

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini
 specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna
 aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
 e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
 /tel. 349-6743630 / 370-3088168
 E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2017

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
 Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

OLTREKING oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking

PROGRAMMI ESCURSIONI 2017

IL PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2017 SI FONDA SULLA SCOPERTA DI TESTIMONIANZE DELLA STORIA E DELLA CULTURA NEL PAESAGGIO:

LE PRIME ESCURSIONI SARANNO DEDICATE ALLA LIGURIA TRA CIELO E MARE D'INVERNO, POI QUATTRO ESCURSIONI SUI SENTIERI DELLA STORIA, QUINDI TRE ALL'INSEGUIMENTO DELLE MIGLIORI FIORITURE A TRE QUOTE DIVERSE IN TRE MESI DIVERSI, TRA CUI UNA SUL LAGO MAGGIORE, SULL'APPENNINO, ANCHE DI NOTTE, L'ULTIMA SULLE ALPI PIEMONTESI.

INFINE UN AUTUNNO DEDICATO AI COLORI E AL FOLIAGE DI TRE REGIONI DIVERSISSIME .

NEI VIAGGI IN OCCASIONE DEI PONTI ANDREMO A CAMMINARE DI NUOVO IN REGIONI E AMBIENTI MOLTO DIFFERENTI: SULLE ISOLE TOSCANE, NEL GOLFO DI NAPOLI E NELLA TUSCIA DI VITERBO, OLTRE CHE SUL LAGO MAGGIORE. INFINE ANCHE NELLE ALTRE SETTIMANE IN LINGUADOCA E IN SICILIA CAMMINEREMO QUASI SEMPRE ALL'INTERNO DI PARCHI NAZIONALI O REGIONALI, COMUNQUE ALLA RICERCA DI UN RAPPORTO EQUILIBRATO UOMO-NATURA, AMBIENTE NATURALE E CULTURA. BUON DIVERTIMENTO.

giorno	data inizio	data fine	TITOLO	CICLO ESCURSIONI
domenica	15/01/17		I SANTUARI DELLE 5 TERRE da Vernazza a Manarola (SP)	INVERNO IN LIGURIA
domenica	29/01/17		IL GOLFO DEI POETI da Riomaggiore a Portovenere (SP)	INVERNO IN LIGURIA
domenica	12/02/17		LA VALLATA DEL RECCO da Colla Caprile a Recco (GE)	INVERNO IN LIGURIA
domenica	26/02/17		IL QUERCIOLESE - dalle Salse al Monte Pilastro (RE)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
domenica	12/03/17		LA VIA VANDELLI da Boccasuolo a Roccapèlago (MO)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
domenica	26/03/17		SULLA LINEA GOTICA da M. Belvedere a Labante (BO)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
domenica	09/04/17		IL MONTE CAIO da Ranzano a Zibana (PR)	SUI SENTIERI DELLA STORIA
ponte	29/04/17	01/05/17	SUL LAGO MAGGIORE - Verbania e Val Cannobina (VB)	PANORAMI E FIORITURE
viaggio	13/05/17	21/05/17	LA LINGUADOCA - dai Catari ai Templari (F)	VIAGGI MEDITERRANEI
ponte	02/06/17	04/06/17	ISOLE DEL GIGLIO E GIANNUTRI (GR)	VIAGGI MEDITERRANEI
weekend	24/06/17	25/06/17	NOTTELONGA - ALTA VAL DOLO Rifugio Segheria (RE)	PANORAMI E FIORITURE
trekking	22/07/17	30/07/17	LE VALLI DI LANZO dal Gran Paradiso al Rocciamelone (TO)	PANORAMI E FIORITURE
trekking	16/09/17	23/09/17	MONTI IBLEI - Sicilia di Sudovest (RG-SR)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	08/10/17		VAL DI NON - Schonegg e Lago di Tret - (BZ-TN)	COLORI D'AUTUNNO
domenica	22/10/17		ROMAGNA FIORENTINA Pietrapazza -Ridracoli (FC)	COLORI D'AUTUNNO
ponte	01/11/17	05/11/17	NAPOLI E GOLFO - Ischia, Capri, Vesuvio (NA)	VIAGGI MEDITERRANEI
domenica	19/11/17		ATTORNO AL PROCINTO da Cardoso a Camaiore (LU)	COLORI D'AUTUNNO
ponte	08/12/16	10/12/16	LA TUSCIA VITERBESE (VT)	VIAGGI MEDITERRANEI

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini
specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 / 370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2017
(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

INVERNO IN LIGURIA

TRE ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DI ANGOLI NASCOSTI DI AFFACCIATI SUL MAR LIGURE: PROSEGUIAMO LA COSTA SPEZZINA INIZIATA L'ANNO SCORSO DA VERNAZZA A PORTOVENERE IN DUE TAPPE TRA PRIME FIORITURE, PANORAMI, SANTUARI, STORIA E PAESAGGI LUNGO MULATTIERE SELCIATE TRA CIELO E MARE. POI TORNIAMO NEL GOLFO PARADISO PER UNA TRAVERSATA DI CRINALI TRA CAVE DI ARDESIA E SANTUARI LUNGO ANTICHE MULATTIERE FINO ALLA FAMOSA FOCACCIA DI RECCO.

DOMENICA 15 GENNAIO : I SANTUARI DELLE CINQUETERRE

da Vernazza a Manarola (SP)

Da Vernazza saliamo al Santuario di San Bernardino a picco sul mare di Corniglia e poi ancora in salita sul crinale tra mare e Appennino con viste spettacolari fino a calare sul Santuario di Volastra, e infine su Manarola, dove ammireremo il famoso presepe illuminato dal tramonto prima di ripartire.

Km 14, dislivello 650 m in salita, altrettanti in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, partenza ore 7 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 23. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 13/01, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 29 GENNAIO : VERSO IL GOLFO DEI POETI

da Riomaggiore a Portovenere (SP)

Il Parco nazionale delle Cinqueterre tutela la costa più ammirata e visitata di tutta la Liguria. Noi ci congederemo dal parco nazionale salendo da Riomaggiore al Santuario di Montenero, poi sulla mulattiera per l'isolato borgo di Lemmen e Campiglia, con chiesa panoramica. Tra forti militari e falesie a picco entreremo nel parco regionale e scenderemo al castello di Portovenere e al borgo marinaro al tramonto.

