

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

abilitato dalla Regione Emilia-Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche ER051
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 / 370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it, danielecanossini@gmail.com Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2021

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

LE PROSSIME ESCURSIONI :

- Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, molto utili i bastoncini. Massimo 15 persone per escursione.

DOMENICA 9 MAGGIO : ANELLO DI NASSETA

la misteriosa fine di un paese e la memoria di uno invece ben vivo (RE)

Partiremo da Nismozza e dal panorama su Nassetta dall'Oratorio. Si scenderà per boschi e radure nella valle del Secchia ad esplorare i resti di Santa Maria di Nassetta, borgo e castello gestiti da monaci per secoli ma distrutti e spartiti tra i feudatari, e ancora oggi tra le frazioni. Da Giarola poi si torna a Nismozza per Case Manari dove scopriremo un castagneto popolato da antenati e sculture.

Km 16, dislivello 500 m in salita, = in discesa, 5,00 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Puianello, lato farmacia alle 7,30, con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 16 MAGGIO : ANELLO DI TAVIANO

sul Sentiero dei Ducati tra le Gazze e i Pizzoni (RE)

Escursione spettacolare lungo il corso selvaggio dell'Enza. Partiremo da Gottano, e scenderemo nelle Valli dei Cavalieri. Qui attraverseremo la stretta delle Gazze, antico castello, poi diverse borgate storiche come Temporia e Cereggio, antico borgo di confine soggetto all'imperatore. Dopo Taviano saliremo sui Pizzoni, rocce a palle di pietra tipici della formazione epiligure di Ranzano. Tra castagneti e metati torneremo a Cereggio poi sul crinale del Buttafuoco e la dogana ducale riscenderemo a Gottano.

Km 17, dislivello 600 m in salita, = in discesa, 6,00 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Ciano (parcheggio teatro) alle 8 con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 23 MAGGIO : ANELLO DI TOANO

sulle tracce della storia da Matilde ai Ceccati (RE)

Partiremo da Cerredolo, e dopo la Cappella del Buon Consiglio e la borgata abbandonata di Corbella risaliremo il crinale tra Secchia e Dolo tra antiche frane fino a Manno, piccolo gioiello, per continuare la salita alla Pieve matildica di Toano, a 944 m, sul luogo di un possente castello di Matilde. per panoramico crinale tra Dolo e Secchia arriveremo alla Torre e alla chiesa di Massa, con uno splendido bassorilievo altomedievale, poi tra borgate e confini si torna a Cerredolo.

Km 15, dislivello 650 m in salita, = in discesa, 5,00 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Scandiano alle 7,30 (parcheggio rotonda Ubersetto) o a Cerredolo (parcheggio dietro l'albergo Vittoria) alle 8,30 con rientro alle 19 circa. Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 30 MAGGIO : ANELLO DEL MONTE FUSO

da Scurano al parco faunistico e al Castello di Rusino (PR)

Partiremo da Scurano, e tra borghi e pinete si salirà al parco provinciale girando attorno all'area faunistica, in cui i cornuti stanno di solito ben nascosti. Noi abbiamo altre mete, e saliremo la vetta del Monte Fuso (1115 metri), la cui croce fu piantata nel 1901, e si vedeva il Duomo di Parma. Adesso è tutto un bosco. Ci rifaremo con il castello di Rusino, anch'esso nel bosco ma suggestivo. Si torna per il borgo di Rusino e di nuovo Scurano. Bella escursione ombreggiata lungo i confini ducali (Scurano fu reggiano per 7 secoli).

Km 16, dislivello 500 m in salita, = in discesa, 5,00 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Ciano (parcheggio teatro, piazza Matilde) alle 8, con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

MERCOLEDI' 2 GIUGNO: ANELLO DI TORRECHIARA

per il Canale di San Michele e il Sentiero d'Arte (PR)

Partiremo da Torrechiara, il famoso castello, ma la curiosità è il Canale di San Michele, scavato da Pier Maria Rossi e restaurato da Maria Luigia, ora costellato di sculture contemporanee a cui daremo un significato, forse non a tutte. Si torna per colline e borghi di collina per tornare al castello e al borgo rinascimentale.

Km 11, dislivello 400 m in salita, = in discesa, 4,00 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Pontenovo di San Polo (dietro la chiesa) alle 8, con rientro alle 17 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 6 GIUGNO : LAGO PRATIGNANO

il becco dell'Aquila e la Linea Gotica (MO)

Partiremo da Ospitale e per un'antica via Romea saliremo sui Monti della Riva, teatro di un assalto epico alla Linea Gotica da 5 canali di 600 m di dislivello quasi verticali. Il faggio secolare e le postazioni tedesche tra grotte e cenge circondano il Lago Pratignano, uno dei luoghi più affascinanti dell'intero Appennino, dove cresce una pianta carnivora, la drosera. Rientro per un paese abbandonato da 50 anni, le Caselle.

