le **biciclette** con cui esploreremo l'isola, raggiungendo le calette e le spiagge più belle (Cala Rossa, Cala Azzurra, Lido Burrone, ecc.), con possibilità di rimanere in spiaggia per fare il bagno e/o prendere il sole, oppure continuare la pedalata, fino al tardo pomeriggio, quando rientreremo a Marettimo.

Martedì 14 : In mattinata imbarco in aliscafo per raggiungere l'isola di **Levanzo**, la più piccola dell'arcipelago. Sbarcati ci incammineremo verso la Grotta del Genovese, famosa in tutta Europa per i graffiti e le pitture preistoriche che custodisce al suo interno, alcune risalenti al 9600 a.c. Dopo la visita della grotta torneremo al porto di Levanzo percorrendo un sentiero che attraversa una delle zone più selvagge dell'isola, dominata da colonie di gabbiani. Lungo il cammino ci sarà l'opportunità di fare il bagno in alcune calette in località Faraglione. Neltardo pomeriggio rientro a Marettimo. (4 ore di cammino, dislivelli + 400, - 400).

Mercoledì 15 : In mattinata partenza per il **giro in barca** dell'isola di Marettimo. Ammireremo gli scorci e i fondali della Riserva Marina dell'Arcipelago, compresa la zona a protezione integrale, caratterizzata dai barranchi, falesie alte circa 600 m a picco sul mare. Tra i tanti luoghi vedremo, Scoglio del Cammello, Grotta del Tuono, Cala Bianca, Grotta delle Sirene. Durante la navigazione, numerose saranno le soste per fare il bagno. Rientro nel primo pomeriggio. Prima di cena visita guidata del piccolo centro storico, alla scoperta delle numerose emergenze archeologiche e culturali dell'isola, ricche di aneddoti legate al mondo della pesca e del mare.

Giovedì 16 : In mattinata partenza per l'escursione più impegnativa e spettacolare del viaggio: **Pizzo Falcone** con i suoi 686 metri, è la vetta più alta di Marettimo e dell'intero arcipelago delle Egadi, una montagna incontaminata in mezzo al mare, dove se fortunati, si possono fare incontri ravvicinati con mufloni, cervi e conigli selvatici. Sosta lungo il percorso per fare il bagno a Punta Troia. Rientro nel tardo pomeriggio. (7 ore di cammino, dislivelli + 700, - 700).

Venerdì 17 : In mattinata imbarco in aliscafo per raggiungere **Trapani**. Trasferimento in pullman verso S.Vito Lo Capo e l'ingresso della **Riserva Naturale dello Zingaro** . Nata nel 1981 è la prima Riserva Naturale della Sicilia ad essere istituita, si estende nella parte occidentale del Golfo di Castellammare in uno dei rari tratti di costa incontaminata e non interessata dalla presenza di strade litoranee. Percorreremo a piedi tutto il sentiero costiero che conduce all'altro ingresso della Riserva, a Scopello. Durante la camminata avremo la possibilità di fare il bagno nelle numerose ed invitanti calette e di visitare i musei allestiti all'interno della riserva. Nel pomeriggio visita di Scopello, piccola e suggestiva frazione del Comune di Castellammare del Golfo, conosciuta per il suo antico baglio e per la sua tonnara. Rientro a Trapani, cena in ristorante presso le Saline e sistemazione in hotel. (5 ore di cammino, dislivelli + 300, - 300).

Sabato 18 : In mattinata, dopo aver recuperato i bagagli e lasciato l'hotel, visita guidata di **Erice** stupendo e suggestivo centro medioevale che sorge sul monte omonimo sovrastando Trapani e tutto il territorio circostante. Nel pomeriggio visita guidata dell'isola di **Mozia**; fu un'antica città fenicia e dal 1984 costituisce la Riserva Naturale Regionale delle Isole dello Stagnone di Marsala, famose per le saline da cui si estrae un sale di grande valore. In serata trasferimento all'aeroporto di Trapani per la partenza e arrivo a Parma alle 21,15. Trasferimento in pullman a Reggio con arrivo parcheggio Cecati verso le 22 .