Km 16, dislivello 600 m in salita, altrettanti in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in treno, partenza ore 7 dalla stazione FS di RE, con rientro verso le 23. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 27/01, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 12 FEBBRAIO : LA VALLE DEL RECCO

ardesia e focacce e sulla Via del Mare (GE)

Dalla Colla Caprile, sul crinale tra Mar Ligure e Val Fontanabuona seguiremo l'itinerario storico Colombiano per le alte cave d'ardesia del Monte Rosso, poi sempre sui crinali panoramici sulla Via del Mare toccheremo l'alto Santuario del Caravaggio per calare sul mare a Recco, famoso anche per la focaccia al formaggio qui nata oltre 100 anni fa.

Km 17, dislivello 400 m in salita, 850 m in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati di RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 10/02, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

• Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.

• Le iscrizioni si prenderanno presso Reggiogas VerdeBlu via Cecati 3/b a RE entro il venerdì precedente dietro versamento di una quota di cassa comune indicata per ogni escursione, a coprire le spese di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso.

LINGUADOCA – DAI CATARI AI TEMPLARI

DA SABATO 13 A DOMENICA 21 MAGGIO 2017

ALLA SCOPERTA DI CASTELLI, BORGHI, ALTOPIANI E COSTE DELLA REGIONE STORICA PIU' MISTERIOSA D'EUROPA, UN TEMPO DOMINATA DALL'ERESIA CATARA E DALLO STATO DEI TEMPLARI. CAMMINEREMO IN TANTI AMBIENTI DIVERSI, DALLE GOLE DEL LARZAC ALLE COSTE SABBIOSE DEL GOLFO ANTICO. DALL'ALTOPIANO COSTIERO DI LEUCATE AI PORTI FORTIFICATI DELLA COSTA DEI PIRENEI, DALLE CITTA' STORICHE E FORTIFICATE DI AIGUES MORTES, NARBONNE E CARCASSONNE AI RUDERI DI DECINE DI CASTELLI ARROCCATI VERSO IL CIELO, DA UN CANALE SEICENTESCO ALLE TAPPE DEI PELLEGRINI PER SANTIAGO. TUTTO TRA LE FIORITURE E I COLORI DELLA PRIMAVERA MEDITERRANEA, I SAPORI D VINI, FORMAGGI, ACCIUGHE, MIELI TRA I PIU' FAMOSI DI FRANCIA.

Sabato 13 : partenza ore 4 parcheggio Cecati a Reggio E. in pullman per Ventimiglia e **Aigues Mortes**, il porto dei Templari, ancora completamente cinto da mura. Dopo la visita si parte per **Sète**, città portuale tra mare e lagune, sintesi efficace della regione e set ideale di registi innovatori. Alloggio nell'ostello sulla collina con vista mozzafiato.

Domenica 14 : si parte per la **Causse du Larzac**, il celebre altopiano roccaforte dei Templari ed oggi dei combattivi allevatori no global. Si inizia con l'escursione sul GR 7 nelle gole di **Navacelles**, spettacolo naturale scavato dalla Vis nel cuore dell'altopiano, sede di monaci ed eremiti e oggi Grand Site de France (3 ore, 400 m di dislivelli). Poi trasferimento nel cuore del Larzac a 900 m di altitudine, con breve escursione nelle campagne tra le roccaforti templari di Le Caylar e **La Coiverturade**, residui di Medioevo, compreso il famoso roquefort (2 ore, dislivelli irrilevanti). Rientro in serata a Sète.

Lunedì 15 : risaliamo in pullman la valle dell'Herault per un'escursione fra le gole calcaree che circondano **Saint Guilhem Le Desert**, uno dei borghi più intatti e suggestivi dell'intera Francia, antica tappa dei pellegrini per Santiago e caposaldo templare. Il borgo è raccolto a forma di croce con l'Abbazia, fondata da Guglielmo di Orange intorno all'800. L'escursione penetra nelle gole dell'Infernet e sulle balze alte sulla valle seguendo le vie selciate dei pellegrini (4 ore circa, 500 m di dislivelli). Nel pomeriggio ci trasferiamo a **Mourèze** per una breve escursione nell'anfiteatro naturale, tra torri di calcare (2 ore, 300 m di dislivelli). A sera rientro a Sète.

Martedì 16 : lasciamo Sète per la vicina Beziérs, la prima città catara assediata dai crociati e attraversata dal **Canal du Midi**, grandiosa opera del XVII sec. che collega Atlantico e Mediterraneo via acqua. L'escursione lungo il canale parte dalle spettacolari 9 chiuse di Foncerannes per toccare Colombièrs, il tunnel di Enserun e terminare a Poilhes (3 ore, dislivello irrilevante). Al termine trasferimento in pullman lungo il canale fino a **Carcassonne**. Pernottamento in ostello nel cuore della celebre città medievale murata.

Mercoledì 17 : in pullman risaliamo la valle dell'Aude fino al borgo arroccato di **Rennes le Chateau**, l'antica Rhoda, capitale visigota poi templare. Breve escursione nel mistero dell'abate Saunière e del favoleggiato tesoro del Graal. Seconda tappa a **Puivert**, con escursione al suggestivo castello cataro, distrutto e ricostruito a difesa di Carcassonne. Terza tappa: il castello di **Montsegur**, celebre roccaforte dei Catari, espugnato solo 35 anni dopo l'inizio della Crociata per sterminarli (4 ore complessive nella giornata, 600 m di dislivelli). A sera rientro a Carcassonne, con eventuale sosta a Mirepoix, borgo medievale da cui dipendeva Montsegur.

Giovedì 18 : dopo una visita alla città di Carcassonne, trasferimento sulla costa mediterranea a **Leucate**. Escursione sull'altopiano calcareo a picco sul mare, lungo gli antichi vigneti poi sulle bianche falesie con vista spettacolare. Oltre il paese balneare de La Franqui camminiamo sulla costa di sabbia e stagni lungo il mare fino a **Port La Nouvelle**, che da 2 secoli sostituisce il porto romano di Narbona. Seguendo il Canale della Robine che collega le due città troviamo l'isola di Santa Lucia, antica isola nel golfo circondata da stagni (4 ore, dislivelli irrilevanti). Pernottamento a **Narbonne** in ostello di fronte alla grande cattedrale-fortezza di San Giusto.

Venerdì 19 : attraversiamo in pullman le aspre colline delle **Corbieres**, cuore dei Catari prima e dei Templari poi, oggi dei più celebri vini della regione. Superando i castelli in rovina di Durban e Aguilar giungiamo sotto il cuore della resistenza catara: il castello di Padern e soprattutto **Queribus**, un dito verso il cielo. La visita prosegue poi verso il castello di **Peyrepertuse**, il più grande e organizzato (4 ore di cammino complessivo, 500 m di dislivelli). Nel rientro a Narbonne potremo visitare l'abbazia cistercense di **Fontfroide**, fulcro cattolico contro il catarismo, espropriata dalla Rivoluzione e oggi divenuta museo privato di artisti e vignaioli.