Km 15, dislivello 700 m in salita, = in discesa, 6,00 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Scandiano alle 7,30 (parcheggio rotonda Ubersetto), con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 13 GIUGNO : MONTE ACUTO E PUNTA BUFFANARO

le vette del Rifugio Sarzana (RE)

Partiremo dal Passo del Giogo, con bellissimo percorso di crinale e qualche cavo di appoggio, evitabile. Una vetta il Buffanaro che è il nostro Cervino, sebbene anche il Monte Acuto localmente sia noto come Pizz'Acuto. Due Cervini in una escursione sola, con il rifugio e il lago per riposare. Rientro per la bellissima torbiera dei Laguestri, e infine alla ricerca della mitica sorgente dell'Enza.

Km 15, dislivello 850 m in salita, = in discesa, 7,00 ore di cammino. Niente vertigini.

Viaggio autonomo, ritrovo a Ciano (parcheggio teatro, piazza Matilde) alle 7,00, con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 20 GIUGNO : MONTE PRADO

salita della seconda vetta reggiana dalla val d'Ozola (RE)

Partiremo dalla Presalta e per il Passo di Romecchio saliremo al Monte Castellino e al Prado, 2054 m. Grandi panorami ci aspettano, terza cima emiliana e prima toscana. Discesa per il Lago Bargetana e il rifugio omonimo, poi per i sentieri dedicati a Glenda e a Maurizio lungo le faggete della val d'Ozola.

Km 16, dislivello 900 m in salita, = in discesa, 6,00 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Puianello lato Farmacia alle 7,00, con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 27 GIUGNO : MONTE RONDINAIO E MONTE GIOVO

sulle vette del Lago Santo (MO)

Partiremo dal parcheggio a pagamento sotto il Lago Santo, e per il Lago Baccio saliremo il Rondinaio di fronte alle Apuane e alle isole toscane. Un cavetto aiuta la salita sull'Altaretto e si è sul Monte Giovo, a picco sul Lago Santo. La discesa per il Colle Bruciata, il Fontanone, i Campi di Annibale ci portano sulle rive del lago e i suoi due rifugi. Breve ma tosta.

Km 13, dislivello 900 m in salita, = in discesa, 6,00 ore di cammino. Niente vertigini.

Viaggio autonomo, ritrovo a Scandiano alle 7,30 (parcheggio rotonda Ubersetto), con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 4 LUGLIO : LAGHI E MONTE SILLARA

dei 100 Laghi, almeno 6 li vedremo, comprese 2 vette (PR)

Partiremo da Prato Spilla, e saremo al Lago Verde, Lago Martini, i due Laghi di Compione, i due Laghi del Sillara. Poi tutto il crinale del Monte Sillara, il più alto dei parmigiani (solo 1862 m) e del Monte Bragalata, poi l'Uomo morto e il Monte Bocco. Vedremo due cippi confinari unici nel loro genere, di fronte all'ex-base Nato. Se c'erano ancora gli americani, festeggiavano, ma sono scappati nell'89. Escursione lunga e spettacolare, ogni rivista e sito ha i due laghi Sillara in primo piano, in secondo se c'è una in primo.

Km 16, dislivello 850 m in salita, = in discesa, 7,00 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Ciano (parcheggio teatro, piazza Matilde) alle 7,30, con rientro alle 19,30 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

- Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini. Massimo 15 persone per escursione.

DA SABATO 17 A DOMENICA 25 LUGLIO

TREKking TRA COZIE E MARITTIME

DALLA VAL MAIRA ALLA VALLE GESSO PER IL PARCO DEL MERCANTOUR

TRA LE VALLI MAIRA, STURA, TINEE E GESSO SI SNODANO LE ULTIME ALPI COZIE, CON LE CIME DELL'ORONAYE E DELL'OSEROT, E LE ALPI MARITTIME OCCIDENTALI, CON DECINE DI LAGHI E LE VETTE DELL'ENCHASTRAYE, TENIBRES, CORBORANT E MALINVERN. SUL VERSANTE FRANCESE SI STENDE IL PARCO NAZIONALE DEL MERCANTOUR, MENTRE SUI TANTI VALICHI TRA I DUE VERSANTI SI APRE LA VISTA SULLA COSTA AZZURRA.

sabato 18 luglio : la Val Maira - ore 5 : partenza via Cecati a Reggio E. in pulmino per Cuneo, Acceglio e Chialvetta 1485 m, uno dei piccoli borghi della lunga Val Maira. Verso le 11 si inizia a salire il vallone di Unerzio su strada militare. Le borgate di Pratorotondo e Viviere e la piana di Prato Ciorliero 1850 m precedono la dolce risalita del passo della Gardetta 2437 m, oltre cui si pernotta al Rifugio Gardetta 2335 m, ex-casermetta di confine, in una lunga vallata dominata dalla Rocca la Meja e solcata da strade militari.

4 ore di cammino, 950 m. di dislivello in salita, 100 m. in discesa.

domenica 19 luglio : il Col de Larche - dal rifugio si risale al passo di Rocca Brancia 2620 m, ai piedi del M. Oserot, e si prosegue verso ovest su stradelle militari lungo i crinali tra val Maira e valle Stura. Superati alcuni passi oltre i 2600 m, si costeggiano i magnifici laghi del Roburent. Oltre il passo di confine a 2502 m, si trova il Lago dell'Oronaye, ai piedi dell'omonimo monte (o Testa di Mosè), il 3000 più meridionale delle Alpi Cozie. Scendiamo poi al Col de Larche o Colle della Maddalena 1996 m, dove si pernotta nel Rifugio della Pace, antico posto di confine italo-francese.