- *Viaggio in aereo, pullman e aliscafi, pernottamenti in affittacamere, con mezza pensione. Escursioni semplici con zainetto leggero, oltre a scarponi, sandali, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole, costume e telo da mare, eventuali maschera o occhiali subacquei, consigliati bastoncini e pochi ricambi con sapone per lavare ogni sera e limitare il bagaglio, da chiudere in un borsoni leggero da viaggio più lo zaino da giornata . Obbligatoria Carta d'Identità. In collaborazione con le guide ambientali escursionistiche di Misafumera.*
- *Spese previste con cassa comune di 950 € a testa, pranzi esclusi e salvo aumento del biglietto aereo. Iscrizioni entro il 4 marzo 2016 con acconto di 200 € presso Reggiogas – via Cecati 3/b RE*

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

accompagnatore di montagna abilitato dalla Regione Emilia Romagna

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web: www.reggiogas.it

OLTREKKING 2016

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdebilu - via Cecati 3/b

42100 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

TOUR DEL RUTOR - TRA SAVOIA E VAL D'AOSTA

DA SABATO 23 A SABATO 30 LUGLIO

TRA IL MONTE BIANCO E IL GRAN PARADISO SI ALLUNGANO VETTE DI CONFINE TRA VAL D'AOSTA E SAVOIA, RICCHE DI STORIA, GHIACCIAI E LAGHI, SOLCATE DALLE PROFONDE VALLATE DI LA THUILE, GRISENCHÉ, RHIEMES E ISERE. AD EST DEL VALICO DEL PICCOLO SAN BERNARDO SCORRONO LE VETTE DEL RUTOR, DELLA GRANDE SASSIERE, DELLE GRANDES ROUSSES, E OCCHIEGGIANO DA LONTANO LE VETTE DELLA VANOISE, DEL MONTE BIANCO, DEL CERVINO DEL MONTE ROSA E DEL GRAN PARADISO.

1°g. sabato 23 luglio : partenza alle 6 da via Cecati a Reggio E. in auto per Aosta e Rhemes Notre-Dame 1720 m. Partenza verso le 12 circa per la risalita della Val di Rhemes, tra le borgate e le cappelle ai piedi della Grandes Rousses 3607 m. Alla testata della valle si raggiunge il Rifugio Benevolo 2287 m, ai piedi della Granta Parei 3387 m e della Punta Basei 3338 m. Nel pomeriggio possibile breve escursione tra alpeggi vicini.

3 ore di cammino, 600 m. di dislivello in salita, 40 m. in discesa (tappa parzialmente evitabile in bus di linea)

2°g. domenica 24 luglio : dal rifugio si risale la valle di Goletta ai piedi delle vette di confine e dopo il Lago di Goletta 2699 m si risale la morena a lato del ghiacciaio de Goletta valicando il Col Bassac Deré 3092 m. Puntata possibile in vetta alla vicina Becca Treversiere 3337 m, con vista sul versante della Val d'Isere e su tutte le Alpi Graie (1,30 h a/r). Si scende poi in val Grisenche, a lato del vasto ghiacciaio della Gliaretta, di fronte all'imponente parete della Grande Sassiere 3751 m, la più alta vetta tra M. Bianco e Gran Paradiso. Infine si raggiunge il Rifugio Bezzi 2284 m.

5,30 ore di cammino, 850 m. di dislivello in salita, 850 m in discesa.

3°g. lunedì 25 luglio : dal rifugio si discende la Val Grisenche fino a Surier 1788 m e ci si infila in salita nel Vallon di Saint Grat con i suoi alpeggi,. Con una mulattiera storica valichiamo al Col du Mont 2639 m il confine tra Val d'Aosta e Savoia, tra la Testa del Rutor 3486 m a nord e le vette dell'Ormelune 3278 m a sud. Si scende ora nel bacino dell'Isere fino al rifugio de l' Archeboc 2029 m, nel Vallon de Mercuel.

5,30 ore di cammino, 850 m. di dislivello in salita, 1050 m in discesa.

4°g. martedì 26 luglio: dal rifugio si risale sul Tour du Haut Tarentaise al soprastante Lac Noir 2477 m e al vicino Col de Montseti 2518 m, con vista sulle vette della vicina Vanoise. Una discesa nel vallon de la Sassiere giunge al Rifugio Rutor 2032 m poi nel piano della Vachere 1978 m. Ora si sale al Col de la Loui Blanche 2524 m per scendere nel Vallon des Moulins 2180 m. Una risalita al Col de la Traversette 2383 m ci fa scendere in breve al Colle del Piccolo San Bernardo 2188 m, dove si pernotta nello storico Ospizio.