Sabato 20 : oggi ci trasferiamo nella Catalogna francese, sulla rocciosa costa detta Vermiglia, ai piedi dei Pirenei e dominata dai Templari. Dallo scenografico porto di **Collioure**, dominato dal tetro castello templare, ma patria di vini e acciughe e mèta storica di pittori, saliamo alla torre Madeloc, che domina tutta la costa. La discesa sul GR 10 a **Banyuls** tra vigne terrazzate di uno dei vini più famosi e i saliscendi sui sentieri costieri più spettacolari ci portano al faro di Cap Bear e a **Port Vendres**, antico Portus Veneris, per anni porto militare e oggi peschereccio e fruttiero (6 ore, 700 m di dislivelli, possibilità di abbreviare). In serata rientro a Narbonne.

Domenica 21 : in mattinata visita di **Narbonne**, che fu capitale della Gallia meridionale romana, con il suo mercato, la cattedrale, il canale che la attraversa con decine di barche. Partenza per il viaggio verso l'Italia, con sosta ad **Arles**, antica città romana poi sede di regno medievale, di cui restano l'anfiteatro e la cattedrale di St. Trophime. In seguito viaggio per Reggio Emilia con arrivo in tarda serata.

Viaggio in pullman, pernottamenti in ostelli. Serve un borsone con ricambi, asciugamani e necessario da viaggio.

Escursioni semplici con zainetto leggero, oltre a scarponi, borraccia, torcia elettrica, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole e da vento, consigliati bastoncini. Obbligatoria Carta d'Identità e tesserino sanitario europeo.

Spese previste con cassa comune di 950 € a testa, pranzi e pasti in corso di viaggio esclusi.

*Iscrizioni c/o Reggiogas, via Cecati 3/b Reggio E. **entro venerdì 27 gennaio 2017**, con acconto sulla cassa comune di € 150.*

In collaborazione con GEB Bibbiano.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

Specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web: www.reggiogas.it

OLTREKING 2017

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

IL LAGO MAGGIORE – VAL GRANDE E VAL CANNOBINA

SABATO 29 APRILE – LUNEDÌ 1° MAGGIO

ESCURSIONI SULLE RIVE DEL LAGO MAGGIORE, TRA LA FOCE DEL TOCE E LA VAL CANNOBINA, SULLA SPONDA OCCIDENTALE. ALLOGGEREMO A VERBANIA, SEDE DEL PARCO NAZIONALE DELLA VALGRANDE E DI ALCUNE ALTRE RISERVE, CHE ATTRAVERSEREMO A PIEDI. SAREMO IN UNA DELLE AREE PIÙ BELLE E VISITATE D'ITALIA, I PANORAMI ANDRANNO DALLE ALPI SVIZZERE ALLE ISOLE BORROMEE

Sabato 29 – ore 4 : partenza da via Cecati – RE con pullman per Gravellona e Verbania. All'arrivo prima escursione all'imbocco della **Val Grande** da Fondotoce a Cossogno su antiche mulattiere (3 ore di cammino, dislivelli 300 m). Nel pomeriggio sistemazione in ostello a **Verbania**, poi giro per Pallanza con possibilità di visitare i giardini di Villa Taranto o il Museo del Paesaggio, oppure per chi vuole un giro in battello all'Isola Madre.

Domenica 30 – ore 8,30 partenza in pullman per **Cannobio**, visita al borgo e traversata lungo i sentieri che costeggiano il lago dall'alto, passando per il Santuario del Carmine, il borgo costiero di Cànnero, le frazioni di Oggiono, il Santuario della Trinità di Ghiffa e la vicina Riserva naturale (7 ore di cammino, dislivelli 700 m). Rientro nel tardo pomeriggio a Verbania.

Lunedì 1 – ore 8,30 partenza per l'escursione da Mergozzo al **Montòrfano** 776 m, isolato e panoramico rilievo alla foce del Toce nel Lago Maggiore, costellato da forti a difesa del confine con la Svizzera, eretti nei primi Novecento da Luigi Cadorna, generale nativo di Pallanza (3,30 ore di cammino, dislivello 600 m). Al termine partenza in pullman per il rientro a Reggio sulle 23.

Escursioni con zaino leggero da giornata. Necessari scarponcini, borraccia, equipaggiamento impermeabile, eventuali bastoncini. Nel bagaglio da ostello necessari asciugamani per necessario da toilette .

*Cassa comune per tutte le spese, pranzi esclusi: € 400 . Iscrizioni **entro ven. 17 febbraio** con acconto sulla cassa comune di € 100.*

Obbligatoria carta d'identità.

SABATO 24 - DOMENICA 25 GIUGNO:

LA NOTTELONGA IN ALTA VAL DOLO

di notte e di giorno per l'Abetina Reale e il crinale 00

TRAVERSATA NOTTURNA INUSUALE SUL CRINALE TOSCO-EMILIANO DA CUI SI SPAZIA DAL MAR LIGURE ALLE CITTÀ PADANE. LA LUNA NUOVA CI PERMETTE DI VEDERE BENE LE CITTÀ DI PIANURA ILLUMINATE. DI GIORNO SI COMPLETA IL PERCORSO CON LAMA LITE, IL LAGO DELLA BARGETANA, I RIFUGI BATTISTI E SAN LEONARDO, PRESSO CUI CI SARÀ UNA SAGRA DEI PRODUTTORI LOCALI DELLA VALLE.

Sabato 24 : partenza ore 14,30 da via Cecati con mezzi propri, riempiti adeguatamente, per Civigo 1030 m. Ore 16,30 : si risale per il sentiero 605 e varianti al rifugio Segheria 1400 m (2 ore di cammino, 400 m di dislivello in salita). Ore 19 cena al rifugio.

Sabato 24 sera: alle 20,30 partenza al tramonto per il M. Vecchio e il Passo delle Forbici, con rientro dopo mezzanotte al Rifugio (3 ore circa e 500 m di dislivello), pernottamento.

Domenica 25 : ore 8,30 colazione e partenza per escursione comunque facoltativa al Passo di Lama Lite, da cui al Rifugio Battisti e/o al lago Bargetana e/ al Rifugio Bargetana (4 ore, dislivelli 400 m in salita). Ore 15 partenza dal rifugio Segheria per il Rifugio San Leonardo (30') e sosta alla festa dei produttori della val Dolo. Verso le 17,30 rientro a Civago e partenza per Reggio.