6,30 ore di cammino, 500 m. di dislivello in salita, 850 m. in discesa

lunedì 20 luglio : l'Ubayette - dal rifugio si segue ora il GR 5 GTA francese, che risale comodamente l'ampia valle dell'Ubayette, con cui iniziano le Alpi Marittime. Oltre il bel lago del Lauzanier 2270 m, si sale al Lago Derriere la Croix 2430 m, chiuso tra il monte della Croce e la Testa dell'Enchastraye 2958 m. Superato il Col de la Cavale 2671 m, una rapida discesa conduce in alta Val Tinée, passando dal bacino del Rodano a quello del Var. Presso il vallone di Salso Moreno 2150 m, lo risaliamo fino al Col de Puriac 2506 m rientrando in valle Stura. Per una strada militare e mulattiere scendiamo nella Val Ferriere, dove nell'omonima borgata la canonica è stata convertita nel rifugio Becchi Rossi 1901 m, dai pinnacoli rossiastri soprastanti.

7,30 ore di cammino, 1100 m. di dislivello in salita, 1200 m. in discesa.

martedì 21 luglio : la valle Stura - si inizia risalendo da Ferriere il vallone di Forneris, passando dal Gias del Bal 1985 m, fino a raggiungere il crinale di confine al Colle del Ferro 2586 m. Tutti i toponimi pare si riferiscano ad antiche miniere di ferro della zona. Sul versante francese si supera il Col de Tortisse, e si segue il confine con altri 2 colli, ai piedi della Testa del Ferro, che si può salire con breve deviazione (2765 m). Dal Colle Panieris si discende nel vallone di Pontebernardo, in valle Stura, fino al Rifugio Prati del Vallone (1750 m).

5,30 ore di cammino, 850 m. di dislivello in salita, 1000 m. in discesa.

mercoledì 22 luglio: l'Ischiator - dal rifugio si sale con la GTA (Grande Traversata delle Alpi) il Colle delle Scolettas (2223 m) cui segue la breve discesa nel Vallone del Piz (2065 m), dominata dalla vetta delle Tenibres, il primo da ovest dei 3000 della Marittime. Si sale poi un secondo colle, il Passo di Rostagno (2546 m), oltre cui si apre il vallone d'Ischiator, dominato dalla vetta del Corborant, poco oltre i 3000 e dal Becco Alto d'Ischiator, poco sotto. La discesa termina presso i Laghi d'Ischiator, sui quali svetta il Rifugio Migliorero (2094 m)

4,30 ore di cammino, 980 m. di dislivello in salita, 700 m. in discesa.

giovedì 23 luglio : San Bernolfo - dal Rifugio si sale su mulattiera al Colle di Laroussa (2471 m) da cui si apre la vista sulle più alte vette delle Alpi Marittime. In discesa si giunge al villaggio di San Bernolfo (1663 m), costruito con blocchi di pietra poco usuali, e ormai abitato solo in estate. Si pernotta al rifugio Dahu de Sabarnui.

3 ore di cammino, 450 m. di dislivello in salita, 800 m. in discesa.

venerdì 24 luglio : Sant'Anna - dal rifugio si scende lungo il vallone di San Bernolfo fino alle Grange Marina (1457 m), dove presso alcune cascate si inizia a risalire il vallone Tesino, dominato dalla Testa Rognosa e le Rocche del Saboulè. Tra pascoli e torbiere, dopo la Capanna Tesina si sale a tornanti su mulattiera al Passo Tesina 2393 m, dove si riapre il panorama sulla catena dell'Argentera. In discesa si arriva al Lago di Sant'Anna 2166 m e infine al Santuario di Sant'Anna di Vinadio 2010 m, dove si pernotta.

5 ore di cammino, 950 m. di dislivello in salita, 600 m. in discesa

sabato 25 luglio : la Val Gesso - dal Santuario la mulattiera (GTA) sale al Lago del Colle, quindi a svolte sale al crinale di confine sui 2350 m, seguendolo con lungo tratto panoramico. Raggiunto il Colle della Lombarda 2350 m, si scende nella larga valle di Isola, passando sopra alla stazione sciistica francese presso il rifugio La Grange 2250 m. Si inizia a poi a risalire di nuovo verso il confine che si raggiunge alla Bassa del Druos 2628 m. Oltre la casermetta la bella mulattiera scende sul versante della Val Gesso ai piedi del Malinvern 2939 m e contorna i laghi superiore e inferiore di Valscura 2256 m. Verso sud si segue la strada militare che risale al Lago del Claus e al rifugio Questa 2388 m, sopra il lago delle Portette.

