

## Guida ambientale escursionistica Daniele Canossini

abilitato dalla Regione Emilia-Romagna  
aderente a AIGAE Ass. Italiana Guide Ambientali Escursionistiche ER051  
e ad AltriPassi, guide ambientali escursionistiche dell'Appennino Tosco-emiliano  
tel. 349-6743630 / 370-3088168  
E-mail: daniele\_canossini@hotmail.it, danielecanossini@gmail.com Sito web : www.reggiogas.it

## OLTREKING 2022

(oltre il trekking, trekking e oltre, all-trekking)  
Prenotazioni e iscrizioni: c/o

Reggiogas Verdeblu - via Cecati 3/b  
Reggio Emilia - tel. 0522-431875

# LE PROSSIME ESCURSIONI :

- *Le escursioni richiedono un po' di curiosità sulle radici della storia e delle storie della natura, oltre a scarponcini alti, equipaggiamento impermeabile e pranzo al sacco con borraccia piena. Sono utili un thermos, berretto, da sole o da freddo in base alla stagione, molto utili i bastoncini.*

## **DOMENICA 16 GENNAIO: DA MONEGLIA A FRAMURA**

### **in treno a camminare sul Sentiero Liguria (GE-SP)**

*Dal borgo marinaro di Moneglia si sale a Lemeglio sulle coste del Telegrafo, per poi scendere nel borgo storico di Deiva Marina. Dopo il pranzo in spiaggia, si riprende a salire a Casa Serra e alle borgate più alte di Framura. Una discesa tra scalinate e piazzette ci conduce alla stazione di Framura, sul mare. Mimose fiorite e ultimi corbezzoli.*

Km 13, dislivello 700 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina), biglietto del treno autonomo.

## **DOMENICA 30 GENNAIO: DA LEVANTO A VERNAZZA**

### **inverno verso le Cinqueterre (SP)**

*Dal borgo e dal castello di Levanto si si sale al crinale che chiude ad ovest le Cinqueterre, i cui abitanti fuggendo dai Saraceni sui monti, vi lasciarono le antiche chiese, oggi Santuari. Ne vedremo due, la Madonna di Soviore e la Madonna di Reggio (ma la nostra Reggio non c'entra). Scesi a Vernazza, ci godiamo il tramonto sul porto prima del treno.*

Km 16, dislivello 600 m in salita, = in discesa, 5,30 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina), biglietto del treno autonomo.

## **DOMENICA 13 FEBBRAIO: I FORTI DI GENOVA**

### **tra le fortificazioni sopra la città (GE)**

*Dalla stazione di Genova saliremo a prendere il trenino a scartamento ridotto che tra curve e ponti porta ai piedi del Forte Diamante, vertice della difesa della Repubblica. Scenderemo verso il mare e il porto, toccando altri 4 forti tra vasti panorami sull'appennino e il golfo di Genova con le due riviere. In discesa verso il centro, a piedi o con la funicolare, riprenderemo il treno di rientro.*

Km 14, dislivello 400 m in salita, 700 in discesa, 5 ore di cammino.

Viaggio in treno, ritrovo alle 7 in stazione a Reggio Emilia con rientro alle 21 circa.

Iscrizioni € 15, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina), biglietto del treno autonomo.

## **DOMENICA 20 FEBBRAIO : I BOSCHI DI CARREGA**

### **una tenuta di caccia divenuta il primo parco regionale (PR)**

*Partiremo da Collecchio, ma appena fuori del paese si stendono solo boschi e le ville dei signori che dal Medioevo agli anni 60 vivevano e governavano la vasta tenuta. Si costeggiano laghi artificiali, si attraversano castagneti e coste panoramiche, le faggete di Maria Luigia e i bagni di Maria Amalia, il Monte Castione e la Villa del Casino, con una Ghiacciaia e un museo diffuso di oggetti della tenuta. Oltre le prime fioriture, decine di alberi esotici da tutto il mondo.*

Viaggio autonomo, ritrovo a Pontenovo di San Polo (dietro la chiesa) alle 8, con rientro alle 17 circa.

Iscrizioni € 10, obbligatorie dotazioni DPI (gel e mascherina)