Viaggio con mezzi propri (da riempire). Ritrovo a RE al parcheggio Cecati alle 14,30. Necessari scarponi o pedule alte, borraccia o thermos pieni, sacco-lenzuolo, il poco necessario da notte, torcia elettrica meglio frontale, giacca a vento, berretto caldo e guanti ed eventuali bastoncini, eventuale pranzo al sacco per la domenica (anche possibile il pranzo a uno dei rifugi). Iscrizioni presso Reggiogas via Cecati 3 /b RE entro il 7 aprile salvo esaurimento posti, con quota cassa comune di € 70 comprensiva di cena, notte e colazione al Rif. Segheria e rimborso agli autisti con almeno 3 passeggeri.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano tel. 349-6743630 /370-3088168

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2017

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b

42123 Reggio Emilia - tel. 0522-431875

SUI SENTIERI DELLA STORIA

ANDIAMO A CAMMINARE SUI SENTIERI SEGUENDO LE TRACCE SUPERSTITI DI UN PASSATO REMOTO O RECENTE, BORGHI E ROCHE MEDIEVALI, PIEVI MATILDICHE E SANTUARI, PAESAGGI NATURALI CURIOSI, ANGOLI PER DECENNI DIMENTICATI.

DOMENICA 26 FEBBRAIO: ANTICHI PERCORSI NEL QUERCIOLESE

chiesette e vulcanetti tra Regnano e il Monte Duro (RE)

Dall'altopiano di Montalto saliamo a quello di Casola Querciola, con la prima salsa o vulcanetto di fango, poi quello più grande di Regnano. Tra le chiesette isolate di Santa Maria e San Pietro di Querciola seguiremo il misterioso crinale del Monte Pilastro, la panoramica Faggiola, lo storica vetta del monte Predale legato a tedeschi e partigiani. Infine la discesa a lato dei Muri del Diavolo fino al Bocco, liberato dal traffico.

Dalla Vecchia al Bocco a Km 15 circa, dislivello 600 m in salita, 500 in discesa, 5,30 ore di cammino. Viaggio in bus di linea, partenza ore 8,15 dall'autostazione di P. Europa a RE, con rientro verso le 19,40. Iscrizioni (cassa comune € 15) entro venerdì 24/2 c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 12 MARZO : SULLA VIA VANDELLI

tra Val Dragone e Val Scoltenna da Boccasuolo a Roccapèlago (MO)

A neanche metà Settecento l'Abate Vandelli, matematico e scienziato, fu incaricato di tracciare la prima strada carrozzabile attraverso l'Appennino, a causa del matrimonio combinato tra i figli dei duchi di Modena e di Massa. Da Sassuolo, quindi saliva a Serra, Pavullo e Lama tutto per crinali per non fare ponti costosi, e poi tra Dragone e Scoltenna saliva a San Pellegrino e scendeva in Garfagnana. Vedremo le osterie per il cambio cavalli sorte nel nulla dei 1300 m del percorso e cammineremo da un paese del Dragone a uno di Val Scotenna, uno dominato dalla torre-campanile, l'altro famoso per i corpi mummificati sotto la chiesa.

Km 16 circa, dislivelli di 450 m in salita e 400 m in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza alle ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 10/3, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas, via Cecati 3 /b - RE.

DOMENICA 26 MARZO: LUNGO LA LINEA GOTICA

dal Monte Belvedere alle cascate di Labante

(BO)

Dalle pendici del Monte Belvedere seguiremo passo passo il fronte della linea gotica, fortificata dai tedeschi nell'inverno del 1944 e sfondata dagli alleati poco dopo, proprio in questa stagione. Scopriremo panorami dolci sulla valla-te del Panaro e del Reno, colli e passi ancora sfregiati da trincee e costellati da cippi e lapidi. Piccole borgate rinate piano piano, altre non più riavute. Infine si giunge a una chiesetta sul bordo di una cascata calcarea tra le meraviglie della natura che si sta risvegliando, mettendo fiori sui loro cannoni.

Da Querciola a San Cristoforo Km 18 circa, dislivello 600 m in salita, 900 m in discesa, 6,30 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 24/03, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

DOMENICA 9 APRILE: IL MONTE CAIO

memorie storiche da Ranzano a Zibana (PR)

Dalla Val d'Enza alla val Cedra cercheremo tracce di uno scrittore inglese fuggito dai tedeschi e qui nascosto tra borgate e anfratti ai piedi del Monte Caio. Tra un paese e l'altro si snodano vicende della lotta partigiana, di un cardinale nato qui, di un gruppo di escursionisti locali e di una chiesetta isolata ma veneratissima. In mezzo la vetta panoramica con un cippo dedicato ad un agronomo, e al termine una chiesa romanica, mille storie intrecciate con spie, processi, romanzi, frane e progetti di funivie.

Km 16 circa, dislivello 850 m in salita, 950 m in discesa, ore 6.30 di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 7 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 35) entro venerdì 7/04, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas - via Cecati 3/b - RE.

- Le escursioni richiedono solo un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponi alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos con bevande calde, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, guanti e i bastoncini.

- *La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.*

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano tel. 349-6743630 /370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2017

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3 /b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

COLORI D'AUTUNNO 2017

PER QUESTO AUTUNNO ANDIAMO A SCOPRIRE I COLORI DELLE FOGLIE, DELLE ERBE, DELLE ROCCE E DEL CIELO IN UN MOSAICO VIA VIA DIVERSO IN TRE REGIONI, IN TRE AMBIENTI DIFFERENTI E LONTANI TRA LORO: LE ALPI DEI LARICI E DEI PANORAMI, LE FORESTE CASENTINESI NELLE SUE AREE PIÙ NASCOSTE E INFINE LE ALPI APUANE PIÙ MEDITERRANEE IN VISTA MARE

DOMENICA 8 OTTOBRE : L'ALTA VAL DI NON

lo Schoenegg e il lago di Tret dal Passo Palade (BZ-TN)

Sulle creste tra le valli di lingua tedesca del Sudtirolo e quelle trentine ci godremo dalle vette dello Schoenegg e del Belvedere la vista della val d'Adige a oltre 1500 m più in basso, e delle montagne tutt'intorno con i colori del giallo larice, verde abete e azzurro cielo. Siamo tra le Maddalene e il Roèn, in alta Val di Non, dove stanno raccogliendo mele. Scenderemo al bel Lago di Tret, nelle cui acque gelide si tuffano i giovani locali per tradizione, poi presso Tret potremo terminare con la bella cascata nella forra vicina e magari anche con strudel e passito.

Km 16, dislivello 400 m in salita, 800 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 6/10, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE.