7 ore di cammino, 1000 m. di dislivello in salita, 600 m. in discesa

domenica 26 luglio : il Valasco - dal rifugio si segue una mulattiera tracciata dai re Savoia per la caccia (siamo nella riserva di Vittorio Emanuele II), in discesa nel piano del Valasco 1763 m, dove il Casino reale di caccia è ora convertito a rifugio. Sulla strada sterrata si continua a scendere il vallone fino a sbucare alle Terme di Valdieri 1368 m. Da qui si riparte in pullman nel primo pomeriggio per il rientro a Reggio in serata.

3,30 ore di cammino, 1000 m. in discesa

*** si tratta di un trekking mediamente impegnativo per dislivelli e ore giornaliere di cammino, con pernottamenti a mezza pensione per cui il carico dello zaino si può limitare ai 6 - 8 kg, con sacco-lenzuolo o meglio sacco a pelo (le coperte non sono più disponibili nei rifugi), ricambi, asciugamani e set per l'igiene personale, torcia, maglione, giacca a vento ed altro equipaggiamento impermeabile, borraccia per l'acqua e viveri procurati giorno per giorno. Consigliati vivamente bastoncini telescopici, berretto da sole, guanti e berretto caldo, occhiali e creme solari. Si pernotta in rifugi. Il viaggio si farà in pulmino con partenza da Reggio - Cecati alle 5. Portare carta d'identità, tessera sanitaria europea ed eventuale tessera CAL, obbligatori DPI, macherine e gel per 9 gg.

➤ Il viaggio si effettua in base alle disposizioni di legge in vigore nel momento

*** le iscrizioni saranno aperte c/o Reggiogas, v. Cecati 3 b - RE **fino al 4 giugno salvo esaurimento posti**, per un massimo di **10 partecipanti** con il versamento di un acconto di 150 € sulla quota cassa comune che utilizzeremo durante il viaggio, stimata in € 750 complessivi, e che comprenderà viaggio, guida e mezza pensione per tutto il trekking. I pranzi al sacco sono a carico dei partecipanti (possibili rifornimenti presso i rifugi)

SABATO 18 – SABATO 25 SETTEMBRE:

CORSICA NORDOVEST

LUNGO LE COSTE DELLA CORSICA NORDOCCIDENTALE, SCOPRIREMO I PROFUMI DEL MEDITERRANEO, TRA LE GOLE E LE ROCCE ROSSE DEL GOLFO DI PORTO, LE SPIAGGE E I BORGHETTI DELLA BALAGNA, DA GALERIA A CALVI E AL DESERTO DEGLI AGRIATI. SUI SENTIERI TRA PENISOLE, GOLFI, RISERVE MARINE UNA GRANDE VARIETÀ DI PAESAGGI IN POCHI GIORNI E A POCHE ORE DALLA TOSCANA.

Sabato 18 : GOLE DELLA SPELUNCA - partenza in pullman alle ore 4 da via Cecati a RE per Livorno, imbarco e partenza traghetto alle 8 con arrivo alle 12,30 a Bastia. Trasferimento in pulmino per il Niolu, il colle del Vergio ed Evisa. Nel pomeriggio escursione da Evisa 800 m sul Sentiero Mare e Monti per il Ponte di Zaglia e le gole della Spelunca, con due antichi ponti genovesi, con possibilità di bagnarsi nel fiume Porto. Arrivo nel borgo di Ota 340 m, cena e alloggio in gite d'etape.
(2,30 ore di cammino, 140 m di dislivello in salita, 800 m in discesa).

Domenica 19 : CAPO SAN PIETRO – Partenza a piedi da Ota sul Sentiero Mare e Monti per la vetta del Capo S. Pietro 914 m, un vero balcone su tutto il golfo di Porto, che i corsi ritengono il più bello d'Europa (e hanno ragione). La discesa avviene tra castagneti e pinete fino al borgo di Serriera 35 m, dove si cena e pernotta in gite d'etape. Possibile bagno preserale alla spiaggia di Bussaglia (transfer in pulmino). (6,30 ore di cammino, 600 m di dislivello in salita, 900 m in discesa).

Lunedì 20 : GIROLATA – breve transfer in pulmino ed escursione costiera per Punta Rossa, spiaggia di Caspiu, spiaggia delle Gradelle. Nel pomeriggio ci portiamo in pulmino al vicino Colle di Croce ed escursione (con necessario per la notte) alla spiaggia di Tuara e quindi a Girolata, borgo marinaro senza strade. Cena e alloggio in gite d'etape.
(totale 3,30 ore di cammino, 150 m di dislivello in salita, 300 m in discesa).

Martedì 21 : GALERIA – Dopo eventuali foto alle rocce rosse della Scandola all'alba, partenza a piedi per Bocca di Fuata 458 m, Punta della Linterniccia 786 m, con vasto panorama dal golfo di Porto, alla Balagna, ai monti più alti. Discesa quindi nella Balagna deserta fino a Galeria, in fondo al golfo omonimo. Cena e notte in gite d'etape.
(6,30 ore di cammino, 800 m di dislivello in salita, 800 m in discesa).