7 ore di cammino, 1250 m. di dislivello in salita, 1100 m in discesa (tappa abbreviabile di ore 1.30 e 500 m di dislivelli)

5°g. mercoledì 27 luglio : dal Passo risaliamo in seggiovia al panoramico M. Belvedere 2641 m con vista sul Monte Bianco, poi scendiamo ai piedi della Grande Tete e del M. Valaisan, e superato il Vallon di Ponteilles a 2030 m a saliscendi raggiungiamo la Belle Combe e infine in salita guadagniamo il rifugio Deffeyes 2494 m, circondato da laghetti ai piedi del ghiacciaio del Rutor, tutto dominato dal Monte Bianco.

5 ore di cammino, 550 m. di dislivello in salita, 650 m in discesa

6°g giovedì 28 luglio : dal rifugio si sale per la Combe des Usselettes al di sopra di decine di laghetti al Passo Alto 2856 m, da cui scorgiamo Monte Rosa e Cervino. Segue una discesa in un vallone della Valdigne dominata dal Paramont 3295 m. Superato il bivacco Pramoud 2038 si risale al panoramico Col de la Crosatie 2829 m, dove rientriamo in Val Grisenche. La discesa sfiora il Lac du Fond 2436 m e per alpeggi raggiunge la Clusaz e infine la borgata di Planaval 1577 m. Si pernotta in albergo.

7,30 ore di cammino, 1170 m. di dislivello in salita, 2050 m. in discesa (tappa abbreviabile in bus di linea + 3 ore in discesa)

7°g. venerdì 29 luglio : da Planaval risaliamo la Val Grisenche attraverso sentieri antichi, borgate, alpeggi, con vista sul Rutor e sulle Grandes Rousses, oltre che sulla testata di valle, dall'Ormelune alla Grande Sassiere con i loro ghiacciai. Un bellissimo saliscendi tra larici e pascoli ai piedi dei Quattro Denti ci conduce per il pernottamento al Rifugio Chalet de l'Epee 2373 m.

5,30 ore di cammino, 980 m. di dislivello in salita e 180 m. in discesa (tappa parzialmente evitabile in bus di linea)

8°g. sabato 30 luglio : dal rifugio si sale direttamente alla Fenetre de Torrent 2840 m, valico che unisce le valli Grisenche e Rhemes a nord delle Grandes Rousses. Ultimi vasti panorami sulle vette aostane poi discesa tra mulattiere, alpeggi, riserve di caccia e pascoli, poi larici fino a Rhemes Notre-Dame 1723 m. Recuperate le auto si parte nel primo pomeriggio per il rientro a Reggio in serata.

4,00 ore di cammino, 550 m. di dislivello in salita, 950 m. in discesa (tappa evitabile in bus di linea).

*** si tratta di un trekking mediamente impegnativo per dislivelli e ore giornaliere di cammino, con pernottamenti a mezza pensione per cui il carico dello zaino si può limitare ai 6 - 8 kg, con sacco-lenzuolo, ricambi e set per l'igiene personale, torcia, maglione, giacca a vento ed altro equipaggiamento impermeabile, ghette per eventuali nevali residui, borraccia per l'acqua e viveri procurati giorno per giorno. Consigliati vivamente bastoncini telescopici, berretto da sole, guanti e berretto caldo, occhiali e creme solari Si pernotta in rifugi e alberghi.

. **Portare carta d'identità, tessera sanitaria europea ed eventuale tessera CAI.**

*** le iscrizioni saranno aperte c/o Reggiogas, v. Cecati 3 b - RE fino al 27/05 per un massimo di 15 partecipanti con il versamento di un acconto di 150 € sulla quota cassa comune che utilizzeremo durante il viaggio, stimata in circa € 650 complessivi, e che comprenderà viaggio, guida e mezza pensione per tutto il trekking. Il viaggio in auto lo si organizzerà tra i partecipanti con automezzi privati, le cui spese saranno rimborsate dalla cassa comune. I pranzi al sacco sono a carico dei partecipanti (possibili rifornimenti presso i rifugi e gli alberghi)

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

accompagnatore di montagna abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web: www.reggiogas.it

OLTREKING 2016

Prenotazioni e iscrizioni: c/o
Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