DOMENICA 22 OTTOBRE : LA ROMAGNA FIORENTINA

nel parco delle Foreste Casentinesi da Pietrapazza a Ridracoli (FC)

Sulle mulattiere storiche del Capitanato fiorentino di Bagno raggiungeremo le vallate di Pietrapazza, Casanova e Ridracoli, quasi del tutto abbandonate dopo i duri inverni di guerra di Liberazione, in un tripudio di colori di decine di specie diverse di alberi e arbusti che hanno invaso campi e pascoli, entrando nelle case sventrate, nelle forre e sugli strati di arenarie grigie. Tempo di cervi in amore, di migrazioni alate, di panorami e di laghi, di piadine e sangiovese, caldarroste e cagnina.

Km 17, dislivello 600 m in salita, 1000 in discesa, 6 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 20/10, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE.

DOMENICA 19 NOVEMBRE : ATTORNO AL PROCINTO

le Apuane meridionali da Cardoso a Camaione (LU)

Ai piedi delle pareti calcaree del Forato, del Procinto, del Nona, del Matanna, si snodano antichi casolari isolati, nati al centro di vecchie coltivazioni a terrazze, che ora si confondono con il bosco di carpini e frassini. Antichi percorsi dal mare alla Garfagnana, valichi sempre liberi dalla neve per carovane di muli carichi. Troveremo mulini, rifugi, praterie e castagneti, saremo quasi sempre con vista mare da un lato, Appennino dall'altro, fino alla farinata di Camaione.

Km 18, dislivello 800 m in salita, 1000 m in discesa, 6,30 ore di cammino. Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati a RE, con rientro verso le 21. Iscrizioni (cassa comune € 40) entro venerdì 17/11, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE.

- Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della vita e della storia e di senso dell'avventura, oltre a scarponi alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos con bevande calde, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, i guanti, la torcia elettrica e i bastoncini.
- La partecipazione ad ogni escursione comporterà una quota di cassa comune comprensiva di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso, indicata tra parentesi in ogni descrizione.

VENERDI' 2 – DOMENICA 4 GIUGNO: ISOLA DEL GIGLIO

E GIANNUTRI

ALLA SCOPERTA DI DUE DELLE 7 ISOLE DEL PARCO NAZIONALE DELL'ARCIPELAGO TOSCANO, POSTE DI FRONTE ALL'ARGENTARIO. ESCURSIONI TRA CALETTE E PANORAMI, FARI, PINETE, VIGNETI, BAGNI E PER CENA PESCE E ANSONACO.

Venerdì 2 : viaggio in pullman con partenza da via Cecati a RE alle ore 4 per Porto Santo Stefano, imbarco per Giglio Porto e trasferimento a **Giglio Castello** in bus di linea (o chi preferisce a piedi (45')), Sistemazione nelle camere, poi prima escursione tra rocce e antiche costruzioni, fioriture, pinete e discesa sui sentieri del versante occidentale tra antichi coltivi e palmenti per il vino con discesa al golfo di Campese, con la sua torre di avvistamento. Possibilità di bagni, o escursione verso la Punta del Faraglione, con i suoi mille colorati minerali (3 ore; dislivello 300 m). Cena a Campese e risalita a Castello in pulmini..

Sabato 3 : discesa a piedi al Porto e partenza in battello per l'isola di **Giannutri**, la più remota e meridionale dell'arcipelago toscano, sede di una villa romana e di numerosi naufragi sulle sue scogliere (3,30 ore, dislivelli 100 m) . Al rientro si potrà fare una breve escursione alle spiagge del versante meridionale del Giglio , le Cannelle la più famosa, prima di rientrare a Castello.

Domenica 4 : escursione nella parte settentrionale del Giglio caratterizzata da spettacolari formazioni granitiche, utilizzate e sfruttate dall'uomo nel corso dei secoli, per vari usi e attività. Si arriverà fino all'estrema punta nord Faro del **Fenaio**, individuando nella roccia veri e propri tesori naturali con la torre genovese e l'ultimo bagno (3,30 ore, 400 m di dislivelli). Nel pomeriggio discesa al porto e imbarco per il continente, con arrivo previsto a Reggio E. sulle 23.

Viaggio in pulmann e traghetto, pernottamento in affittacamere con colazione e gli altri pasti liberi. Necessari scarponcini, equipaggiamento impermeabile, borraccia. Consigliati bastoncini, telo e costume da bagno, occhiali e berretto da sole.

OBBLIGATORIA CARTA d'IDENTITA'

*Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata, in collaborazione con la Guida ambientale escursionistica Marina Aldi. Cassa comune per le spese di viaggio (esclusi cene e pranzi al sacco e in corso di viaggio il primo e l'ultimo giorno) : € 450 con acconto di € 100 **entro ven. 17 marzo 2017***

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano

aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

tel. 349-6743630

E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web: www.reggiogas.it

OLTREKING 2017

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)

Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b

Reggio Emilia - tel. 0522-431875

MONTI IBLEI E SICILIA SUDORIENTALE

RAGUSA, NOTO, MODICA, SCICLI, PANTALICA, CAPO PASSERO, SIRACUSA

DA SABATO 16 A SABATO 23 SETTEMBRE 2017

Sabato 16 : ritrovo ore 4 parcheggio Cecati a Reggio E. e partenza in pullman per l'aeroporto Marconi di Bologna. Imbarco e volo delle 6,35 per Catania con arrivo alle ore 8,30. Trasferimento in pullman a **Ragusa Ibla**. Visita guidata al centro storico, patrimonio dell'umanità Unesco e ricco di testimonianze dell'arte barocca. Sistemazione in camere del centro storico con criteri di ospitalità diffusa.

Domenica 17 : partenza a piedi da Ragusa Ibla per le **Cave di S. Leonardo, Misericordia e Mastratto**. Le Cave sono profonde forre a volte molto sinuose, scavate da antichi fiumi sulla traccia di faglie sul bordo dell'altopiano ibleo, su cui si sono diffuse coltivazioni agricole specializzate. Seguiremo tratturi con muretti a secco dove nascono i pregiati formaggi ragusani, mentre nelle cave si conservano insediamenti bizantini, oratori e catacombe.

(7 ore di cammino, dislivelli + 600, - 600).

Lunedì 18 : escursione nella **Cava d'Ispica**, forra che incide l'altopiano ibleo per 13 km tra Ispica e Modica. La vallata, ammantata di ricca vegetazione mediterranea, conserva necropoli preistoriche, catacombe cristiane, eremi monastici, oratori rupestri e abitati di varia epoca. Pranzo a buffet in un rifugio all'interno della cava. Nel pomeriggio passeggiata a **Modica**, città ricca di monumenti barocchi, che visiteremo, compresa una sosta alla pasticceria don Puglisi per un assaggio della famosa cioccolata. Il centro sociale intitolato al prete palermitano ucciso dalla mafia accoglie anche donne disagiate e oggetto di violenze.