Mercoledì 22 : LA REVELLATA – partenza in pulmino per la torre e spiaggia alla Foce del Fango, sosta e proseguimento per Argentiera, antiche miniere, e Punta Revellata. Escursione ad anello nella lunga penisola, con panorama sul golfo di Calvi, e un centro oceanografico teatro di un famoso romanzo. L'escursione prosegue lungo la costa per Calvi, con visita alla città murata. Dalla stazione di Calvi prenderemo il trenino a scartamento ridotto che lungo le coste tra spiagge e promontori ci porterà a Isola Rossa, il porto della Repubblica Corsa di Pasquale Paoli, cena e pernottamento in albergo.
(3,30 ore di cammino, 200 m di dislivello in salita, 200 m in discesa)

Giovedì 23 : LA BALAGNA – escursione nei borghi della Balagna interna, con vasti panorami e finale sulla costa. Partenza dal borgo di Lumio 180 m, salita al paese abbandonato di Occi 370 m e traversata verso Lavatoggio, Cateri, Aregno con la chiesa romanica pisana più bella, Sant'Antonino 445 m, sulla cima di un colle, Pigna, e finale in spiaggia ad Algajola.
(5, 30 ore di cammino, dislivelli 450 m in salita 600 m in discesa)

Venerdì 24 : DESERTO DEGLI AGRIATI – trasferimento in pulmino nel golfo di Ostriconi e partenza a piedi lungo la costa del Deserto degli Agriati, tra spiaggette, resti di costruzioni agricole, dune e vegetazione mediterranea. Si raggiunge il Golfo dell'Acciolu. Tra bagni e rientro si giunge al pomeriggio di nuovo alla spiaggia di Ostriconi.
(4 ore di cammino, dislivelli 350 m in salita e altrettanti in discesa).

Sabato 25 : BASTIA – partenza in pulmino per Bastia, visita alla città e al ricco mercato alimentare, quindi viaggio di rientro in traghetto alle 14, con arrivo a Livorno alle 18,30 ; arrivo a RE per le 22,30 circa.

- ❖ *Pernottamento in albergo e gite d'etape, simili ai nostri rifugi.*
- ❖ *Equipaggiamento necessario: scarponcini alti, materiale impermeabile, borraccia torcia elettrica, berretto e crema da sole, scarpe basse o sandali, sacco lenzuolo, asciugamani, beauty, eventuali bastoncini, costume e telo, eventuale maschera, pinne o occhialini (sono possibili bagni tutti i giorni)*
- ❖ *Escursioni con zainetto leggero da giornata, il resto in un borsone da lasciare nei posti tappa e in pulmino*
- ❖ **Obbligatori Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata, DPI per tutto il periodo (gel e mascherine)**
- ❖ *Il viaggio si effettua in base alle disposizioni di legge in vigore nel momento*
- ❖ *Viaggio in pulmino, quota cassa comune di € 900 a testa per tutte le spese, esclusi i pranzi al sacco, da procurarsi privatamente, e i pasti in corso di viaggio durante il primo e l'ultimo giorno.*
- ❖ *Iscrizioni per un massimo di 15 partecipanti presso Reggiogas, via Cecati 3/b – RE*
- ❖ **entro venerdì 9 luglio con acconto di 150 €, salvo termine disponibilità di posti.**

SANREMO e RIVIERA DEI FIORI

domenica 31 ottobre – sabato 7 novembre

DOVE LE ALPI TOCCANO IL MARE, SI ARROCCANO DECINE DI BORGHI TRA LE VALLI ARGENTINA, NERVIA, ROIA, CONTESI PER SECOLI TRA I DORIA, I GRIMALDI, I SAVOIA. SENTIERI IN VISTA MARE TRA LIGURIA E COSTA AZZURRA, SULLE TRACCE DI GRANDI SCRITTORI.

Domenica 31 : il Monte Nero - partenza alle ore 4 da Reggio E. (via Cecati) per Seborga 500 m, famoso per avere ancora un principe e una zecca. Scavalcato il M. Nero 548 m, scendiamo al santuario delle Porrine 174 m, poi in discesa al borgo costiero di Ospedaletti. Sulla ciclopedonale (antica ferrovia, prima in galleria poi lungo il mare) arriviamo a Sanremo, dove alloggeremo in albergo.

4 ore di cammino, 100 m. di disl. in salita, 550 m. in discesa. Possibilità di evitare 1 h con un bus da Ospedaletti.

Lunedì 1° : il Monte Bignone - trasferimento in pullman a Baiardo 860 m, appollaiato tra tre valli. Dopo la visita al borgo arroccato e al castello panoramico sulle Alpi Liguri, saliamo al M. Bignone 1299 m, che domina tutta la costa ligure di Ponente e la Costa Azzurra. Discesi lungo il crinale tra il mare e la valle Armea fino all'oratorio di S. Giovanni, caliamo nel borgo di Ceriana 370 m, situato al centro della valle. Dopo la visita rientro a Sanremo. In serata visita guidata al centro storico (la Pigna).

4 ore di cammino, 450 m di disl. in salita, 950 in discesa

Martedì 2: Bordighera - trasferimento in pullman a Bordighera. Escursione dal porto presso Capo S. Ampelio per il centro storico detto Bordighera Alta, e per un sentiero suggestivo tra le palme raggiungeremo i borghi di Sasso 206 m. Seguiranno due valichi di oltre 200 m tra i paesi di Vallebona, San Biagio della Cima (100 m), sormontato da due vette rocciose, e infine Camporosso, in Val Nervia. Il pullmino ci condurrà a visitare il centro storico di Ventimiglia, antica capitale della Valle Roia. Dopo la visita rientro a Sanremo.