LE ISOLE DI HYERES IN PROVENZA

SABATO 29 OTTOBRE – MARTEDÌ 1° NOVEMBRE

LUNGO LE COSTE PIÙ MERIDIONALI DELLA PROVENZA E SULLE ISOLE DI PORQUEROLLES E PORT CROS, I TROPICI
FRANCESI

Sabato 29 – ore 4 : partenza da via Cecati – RE con pullman per Ventimiglia e **Hyeres**. Ore 11 : escursione lungo le coste della **penisola di Giens**, da La Mandrague a Giens, antica isola ora unita da lagune e dune alla Provenza (4 ore di cammino, dislivelli irrilevanti). In serata trasferimento a Hyeres , con cena e pernottamento in albergo del centro storico.

Domenica 30 – ore 8 partenza per la Tour Fondue e imbarco in traghetto (20') per l'isola di **Porquerolles**, Escursione lungo le coste dell'isola, ai forti e alle spiagge della costa occidentale e meridionale (5 ore di cammino, dislivelli 300 m). Per chi vuole possibilità di noleggio bici ed escursioni sulle numerose strade sterrate dell'isola. Rientro nel pomeriggio a Hyeres.

Lunedì 31 – ore 8, partenza per Port d'Hyeres e imbarco su traghetto per l'isola di **Port-Cros** (parco nazionale), escursione lungo le coste e ai forti della bellissima e preservata isola del Mediterraneo (5 ore di cammino, dislivelli 300 m). Rientro nel pomeriggio a Hyeres.

Martedì 1 – ore 8,30 partenza per l'escursione lungo la costa tra **Tolone e Carqueiranne**, su vecchie ferrovie , forti a difesa del porto militare, antiche miniere, pinete e golfi (3 ore di cammino, dislivello 300 m). Al termine partenza in pullman per il rientro a Reggio verso le 23.

*Escursioni con zaino leggero da giornata. Necessari scarponcini, borraccia, torcia, eventuale costume e telo, , equipaggiamento impermeabile, consigliato almeno 1 pranzo al sacco, il resto si compra in loco autonomamente. Cassa comune per tutte le spese, pranzi e cene esclusi: € 400 .: Iscrizioni entro ven. 16 settembre con acconto sulla cassa comune di € 100
Obbligatori carta d'identità e tesserino sanitario plastificato.*

LA COSTIERA AMALFITANA

GIOVEDÌ 8 - DOMENICA 11 DICEMBRE

LUNGO LE COSTE PIÙ AMMIRATE NEL MONDO E NEGLI ANTICHI CENTRI DELLA REPUBBLICA MARINARA CON DECINE
DI PRESEPI E ANTICHE MULATTIERE CON PANORAMI SPETTACOLARI

Giovedì 8 – ore 4 : partenza da via Cecati – RE con pullman per Salerno e **Maiori**. Ore 13 : escursione lungo i paesi di Maiori , Minori, **Ravello** per giungere ad **Atrani** (4 ore di cammino, dislivelli 400 m). Cena e pernottamento nel più piccolo comune d'Italia, affacciato sul mare.

Venerdì 9 – ore 8,30 partenza a piedi per **Scala**, Valle delle Ferriere, Pogèrola, **Amalfi** (ore 5,30 di cammino, dislivelli 500 m). Visita al Duomo e al centro storico e rientro ad Atrani , direttamente (10') o a scelta per Pontone (1 ora). Cena in paese e pernottamento.

Sabato 10 – ore 8,30, partenza da Amalfi lungo la via Maestra dei villaggi: Vèttica, **Agèrola**, Furore, Bomerano, Nocelle, Montepertuso, **Positano**, l'ultimo tratto detto **Sentiero degli Dei** (7 ore di cammino, dislivelli 700 m). Rientro a sera a d Atrani.

Domenica 11 – ore 8,30 partenza da Maiori per l'escursione al **Santuario dell'Avvocata** e discesa all'abbazia di Corpo di Cava (5 ore di cammino, dislivello 800 m). Al termine partenza in pullman per il rientro a Reggio verso le 23.

*Escursioni con zaino leggero da giornata. Necessari scarponcini, borraccia, torcia, equipaggiamento impermeabile, consigliati bastoncini e almeno 1 pranzo al sacco, il resto si compra in loco autonomamente. Cassa comune per tutte le spese, vitto escluso: € 400.
Iscrizioni entro ven. 30 settembre con acconto sulla cassa comune di € 100*