(5 ore di cammino, dislivelli + 400, - 400).

Martedì 19 : ci si porta all'ingresso della Riserva naturale di **Pantalica**, istituita nel 1997, ricca di straordinari elementi di interesse naturalistico, archeologico, etno-antropologico. La valle dell'Anapo, percorsa da una ferrovia abbandonata, conserva sulle pareti rocciose almeno 5000 tombe nella necropoli più grande d'Europa. Ci si potrà bagnare nelle acque pulite del fiume.

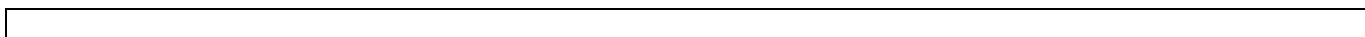
(5,30 ore di cammino, dislivelli + 500, - 500).

Mercoledì 20 : In mattinata visiteremo la Grotta dei **Trabocchi**, catacomba scavata sui fianchi dell'altopiano ibleo. A seguire visita guidata al Castello di **Donnafugata**, palazzo nobiliare ottocentesco, set di numerosi film compreso il Gattopardo. Nel pomeriggio si scende al mare presso **Punta Secca**, possibile bagno sul luogo delle avventure del Montalbano di Camilleri. Conclude la giornata la visita al centro storico di **Scicli**, altra città barocca patrimonio dell'umanità. (2 ore di cammino, dislivelli irrilevanti)

Giovedì 21 : partenza per l'escursione alla **Cava Grande del Cassibile**, riserva naturale istituita nel 1990 su un tratto di 10 km del Cassibile, scavato profondamente nei calcari dell'altopiano. Le pareti sono alte fino a 250 m e racchiudono tesori naturalistici e resti delle popolazioni che qui si rifugiarono per secoli dalle guerre e invasioni. Il fiume percorre con meandri in fondo, dove ci si potrà immergere. Nel pomeriggio visiteremo la vicina città di **Noto**, capitale del barocco siciliano, ricostruita dopo il terremoto del 1693 a 15 km dalla Noto antica. (7 ore di cammino, dislivelli + 700, - 700).

Venerdì 22 : si parte per la visita alla **Villa Romana del Tellaro**, di tarda età imperiale, segue poi la escursione alla vicina riserva naturale di **Vendicari**. Istituita nel 1984, è uno dei santuari ornitologici di maggiore interesse in Sicilia, con stagni e lagune interne detti Pantano Grande e Piccolo, ma anche una massiccia torre costiera, una chiesa bizantina, lunghe spiagge che percorreremo, con possibile bagno a Calamosche. Usciti ad Eoro, nel pomeriggio visitiamo il piccolo borgo costiero di **Marzamemi**, Capo Passero e Isola delle Correnti, punto più meridionale della Sicilia, oltre 50 km più a sud di Tunisi e Cartagine. (3 ore di cammino, dislivelli irrilevanti).

Sabato 18 : In mattinata, dopo aver recuperato i bagagli e lasciato l'hotel, visita guidata di **Siracusa**, dall'isola di Ortigia alla Neapolis, con il teatro greco e le Latomie. Nel pomeriggio visita alla riserva delle Saline di Siracusa, dove si trova la foce del Fiume Ciane, famoso per i papiri e il meraviglioso ambiente fluviale. Si risale il corso del fiume su barche come degna conclusione alla molteplice varietà di ambienti di questo angolo di Sicilia. In serata trasferimento all'aeroporto di Catania per la partenza e arrivo a Bergamo alle 23,40. Trasferimento in pullman a Reggio con arrivo al parcheggio Cecati verso le 2.



- *Viaggio in aereo e pullman, pernottamenti in affittacamere, con mezza pensione. Escursioni semplici con zainetto leggero, oltre a scarponi, sandali, borraccia, torcia, abbigliamento impermeabile, berretti e occhiali da sole, costume e telo da mare, eventuali maschera o occhiali subacquei, consigliati bastoncini e pochi ricambi con sapone per lavare ogni sera e limitare il bagaglio, da chiudere in un borzone leggero da viaggio più lo zaino da giornata . Obbligatoria Carta d'Identità. In collaborazione con le guide ambientali escursionistiche di Misafumera.*
- *Spese previste con cassa comune di 850 € a testa, esclusi i pranzi e il biglietto aereo con eventuali supplementi bagagli.*
- *Iscrizioni **entro il 17 MARZO 2017** con acconto di 300 € comprensivo di biglietto aereo , 350 € se comprensivo di bagaglio stivato presso Reggiogas – via Cecati 3/b RE*

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

Specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
tel. 349-6743630 /370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it web: www.reggiogas.it

OLTREKING 2017

Prenotazioni e iscrizioni: c/o
Reggiogas Verdebilu - via Cecati 3 /b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

GOLFO DI NAPOLI E LE ISOLE

MERCOLEDÌ 1° - DOMENICA 5 NOVEMBRE

NATURA, STORIA, TRADIZIONI SI INTRECCIANO CON I PANORAMI DEL GOLFO PIU' VISITATO E FAMOSO D'ITALIA. CAMMINEREMO DALLE ISOLE DI ISCHIA E CAPRI AL VESUVIO, DAGLI SCAVI DI POMPEI O ERCOLANO ALLA CITTA' STESSA DI NAPOLI.

Mercoledì 1 – ore 6,30 ritrovo alla stazione Mediopadana a Reggio E. e partenza per Napoli in treno AV. All'arrivo trasferimento in ostello, sistemazione, pranzo con eventuale prima pizza, e nel pomeriggio escursione da Spaccanapoli alla Pedamentina di S. Martino (panorama sul golfo dalla Certosa), discesa per il Petrarò a Chiaia, quindi rientro in centro per le piazze più celebri (3,30 ore, dislivelli 100 m). Cena libera.

Giovedì 2 – ore 8 imbarco per Capri, quindi escursioni sull'isola: anello della costa orientale, poi al monte Solaro e Anacapri (6 ore di cammino, dislivelli 600 m). Nel tardo pomeriggio rientro a Napoli in aliscafo. Cena libera.

Venerdì 3 – ore 8 partenza in treno e bus per il Vesuvio e salita al cratere (2 ore di cammino, dislivelli 300 m). Rientro nel pomeriggio a Napoli e visita guidata ai sotterranei della città e altre curiosità. Cena libera.