4,30 ore di cammino, 550 m di disl. in salita, 550 in discesa

Mercoledì 3 : Dolceacqua – partenza a piedi da Sanremo (possibilità di salita in bus di linea fino a San Romolo) attraverso la Pigna, il centro storico alto, la Madonna della Costa, San Giacomo, San Romolo 782 m, da cui discende il nome della città. Da qui si sale al colle Termini 960 m per scendere in Valle Crosia fino a Perinaldo 566 m, disteso lungo un crinale panoramico tra le Alpi Liguri e il mare. Su stradella e sentiero si scende in Val Nervia al borgo di Dolceacqua 90 m, famoso per il vino rossese, la michetta, l'olio e per le rovine del castello dei Doria. Poi rientriamo a Sanremo.

7 ore di cammino, 1050 m. di disl. in salita, 970 m. in discesa (5 ore e 260 m in salita per chi prende il bus).

Giovedì 4 : Taggia - trasferimento in pullman a Ceriana 370 m. Escursione lungo la Valle Armea fino a Taggia 80 m, e visita al bellissimo centro storico. Superato il ponte medievale a 15 arcate si sale ai borghi di Castellaro 120 m e Pompeiana 150 m. affacciati sulla costa, che raggiungiamo nel centro storico di Riva Ligure. Un lungomare ci porta al vicino Santo Stefano al Mare, altro borgo antico. Dopo la visita rientro a Sanremo.

4,30 ore di cammino, 150 m di disl. in salita, 550 in discesa

Venerdì 5 : Mentone - trasferimento in pullman a Monti 186 m, frazione di Mentone. L'escursione sale lungo il GR 51 al borgo arroccato di Sant'Agnese 602 m, quindi con vista su tutta la Costa Azzurra in discesa a Gorbio 376 m, borgo circolare. Un'altra discesa ci porta a Roccabruna 100 m, culla dei Grimaldi, che fino a 150 anni fa estendevano il Principato fino a Mentone, facendo da stato-cuscinetto tra la Nizza dei Savoia e la Repubblica di Genova. Una scalinata scende al mar Ligure, che si costeggia lungo i sentieri della penisola di Cap Martin fino a Mentone, con il suo bellissimo centro storico. Rientro in pullman a Sanremo.

6,30 ore di cammino, 450 m. di disl. in salita e 650 m. in discesa.

Sabato 6 : Bussana – partenza a piedi da Sanremo per Poggio 174 m, famoso ultimo colle della Milano-Sanremo. Attraversata la Valle Armea si sale a Bussana Vecchia 184 m, borgo fantasma abbandonato dal terremoto del 1887, e da alcuni decenni riabitato da estrosi artisti. Una discesa verso il mare ci conduce al paese nuovo e alla grotta dell'Arma, chiesa rupestre lungo la via romana Julia Augusta, che da Tortona arrivava ad Arles.

Giunti al vicino borgo marino di Arma di Taggia, il pullman ripartirà per Reggio Emilia (arrivo verso le 23).

3,30 ore di cammino, 300 m. di disl. in salita e altrettanti in discesa.

-
- Viaggio in pullman. Pernottamento in albergo. Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata, in cui ognuno deve caricare ogni giorno il pranzo al sacco, da procurarsi in autonomia. Ricambi, beauty, scarpe da città e altro in borsone o trolley da lasciare in albergo. Le colazioni saranno in albergo, le cene sono autonome in città con un rimborso standard.
- Necessari scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, pranzo al sacco per il primo giorno.
- Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata. Inoltre almeno 5 mascherine e gel disinfettante.
- Il viaggio si effettua in base alle disposizioni di legge in vigore nel momento
-
- Se un giorno non va di camminare si noleggiano bici per i 30 km di ciclovie costiera fino a S. Stefano o S. Lorenzo
- Cassa comune per le spese di viaggio, pranzi e cene esclusi € 650.
- Iscrizioni ENTRO il 15 SETTEMBRE salvo esaurimento posti, in via Cecati 3/b a Reggio E. con acconto di € 150 sulla cassa comune.
-

LA COSTIERA AMALFITANA

sabato 4 - mercoledì 8 dicembre

POCHI LUOGHI AL MONDO CONCENTRANO NATURA, STORIA, TRADIZIONI E LETTERATURA COME LA COSTIERA AMALFITANA. NE FAREMO ASSAGGI, TRA ESCURSIONI SUI SENTIERI DI BORGO IN BORGO, TRA I MONTI E IL MARE A PICCO. L'IMMERSIONE NELLO SPETTACOLARE CONNUBIO TRA NATURA E STORIA SI DIPANA NEL SENTIERO DEGLI DEI TRA AGEROLA E POSITANO, NELLA VALLE DELLE FERRIERE DI AMALFI, NELLE PRODUZIONI CASEARIE UNICHE DEI MONTI LATTARI, NEI TERRAZZI DI RAVELLO NEL PESCE DELLE TRATTORIE, POI TUTTI I PRESEPI IN COSTRUZIONE, DECINE DI STATUINE IN OGNI CANTONE E IN OGNI CHIESA.....