Sabato 4 : ore 8 partenza in aliscafo per l'isola d' Ischia, traversata interna da Ischia Porto a Forio con salita a vari con vulcanici tra cui il Monte Epomeo 787 m, vetta più alta e panoramica dell'isola (ore 6 di cammino, 800 m di dislivello), e rientro a Napoli in serata. Cena libera

Domenica 5 – ore 8 : lasciamo l'ostello e prendiamo la circumvesuviana: fermate ad Ercolano Scavi o a scelta a Pompei Scavi (visite oggi gratuite in entrambi i siti) o per chi preferisce capolinea a Sorrento, con visita al centro storico. (in ogni caso almeno 3 ore di cammino, dislivello irrilevante). Al pomeriggio rientro in circumvesuviana a Napoli e partenza verso le 17 in treno AV per il rientro a Reggio verso le 21,30.

Viaggio in treno e aliscafi, pernottamento in ostello. ESCURSIONI CON ZAINO LEGGERO. Necessari scarponcini, borraccia, equipaggiamento impermeabile, borsa ricambi da lasciare in ostello con occorrente per lavarsi e asciugamani (biancheria da letto compresa nel pernottamento). Cene e colazioni libere, fuori dal programma e dagli orari delle escursioni

Quota di cassa comune, prevista per tutte le spese (vitto escluso) di € 450 a partecipante.

*Iscrizioni entro il **VENERDÌ 30 GIUGNO** presso Reggiogas via Cecati 3/1 Reggio E. con acconto sulla cassa comune di € 100.*

LA TUSCIA VITERBESE

VENERDÌ 8 – DOMENICA 10 DICEMBRE

GIROVAGHIAMO NELLA CAMPAGNA VULCANICA DEL LAZIO SETTENTRIONALE, COSTELLATA DA ROVINE DI TORRI E CASTELLI, CITTÀ MURATE MEDIEVALI E NECROPOLI ETRUSCHE, SORGENTI TERMALI E CASTAGNETI, GRANDI VULCANI ANTICHI E LAGHI, NOCCIOLETTI E PALAZZI RINASCIMENTALI.

Venerdì 8 – ore 4 : partenza da via Cecati – RE con pullman per Bomarzo ed escursione ai resti etruschi e medievali di Santa Cecilia, Rocchette e Torre di Chia (ore 4 di cammino, dislivelli 200 m)..Nel tardo pomeriggio trasferimento a Viterbo. Cena e pernottamento in albergo del centro storico.

Sabato 9 – ore 8,30 partenza in pullman per Blera ed escursione alla Valle del Bièdano fino a Barbarano e alle necropoli etrusche di San Giuliano (5 ore di cammino, dislivelli 400 m). Nel pomeriggio trasferimento a Tuscania e visita alla città murata e alle chiese di S. Pietro e S. Maria (1 ora). Rientro a Viterbo con eventuale sosta alle sorgenti del Bullicame (vasche naturali calde solforose).

Domenica 10 – dopo una visita alla città di Viterbo, escursione al Lago di Vico e Monte Venere (3,30 ore di cammino, 600 m di dislivelli). Dopo eventuale visita al borgo e all'Abbazia San Martino al Cimino, partenza in pullman per il rientro a Reggio verso le 23.

Escursioni con zaino leggero da giornata. Necessari scarponcini, borraccia, torcia, equipaggiamento impermeabile, consigliati bastoncini e almeno 1 pranzo al sacco, il resto si compra in loco autonomamente.

Cassa comune per tutte le spese, vitto escluso: € 400.

Iscrizioni entro ven. 16 settembre con acconto sulla cassa comune di € 100

TRAVERSATA DELLE VALLI DI LANZO

TRA GRAN PARADISO E ROCCIAMELONE

DA SABATO 22 A DOMENICA 30 LUGLIO

TRA LA VAL DI SUSÀ E IL GRAN PARADISO SI ALLUNGANO VETTE DI CONFINE TRA PIEMONTE E SAVOIA, RICCHE DI STORIA, GHIACCIAI E LAGHI, SOLCATE DALLE PROFONDE VALLATE DI LANZO : VAL GRANDE, VAL D'ALA E VALLE DI VIÙ'. LUNGO IL CRINALE SCORRONO LE VETTE DELLE LEVANNE, DELL'UIA DI MONDRONE, DELL'UIA DI CIAMARELLA, DELLA BESSANESE E DEL ROCCIAMELONE, PER SECOLI RITENUTA LA PIÙ ALTA DELLE ALPI. OCCHIEGGIANO DA LONTANO LE VETTE DELLA VANOISE, DEGLI ECRINS, DEL MONTE ROSA, DEL MONVISO E DEL GRAN PARADISO.

1°g. sabato 22 luglio : partenza alle 6 da via Cecati a Reggio E. in pulmino per Ivrea, Locana e Ceresole Reale 1600 m., in fondo alla Valle dell'Orco, nel Parco nazionale del Gran Paradiso. Costeggiando il grande lago artificiale si parte a piedi verso le 12 circa per la risalita del versante meridionale della valle, alzandosi tra lariceti di fronte alle vette del Gran Paradiso, raggiungendo il Rifugio Jervis 2250 m, intitolato a un ingegnere alpinista fuciliato dalle SS nel '44. Nel pomeriggio possibile escursione tra i Laghi di Nel e gli alpeggi vicini, mirabilmente irrigati da canalette secolari.

3 ore di cammino, 700 m. di dislivello in salita, 50 m. in discesa

2°g. domenica 23 luglio: dal rifugio si risale al Colle di Nel 2551 m, poi scenderemo tra alpeggi ai piedi delle vette spettacolari delle Levanne 3600 m, al confine con il parco della Vanoise in Savoia. Dopo il magnifico Lago di Dres 2089 m si risale la vallata del Rio dell'Orco valicando il Colle della Piccola 2692 m. con vista sul versante meridionale del Gran Paradiso e sulle Valli di Lanzo. Fu via di fuga dei partigiani dopo la battaglia di Ceresole l'11 agosto 1944. Si scende poi in val Grande, tra alpeggi e laghetti a lato della catena dei confine, fino a raggiungere il fondovalle e il paese di Forno Alpi Graie 1220 m., con alloggio allo storico albergo Savoia.

6,30 ore di cammino, 1000 m. di dislivello in salita, 2050 m in discesa.