Sabato 4 : partenza alle ore 4 da via Cecati a RE con pulmino per Salerno e **Maiori**, teatro di alcuni film neorealisti di Rossellini, ma distrutta da un'alluvione nel 1954. Ore 13: escursione da Maiori a **Minori**, da Minori a Ravello e discesa fino ad **Atrani**, piccolo paese marinaro, veramente autentico, ed escluso dal turismo (3.30 ore, dislivello 400 m). Sistemazione in camere sparse per il borgo. Serata in paese o nella vicina Amalfi in notturna.

Domenica 5 : ore 8,30 partenza a piedi per Amalfi e sulla **Strada maestra dei Villaggi** – Lone – Vettica Minore - S. Lazzaro di Agèrola – **sentiero Abu Tabela** – Furore – **sentiero dei Briganti** - Eremo di S. Barbara – Bomerano. Si tratta di uno dei più famosi sentieri a balcone sulla costiera, di villaggio in villaggio, sempre con panorami sul mare, con sosta presso il migliore caseificio di Agerola (4,30 ore, dislivello 650 m). Rientro in bus ad Atrani.

Lunedì 6 : ore 8,30: trasferimento in pulmino a Bomerano e prosecuzione sul famoso **sentiero degli Dei** , alto sulla costa con viste mozzafiato, per Nocelle, Malpertuso e infine **Positano**, perla sul mare. (4,30 ore, dislivello 200 in salita, 700 in discesa). Sosta in paese, alla Madonna Nera e alla spiaggia, prima del rientro in pullmino ad Atrani, con eventuale sosta sul famoso fiordo di Furore (che fiordo non è).

Martedì 7 : ore 8,30 escursione da Atrani nella riserva naturale **Valle delle Ferriere**: 6,30 ore, dislivello 600 m. Decine di mulini e antiche ferriere e cartiere si dipanavano lungo il vallone alle spalle del borgo marinaro: ne percorreremo alcuni spettacolari sentieri immersi nel verde di una vegetazione lussureggiante anche in pieno inverno. Vi saranno anche borghi arroccati sulle pendici della valle, come Pogèrola, Minuta, Pontone, e ovviamente Amalfi. Possibilità di abbreviare

Mercoledì 8 : ore 8,30 partenza a piedi da Atrani per **Ravello**, famoso per il Duomo e le ville Rufolo e Cimbrone con parco. Dopo la visita, prosecuzione a piedi per Minori, sosta in una famosa pasticceria (3 ore, 300 m di dislivello). Nel primo pomeriggio partenza per Napoli e Reggio E. con arrivo in serata.

- Viaggio in pullman. Pernottamento in albergo diffuso ad Atrani. Le escursioni saranno con zainetti leggeri da giornata, in cui ognuno deve caricare ogni giorno il pranzo al sacco, da procurarsi in autonomia. Ricambi, beauty, scarpe da città e altro in borsone o trolley da lasciare in albergo. Le colazioni saranno in albergo, le cene sono autonome in paese.
- Necessari scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile, torcia, borraccia, pranzo al sacco per il primo giorno.
- Obbligatoria Carta d'Identità e tessera sanitaria europea plastificata. Inoltre almeno 5 mascherine e gel disinfettante.
- Cassa comune per le spese di viaggio, pranzi e cene esclusi € 550.
- Iscrizioni ENTRO il 15 SETTEMBRE salvo esaurimento posti, in via Cecati 3/b a Reggio E. con acconto di € 150 sulla cassa comune.
-

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

abilitato dalla Regione Emilia-Romagna
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 / 370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2021

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

TRA STORIA E NATURA

TRE ESCURSIONI ALLA SCOPERTA DI ANGOLI NASCOSTI IN 3 REGIONI E 3 AMBIENTI DIVERSI TRA, PANORAMI, STORIA E PAESAGGI: DALLE VIE STORICHE SUL LAGO DI LECCO, DALLE AFFASCINANTI ALPI APUANE E ALLE VETTE VULCANICHE E TORBIERE DELL'APPENNINO PIACENTINO.

DOMENICA 3 OTTOBRE : L'ALTA VAL NURE

da Selva a Cassimoreno (PC)

La testata della Val Nure, nell'Appennino ligure-piacentino, è costituita da ofioliti e basalti modellati dai ghiacciai e da enormi frane successive, che hanno creato un paesaggio particolare, dove a guglie scure e massi lunari si alternano dolci praterie con laghi e torbiere. Crociglia, Valle Tribolata, Groppo Rosso, Monte Bue, Lago Nero, Pian del Lupo, Lago Bino, Cascata dell'Aquila saranno solo alcuni dei luoghi magici che attraverseremo.

Km 17, dislivello 700 m in salita, 850 in discesa, 6,30 ore di cammino.

Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati di RE, con rientro verso le 21.