3°g. lunedì 24 luglio: dal paese passiamo sotto il Santuario della Madonna di Loreto e si inizia a risalire il Vallone di Sea, l'unico rimasto senza strade, e percorso perciò durante la guerra di Liberazione da guide alpine locali con gruppi di ebrei verso la Savoia, già liberata dai partigiani francesi. Dopo l'Alpe di Sea 1792 m, la salita si fa più ripida ai piedi dell'aguzza Uia di Mondrone, detto Cervino di Lanzo. Appena a nord della vetta scavalliamo al Colle dell'Ometto 2610 m. Scendiamo ora nella Val d'Ala tra alpeggi fino al fondovalle e al paese di Balme 1420 m. Alloggio nell'Hotel Les Montagnards. Il paese fu famoso per aver nascosto durante guerre varie l'immagine della Sindone.

6,30 ore di cammino, 1400 m. di dislivello in salita, 800 m in discesa (tappa evitabile in bus di linea)

4°g. martedì 25 luglio: dal paese si risale la Val d'Ala fino ai 1800 m di Pian della Mussa, costellata di alpeggi ai piedi dell'Uia di Ciamarella 3677 m, la vetta più alta della Valli di Lanzo. Dal Rifugio Ciriè la mulattiera sale a tornanti fino al Piano dei Morti e infine al Rifugio Gastaldi 2650 m, ai piedi dell'Uia Bessanese 3604 m. Nel 1944 fu incendiato dai nazifascisti. Nel pomeriggio eventuale breve escursione lungo il sentiero glaciologico che segue i resti del ritirato ghiacciaio della Bessanese (0.30).

5 ore di cammino, 1280 m. di dislivello in salita, 50 m in discesa.

5°g. mercoledì 26 luglio: dal rifugio scendiamo nelle morene della Val d'Arnas, serpeggiando ai piedi della Rocca Affinau. Una salita porta al Collarin d'Arnas 2847 m, valico tra la Val d'Ala e la Valle di Viù, con un bel lago sottostante. Una breve discesa conduce al Bivacco San Camillo e al grande Lago della Rossa 2701 m ai piedi della Punta d'Arnas e della Croce Rossa 3586 m. Superata la diga si sale al Colle Altare 2902 m, e infine in discesa guadagniamo il rifugio Cibrario 2616 m, costruito nel 1890. Eventuale breve escursione nel pomeriggio al vicino Lago Pera Ciaval (0.30).

4,30 ore di cammino, 550 m. di dislivello in salita, 600 m in discesa

6°g. giovedì 27 luglio: dal rifugio si scende nel Pian Sabiunin, tra morene disciolte e acquitrini, per poi risalire tra pietraie al Col Sulè 3057 m, da cui scorgiamo tutte le vette e i laghi circostanti, il Rocciamelone a sud e persino il Gran Paradiso a nord. Segue una discesa in un vallone tra pietraie e risvolte si discende con qualche saliscendi fino in fondovalle, dove accanto al Lago di Malciaussia sorge il Rifugio Vulpot 1806 m.

6,30 ore di cammino, 500 m. di dislivello in salita, 1450 m. in discesa

7°g. venerdì 28 luglio: dal rifugio risaliamo su antica mulattiera in parte selciata il versante esposto a nord della val di Viù, fino a superare il Colle Croce di Ferro 2546 m. Usciamo dalle Valli di Lanzo ed entriamo in Val di Susa : si chiude il sipario sul Gran Paradiso e si apre quello sul Monviso. Un piccolo rifugio appena sotto il passo e si percorre un mezzacosta panoramico sui fianchi meridionali del Rocciamelone. Un bellissimo saliscendi e un'ultima salita ci conduce per il pernottamento al Rifugio Ca' d'Asti 2851 m. Edificato nel 1419 da Amedeo VIII di Savoia, prende nome da Bonifacio Rotario d'Asti che salì il Rocciamelone nel 1358.

4,30 ore di cammino, 1180 m. di dislivello in salita e 150 m. in discesa

8°g. sabato 29 luglio : dal rifugio si sale direttamente senza zaini pesanti (chi vuole anche all'alba) alla vetta del Rocciamelone 3538 m, per secoli creduto il più alto di tutte le Alpi per la sua maestosità e il panorama estesissimo su tutte le Alpi occidentali nei due versanti : il confine della Savoia passa qui sotto, il ghiacciaio pur molto ridotto in pochi anni è in Francia. Sotto la vetta si erge un rifugio aperto e una cappella costruiti nel 1923. L'ultimo tratto della cresta sud è assistito da funi, per dare sicurezza alle centinaia di pellegrini che ogni giorno salgono in vetta a tutte le ore del giorno e della notte. La discesa di nuovo al rifugio Ca' d'Asti è obbligata, e recuperati gli zaini si scende ancora fino al sottostante Rifugio La Riposa 2205 m, edificato sui ruderi di una struttura militare al servizio della teleferica Susa-Ca' d'Asti che riforniva le postazioni sul confine francese.

6,00 ore di cammino, 750 m. di dislivello in salita, 1350 m. in discesa (salita in vetta evitabile del tutto o parzialmente)

9°g. domenica 30 luglio : dal rifugio si scende ora tra pascoli e alpeggi con diversi punti panoramici all'Alpe Truc (rifugio GTA) poi tra lariceti e viste spettacolari sui monti che circondano lo storico passo e il grande lago del Moncenisio. Infine si raggiunge il fondovalle a Novalesa 800 m. Visitata la storica Abbazia medievale, tappa di pellegrini e carovane per il colle del Moncenisio, si riparte in pullman nel primo pomeriggio per il rientro a Reggio in serata.

5,00 ore di cammino, 50 m. di dislivello in salita, 1450 m. in discesa

*** si tratta di un trekking mediamente impegnativo per dislivelli e ore giornaliere di cammino, con pernottamenti a mezza pensione per cui il carico dello zaino si può limitare ai 6 - 8 kg, con sacco-lenzuolo, ricambi e set per l'igiene personale, torcia, maglione, giacca a vento ed altro equipaggiamento impermeabile, ghette per eventuali nevali residui, borraccia per l'acqua e viveri procurati giorno per giorno. Consigliati vivamente bastoncini telescopici, berretto da sole, guanti e berretto caldo, occhiali e creme solari. Si pernotta in rifugi e alberghi. Il viaggio si farà in pulmino con partenza da Reggio - Cecati alle 6, Parma A1 alle 6,30.
. Portare carta d'Identità, tessera sanitaria europea ed eventuale tessera CAI.

*** le iscrizioni saranno aperte c/o Reggiogas, v. Cecati 3 b - RE **fino al 21 aprile** per un massimo di 15 partecipanti con il versamento di un acconto di 150 € sulla quota cassa comune che utilizzeremo durante il viaggio, stimata in circa € 650 complessivi, e che comprenderà viaggio, guida e mezza pensione per tutto il trekking. I pranzi al sacco sono a carico dei partecipanti (possibili rifornimenti presso i rifugi e gli alberghi)