Iscrizioni (cassa comune € 45) entro venerdì 17/09, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 17 OTTOBRE : AI PIEDI DELLE PANIE

Alpi Apuane dalla Turrite alla Versilia (LU)

Le Alpi Apuane erano dette un tempo Panie, che resta riferito alle vette più meridionali. Salendo dalla val Turrite tra borghi abbandonati svalicheremo al Colle di Mosceta con il suo rifugio sotto la Pania della Croce. Da qui con il mare in vista scenderemo in Versilia al villaggio di Pruno, al mulino ora abitato di nuovo e infine al paese di Cardoso.

Km 15, dislivello 550 m in salita, 950 in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in pullman, partenza ore 6 dal parcheggio Cecati di RE, con rientro verso le 21.

Iscrizioni (cassa comune € 45) entro venerdì 8/10, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

DOMENICA 14 NOVEMBRE : LUNGO IL LAGO DI LECCO

il Sentiero del Viandante da Lierna a Bellano (LC)

Le antiche strade da Milano alla Valtellina e alla Svizzera per lo Spluga e il Maloia erano le mulattiere che ancora scorrono a mezza costa sui borghi del lago di Lecco. Oggi ne percorreremo un tratto, da Lierna a Bellano, con le prime fioriture, i vasti panorami sulle Alpi ancora innevate, l'azzurro del lago. Tra piccoli borghi, castelli e forre ai piedi delle Grigne passeremo sopra Varenna per giungere a Bellano, famoso per l'Orrido, piccola strettissima gola, le belle chiese e teatro di romanzi di Andrea Vitale.

Km 17, dislivello 550 m in salita, 550 in discesa, 6 ore di cammino.

Viaggio in pullman con partenza alle 6 dal parcheggio Cecati – RE, rientro alle 21.

Iscrizioni (cassa comune € 45) entro venerdì 29/10, salvo esaurimento posti, c/o Reggiogas – via Cecati 3/b – RE

• Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un termos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini.

*** Le escursioni saranno effettuate in base alle disposizioni di legge al momento. Necessari disposizioni DPI.

• Le iscrizioni si prenderanno presso Reggiogas VerdeBlu via Cecati 3/b a RE entro la data indicata dietro versamento di una quota di cassa comune per ogni escursione, a coprire le spese di viaggio da Reggio E., guida, materiale informativo e carta del percorso.

Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

specializzazione territorio montano, abilitato dalla Regione Emilia-Romagna
--aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano
tel. 349-6743630 / 370-3088168
E-mail: daniele_canossini@hotmail.it Sito web : www.reggiogas.it

OLTREKING 2021

(oltre il trekking, trekking e olte, all-trekking)
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

COLORI D' AUTUNNO

TRE ESCURSIONI DEDICATE AI COLORI AUTUNNALI, DAI PANORAMI DAI CRINALI APPENNINICI ALLE FORESTE DI OGNI COLORE, DAI LAGHI BLU E I FAGGI ROSSI FINO AI LECCI VERDI, AI CORBEZZOLI ARANCIONI (I ROSSI LI MANGIAMO) E ALL'AZZURRO DEL MAR LIGURE.

- *Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, la torcia elettrica e i bastoncini. Massimo 15 persone per escursione.*

Le escursioni saranno effettuate in base alle disposizioni di legge al momento.

DOMENICA 10 OTTOBRE : LAGO SCAFFAIOLO

il crinale del Monte Spigolino e la Croce Arcana (MO)

Partiremo dal Capanno Tassoni per salire al Passo di Croce Arcana per il Fosso dei Morti, e lungo il crinale toscano-emiliano si sale il Monte Spigolino, con trincee della Linea Gotica. Si arriva per il Passo della Calanca al Lago Scaffaiolo e al rifugio Duca degli Abruzzi. Dopo il pranzo e un giro sui passi vicini si scende in val di Gorgo e per un valico ai piedi del Cinghio Sermidiano si rientra tra foreste al Capanno Tassoni.

Km 15, dislivello 700 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Scandiano (parcheggio Ubersetto) alle 7, con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 24 OTTOBRE : MONTE MATTO

dai Lagoni al crinale che guarda Lunigiana (PR)

Dalla splendida conca glaciale dei Lagoni ammantati di colori autunnali si sale al Lago Scuro e al Lago del Bicchiere. Il Monte Matto è una delle vette più panoramiche del crinale dei laghi. La discesa per le Guadine e la valle di Badignana conclude l'escursione tra i colori dell'alta Val Parma al Rifugio Lagoni.

Km 13, dislivello 600 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio autonomo, ritrovo a Pontenovo di San Polo (parcheggio dietro la chiesa) alle 7 con rientro alle 19 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)

DOMENICA 21 NOVEMBRE : DA MONEGLIA A SESTRI

in treno a camminare sul Sentiero Liguria (GE)

Dal borgo marinaro di Moneglia si sale sulle coste del Monte Comunaglia per scendere a Riva, pranzare in spiaggia e riprendere il cammino su Punta Manara per scendere a Sestri, circondata dai due golfi. Macchia mediterranea e corbezzoli a go go, senza esagerare.

Km 14, dislivello 700 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina), biglietto del treno autonomo.